



ГАЗЕТА
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Помочь всегда можно!

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

www.raduga-omsk.ru

№ 11 (118), декабрь 2022



ЮНЫЕ ОМИЧИ ЖДУТ ПОМОЩИ!

Как можно улучшить жизнь
радужных детей?

Стр. 4-9



ПАРАФИНОТЕРАПИЯ В «ДОМЕ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»

Кому можно, кому – нет?

Стр. 10



ВЫ ПОМОГЛИ

Отчёт благотворительного
центра «Радуга»
за ноябрь 2022 года

Стр. 14

НЕПРОСТЫЕ МЕЧТЫ И ГРАНДИОЗНЫЕ СТАРАНИЯ МАЛЕНЬКОЙ ДЕВОЧКИ!



СКОЛЬКО
НУЖНО СРЕДСТВ,
ЧТОБЫ АМЕЛИИ
«БЫТЬ КАК ВСЕ»?

СТР. 6

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ РАДУЖНЫХ ПОДОПЕЧНЫХ

Обычный день в хосписе — это особый, усердно подобранный по показаниям врачей, по нагрузке, по режиму и времени процедур день. В нём каждая мелочь имеет значение. Всё не просто так, а со смыслом, заботой, любовью и стремлением к лучшему результату!

Процедуры и занятия

Утро начинается по-домашнему: бодрит разнообразный и полезный завтрак. Подопечные с первых дней входят в режим «Дома радужного детства». Без суеты. Неторопливо.

После завтрака пятиминутная прогулка до терапевтического корпуса по вымощенной плиткой дорожке по лесу — это уже вид оздоровления, называемый **терренкуром**. Чистейший воздух, красивейшие гигантские сосны, ели и берёзы!



В терапевтическом корпусе все три с половиной недели подопечные работают над задачами, которые ставятся

инструкторами и педагогами «Дома радужного детства». У каждого ребёнка и родителя свои задачи и своё расписание. Удобное. Позволяющее пройти лечение и процедуры, как детям, так и их сопровождающим.

Радость мам сложно описать, когда они впервые в жизни могут оставить своего ребёнка на специалиста и получить **оздоровительный массаж и различные физиопроцедуры**. Сколько эмоций вызывает теплотечение, проводимое сразу для мамы и ребёнка, но каждому на отдельной кушетке?!



В **галокамере** на мягком и тёплом водном матрасе можно уединиться, расслабиться и принять кислородный коктейль.

И всё же любимейшим местом для подопечных остаётся **зал гидрореабилитации**. Массаж водной струёй — необыкновенные эмоции и потрясающий восторг! Впрочем, ту же радость дети испытывают и в расположенном рядом бассейне. Это самый настоящий эпицентр двига-



тельной активности для детей, у которых тяжёлая болезнь забрала возможность проявлять и использовать такую важную функцию в повседневной жизни. С опытным инструктором в бассейне дети могут активно работать ногами и руками или рассла-



биться как кувшинка. В воде можно держать ровно спину и голову без какой-либо боли. Кажется, что в воде наши подопечные могут всё! Даже задерживать дыхание и нырять. А это очень важно для органов дыхания. Ведь владеющий такими навыками использует их уже как профилактику респираторных заболеваний. Занятия с инструктором — это не игра, а выполнение особых комплексов упражнений, которые проявляются в результатах и достижениях. Равно, как и занятия АФК. Разумеется, правильно и точно выполнять нужные упражнения — совсем не просто. А заинтересовать ребёнка можно только в игровой форме. И инструкторы с этим справляются. Нагрузки не всегда легко даются. Но терпение профессионала перерастает в трудолюбие занимающегося.



Растяжки — отдельная программа, специфическая. По показаниям. Для укрепления мышц, их прироста, для получения двигательной мышечной нагрузки.

Словно настоящие герои, мальчики и девочки, занимаются на спецтренажерах. Часто с первого раза не получается. Вот только опытный АФК-специалист не допустит ни смены настроения, ни отсутствия корректного выполнения положенных нагрузок.

Правило «не навреди» соблюдается во всех кабинетах. Оно свято, по-

тому что у особенных детей особенные назначения. У каждого ребёнка помимо основного недуга есть и ряд сопутствующих заболеваний. Противопоказания будут всегда, но все они учитываются с максимальной точностью.

Массаж. Массажисты при проведении процедуры могут расслабить мышцы или же привести их в тонус. Всё зависит от цели, которая поставлена при составлении индивидуальной программы реабилитации.

Важно отметить, что все основные процедуры проходят с утра. Вместе с этим после вкусного обеда и отдыха начинается вторая реабилитационная часть, чаще проводимая в жилом корпусе для удобства подопечных хосписа. Всем известны две составляющих здоровья — физическая и психологическая. Вторая находит отражение в групповых и индивидуальных занятиях с психологом.

Расписание и отдых

Составление расписания — задача ответственная. Учесть особенности каждого подопечного непросто, но в «Доме радужного детства» справляются и с этой задачей. Порой график процедур приходится перекраивать по несколько раз, чтобы не только сбалансировать нагрузку, но и оставить время на досуг. Редкий вечер в хосписе проходит без гостей и волонтеров. Для радужных семей знаменитые артисты проводят душевные концерты, рукодельницы — полезные мастер-классы.



