



ГАЗЕТА
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

www.raduga-omsk.ru

Выпуск № 03 (68), март 2018



**ПОМОЧЬ
МОЖЕТ КАЖДЫЙ
Спасем маленькую Еву**

Стр. 13



«ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»

Здесь не будут умирать дети, здесь им будут помогать жить

Стр. 4-5



ОСОБЕННЫЕ ДЕТИ

В Омске обсудили проблему оказания паллиативной помощи детям

Стр. 6



КЕТОГЕННАЯ ДИЕТА

Голодание поможет вылечить эпилепсию

Стр. 7

Спасибо за монетку

Дорогие наши читатели! Если вы держите в руках эту газету, значит, вы человек с добрым сердцем. В наше жёсткое время мы часто не видим, что кому-то рядом плохо. Мы спешим. Мы выживем. Нам некогда! Это неправильно... Человек должен быть опорой, потому что ему самому часто бывает нужна опора.

Спасибо тем людям, у кого сердце болит не только за себя одного. «Радуга» искренне благодарит всех, кто помогает вместе с нами нашим больным детям. Спасибо компаниям и предпринимателям, поддерживающим проект «Монетка на здоровье»: ИП Невдаха Г. А., ИП Коровина А. В., ИП Буровая Ю. А., Герман А. С., Райф Е. Р., аптека «Биомедсервис». Спасибо за вашу дружескую, бескорыстную поддержку. Каждый пожертвованный вами рубль, каждый лайк и отзыв в соцсетях, каждый звонок с предложением помощи, любые «незначительные действия» — это реальная помощь, эта надежда, это шанс! Спасибо за ваши добрые сердца. Спасибо за бескорыстные дела. Спасибо за любовь и заботу. Делая добро кому-то, вы делаете его себе. Богом заложена в человека потребность делать добро! Ждать в жизни перемен к лучшему — долго. Жизнь нужно менять самому. А все чудеса в жизни делаются людскими руками! Спасибо вашим добрым рукам и сердцам.



как и поздней осенью 2015 года. Тогда, приезжая в Омск с гастролями, он нашёл время и желание не только побывать на «Радуге», но и навестить семьи с больными детьми, родители этих детей получили приглашения на концерт — доброта человеческая не забывается! Вадим и в этот визит побывал в «Радуге» — спасибо за его человечность и равнодушие. Необыкновенно приятно было видеть его искреннюю радость по поводу завершения строительства «Радужного дома» — три года назад стройка была только в планах. Мы ждем Вадима на открытие нашего хосписа! Ждём его музыки, песен, праздника. Скором вам об этом расскажем! Спасибо Вадиму Рудольфовичу, такому звёздному и земному.

Частичка добра от творческих коллективов нашего Омска



Звезды в «Радуге»



Всегда удивляешься, когда видишь перед собой медийное лицо, кумира многих и многих, почти небожителя — простым, естественным, тёплым и живым — почти таким же, как ты сам! В гостях у «Радуги» побывал Вадим Самойлов — известный рок-музыкант, создатель легендарной группы «Агата Кристи». Он и сейчас такой же добрый, деятельный и участливый,

Чтобы помочь другому человеку, не обязательно быть сильным или богатым, — достаточно быть добрым. Вы до сих пор не верите в светлых добрых людей? Они среди нас!

Вы все хорошо знаете нашего полторагодовалого малыша Арсения Бакушина. Единственного, драгоценного, долгожданного в семье. Глядишь на него, глазастого, шустро, живого и не веришь, что почки его отказывают... Но это так. Уже назначена срочная операция по пересадке почки в Санкт-Петербурге. Иначе не выжить. Донором почки будет отец. Для этого есть все, кроме денег. Но у Арсюши есть мы! Респект Paribas Dance и его энергичному, волевому и целеустремленному руководству! Акция в поддержку Арсения была праздником танца, своим ярким, динамичным творчеством участники группы даровали зрителям радость, а малышу — надежду. Кто не видел этого праздника — много потерял! Помогать — не трудно. Помогать — реально и возможно. Было бы желание! Поддержал нас и другие наши творческие коллективы. Центр развития парикмахерского искусства тоже провел акцию в поддержку Арсения. Мастера создавали чудеса на головах юных спортсменов, удив-

ляли замысловатыми хвостиками и косичками. Спасибо этим добрым людям.

