



ГАЗЕТА
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Помочь всегда можно!

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

www.raduga-omsk.ru

№ 2 (132), март 2024



ВЕРА ВЕРЫ

История о счастье, горе и вере
умноженных на 2.

Стр. 5



МАГИЯ АРОМАТОВ

Как эфирные масла влияют
на детский организм?

Стр. 8



СИЛЬНЕЕ! РОВНЕЕ! САМИ!

Результаты подопечных
«Дома Радужного детства»
и Центра социальной адаптации.

Стр. 10



Qr-код для перевода
пожертвования
только через
приложения банков.
В назначении пла-
тежа нужно указать
имя и фамилию
ребёнка



«Я МЕЧТАЮ УСЛЫШАТЬ ЗВУКИ ВЕСНЫ»

СОФИЯ НУЖДАЕТСЯ В СЛУХОВЫХ
АППАРАТАХ, ВЕДЬ ЕЕ УШИ СЛЫШАТ
ЛИШЬ 5% ЗВУКОВ.

СТР. 6



Я верю в людей, в их доброту и отзывчивость. Я верю в вас, мои дорогие читатели!

Время, в которое нам с вами досталось жить, мы не выбирали, как и не выбирали свой временной путь наши отцы и матери. Но нам этот крутой разворот в истории человечества выпал на долю не случайно. Сейчас, как никогда прежде, добро борется со злом, и мы живые участники этой схватки. Отсидеться не придется никому. Вместе со своими проблемами, болезнями, счастьем и несчастьями мы должны, засучив рукава, решительно взяться за созидание нового и прекрасного в своей душе и мире, в котором живем. А иначе и не получится.

Россия на наших глазах обретает достойное ей величие и славу. Как прилипчивую грязную пену, стряхиваем мы с себя долго навязывавшиеся нам Западом псевдоценности: эгоцентризм, безумную свободу в выборе пола, посягательство на самое святое — семью и детей.

Нам на протяжении тридцати лет примитивно доказывали, что мы уступаем цивилизованному европейскому сообществу по всем ключевым позициям в промышленности, экономике, образовании, медицине, сельском хозяйстве, культуре. Нам снисходительно стряхивали жалкие крошки с барского стола, кичась своим якобы прекрасным европейским садом и со злой насмешливостью противопоставляя его диким джунглям.

Но у народа нашего издавна на слуху пословицы, оставленные мудрыми предками: «Русские медленно запрягают, но быстро ездят», «Хорошо смеется тот, кто смеется последним». А медленно мы запрягаем оттого, что привыкли в нашем суровом северном климате делать все основательно, на века: и избы надежные рубить, и валенки теплые катать, и детей как следует кормить и уму-разуму, а не приспособленчеству учить, и, конечно, слабых в беде не бросать, а всем миром выручать и помогать. Так-то.

Они там, на Западе, ждали, что мы легко сломимся и поддадимся на их сладенькие печеньки. Но не тут-то было. Русский медведь проснулся и показал свою силу. Пока еще показал, а не применил, выжидая настороже.

Совсем недавно виднейший американский публицист Такер Карлсон посетил Москву, где имел беседу с нашим президентом Владимиром Владимировичем Путиным. Он был поражен грандиозным размахом преобразований в нашей стране, уверенностью, последовательностью и негибкой твердостью ее лидера в проводимой им политике.

Все это на Западе тщательно скрывали от своих народов, сознательно представляя действительность нашего государства и его перспективы в самых мрачных и минорных тонах. Но это лживая позиция сознающих свое поражение. Мы же с вами настроены на успех и никак иначе.

Так что, дорогие матери и отцы семейств, где есть больные дети, не отчаивайтесь. Мы своих не бросаем!

Дорогу осилит идущий, а мы не из трусливых и ленивых. Временные трудности переживем и новые пути к оздоровлению ваших, а значит и наших детей ищем и успешно находим. К вашим услугам достижения отечественной медицины и мудрая восточная целительская практика, основанная на глубоком изучении скрытых резервов человеческого организма и самых передовых технологиях современной медицины. За нами самая деятельная помощь, друзья!

Будьте мужественны, будьте добры и отзывчивы, дорогие мои соотечественники. Помогайте тем, кто в этой помощи нуждается. Помогайте посильно и с душой. А вы, принимающие эту помощь, не стесняйтесь благодарить за оказанное добро. Все мы в этом мире тесно связаны между собой. Не завидуйте и не гнушайтесь, любите и делитесь, спасайте и спасены будете! Радуйтесь тому, что все мы дети прекрасной и великой страны, которая на земле наш надежный и теплый дом.

*С уважением, В. А. Евстигнеев
Руководитель БЦПД «Радуга»*

МАРШРУТ «ДОМ-БОЛЬНИЦА»

Семья Вакуленко души не чаёт в Мише. Она одаривает его любовью, теплом и поддержкой. Домочадцы ласково называют мальчика королевичем, потому что почти всё внимание и силы направлены на него. У ребёнка непростая судьба, как и у всех наших подопечных. Но несмотря на это, он часто улыбается, глядя ей в глаза.

Когда Светлана была в положении, врачи не выявили никаких нарушений у долгожданного подарка судьбы. Но в 3 месяца младенцу диагностировали ДЦП, причиной которого стала родовая травма. Малышка не развивался, без поддержки не держал голову и не сидел. Эпилептические приступы мучали его несколько раз в день, а пневмония 5–6 раз в год. Родные обивали пороги врачей и искали помощи. Они не знали, что делать и падали духом. Но со временем взяли себя в руки и стали сыну опорой. С того момента их жизнь состоит из маршрута «дом-больница».

«Узнав про диагноз, мы почувствовали, что встали у стены которую не перепрыгнуть, не обойти и не сломать. Мы очутились в кошмаре наяву. Задавались вопросами: «почему так?», «из-за чего?». Беременность же проходила хорошо», — говорит мама Миши.