Побывав три с половиной недели в хосписе, подопечные хотят приехать сюда вновь. За знаниями, навыками и опытом. Наши дети не боятся невероятно большого труда, они изо всех сил борются с недугом. В «Дом радужного детства» едут и за атмосферой добра, понимания, силы и веры.

Спасибо всем добрым и отзывчивым сердцам, благодаря которым «Дом радужного детства» наполняет дни смыслом, дарит надежду на лучшее и веру в собственные силы тем, кто в этом так сильно нуждается!

Вся деятельность «Дома радужного детства» ведётся исключительно на средства благотворителей! Помочь хоспису всегда можно на сайте www.raduga-omsk.ru





ВЕСЁЛОЕ ЗАНЯТИЕ ВАНИ

Ирина режет большую тыкву ровно пополам. Получившиеся своего рода две чаши забиты жёлтой сочной мякотью и пузатыми семечками. «Ване для занятий, — объясняет женщина. — За эту часть переработки отвечает у нас он. Вытаскивает семечки и кладёт их на тарелку сушиться». Через некоторое время на кухне появляется Ваня. У него счастливые глаза! Когда работа по душе — этого ведь не скрывать. И ни инвалидная коляска, на которой сидит подросток, ни непослушные руки вовсе не помеха для мальчишки, чтобы помочь маме.

С тех пор как няня перестала сидеть с Ваней, Ирина, не думая долго, уволилась с любимой работы и занялась сыном самостоятельно. «У меня работа

всегда была хорошая, почётная! Трудилась всегда главным экономистом сначала в администрации, потом в больнице. Но сейчас ради ребёнка оставила всё. Теперь мой коллега — это сын. Мы с ним вместе делаем пастилу и конфеты из тыквы. Принимаем заказы».

Тыква для Вани и его мамы Ирины — не просто ингредиент для очередной партии карамели. Это, прежде всего, отличный материал для развития мелкой моторики. Для Ваниных рук особенно! У мальчика плохо работает правая кисть. Да и вообще вся правая сторона тела. Так сказала гипоксия, которая случилась во время появления Вани на свет. Считает мальчишка все выпотрошенные из тыквы семечки по-своему — посторонний сразу и не поймёт, только свои знают. Та-

кие вот «кодовые» слова — это тоже всё из-за гипоксии. И то, что подросток не ходит; самостоятельно сидит недолго и не может без помощи перевернуться на другой бок... всё тоже она виновата...

Те три минуты кислородного голодания 12 лет назад, кажется, определили всю судьбу мальчишки. Но Ванина мама до сих пор не согласна с таким сценарием. Она с завидной регулярностью реабилитирует сына. Нанимают с мужем массажистов, посещают и бесплатные процедуры в районном центре реабилитации. «На многие занятия, к сожалению, Ване нельзя. 4 года назад проявилась эпилепсия. Но, сейчас, когда есть устойчивая ремиссия, мы бы очень хотели получить комплексно процедуры», — говорит Ирина.

Её веру в то, что Ваня сможет подняться с коляски, укрепила консультация с ортопедом из «Дома радужного детства». При осмотре врач особо отметил сильные мышцы на ногах Вани. «Значит, не впустию мы работаем с ребёнком», — констатирует радостно женщина.

Пока говорили с Ириной, Ваня разделал всю тыкву. Тут же, по-своему, просит другую работу — разложить яблоки и орехи по банкам. Это не менее интересное и весёлое занятие для парнишки.

«То, с каким азартом и старанием Иван выполняет поручения родителей, а также его общее состояние здоровья, позволяют нам пригласить ребёнка на реабилитацию в «Дом радужного детства», — говорит во время визита в семью мальчика специалист по социальной работе выездной паллиативной службы «Радуги» Мария.

Именно поэтому благотворительный центр объявляет о начале сбора средств на реабилитацию для Вани Повелко. Необходима сумма в 236 504 руб. Давайте поможем семье вместе поднять ребёнка на ноги! Помочь можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16 этого выпуска газеты. В назначении платежа важно отметить: Ваня Повелко

НАШЛИ «РАДУГУ» С НОВА!



Семья Александры ещё в 2015 году переехала в Омск из Донецка. У женщины тогда было четверо детей, она ждала пятого. «Нелёгкое время переживали, — вспоминает многодетная мать те дни. — В тот момент нам помогли простые люди и «Радуга», которая оказывала поддержку всем беженцам. Помогла и помогла, но кто же знал, что уже спустя шесть с лишним лет Александра будет сама искать старейший благотворительный центр Омска...

Димка — шестой ребёнок в семье Александры. Родился с пятикратным тугим обвитием пуповиной. «Принесли на четвёртый день, выписали с синими следами на шее. Но ничего не сказали о том, что гипоксия, которая была из-за обвития, как-то скажется на малыше», — делится Александра.

Дима перестал развиваться нормально примерно с четырёх месяцев. К положенному сроку так и не научился сидеть, ходить. Пришлось оформить инвалидность. «Всё, что говорили врачи — занимайтесь больше, ребёнку нужны постоянные реабилитации. Тут-то я и вспомнила про «Радугу». Адреса точного не знала. По зрительной памяти нашла офис. Пришла и рассказала о своей проблеме», — на глазах Александры появляются слёзы.

Специалисты ВПС «Радуги» уже побывали в семье Александры.