Наши спортсмены были вообще в авангарде! Первым в акцию включился спортклуб «Успех», эстафетную палочку подхватили команды клуба «Эдем». Благотворительный марафон цепочкой прокатился по всему Омску. В торговом комплексе «Оазис» на Лесном проезде наши сильные духом и телом друзья и волонтеры организовали большой благотворительный базар всем на радость. Спортсмены не сдаются и не бросают друзей в беде. Арсюша, маленький человечек, сынок нашей омской спортсменки Анжелы Бакушиной, не одинок. И он победит. Мы победим все вместе!

Спасенные сердца

Сердце надо беречь. Не только свое... В эти первые весенние деньки спешим вас порадовать доброй вестью. Двум нашим девочкам, Лидочке Глазачевой и Полиночке Кальке наш омский кардиолог Григорий Иванович Ситников успешно провел



высокотехнологичные операции на сердце. «Спиральки», введённые в бедренную вену, приплыли по потоку крови в детские сердечки и исправили ошибку природы. Эти уникальные механизмы, дарующие исцеление, помогли приобрести наши благородные жертвователи, участники проекта «Маленькое сердце». Поклон вам низкий!

Помогать малышам можно, перечисляя регулярный взнос, пусть самый небольшой, необременительный для вас — 50,100 рублей. Казалось бы, какие деньги, пустяк, а дарует детям жизнь. Больное сердце лечится сердцем любящим! Любите и будьте любимыми.

На каток с добрым сердцем



И еще одна информация, которая вас улыбнет, согреет и обрадует. Все, от мала до велика знают, что не бывает

зимы без катка и коньков. Большую публику любителей конькового отдыха собрала вокруг себя маленькая и хрупкая Алина Мацинкевич. Гостей встречали волонтеры благотворительного центра «Радуга». Все посетители катка — взрослые и дети смогли принять участие в шуточной благотворительной беспроигрышной лотерее, ярмарке-продаже изделий ручной работы, профессиональной фотосессии. Не забыли мы и про любителей полакомиться вкусностями на самом свежем воздухе — им предлагалась свежая выпечка, горячий и ароматный чай и кофе от наших верных спонсоров. Алиночка вместе с мамой, бабушкой и сестрой тоже встречала гостей акции в коньках и на льду! Ну чего не сделаешь ради праздника? Хотя Алиночка встала на коньки в этот день впервые, но держалась по-геройски. Правда, сначала девочка расстроилась, обнаружив, что коньки сами не едут. Но потом вспомнила свою любимую песню из мультика Моана, в которой говорится о том, что самое главное — это не сдаваться и идти к своей цели. А цель у Алины одна — выздороветь. С такой командной поддержкой, мы дойдем до любых высоких вершин и самых конкретных целей!

Зона творчества



Мы давно сотрудничаем с омскими исправительными учреждениями № 2 и № 3. Это сотрудничество — обоюдовыгодное. В канун 23 февраля сотрудники «Радуги» и известные омские шансонье Денис Жатвинский и певица Людмила Сенчило отправились в места не столь отдалённые. Низкий поклон вам, благородные деятели искусства! Концерт был бурно оценен зрительскими овациями. «Спасибо всем, кто проявляет искренний интерес и помогает подопечным «Радуги» — сказала специалист центра Ольга Петренко. — Добро не может закончиться, чем больше им делишься, тем больше его становится». Люди никогда не меняются к лучшему через ненависть, злобу, равнодушие. Мир меняется к лучшему через доброту и любовь!

Наша самая большая сила заключается в доброте и нежности нашего сердца. Всем, кто помогает, большое спасибо!



ДОМ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

Дорогие друзья! Конечно же, вы знаете, что в нашем «Доме радужного детства» вот-вот заработает водолечебница. И все это для того, чтобы в детском хосписе жизнь продолжалась, а не заканчивалась. Продолжалась, даже если ребенку поставили трахеостому или гастростому — не важно. Все равно можно плавать и веселиться, ведь с любыми трубочками дети остаются детьми!