Вакуленко привыкли к такому образу жизни, научились ухаживать за сыном. Казалось, состояние стабильное и хуже быть не может, но Миша попал в реанимацию. По дороге в больницу он стал задыхаться. Врачи сказали, что ему надо установить трахеостому, иначе он не сможет дышать. Стресс отнял у семьи сон и аппетит, целых 1,5 месяца к Мише никого не пускали. Но сейчас они снова вместе и на сердце родителей спокойнее.

Мальчик не говорит (из-за трахеостомы), не ходит и ест через зонд. Также, из-за бронхоспазмов, Миша частично на ИВЛ. Но усилия близких бесполезны: несмотря на тяжёлые диагнозы, Миша научился поворачиваться и держать голову. И это действительно очень серьёзные достижения!

Из-за хронического бронхита в лёгких скапливается мокрота. Если её не откачивать, ребёнок может захлебнуться. Вакуленко проводят много времени в дороге, поэтому они обратились в БЦ «Радуга» с просьбой приобрести портативный аспиратор.

Наше неравнодушие — большая сила, способная свернуть горы. Давайте протянем руку помощи, чтобы сделать жизнь ещё одного ребёнка и его семьи лучше!

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор на сумму 161 140 рублей для Миши Вакуленко, чтобы приобрести ему портативный аспиратор и откачивать мокроту из легких стало проще. Помочь Мише можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: Миша Вакуленко.



ВЕРА ВЕРЫ

Рождение ребёнка — безмерное счастье! А рождение близнецов — счастье, умноженное на два. Но с ним в душе Веры соседствует печаль, ведь её дочери живут со спинально-мышечной атрофией (далее СМА).

В 2,5 месяца Варя и Лера не держали головы, поэтому родители заподозрили неладное. Но врачи успокаивали: «двойня, поэтому развитие может быть с опозданием». Материнское сердце подсказывало, что дело не в этом, а потому они продолжили искать причину и вскоре нашли её.

Первым делом Вера стала больше узнавать о заболевании. Статьи в интернете гласили, что перспективы для малышей неблагоприятные: без терапии крохи не доживут до 2-х лет. Врачи это подтвердили.

В один момент мир мамы рухнул. Ей хотелось кричать и лезть на стену от непонимания того, почему такие испытания выпали на долю её малышей. Но страх и грусть «подстегнули» женщину во что бы то ни стало спасти любимых девочек.

В тот трудный момент им дали совет, который они по сей день вспоминают с благодарностью. Им порекомендовали дорогостоящие уколы, которые останавливают прогрессирование заболевания. Но те мотонейроны, которые погибли до начала терапии, восстановить невозможно. Результаты терапии видны лишь в совокупности с постоянными реабилитациями, которые необходимо проходить на постоянной основе.

Усердная работа дала свои плоды: малышки научились переворачиваться, держать спину, брать в руки предметы и говорить. Но всё равно продолжают посещать занятия по адаптивной физической культуре, логопеда и дефектолога.

«Мышцы есть во всём теле. Они выполняют не только двигательные, но и речевые функции. Поэтому, чтобы всё не западало, это тоже нужно поддерживать и развивать», — говорит мама Вери и Леры.



Сейчас перед девочками стоят многочисленные задачи: им нужно научиться держать голову в положении лёжа на животе, самостоятельно садиться, ползать и стоять без опоры. В будущем эти микроцели приведут к большой победе — детские ножки сделают первые шаги.

Вера в лучшее у Веры не угасала даже после того, как ей сказали, что дочки не выживут. Семья не опускает руки, но её руки надо поддерживать.

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор на сумму 473 008 для Вари и Леры Курочкиных, чтобы дети смогли сделать свои первые шаги. Помочь Вале и Лере можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: Вара и Лера Курочкины.



БОТУЛИНОТЕРАПИЯ В ОМСКЕ!

23 марта в БЦ «Радуга» приедет Ирина Викторовна Глебова, высококвалифицированный невролог с опытом работы более 31 года. Она проведёт процедуру ботулинотерапии препаратом Ксеомин с использованием методов контроля УЗИ и ЭНМГ (электромиографа) для наших подопечных.

Ботулинотерапия — это метод лечения различных заболеваний с использованием препаратов ботулинического токсина. Он применяется в реабилитации детей со спастическими формами ДЦП. После проведения процедуры улучшается функция пораженной конечности, расширяется диапазон движений, появляется возможность освоения новых двигательных навыков, а также предотвращается возникновение вторичных ортопедических осложнений и снимаются боли, улучшается сон и облегчается уход за ребенком.

Эффективность ботулинотерапии начинает проявляться уже через несколько дней, а желаемый результат достигается в течение первого месяца. Он длится от 4 до 6 месяцев.

Важно отметить, что некоторые дети, получившие гипоаллергенный препарат Ксеомин, имеют диагноз эпилепсия. Тем не менее, ботулинотерапия не противопоказана для них.

После проведения процедуры ботулинотерапии, детям будет предложены реабилитационная программа с последующим контролем в «Доме Радужного Детства» и «Центре социальной адаптации». Ведь нужно иметь в виду, что без последующей реабилитации ботулинотерапия не имеет смысла.

Для получения дополнительной информации и записи на процедуру ботулинотерапии, пожалуйста, обращайтесь по телефону: 8–904–585-37-15.



«Я МЕЧТАЮ УСЛЫШАТЬ ЗВУКИ ВЕСНЫ»



София, с виду хрупкая и утончённая, упорно достигает высот в скалолазании, флорболе (хоккей с мячом на полу), плавании и учёбе. «Спортсменка, комсомолка и просто красавица» — так говорят про неё окружающие, но, к сожалению, без слуховых аппаратов она этого не услышит. У девочки тугоухость 4-й степени.