После осмотра мальчишка принял решение, что Дима сможет пройти бесплатную реабилитацию и абилитацию в «Доме радужного детства». **Чтобы успеть четырёхлетнего ребёнка обучить большому количеству навыков, «Радуга» незамедлительно начинает сбор средств на реабилитацию для мальчишки. Только вместе у нас получится дать Диме возможность жить лучше! Вы можете перечислить любую сумму по реквизитам, которые указаны на стр. 16. В назначении платежа важно указать: Дима Тормышов**



НОВЫЙ ГОД СОВСЕМ РЯДОМ!

В окна зажигаются гирлянды, в магазинах уже блестят новогодние игрушки и украшения... Совсем скоро придёт волшебный праздник. Мы хотим, чтобы он был радостным для всех! Именно поэтому уже по традиции проводим важную акцию «Добрый Дед Мороз».

Эту акцию придумали в «Радуге» для того, чтобы порадовать юных омичей, которые ограничены в возможностях из-за тяжёлых болезней. Тех, кто по состоянию здоровья не может пойти на детскую ёлку и пройтись вместе со сверстниками в весёлом хороводе.

Благотворительный центр «Радуга» призывает всех стать участником акции. Первые сладкие подарки в офис на ул. Красина 4/1 уже начали поступать. Отправитель пожелал остаться анонимным, но мы с радостью расскажем о Вашем добром деле, если Вы этого захотите!

Принять участие в акции можно любым удобным для Вас способом. Сначала советуем определиться, участвуете ли Вы один или сможете собрать целую добрую команду?! Спросите друзей, знакомых, коллег, вдруг они тоже захотят что-то подарить радужным подопечным.

Потом обсудите, что конкретно Вы будете дарить: средства гигиены (подгузники, влажные салфетки, одноразовые пелёнки), игрушки, сладкие наборы или деньги.

После покупки, привезите Ваши подарки в офис «Радуги» по адресу ул. Красина, 4/1.

Денежные средства можно перевести онлайн по реквизитам на сайте www.raduga-omsk.ru

Что-то хотите уточнить? Звоните по номеру 908-902.

Всем детям нужен праздник, так давайте подарим им его!

«САМИ НЕ УСПЕВАЕМ!»



«Красный, оранжевый — готово!» — после каждого правильно и быстро выполненного задания Амелия вместе с мамой радуются и хлопают в ладоши. Девочка в свои 3,5 года не просто молодец, она — настоящий герой. Казалось бы, элементарный навык — взять и держать в руках игрушку. Но Амелии он больше полутора лет был недоступен.

«Постоянно у нас руки были в кулаках. Это всё очень было тяжело. Различными упражнениями именно на кисти рук мы разрабатывали пальчики. Давали ей полную свободу действий. Она лепила из пластилина с 6 месяцев, пальчиковыми красками рисовала. Различные массажёры шли в ход: пальчиковые, шарики, палочки. Вот благодаря всему этому, пусть не идеально, но она кушает сама, держит кружку, что было для нас целой проблемой», — рассказывает мама Амелии Анастасия.

У девочки задержка моторного развития. То, что ребенок не развивается по возрасту, Анастасия поняла, когда малышке-первенцу было всего 5 месяцев. К тому моменту дочь не переворачивалась, не было даже малейших попыток сидеть, хотя голову держала уверенно. На жалобы молодой мамы педиатры давали совет «Учите!». А вот четырёхкратное тугое обвинение пуповиной во время рождения ребёнка, никто во внимание не брал: выписка из роддома была идеальная!

«Приходя домой после приемов я просто рыдала от того, какая я ничёменная мать, потому что я не могу своего ребёнка научить простому — переворачиваться», — вспоминает Анастасия. Амелия сегодня передвигается по дому на коленях. В исключительных случаях! Ведь давать сильную нагрузку на суставы нельзя, чтобы не деформировать их.

Девочка может перемещаться и на цыпочках, когда есть опора.

«Амелия ходит сейчас вдоль опоры, то есть она сама встаёт, но ходит на цыпочках, это связано с тем, что кости растут, а мышцы не успевают за ростом её костей. Нам естественно предлагали проставить ботокс, но, честно, мы не видим в этом никакой необходимости и какой-то эффективности.

Тот факт, что Амелия так и не научилась до сих пор ходить, остаётся самой глобальной проблемой в семье. Сегодня единственная надежда у родителей на операцию на спинном мозге, которую могут провести в Америке.

«Операция называется СДР, её основатель доктор Парк. Вот именно к нему мы хотим полететь, чтобы он подарил нам шанс на здоровые ножки для нашей доченьки. На данный



момент доктору уже 82 года, поэтому тянуть со сбором средств мы не можем. Конечно, наша семья, наверное, и смогла бы собрать эту сумму, но нам бы потребовалось лет пять минимум для этого. Но, во-первых, доктору 82 года, а нашей дочери сейчас 3,5 года. В феврале исполняется 4, а идеальный возраст для операции до 6 лет», — комментирует мама Амелии.

Амелия уже прошла два этапа отбора среди кандидатов на операцию. Американский доктор не только дал свое согласие оперировать, но и заверил родителей девочки, что ребёнок обязательно пойдёт. Уже в марте следующего года малышку вместе с мамой ждут в клинике. Вот только на операцию, которая стоит больше 6 млн рублей, семья своими силами собрать все средства не успевает. Между тем, деньги перечислить на счёт необходимо за 45 дней до встречи с доктором: в начале января. Помочь семье решились в благотворительном центре «Радуга».