ЧТО ЛЕЧИТ ВОДА

Как утверждают медики, водные процедуры, оказывают терапевтическое воздействие на достаточно обширную группу заболеваний. Их использование весьма актуально и в наши дни, успешно применяется. Перечень достаточно внушительный. Ванны оказывают общее воздействие на организм при системных заболеваниях, нарушениях обмена веществ, работы нервной и сердечнососудистой систем, органов желудочно-кишечного тракта. Ванны являются самым распространенным видом бальнеотерапии. — Гидроаэробика и гидромассаж для больного ребенка — очень нужные и необходимые процедуры, — считает и мама нашего подопечного Кости Ложникова. А ванны с солью — это прекрасная альтернатива поездке к морю — для тех, кто не имеет возможности поехать туда. Вообще водолечение обладает удивительной способностью — вне зависимости от типа (душ, бассейн, ванны) оно обязательно оказывает благотворное



влияние на общее самочувствие. Вот такое волшебство.

Кроме того, красочное изображение персонажей детского мультфильма на ярких стенах нашей водолечебницы привлечет внимание малышей, а звуки дельфинов будут успокаивать и сопровождать их при погружении в воду. Не забудем мы в нашем «Доме радужного детства» и про мам и пап. Наряду с нашими подопечными детьми — квалифицированную, качественную медицинскую помощь и необходимые процедуры получают и родители — для них оборудована инфракрасная сауна. — Мы сочли необходимым в первую очередь возвести терапевтический корпус, поскольку многие паллиативные дети не имеют возможности проходить реабилитационные мероприятия где-то в другом месте, — рассказал председатель правления БЦПД «Радуга» Валерий Евстигнеев. — Пока не будет спального корпуса, мы предложим выход из ситуации. Самая главная наша цель — сохранить семью. В Европе к этому уже давно пришли.

А еще в нашей водолечебнице мы будем лечить маленьких подопечных волшебными звуками самых настоящих дельфинов. Эти волшебные зву-



ки творят настоящие чудеса. В 97% случаев из 100% они помогают детям, страдающим аутизмом и не способным контактировать с окружающими. Дельфинотерапия помогает и при депрессии, задержке умственного развития, поражении мозга и синдроме хронической усталости. У детей, страдающих неврозами, после сеансов дельфинотерапии наблюдаются значительные улучшения состояния. Ученым пока не удалось разгадать тайну такого благотворного влияния, остается только строить предположения

В общем, дорогие друзья, «Дом радужного детства» — это место, где

наши подопечные и их родители почувствуют понимание, ощутят внимание и заботу со стороны нашего персонала. И, самое главное, получают необходимые реабилитационные мероприятия не только для ребенка, но и для себя. Сегодня в Омской области порядка тысячи детей нуждаются в паллиативной помощи. Спасибо всем, кто принимает участие в грандиозной стройке!

Всем, кто желает помочь неизлечимо больным детям и их семьям, можно обратиться в Благотворительный центр «Радуга» по тел. 908–902.



БОЛЬНОЙ ВОПРОС: в Омске обсудили проблему оказания паллиативной помощи детям



Так сложилось, что разговоров о смерти в нашем обществе избегают. Еще меньше люди готовы говорить о смерти ребенка — настолько это чудовищно и несправедливо, ведь дети должны жить и быть счастливыми. При этом тяжелобольные дети испытывают те же страдания, что и взрослые в конце жизни — бремя тяжелой болезни, отчаяние, страх, одиночество. Открытая дискуссия на эту сложную тему представителей власти, духовенства, специалистов НКО, родителей и журналистов прошла в Международном мультимедийном пресс-центре «МКР-медиа».

Печально, но факт: сегодня в Омской области более трехсот неизлечимо больных детей. Все они нуждаются в ежедневном уходе и дорогостоящих медицинских препаратах. Семьи, которые столкнулись со страшным диагнозом ребенка чаще всего остаются со своей бедой один на один, не зная о том, какую помощь им может оказать государство. Одной из проблем сегодня, по мнению общественности, является то, что медицинские работники не готовы оказать необходимую специализированную помощь, когда встречаются с проблемами детского паллиатива. Об этом со слезами на глазах говорила Ольга Дзекун, мама неизлечимо больного ребенка.

Но, как рассказала заместитель министра здравоохранения Ольга Богданова, в регионе для паллиативных детей существует сорок коек: двадцать — в детской городской больнице № 4 и двадцать — в Кормиловской центральной районной больнице. Медики оказывают по-

мощь неизлечимо больным маленьким пациентам в том объеме, который положен по их функциям. Там работают врачи, педагоги и психологи. По ее словам, на данный момент в Омской области идет процесс организации выездной паллиативной службы, в которой будет шесть бригад, одна из них уже работает. Беда и в том, что в нашей стране многие даже не знают, что такое паллиативная помощь.