Ольга начала жаловаться на недуг дочери с первых дней её жизни. Ещё в роддоме результаты обследования

показали отсутствие слуха у новорожденной. Спустя месяц после появления на свет, малышка простыла и вместе с мамой снова оказалась в стенах медучреждения. К ним вызвали специалиста, который развеял опасения родителей. Как же радостно было слышать эти слова: «Слух в норме».

В 2 года девочка пошла в обычный детский сад. О страшных словах про то, что София не слышит, удалось забыть лишь ненадолго. К 3 годам мама стала замечать, что дочь не разгова-

ривает и не улавливает обращённую речь. Тогда было принято решение обратиться в поликлинику. Вновь сказали про нарушение слуха, но степень выявить не смогли. В платной клинике стало ясно, что у будущей спортсменки тугоухость 3-й степени. Её уши способны воспринимать лишь очень громкие звуки.

«С нашим диагнозом я никогда не сталкивалась. Ни у кого в роду такового не было. Когда подтвердили диагноз, я была в состоянии шока. Не знала, что с этим делать и куда обращаться», — рассказывает Ольга.

Государственная поликлиника снабдила малышку откровенно слабыми слуховыми аппаратами. Софию перевели в коррекционный детский сад. Постепенно девочка стала учить слова и созданный мамой бытовой язык жестов, но по-прежнему не понимала многое из того, что слышала и читала. Скоро то малое хорошее, чего они смогли добиться, уже не радовало, потому что очередное исследование показало ухудшение болезни до 4-й степени.

В надежде помочь Софии слышать, мама приобрела более мощные слуховые аппараты. Результат не заставил себя ждать. София начала воспринимать речь, смотреть мультики, осваивать новые знания в школе и говорить. Но у всего есть срок работы. Срок эксплуатации «ушек» истёк 3 месяца назад. Сейчас прибор пищит и доставляет девочке дискомфорт. Очередная проверка слуха и вовсе стала ударом для всей семьи. София слышит только 5% от всех звуков.

Софии нужны новые, более мощные устройства на оба уха, поэтому семья Халиковых обращается к вам за помощью. Только в наших руках возможность дать ей услышать приближающиеся звуки весны: пение птиц, журчание ручейков и пробуждение природы.

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор на сумму 616 640 для Софии Халиковой. Помочь девочке можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: София Халикова.

РОКОВОЙ ДЕНЬ ДЛЯ МАЛЫША

Возникало ли у вас желание вернуться в прошлое и изменить его? Анастасия отдала бы многое, лишь бы переписать один роковой день.

Тогда беременная женщина попала в автомобильную аварию. Сильнейший стресс вылился в то, что её малыш родился раньше срока. Органы новорожденного были не сформированы, а в мозге произошло кровоизлияние — разрыв мозговой артерии, из-за чего кровь выливается в ткань мозга. Это приводит к образованию гематом и повышению внутричерепного давления.

Можно сказать, что белый свет поприветствовал малютку звериным оскалом.

«Мир будто остановился. В голове была только одна мысль: как мой сыночек? Я молилась за него день и ночь. Даже представить себе не могла, что после родов не увижу своего мальчика. В палату одного за другим приносили детей, но только моего сына там не было. Я отворачивалась к стенке и тихонько плакала. Это было только началом испытаний», — со слезами на глазах вспоминает Анастасия.

Невролог поставил новорожденному страшные диагнозы — ДЦП и гидроцефалия. С того момента Тимофей находится в постоянной схватке с жизнью. Она нападает, но он не сдаётся.

Тимоша ежедневно занимается ле-

чебной физкультурой, часто посещает центры реабилитации и пробует авторские методики лечения. Всё это даёт положительные результаты, но мальчик приходит к ним через слёзы и боль. Сдаться ему не даёт стальной характер. Сейчас Тимофей немного отстаёт от сверстников в развитии: плохо говорит, затрудняется ходить без поддержки, но знает цифры и буквы, и даже помогает родителям по дому и в огороде. Мальчик очень хозяйственный и педантичный.

«После того, как Тимофей поел, всегда идет мыть за собой посуду и вытирает со стола. Если он где-то увидит грязь, обязательно включит пылесос. Мусора он не терпит», — рассказывает Юрий, папа Тимоши.

А мама мальчика признаётся в том, что ей неловко и страшно просить помощи у других людей. Но когда она видит, что после терапии состояние сына меняется к лучшему, всё это отступает на второй план.

«Я прошу ради сыночка. Я верю в то, что на свете много равнодушных людей, которые помогут и поддержат», — откровенно говорит Настя.

В чём-то судьба действительно обошлась с Тимофеем сурово, чем-то его обделила, но чем-то щедро и сполна одарила. У Тимоши прекрасная семья: любящие родители и старший брат, которые его очень ждали. А сам Тимо-



фей — усердный и волевой парень. Эти качества встречаются далеко не у каждого человека.

Вернёмся к теме прошлого: его нельзя изменить, но можно проложить дорогу к светлому будущему. Поэтому семья Соложенко и обратилась к нам с просьбой помочь их мальчику сделать к нему самостоятельные шаги.

Реабилитация, проведённая квалифицированными специалистами, даёт удивительные результаты. Чем раньше её провести, тем быстрее Тимофей сможет ходить без поддержки. Только вместе мы способны приблизить этот момент!

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор на сумму 236 504 рублей для Тимофея. Помочь мальчику можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: Тимофей Соложенко.