«Есть реальные шансы помочь ребёнку, но, к сожалению, не в нашей стране. Нашли специалистов, которые уже профильно занимаются такими проблемами, и есть очень хорошие результаты, поэтому мы не хотим на ребёнке испытывать какие-то новые практики и новые методы. Хотим обратиться к специалисту, у которого есть опыт в лечении данного заболевания», — говорит руководитель благотворительного центра «Радуга» Валерий Евстигнеев. **Сегодня каждый из нас может помочь маленькой Амелии встать на ноги и пойти! Самостоятельно и уверенно! Для этого нужно всего лишь одно небольшое действие: отправить смс со словом «ПОМОГИТЕ» и любой суммой пожертвования на короткий номер 3434. Посильную помощь можно оказать и по реквизитам, которые легко найти на стр. 16 в каждом номере радужной газеты. В назначении платежа важно указать: Амелия Приходченко**

ЖИТЬ СО СЛЕЗАМИ И ОБИДАМИ НЕЛЬЗЯ

«У нас будет сын!» Эти слова супруги Новиковы произносили с трепетом и гордостью пока ожидали своего долгожданного мальчика Артура. Старшая дочь тоже с нетерпением хотела познакомиться с маленьким братиком. Все приготовления к встрече с младенцем шли идеально, так же как и вся беременность Аси. Казалось, малышу уже было уготовано счастливое и беззаботное детство. Но день родов всё решил иначе...

«Нужно было кесарить... Но акушеры решили вытянуть из меня сына, — вспоминает ужасы вторых родов Ася. — У Артура на голове вмятины были...» Женщина шумно вздыхает. И в этом вздохе, кажется, вся её боль — и за сына, и за себя. **Артуру сейчас 11 лет. Он многого не умеет: ходить, держать предметы в руках, уверенно сидеть. И это всё последствия родовой травмы. Но говорит хорошо, у него есть жевательный**

навык, поэтому мальчик принимает обычную, неперетёртую, пищу. А ещё Артур умеет дружить и хулиганить со своими младшими братьями. Их у него двое.

На третьего ребёнка супруги решились, когда уже полностью приняли диагноз и инвалидность Артура. «Конечно, это было непонятно мне, почему так случилось именно с моим ребёнком?! Было очень много и обиды, и слёз. Но в один момент я поняла, что уже никто ничего не сможет изменить во вчерашнем дне. А детей мы с мужем хотели ещё», — рассказывает Ася.



диагнозами и ограничениями — всё равно рвётся наружу!

В гостях у Артура бывала выездная паллиативная служба «Радуга». Это уже не первый визит специалистов в семью. Раньше благотворительный центр помогал техническими средствами реабилитации, теперь же пришло время и для самой реабилитации в стенах «Дома радужного детства». Дело в том, что у Артура до 9 лет была мерцающая эпилепсия, при которой невозможно было проводить какие-либо процедуры. **Теперь же «Радуга» объявляет о сборе средств для реабилитации для Артура. Каждый из нас в преддверии Нового года может совершить своё доброе дело и помочь мальчику освоить ещё неизвестные ему жизненно важные навыки. На стр. 16 есть все реквизиты, по которым любое ваше пожертвование дойдёт до адресата. Важно лишь в назначении платежа указать его фамилию и имя: Артур Новиков**

ОДНО ИСПЫТАНИЕ НА ДВОИХ



К нам на почту пришло обращение от Алёны, мамы двойняшек Арсения и Платона. Письмо не большое, но даже через экран монитора чувствуется, что семья проходит тяжёлые испытания. А ещё — что срочно нужна помощь.

Читаем.

«... Я мама двойни, рождённой на 26 недели беременности. Вот уже год мы находимся в больнице... Дети до сих пор кислородозависимы... Нуждаются в высококалорийном питании. В больнице запасы заканчиваются... Питание очень дорогое... Мне порекомендовали обратиться в ваш Центр. Искренне прошу о помощи. Детки очень хотят выздороветь и поехать домой!»

Пишем ответ.

Молчание...

Звоним в больницу, договариваемся о встрече.

Выезжаем.

Разговор с заведующей отделением, с лечащим врачом, знакомство с Алёной.

Просим выписки из истории болезни. За год у каждого малыша накопилось по 35 листов... И это лишь медицинские термины и симптомы, действия медиков и рекомендации. Если добавить все эмоции и чувства, расписать все радости и переживания, которые пережила семья за год, можно снять фильм и написать книгу.

«Я никогда не думала, что придётся обращаться за помощью, — со слезами говорит Алёна. — Мы никому и не рассказывали, что у нас детки родились. Уже год и месяц... Знают только самые близкие о нашей тяжёлой ситуации».

О такой новости, как рождение двойняшек, хочется рассказать радостно: что дети и мама здоровы, что в день выписки счастливый папа встретил с огромным букетом цветов и привёз в родной дом.

А если всё ещё не было этого заветного дня выписки?

Как рассказывать о том, что родила на 26 неделе, что молилась: «Лишь бы были больше 500 граммов, чтобы врачи начали спасать»?! Наконец-то, услышала: вес Арсения — 800 граммов, а Платона — 850 граммов? Как рассказать о том, что с этого момента началась настоящая борьба за жизнь детей?

И о том, что средств уже не хватает?..