МАГИЯ АРОМАТОВ

Каждый аромат влияет на человека. Некоторые запахи способны успокоить, расслабить, поднять настроение, другие — могут тонизировать, улучшить работоспособность, снять воспаление и многое другое. Какое влияние на организм оказывает ароматерапия? Спросим у специалиста БЦ «Радуга» Анжелы Геннадьевны Кондрашиной:



— Анжела Геннадьевна, расскажите какая польза ароматерапии для детей с инвалидностью?

— Польза ароматерапии для детей с инвалидностью, равно как и для других детей, которым необходима реабилитация, несомненна и заключается в том, что это не инвазивный, не травматичный и не медикаментозный метод реабилитации, обладающей наименьшими побочными проявлениями, в отличие от медикаментозного и других методов воздействия.

Ароматерапия позволяет, минуя защитную реакцию ребёнка на любое физическое воздействие, реализовать два физиологических механизма воздействия на организм:

— Взаимодействие с обонятельными рецепторами. Это приводит к активации обонятельных центров. В результате осуществляется влияние на специфические и не специфические системы головного мозга. В том числе реализуется эмоциогенный компонент, связанный с активацией лимбической системы с последующими изменения-

ми в центральной нервной системе и висцеральных системах.

— Второй механизм связан с абсорбцией слизистой носовой полости. Ароматомолекула всасывается в капилляры слизистой оболочки носовой полости, попадает туда в общий кровоток, тем самым реализует регуляторный эффект ароматических веществ. Данный эффект может осуществляться посредством участия обильной системы капилляров дыхательных путей, альвеол лёгких и капиллярной сети кожи. В этом позитивная суть биологического влияния на организм детей и инвалидов и детей с ограниченными возможностями. Прямое химическое вмешательство нет, резко направленных раздражающих ребёнка чужеродных для его организма воздействий, а лишь косвенный «толчок» к «пробуждению» организма генетически заложенных в нём механизмов.

— Можно ли дышать ребёнку эфирными маслами?

— Безусловно да. Одним из способов введения эфирных масел являются холодные ингаляции, то есть воздействие через верхнюю дыхательную систему, которые мы применяем в рамках реабилитации. При этом применяется индивидуальный подход к каждому ребёнку. Данный путь введения позволяет эффективно обходить все механизмы защиты ребёнка от внешнего воздействия.

— Какие эфирные масла можно детям?

— Хочется уточнить, что в рамках реабилитации, проводимой в «Доме Радужного детства» и Центре социальной адаптации, мы проводим ароматерапию детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья. То есть помимо того, что это категория — дети, так же необходимо учитывать, различные заболевания, которые привели к инвалидности и ограниченными возможностями по здоровью.

Чтобы ароматерапия привела к хорошим результатам необходим индивидуальный подход с учётом диагноза, рекомендаций специалистов возраста и пола ребёнка.

Базовый принцип ароматерапии — принцип одобрения аромата. Иначе

говоря, нам нравится то, что больше всего необходимо нашему организму и психике на данный момент. На этом строятся различные диагностические методы, которые широко применяются в профессиональной ароматерапии.

Важно знать: для ингаляции используются исключительно 100% натуральные эфирные масла и только те, которые ребёнок воспринимает положительно.

— Какие аромасла успокаивают детей и какими полезно дышать?

— Я уже рассказал вам основные критерии использования эфирных масел. Повторюсь ароматерапия — это не способ бесконтрольного использования эфирных масел. Но могу порекомендовать, для использования в детской практике, следующие аромасла, обладающие успокаивающим действием: валерианы, лаванды, ромашки, мяты.

При этом следует учитывать необходимость предварительного проведения тестирования ребёнка по следующим критериям:

1. Нравится ребёнку эфирное масло или нет.
2. Вызывает ли масло аллергическую или другую негативную реакцию организма или нет.

Следует обязательно учитывать, что доза применения аромасла должна быть 1/3–1/4 от дозы взрослого человека!



МАЛЕНЬКИЕ ХЛОПОТЫ ДЛЯ БОЛЬШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Петя и Саша Прошкины уже были в «Доме Радужного детства». В январе 2024 года они решили пройти реабилитацию в Центре социальной адаптации. Ребята очень позитивные и с радостью идут на контакт с педагогом.

Задачей Монтеessori терапии стала отработка правильного захвата пищевого предмета: ручки и карандаша. Саша идёт в школу в сентябре, держать правильно ручку для него очень важно. Пете этот навык также нужно осваивать.

Письмо букв и их элементов, обводка фигур по контуру давались нелегко, но Петя и Саша были настроены очень серьезно. Когда усилия педагога и подопечного объединяются, то в скором времени появляется и результат.

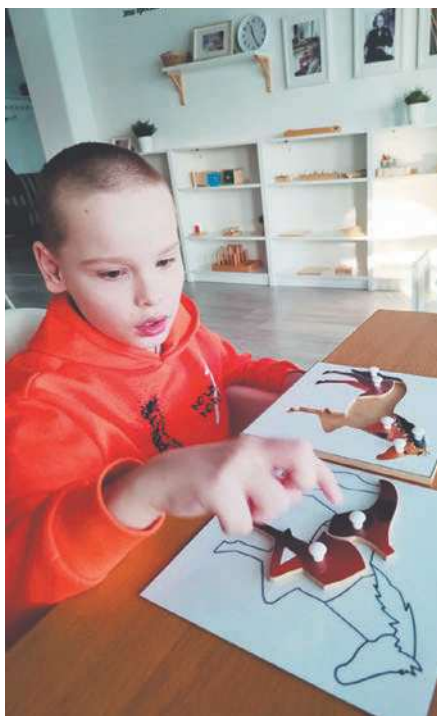
Овладение навыками самообслуживания тоже входило в планы детей и педагога. После совместного приготовления имбирных пряников и их художественного оформления, ребята убрали рабочее место, сами вымыли посуду. Совместное чаепитие с мамой

и папой является один из самых тёплых моментов на реабилитации.

Зимняя прогулка на свежем воздухе и беседа о временах года даёт ребенку представление об окружающем мире. Расчистить деревянной лопаткой дорожку и прогуляться по ней — настоящее удовольствие!

На занятиях Монтеessori терапии ребенок учится наблюдать за, казалось бы, обычными вещами, удивляться и восхищаться ими. Задача педагога — помочь ребенку получить жизненный опыт, который даст возможность для саморазвития. На Монтеessori терапии объединяются две основные категории: учебная и социальная. Какая будет занимать большую часть на занятиях, зависит от диагноза ребенка, уже имеющегося у него жизненного опыта и возможности удерживать внимание.

Все достигнутые результаты мальчики обещали закреплять дома. А это и есть залог успеха: продолжать совершенствовать полученные умения!



СИЛЬНЕЕ! РОВНЕЕ! САМ!

Матвей Казанцев был гостем нашего центра паллиативной помощи в 1 заезде 2024 года.

У милого парнишки дегенеративное заболевание, энцефалит Расмуссена, осложненные снижением силы мышц в правой половине тела. Матюша плохо двигал рукой и ногой. Ходил мальчик с трудом, только оперевшись на что-то. После

прохождения всех прописанных процедур Матвей добился отличных результатов.

Упорный труд ребенка и специалистов «Дома Радужного детства» отразился на физическом состоянии Матвея! Он делает уверенные шаги к цели, но впереди еще много работы!



Я ПОБЕДИЛА ЭПИЛЕПСИЮ

Арина Аристова является обладательницей страшного диагноза — фокальная дисплазия левой височной доли головного мозга, структурная эпилепсия и плюс к этому много сопутствующих диагнозов.

Ещё в грудном возрасте мама Арины заметила, что девочка практически не шевелит правой рукой и ногой. С семи месяцев ей поставили эпилепсию, трудно поддающуюся лечению. У девочки была первичная задержка в развитии, свободно ходить научилась только в год и девять месяцев, благодаря проведению интенсивной физиотерапии.

У Арины была фокальная дисплазия, при этой опасной аномалии ЦНС невозможно вылечить эпилепсию только лекарствами. Противозепилептические препараты помогают сдерживать более страшные проявления, но количество приступов растёт, они становятся сложнее, а дальше станет только хуже: приступы становятся тяжелее, ребенок теряет речь и многие навыки. Единственное решение данной проблемы — операция на головном мозге.

В начале 2023 года девочке была проведена операция по удалению эпилептического очага. Операция проходила в два этапа. Арина — молодец, она стойко перенесла все этапы операции.

Сейчас с уверенностью можно сказать — **приступов больше нет**. Единственное, у любого хирургического вмешательства, помимо плюсов есть и минусы. Операция не прошла незаметно для физического состояния девочки.

В январе Арина была приглашена на четырёхнедельный курс реабилитации в Центр социальной адаптации.

За это время у Арины улучшилось общее состояние. Увеличилась амплитуда движений в тазобедренных и голеностопных суставах, также увеличилось и время ходьбы. На Монтессори терапии была проведена работа по развитию мелкой моторики рук и тактильных навыков. На остеопатии специалист поработал над коррекцией краниосакрального ритма. По окончании реабилитации Арине были даны рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.



ДОБРАЯ ПОМОЩЬ

Показатели 1 заезда в 2024 году не могут нас не радовать! **Костя Меленчук** проходил реабилитацию в «Доме Радужного детства».

У Кости повреждено левое полушарие мозга. Врачи поставили диагноз ДЦП.

В год и девять месяцев малютка не мог самостоятельно передвигаться, не разговаривал и не мог удержать предметы в слабых, хрупких ручках.

Но благодаря стараниям мальчика, поддержке мамы

и чёткому надзору специалистов, жизнь Костика меняются в лучшую сторону.

«Наши надежды оправдались. Каждый раз результат сразу на лицо. Нам не приходится ждать, когда мы приедем домой, пока пройдет время после реабилитации. А в «Доме Радужного детства» спокойно и легко. Все друг друга понимают, все друг друга поддерживают. Все всегда с добротой», — делится эмоциями Наталья Меленчук.



МЕТОД, КОТОРЫЙ СПАСАЕТ!

BDA-терапия сегодня становится доступнее все большему количеству омских детей с тяжелыми заболеваниями. Метод, ставший уже известным по всему миру, способствует восстановлению тяжелобольных детей путем воздействия на соединительную ткань организма.

Но, помимо общей мировой ситуации, популярность в Омске BDA-терапия набирает еще и из-за своих быстрых и видимых невооруженным глазом результатов. За два года работы с сербскими специалистами более 30 семей, которые являются подопечными БЦ «Радуга», могут не только сказать об этом, но и показать каких изменений добились в детях.

С самого рождения сына **семья Бабиковых** — подопечные БЦ «Радуга» — искала любую возможность, чтобы хоть немного помочь своему ребёнку. У **Вани** детский церебральный паралич. Всевозможные реабилитации и абилита-

ции, конечно, помогли снять спастичку и избежать контрактур. Между тем, больших прорывов в освоении навыков так и не было.

Все изменилось, когда в БЦ «Радуга» были приглашены специалисты из Сербии, чтобы познакомить родителей наших подопечных с новым методом восстановления тяжелобольных детей. Бабиковы начали осваивать BDA-методику.

Ваня проходит уже четвертый курс BDA-терапии. За четыре курса мальчик достиг больших результатов. У Вани вытянулся позвоночник, плечи стали ровнее, исчезла спастика, за счет чего мальчик стал приобретать новые навыки. Воздействовать на соединительную ткань ребёнка стало уже не просто жизненно необходимо, но и интересно. Несмотря на активность и непоседливость ребёнка, родители ежедневно проводят BDA-занятия с Ваней.