«Сначала одно закупили, потом второе, третье... Работает только папа, а тут ему пришлось лечь в больницу с нами. Мне одной с малышами не справиться, даже элементарно, чтобы покормить, нужны четыре руки. И тут понимаем, что денег не хватает. На одно только питание больше 100 000 рублей в месяц надо. Где же взять такие средства?»



МИССИЯ ДОБРА

Друзья, совсем скоро наступит волшебный праздник Новый год. Но перед тем как его встретить, мы предлагаем всем поучаствовать в благотворительной ярмарке.

Это традиционное мероприятие, на котором можно приобрести вещи ручной работы. Все собранные от продажи средства пойдут на лечение тяжелобольных детей Омска и Омской области. **Мы знаем точно, что 23 декабря с 14:00 и до 18:00 часов такая ярмарка пройдет в ОмГУ им. Ф. М. Достоевского.** Здесь же вас ждёт и рождественский концерт. Приходите по адресу: пл. Лицкевича, 1. В такой предновогодней акции также уже много лет подряд участвуют омские школы и детские сады. Учащиеся и воспитанники сами готовят поделки, а вместе с родителями устраивают торговые места. Таким образом, вносят свой посильный вклад в лечение радужных подопечных. **Участвуйте, приходите, приобретайте и помогайте детям!**



После роддома Алёну с малышами перевели в больницу, где обнаружили инфекцию у детей.

«Даже в начале все испытания были не такими тяжёлыми, как этот этап. Где подхватили инфекцию, не знаем до сих пор. Это привело к тому, что почти 4 месяца за мальчишек непрерывно дышал аппарат ИВЛ. Мы чуть не потеряли сыновей... Потом было решено установить трахеостому. После этого, состояние Платона стабилизировалось, мне позвонили, разрешили лечь с ним. Это был очень счастливый момент!»

С Арсением ситуация оказалась сложнее, чем с Платоном. ИВЛ ребёнку требовался очень долго, поэтому его перевели к маме и брату только 2 месяца назад. Тогда и пришлось вызывать папу.

Сейчас дети видят, фокусируют взгляд и улыбаются родителям, но ещё год назад был риск потери зрения. У недоношенных детей может развиться ретинопатия, страшное следствие которой — слепота. Арсению и Платону врачи ввели нужный препарат в глазки, благодаря этому сумели спасти зрение!

Сейчас дети могут удерживать игрушки в руках, питаются из бутылочки. Платон уже научился переворачиваться, пытается сидеть. Не разговаривают, так как стоит трахеостома. Но самое главное, что хорошая динамика есть!

«Спасибо огромное докторам больницы, реаниматологам, педиатрам. Всем-всем! — у Алёны начинает дрожать голос, и наворачиваются слёзы. — Я буду всю жизнь благодарна. Это они вытащили пацанов моих... Здесь же им установили трахеостому, дети пытаются дышать самостоятельно, но без кислорода пока никак».

«Никак» пока и без специализированного питания, которое каждый день жизненно необходимо. Для одного ребёнка в день требуется 8 бутылочек смеси «Infatrini», следовательно, для двоих это 16 бутылочек.

«Учитывая, что вес детей, представьте, 6 и 7 килограммов, я считаю, что на специализированном питании им нужно быть как можно дольше», — говорит заведующая отделением пульмонологии ОДКБ Татьяна Сафонова.

Помимо специализированного питания, нужны медицинские расходные материалы, а также кислородные концентраторы, которые будут помогать детям дома. На всё это нужны большие деньги, которых попросту невозможно заработать, находясь всей семьёй в больнице...

Возможно, в будущем Арсений напишет книгу, а Платон снимет фильм о тех событиях своей непростой истории выживания. А ещё об обычных людях, которые не оставили их в беде. Сейчас важно эту историю не оставить без счастливого конца. В силах ли наших помочь малышам выписаться из больницы и отправиться с всем вместе домой ЗДОРОВЫМИ?!

Центр помощи детям «Радуга» открывает сбор на питание «Infatrini» на год (16 бутылок в день), 2 кислородных концентратора и медицинские расходные материалы для Арсения и Платона Бергаем. Сумма сбора — 2 763 260 рублей. Помочь детям можно на сайте «Радуги» www.raduga-omsk.ru или по реквизитам, которые указаны на стр. 16 в этом выпуске газеты. В назначении платежа важно не забыть подписать: Арсений и Платон Бергаем



ПАРАФИНОЛЕЧЕНИЕ

В «Доме радужного детства» проводят более десятка процедур детям с различными тяжёлыми заболеваниями, а также их сопровождающим. Родители отмечают ценность восстановительного лечения в «Доме радужного детства». Суть её в том, что все процедуры проводятся комплексно и в одном месте. Наши сотрудники при составлении программы реабилитации учитывают все нюансы состояния здоровья и развития подопечного. Практически все процедуры подходят для лечения радужных детей, но есть и такие, которые противопоказаны при ряде мышечных заболеваний. Например, парафинотерапия. О том, кому же и как можно помочь данной процедурой, рассказывает медсестра по теплолечению «Дома радужного детства» Елена Карстинас.



«Такое теплолечение, конечно, больше подходит для детей, которые страдают ДЦП любого уровня. Парафинотерапия показана ребятам, у которых есть спастика, плоскостопие или дисплазия тазобедренных суставов. Другими словами, эту процедуру обязательно нужно делать для того, чтобы расслабить сильнонапряжённые мышцы.

Лучше всего проводить парафинотерапию перед массажем. Эффекта будет гораздо больше от такого комплекса и правильной последовательности лечения. Очень часто парафин смешивают с озокеритом. Лечебный эффект при местном применении парафина и озокерита заключается в рассасывающем, болеутоляющем и антиспастическом действии. Под влиянием парафина и озокерита улучшается крово- и лимфообращение, повышается тканевый обмен. Тепло начинает воздействовать на ткани, при этом усиливается микроциркуляция крови и обмен веществ. С озокеритом, конечно, проникновение в глубокие слои кожи лучше.

В целом же лечебный эффект парафина складывается из действия теплового и механического факторов. Например, теплопроводность парафина в 3 раза меньше теплопроводности лечебной грязи. Именно поэтому очень часто парафин используют в том лечении, при котором грязи противопоказаны.

При наложении на кожу расплавленный парафин застывает, образуя пленку, температура которой быстро снижается до температуры тела. Между кожей и пленкой образуется тонкий газовый слой. Пленка и газовый слой защищают кожу от воздействия высокой температуры вышележащих слоев парафина. При застывании парафин выделяет тепло, в результате чего температура под слоем парафина в течение всей процедуры остается постоянной.





Абсолютным противопоказанием для парафинотерапии в «Доме радужного детства» является болезнь Дюшенна. А вот дети, страдающие эпилепсией, могут посещать данные процедуры, но только в щадящем режиме. Им не делается парафин на шейно-воротниковую зону, аппликации будут ставиться только на верхние и нижние конечности. Естественно, что по температуре парафина и по времени проведения процедуры будут иные показатели. Из общих плюсов парафинотерапии особо выделяется тот фактор, что данная процедура хорошо укрепляет иммунитет и способствует нормализации общего состояния организма».

*** ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА!**

Мы имеем возможность помочь детям с паллиативными диагнозами благодаря нашим жертвователям. Спасибо вам, что всегда рядом! Помочь «Дому радужного детства» можно всегда на сайте www.raduga-omsk.ru





ЗАРЯДИЛИ НА ХОРОШЕЕ

Ноябрь оказался в «Доме радужного детства» богатым на именитых гостей. Сразу две медийные персоны — Владимир Глазунов и Дмитрий Хрусталёв — посетили в прошедшем месяце радужных подопечных и познакомились с сотрудниками омского детского хосписа.

Золотой голос современной поэзии — так называют журналиста Владимира Глазунова, посетил хоспис «Дом радужного детства», чтобы рассказать обществу о необходимости паллиативной помощи, улучшающей качество жизни больных детей.



Во время экскурсии по детскому хоспису Владимир больше молчал и лишь иногда задумчиво кивал головой. Основатель Центра помощи детям «Радуга» и хосписа «Дом радужного детства» Валерий Евстигнеев показал гостю из Москвы помещения, где проходят процедуры с детьми, комнаты отдыха, а также зал гидрореабилитации.

Стационар в омском хосписе совсем не похож на больницу. Здесь знают, что большинство детей не станут здоровыми, но они могут и должны быть счастливыми. Сотрудники прикладывают все усилия, для того чтобы снимать боль, исполнять мечты и наполнять жизнь ребёнка и его семьи радостью. В этом им помогают благотворители, компании и просто неравнодушные люди.

Владимир Глазунов своими глазами увидел, как живут дети в хосписе, в чём нуждается учреждение, какие планы строит коллектив. Здесь верят, что гость из Москвы станет официальным послом доброй воли.

«Очень верим, что он будет рассказывать о том, что тех людей, которые этим занимаются не только в Москве, но и по всей стране, нельзя сейчас бросать. Часть благотворительности либо сейчас снижается, либо прекращается. И нам нужны новые друзья, нужны те люди, которые понимают, что паллиативу сейчас хуже некуда», — говорит Валерий Евстигнеев, руководитель «Радуги».



Особые чувства, по словам артиста, у него вызывает мужество взрослых — родителей и персонала, их способность противостоять страшному диагнозу.

В этот день родители и дети, персонал хосписа собрались в красивом каминном зале. Там, при свете камина, Владимир подарил прекрасный вечер поэзии тем, кто знает значение слов: материнская забота, материнская любовь, бессонные ночи и молитва матери.

Владимир не уехал из хосписа, пока не пообщался со всеми желающими, ответил на все интересные вопросы. Разумеется, не обошлось без снимка на память — маленькие подопечные хосписа с удовольствием фотографировались с московским гостем.

На сцене Дома актера днём позже состоялся поэтический спектакль «Ностальгия по настоящему» в исполнении Владимира Глазунова, где он читал стихи классических и современных поэтов. На вечер он пригласил подопечных «Радуги» и их родителей, всех, кто работает в хосписе.

Зрители в зале собрались особые. Люди были готовы не просто слушать. Так, на сцену вышел подопечный «Радуги» Кирилл Чесноков, чтобы тоже прочесть стихотворение. Несколько лет назад «Радуга» открывала сбор на протез для этого мальчика с очень непростым случаем. Тяжелые роды, почти сразу — ампутация правой руки из-за повреждений... Сделать протез для него было трудно: у Кирилла очень короткая и деформированная культя. Помочь мальчику смогли московские специалисты — протез делали прямо при нём, после всех необходимых замеров. На сцене Кирилл прочитал очень трогательное стихотворение про войну, пообщался с Глазуновым и зрителями.