«НЕ ВСЁ В РОТ, ЧТО ОКО ВИДИТ»

К выбору пищи нужно подходить с умом, и тогда она станет ключом к благополучию вашего ребёнка. Вот почему стоит посетить совместный приём нутрициолога и гастроэнтеролога 5 апреля. Записаться на него можно по номеру 8-904-585-37-15.

Главной и неизменной целью работы БЦ «Радуга» является комплексная реабилитация детей с особенностями развития.

Наши подопечные — дети с такими тяжелыми заболеваниями как: детский церебральный паралич, спинальная мышечная атрофия и различные патологии центральной нервной системы, которые стали причиной развития не только проблем с опорно-двигательным аппаратом, но и патологий в других органах и системах.

Такие детки очень нуждаются в комплексной реабилитации. Она сочетает в себе: медицинскую, психолого-педагогическую и социальную помощь. Гастроэнтеролог БЦ «Радуга», Сергей Владимирович Песецкий:

«Моя работа, как врача-гастроэнтеролога напрямую связана с оказанием медицинской помощи в её гастроэнтерологическом ключе.

Гастроэнтерологический аспект ведения наших подопечных немаловажен, так как у многих из них нарушены функции желудочно-кишечного тракта.

Зачастую, самые распространённые желудочно-кишечные проявления включают затруднение глотания, гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь, запоры и прочие патологические состояния.

Эти сопутствующие заболевания при хроническом течении приводят к развитию глубоких нарушений нутритивного статуса, микронутриентной недостаточности, снижению плотности костной ткани и уровня иммунитета.

Всё бы ничего, но именно отсутствие должной помощи и переход вышеописанных проблем в храни-



ческое течение, ведут к снижению реабилитационного потенциала ребёнка.

На совместно проведённых консультациях (гастроэнтеролога и нутрициолога) мы уточняем все нюансы патологии вашего ребёнка, направляем на необходимые лабораторные и инструментальные обследования, делаем выводы и заключения, отвечаем на все возникшие вопросы.

Благодаря реабилитационным мероприятиям в нашем центре, итогом работы будет не только регресс или устранение желудочно-кишечных проблем, но и положительная динамика!

Также не стоит забывать о том, что всё это определяет и повышает качество жизни ребёнка и его семьи».

«С древнейших времён известно, что питание — это основной фактор

окружающей среды, оказывающий колоссальное влияние на состояние здоровья каждого человека. А для особенных детей организация индивидуального полноценного рациона играет ключевую роль в поддержании оптимального уровня здоровья!

Самый простой и очевидный способ наладить питание ребенка, а заодно и всей семьи — обратиться за помощью к нутрициологу, который поможет разобраться в нюансах выбора, сочетания и приготовления продуктов. Также специалист составит протокол питания, подходящий именно Вашему малышу.

В период реабилитации и усиленной физической нагрузки, питательная ценность еды должна быть выше, но не за счёт пустых калорий от сладкого. Эти вопросы также можно разобрать с нутрициологом.

Обычно положительные изменения в состоянии становятся заметны после 2-й недели строгого соблюдения рекомендаций. А иногда даже раньше! Причём видны не только внешние, но и внутренние изменения: улучшаются показатели анализов и обследований. Что может быть убедительнее объективных данных до и после?»

И главное, помните, что:

«Ваша пища должна быть лекарством, иначе лекарство станет вашей пищей». (с) Гиппократ



СКАЗКА О ТОМ, КАК ИЛЮША ПЕРЕСТАЛ БОЯТЬСЯ ДЕЛАТЬ УКОЛЫ

Жил был мальчик Илюша. Он был уже совсем большой, ему было целых пять лет! Он был умный и послушный мальчик, очень любознательный, и почти совсем ничего не боялся. Так, немножко побаивался соседскую собаку, добермана Графа. Когда Граф важно вышагивал на прогулке рядом со своей хозяйкой, то был почти одного роста с Илюшей.

Не то, что маленький смешной комочек — терьерчик Нордик, весело прыгавший впереди бабушки Лизы из третьего подъезда, когда та шла с ним на прогулку. Вот с ним Илюша любил играть. В догонялки. Они весело носились наперегонки по осеннему парку, вместе кувыркались в осенних листьях и играли мячиком.

Илюша бросал, а Нордик находил и приносил ему его обратно. А мама с бабушкой Лизой сидели на скамейке и любовались их дружной игрой.

Но вот случилось так, что Илюша простудился и заболел. Он лежал дома, весь горячий и несчастный. С грустью смотрел в окно и скучал по своему другу Нордику. Мама почти не отходила от кровати, поила Илюшу чаем с мёдом и малиновым вареньем, но врач сказала, что нужно делать уколы, иначе он не поправится.

Но Илюша вот чего боялся, так это уколов. Как только видел иглолку, так его было не узнать. Обычно послушный и сговорчивый, он начинал кричать и вырываться, удержать его не было никакой возможности. Никто не мог с ним сладить, он не соглашался ни на какие подарки и категорически не хотел делать уколы.

Вот и на этот раз было то же самое. После неудачной попытки сделать укол, мама вышла из комнаты, а Илюша заснул весь в слезах. За всей этой сценой наблюдали иглолочки в маминой игольнице, лежавшей в коробочке для рукоделия на кресле, где сидела мама, рядом с Илюшиной кроватью, дежуря возле заболевшего сына. Они о чём-то пошушукались и, видимо придя к согласию, выбравшись из коробочки, встали в ряд вокруг головы мальчика.

Самая большая Игла хлопнула в ладошки и запела песенку:

Игольная фея, Быстрее прилетай, И

нашего Илюшу Скорее уменьшай! Мы возьмём его на бал. Будем весело кружиться, Будем петь и веселиться, Будем праздновать мы дружно, Ведь бояться нас не нужно!