Руководитель «Радуги» Валерий Евстигнеев тоже прочитал любимый стих со сцены. Красивые, душевные и трогательные до слёз слова о жизни со смыслом затронули душу зрителей и заслужили аплодисменты.



Радовались наши подопечные в ноябре и встрече с Дмитрием Хрусталёвым.

В гостях в нашем Центре и детском хосписе «Дом радужного детства» он побывал между гастролями. Дмитрий Хрусталёв — актёр, режиссёр, пародист, менеджер!

Он получил известность благодаря своим пародиям на Владимира Путина. С 2008 снимался в программе «Comedy Woman». В 2013 году стал соведущим Ивана Урганта в программе «Вечерний Ургант» на «Первом канале». С октября 2014 по январь 2015 года вместе с Виктором Васильевым вёл пародийное шоу «Театр эстрады», затем — вошёл в жюри шоу «Танцуй» на «Первом канале».



Он не просто на пять минут забежал на огонёк в омский детский хоспис. Он опробовал на себе массажный тренажёр, увидел в живую наши кабинеты для процедур, подышал свежим и морозным воздухом благодаря сосновому бору, в котором находится наш детский хоспис и наслаждался снежным пейзажем укутанных в зимнюю одежду сосен.

Дмитрий провёл время с детьми и мамами, находящимися сейчас на реабилитации. Он показал пародии на известных личностей, просто шутил, рассказывал о своей жизни, а именно о том, как важно вести здоровый образ жизни, регулярно посещать врачей, следить за питанием.

Дмитрий увлекается йогой, спортом, ходит в походы и тщательно следит за здоровьем. «Регулярно проходить обследования — это очень важно», — убеждает он.

Беседа с Дмитрием взбодрила и разрядила похожие друг на друга будни мам. Они зарядились прекрасным настроением, сделали фото на память с нашим гостем и даже взяли автограф.

Никто не хотел отпускать Дмитрия, да и сам Дмитрий не хотел покидать наш уютный Дом. Даже сотрудники немного отвлеклись от работы, чтобы пообщаться с таким интересным человеком.



РОМА ПАВЛОВ, 18 ЛЕТ

Вы исполнили мечту Ромы Павлова. Теперь у парня есть инвалидная коляска с электроприводом, а это значит, что Рома может передвигаться самостоятельно. Сейчас он осваивает тонкости управления, а вот комфортабельность новой коляски уже оценил: сидеть гораздо удобнее. Рома и его мама благодарят

всех добрых людей, которые нашли возможность поддержать парня.



ВАСИЛИСА ЕФИМОВА, 7 ЛЕТ

Благодаря великой силе добра завершён сбор на реабилитацию для Василисы Ефимовой. Теперь девочка сможет пройти необходимый ей курс лечения в рамках реабилитационной программы в «Доме радужного детства». Спасибо всем, кто откликнулся на просьбу о помощи!



ТИМОФЕЙ ОТКОЙЩИКОВ, 14 ЛЕТ

С деформацией спины и грудной клетки Тимофея теперь будут бороться специалисты «Дома радужного детства», ведь мальчик сможет пройти курс реабилитации благодаря помощи жертвователей. Вся семья выражает огромную благодар-

ность людям, которые не прошли мимо чужой проблемы. Спасибо, друзья!



ИЛЬЯ КАКК, 15 ЛЕТ

Специальная — удобная и по размерам — коляска есть теперь и у Ильи. Приобрести её помогли тоже вы! ТСП поможет мальчику держать голову. В коляске ребё-

нок будет зафиксирован в максимально комфортном положении. Спасибо, что помогаете детям и доказываете, что чудеса случаются!



ДЕНИС ЕРМОШИН, 5 ЛЕТ

Вы помогли Денису добраться до Москвы, чтобы пройти курс ботулинотерапии. Такое лечение поможет ребёнку избавиться от косоглазия и, следовательно, снять очки. Спасибо всем милосердным и неравнодушным!



ВЛАД И ВАДИМ БРАУН, 7 ЛЕТ

Тяжёлый диагноз братьев «грубая задержка психоречевого развития» требует постоянных занятий с мальчишками. Братья смогут пройти курс реабилитации в центре «Шаги развития». Благодаря поддержке жертвователей дети бу-

дут работать со специалистами, получать новые навыки и укреплять полученные ранее. Спасибо вам!



РУСТАМ ИСКАКОВ, 12 ЛЕТ

Миодистрофия Дюшенна подкралась к Рустаму внезапно. Родители не тратят время на переживания, а целеустремлённо находят различные средства для борьбы с коварной болезнью. Рустам принимает специальный препарат, чтобы замедлить разрушение мышечной массы. А благодаря своевременной помощи жертвователей теперь мальчишка сможет пройти и реабилитацию по специальной программе в «Доме радужного детства». Семья передаёт всем слова признательности!

СПАСИБО ЗА НОЯБРЬ!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за ноябрь 2022 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **7707343.19 руб.**

Расскажем подробнее, что было сделано в ноябре:



«Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

Омский детский хоспис помогает паллиативным детям! Ребята вместе со своими родителями приезжают сюда не умирать, как думают многие обыватели. В «Дом радужного детства» едут за новыми навыками. Специалисты хосписа, созданного по европейским стандартам, прорабатывают тонкую ювелирную работу, чтобы очередной ребёнок научился переворачиваться или смог сесть, начал держать голову или заговорил. В «Доме радужного детства» у родителей происходит переосмысление не только своей жизни, но и в целом окружающей действительности. Они начинают жить по-новому: качественно! Не верите? Спросите об этом тех, кто здесь был. В ноябре в детском хосписе прошли реабилитацию и абилитацию 8 детей.