Тут в воздухе что-то заискрилось, появилось лёгкое прозрачное облачко и опустилось на спящего мальчика. Он стал стремительно уменьшаться и вскоре стал ростом чуть больше самой Большой Иглы из маминой шкатулки.

Открыв глаза, Илюша сначала не понял, где он находится. Был большой, празднично украшенный зал, играла громкая музыка, а вокруг прохаживались Иголки, вежливо раскланиваясь друг с другом. Он растерялся, и только хотел испугаться и заплакать, как сзади раздался голосок, позвавший его по имени. Илюша оглянулся и увидел рядом с собой красивую еловую Веточку. Она протягивала ему свои иглолочки и улыбалась.

— Здравствуй, Илюша! Тебя тоже пригласили на бал?

Спросила она.

— Здравствуй, Веточка! Я не знаю, я спал, и оказался вот здесь. А что здесь за праздник? И почему здесь так много иглолок?

— Как, ты разве не знаешь?! Сегодня празднуют День рождения Самой первой Иглы, Прародительницы всех Иголок на земле! Поэтому здесь так много гостей, посмотри сам, кого только нет!

Тут музыка зазвучала громче и торжественней, и распахнулись двери зала. В

зал вошла Самая первая Игла. Это была Костяная игла, она была не такая красивая и блестящая, как современные стальные Иглы, но она была Первая, а это что то, да значит!

Её изобрели в очень далёкие времена, когда люди жили в пещерах и носили одежду из звериных шкур. И вот чтобы удобнее было носить такую одежду, люди и придумали скреплять шкуры между собой тонкими ремешками и жилами. А для этого нужно было делать дырочку, для чего и приспособили острые кости.

Это случилось 35 тысяч лет назад. А сейчас она живёт в музее, города Цела, что в Югославии. Всё это еловая Веточка рассказала Илюше, пока Первая Иголка под аплодисменты шествовала к своему креслу, стоявшему на возвышении в центре зала. Как только она села, церемониймейстер объявил о начале праздника.

В зал стали входить приглашённые гости. Каких иглолок здесь только не было! Приехали все растительные иглолочки — еловые, сосновые, пихтовые, иглолочки от туи и саксаула, акации и кактуса, даже Розы прислали свои шипы, чтобы поздравить Костяную Иглу. Следом вошли Иглы дикобраза, ежа и ехидны.

За ними шествовали Иглы морских представителей. Рыба-игла приехала в шикарном аквариуме, её сопровождали морские звёзды, морские лилии и голотурии. А вот морские ежи предпочли идти отдельно, с почтением неся свои подарки для именинницы.

Когда прошли все представители животного и растительного мира, в зал вошли швейные иглы. Возглавляла процессию Большая цыганская Игла. Так её прозвали за то, что именно такой иглой, когда-то давно цыгане шили сбрую для своих коней. За ней шли другие швейные иглы, выстроившись по номерам.

Ведь каждая швейная иглолка имела свой номер, чтобы мастерицы знали, какой иглолкой шить ту или иную ткань. Завершали процессию золотистые тоненькие вышивальные Иголочки. Они были смешливые и весёлые, у них была самая радостная работа, ведь ими творили Красоту!

ССЫЛКА на первоисточник: skazkaplus.ru

Продолжение в следующем номере



САША ЖУМЕНКО, 2 ГОДА



У Саши было внутрижелудочковое кровоизлияние с поражением левого полушария головного мозга, признаки прогрессирующей гидроцефалии и нарастание желудочков мозга. Ему провели операцию по установке шунта, чтобы жидкость с головного мозга стекала в брюшную полость. Но через полтора года шунт начал работать с перебоями. Саша нуждался в его замене, которую могут сделать только в Санкт-Петербурге. Операцию проведут бесплатно, а оплата перелета и отдельной палаты для беспокойного ребенка легли на плечи матери. Сейчас Саша получает лучшее лечение в клинике по нейрохирургии в Санкт-Петербурге, что стало возможным благодаря вам.

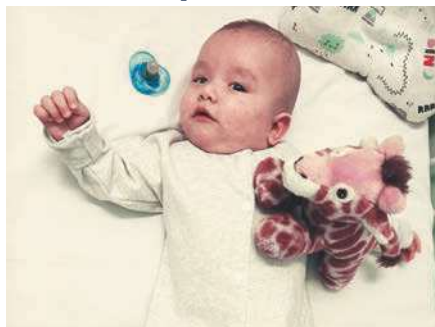
КАРОЛИНА БАГРОВА, 9 МЕСЯЦЕВ



Каролине всего лишь 9 месяцев и внешне она не отличается от других малышей, но только внешне. У Каролины нейробластома. Ей дали направление в Москву, где провели операцию по удалению опухоли. Сейчас маленькая принцесса наблюдается в ФГБУ «НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева», проходит постоянные обследования

и сдает анализы. Улучшения есть, раньше были 1 большой очаг и 7 маленьких, на сегодня остались 1 большой и 1 маленький. Благодаря помощи каждого из вас, Каролина и её мама смогли долететь в Москву на реабилитационное лечение.

АМИР МУХТАРОВ, 4 МЕСЯЦА



В 3 месяца Амир перенес инсульт, но врачи не сразу смогли установить диагноз. Сейчас он известен, но лечение не дает положительных результатов. Чтобы установить причину инсульта и назначить эффективное лечение, Амиру необходимо было сдать дорогостоящий генетический анализ. С помощью БЦ «Радуга», семья Мухтаровых смогла его сдать и сейчас ждет результатов.

МАКСИМ ДЕМОЧКО, 9 ЛЕТ



Максимка нахлебался околоплодных вод и получил синдром аспирации мекония — тяжелое расстройство дыхания, вызванное попаданием первородного кала в легкие. После рождения он вступил в постоянную борьбу за здоровье: операции, трахеостомическая трубка, стомы для вывода пищевых масс из кишечника. Обеспечение достойной жизни для Максимки обходится родителям в крупную сумму. БЦ «Ра-

дуга» и благотворители помогли семье Демочко приобрести калоприемники Абуцел на ближайший год!

ЖЕНЯ БОРТЕНЕВ, 6 ЛЕТ



У Жени ДЦП, который стал последствием менингоэнцефалита. Из-за болезни все приобретенные за 11 месяцев жизни навыки сошли на нет. Он больше не делал попыток пойти, а просто лежал и ни на что не реагировал. Он не мог самостоятельно есть и пить, поэтому его перевели на зондовое питание. Сейчас все мы нацелены на то, чтобы Женя научился сидеть. Для этого нужно укрепить спину специальным корсетом, который он уже получил.

КАТЯ ПЕТРОВА, 15 ЛЕТ



В 2020 году Катя сломала позвоночник, когда каталась с друзьями на роликах. Во время лечения девочка много лежала, ее мышцы росли и слабли от недостатка активных нагрузок. Спустя 4 года у Катюши все еще болит спина, лопатка выдвинута наружу, а грудная клетка складывается. Кате нужен корсет для того, чтобы девочка жила полноценной жизнью, не оглядываясь на боль. Семья Петровых благодарит всех из вас за возможность носить корсет каждый день!

СПАСИБО ЗА ФЕВРАЛЬ 2024 Г!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за февраль 2024 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **3019441,58 руб.**

Расскажем подробнее, что было сделано в феврале:



«Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

«Дом радужного детства» — место, где семьи получают для своих детей возможность жить дальше. Здесь ребята с тяжёлыми и неизлечимыми заболеваниями совершают свой первый, порой незаметный для окружающих, подвиг. И только родители и специалисты знают каким колоссальным трудом он достался ребёнку. Команда детского хосписа говорит: «СПАСИБО» всем жертвователям за помощь. Вы делаете этот мир добрее! Благодаря вашей поддержке наши подопечные могут пройти курсы реабилитации и абилитации в «Доме радужного детства».

1889152,58 руб. — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования и инвентаря, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



Выездная паллиативная служба:

Выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга» каждую неделю посещает тяжелобольных детей в Омске и в районах области. В отчетные месяцы специалисты ВПС посетили 21 ребенка: провели осмотры, дали консультации, привезли необходимые технические средства реабилитации и медицинское оборудование, а также предметы личной гигиены.

211138 руб. — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.

Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Детский Центр социальной адаптации (ЦСА) принимает на реабилитацию детей с ограниченными возможностями здоровья. После завершения курсов восстановления в «Доме радужного детства» ребята проходят процедуры и получают занятия в новом Центре уже в режиме дневного стационара. Создание ещё одного радужного места для помощи детям стало возможным благодаря помощи жертвователей!

489790 руб. — инвентарь для занятий, хозяйственные расходы, коммунальные услуги, оплата труда специалистов.



Адресная помощь детям:

48314 руб. — оплата специализированного питания Фрезубин для Карины Шелковой

38576 руб. — оплата специализированного питания Малоежка для Данила Поплескина

49600 руб. — оплата генетического анализа для Амира Мухтарова

115000 руб. — оплата аппарата на нижние конечности и туловище для Платона Бергаем

39035 руб. — оплата генетического анализа для Кати Голоха
33000 руб. — оплата лицевой маски НИВЛ для Максима Суханова

36761 руб. — оплата калоприемников и их доставка для Максима Демочки

10758 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва для Каролины Багровой

24308 руб. — оплата авиабилетов Омск — Санкт-Петербург для Саши Жуменко

34009 руб. — оплата авиабилетов Москва-Омск для Алины Ашаниной

НАШИ ПАРТНЁРЫ:



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Шаг 1

Перейти на сайт БЦ "Радуга" в раздел "Хочу помочь"

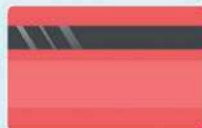


Шаг 3

Ввести свои данные, данные карты и выбрать сумму пожертвования

Шаг 2

Выбрать, кому вы хотите помочь и кликнуть "Ежемесячный платёж"



Оформить один раз, чтобы помогать постоянно

Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

- ✓ По реквизитам в любом банке: Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга» ИНН 5503097573. КПП 550301001 Р/счет 40703810945400140695 в Омском отделении Сбербанка России № 8634 г. Омска К/счет 30101810900000000673 БИК 045209673 Назначение платежа: Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка) Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.
- ✓ С помощью банковских карт на сайте: www.raduga-omsk.ru
- ✓ Опустив пожертвования в специальные фондбоксы
- ✓ Отправив СМС на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства» Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет СМС о подтверждении, ответьте на него!

...
А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1
Звоните нам по телефонам:
+7 (3812) 24-68-60, 908-902
Пишите на электронную почту:
radeva@yandex.ru, raduga-omsk.ru
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев, Елизавета Бурьба, Анна Митяева, Сергей Богуш, Наиля Скабелкина, Анастасия Селенцова, Екатерина Токарева.
Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей, сети Интернет. «Радуга. Газета добрых дел».
Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.
Главный редактор — Е.С. Бурьба.
Дата выхода: 05.03.2024. Подписано в печать: 01.03.2024.
По графику в 17:00, фактически в 17:00. Тираж 7 000 экз.
Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области. Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1. Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39
*Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей
Внимание! Все процедуры в детском хосписе «Дом радужного детства» проводятся только после консультации медицинских специалистов. Все права защищены. Копирование, воспроизведение и иное использование материалов газеты без согласия редакции (авторов материалов) является незаконным и влечёт уголовную, административную и гражданскую ответственность.

12+