4510446.19 руб. — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



Выездная паллиативная служба:

Чтобы облегчить участь тяжелобольных ребят, выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга» добирается до самых глубин Омской области. В ноябре ВПС посетила 13 семей, где проживают дети с различными недугами. Всем им нужна не только медицинская помощь, но и правильный уход. Специалисты ВПС ведут осмотр детей, консультируют родителей, доставляют в семьи необходимое оборудование.

251630 руб. — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.



Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Детский Центр социальной адаптации готовится к работе с подопечными «Радуги». Создание нового места для помощи тяжелобольным детям стало возможным благодаря многочисленным жертвователям. Благотворительный центр ценит ваше внимание и поддержку, друзья!

147000 руб. — хозяйственные расходы, коммунальные услуги.

Адресная помощь детям:

593750 руб. — оплата НИВЛ и расходные материалы к нему для Вани Гладкова

83613 руб. — оплата ремонта ИВЛ, внутренней батареи и фильтра для ИВЛ, жд билетов Омск-Москва для Алёны Пашковой

263872 руб. — оплата специализированного питания для Арсения и Платона Бергаем

132000 руб. — оплата инвалидной коляски с электроприводом для Ромы Павлова

124340 руб. — оплата медицинских услуг и авиабилетов Омск-Москва-Омск для Дениса Ермошина

63650 руб. — оплата инвалидного кресла-коляски для Саши Осипова

848100 руб. — оплата аппарата на нижние конечности и толовище (ортез) с шарнирами РГО для Лёши Дзекуна

46550 руб. — оплата инвалидного кресла-коляски для Илья Какка

286000 руб. — оплата занятий в центре «Шаги развития» для Влада и Вадима Браунов

311000 руб. — оплата опоры для стояния для Максима Смигасевича

30452 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва-Омск для Мирона Резника

14940 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва для Макара Пастушенко



ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Дорогие друзья! Спасибо, что не оставляете тяжелобольных детей без поддержки, что находите время и силы для добрых дел! Дорогие наши помощники, дорогие друзья! Спасибо за ваше желание помочь, за своевременную помощь нуждающимся в ней детям! Спасибо тем, кто переводит средства на счет БЦ «Радуга». Именно благодаря вам была оказана помощь нашим самым тяжёлым ребятишкам. Желаем здоровья вам и вашим семьям, удачи и благополучия во всем!

Уважаемые партнёры! Благодарим вас за оказанное доверие и всестороннюю поддержку. Спасибо, что вы с нами! Уважаемые сотрудники лечебных и социальных учреждений! Хочется поздравить с новогодними праздниками каждого из вас — от директоров до технического персонала. Спасибо за ваш труд, терпение и самоотверженность! Будьте здоровы и счастливы в новом году!



Дорогие детки и родители!
Мы поздравляем вас с наступающим Новым годом и Рождеством и желаем всем вам в первую очередь здоровья! Очень хочется, чтобы Новый год вы встречали не в больнице, а в родной семье, с самыми родными и близкими людьми!

Нашим дорогим подопечным с тяжёлыми заболеваниями — заметного улучшения самочувствия, а родителям — терпения и силы воли.

В наступающем году мы будем рядом с вами и постараемся помочь всем, чем сможем!

Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✔ По реквизитам в любом банке:
Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга»
ИНН 5503097573. КПП 550301001
Р/счет 40703810945400140695
в Омском отделении Сбербанка России № 8634 г. Омска
К/счет 30101810900000000673
БИК 045209673

Назначение платежа:
Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка)
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

✔ С помощью банковских карт на сайте: www.raduga-omsk.ru

✔ Опустив пожертвования в специальные фондбоксы

✔ Отправив СМС на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства» Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет СМС о подтверждении, ответьте на него!

...

А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1
Звоните нам по телефонам:
+7 (3812) 24-68-60, 908-902

Пишите на электронную почту: radeva@yandex.ru, raduga-omsk.ru
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев, Сергей Михневич, Марина Бугрова, Анна Митяева, Ольга Горбунова, Ксения Ермакова. Используются фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семьи, сети Интернет. «Радуга. Газета добрых дел».

Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.

Главный редактор — С.А. Михневич.

Дата выхода: 13.12.2022. Подписано в печать: 12.12.2022

По графику в 17:00 фактически в 17:00 Тираж 10 000 экз

Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области. Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1

Отпечатано в АО «Советская Сибирь»:

644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

* Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей

Внимание! Все процедуры в детском хосписе «Дом радужного детства» проводятся только после консультаций медицинских специалистов

12+



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

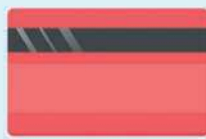
Шаг 1
Перейти на сайт БЦ «Радуга» в раздел "Хочу помочь"



Шаг 3
Ввести свои данные, данные карты и выбрать сумму пожертвования



Шаг 2
Выбрать, кому вы хотите помочь и кликнуть "Ежемесячный платёж"



Оформить один раз, чтобы помогать постоянно