«Мы боремся не за количество дней жизни наших подопечных, а за их качество. Это наша основная функция. Смерть — это умирание, это уход из жизни. И это всего несколько минут. Все остальное — жизнь. И какой бы тяжелой она ни была — это жизнь. Именно по этой причине в нашей работе основной упор мы делаем на подготовку специалистов-психологов. При этом в паллиативной помощи важным моментом является помощь всей семье, а не только тяжелобольному ребенку, — отмечает руководитель «Радуги» Валерий Евстигнеев. — Для развития этой сферы большой шаг сделал наш благотворительный центр. Сотрудники «Радуги» ездили на специальное обучение, после чего была организована выездная паллиативная служба. Наши специалисты помогают семьям с паллиативными детьми по всей Омской области. Благодаря этому область опережает в вопросе паллиативной помощи другие регионы России. Готовится к открытию и «Дом радужного детства».

Эксперты сошлись во мнении, что лишь при взаимодействии государства, благотворительных организаций и представителей бизнеса систему паллиативной помощи в нашей стране можно развивать. «Мы понимаем, что законодатели во многом в долгу перед такими детьми. И если будут предложения, готов их реализовать в виде законодательных инициатив. Либо в виде обращений в правительство России или Минздрав», — подвел итоги круглого стола депутат Госдумы, первый зампред Комитета по образованию и науке, вице-президент Паралимпийского комитета РФ, вице-президент Всероссийского общества слепых Олег Смолин. Мы очень надеемся, что после проведения круглого стола и озвучивания многочисленных проблем в оказании паллиативной помощи хотя бы некоторые из них решатся на региональном уровне.

За поддержку в организации круглого стола говорим спасибо: кондитерской фабрике «Доброешка», кондитерскому ателье «Маргарита», компании «Спринг», компании «Чайный мир» — торговая марка «Акбар». Спасибо за доброту и милосердие!

ЭПИЛЕПСИЯ.

«Радуга» начинает новый проект для помощи больным детям

Сегодня эпилепсия не только стала самым распространенным заболеванием, но и вырвалась на третье место в структуре самых популярных патологий у детей. К сожалению, ни один ребенок, да и ни один взрослый, не застрахован от появления этой «падучей болезни». А значит, в одночасье придется изменить всю жизнь.

Видеть ребенка, скрюченного судорогами, бьющегося в конвульсиях с закинутой назад головой и широко раскрытыми глазами — боль для любого, даже сильного человека... Семья больного эпилепсией ребенка испытывает мощный психологический стресс. Нагрузка, которая ложится на плечи родителей, не всегда способных принять новые условия жизни, связанные с болезнью ребенка, часто приводит к распаду семьи. И спасение есть. Качество жизни детей, больных эпилепсией, можно значительно улучшить с помощью кетогенной диеты. Если действие назначенных для лечения ребенка медицинских противоэпилептических препаратов неэффективно, то у него — прямые показания к кетогенной диете. Это высокожировая, низкоуглеводная и умеренно белковая диета, способствующая снижению количества эпилептических приступов у больных эпилепсией за счет развития в организме состояния кетоза (образующиеся кетоновые тела используются мозгом в качестве источника глюкозы, что способствует



его защите от повреждения и приводит к появлению новых нейронных связей).

Кетогенная диета эффективно лечит эпилепсию у пациентов — от младенцев до взрослых людей. По данным Henderson et al., вне зависимости от возраста, типа приступов и этиологии — у трети пациентов кетогенная диета давала снижение частоты приступов более чем на 90%, улучшение в развитии — у 50% детей. Противоэпилептический эффект диеты сохраняется и после ее завершения (стойкая ремиссия наблюдается у 80% пациентов).

Классическая кетогенная диета не предназначена для самостоятельного использования. Это серьезный вид лечения, требующий тщательного

медицинского наблюдения и регулярного контроля. Для того, чтобы снизить количество эпилептических приступов у детей посредством кетогенной диеты и привлечения спонсорских средств для помощи деткам, семьи которых не в состоянии оплатить дорогостоящее лечение по этой методике, благотворительный центр «Радуга» совместно с одной из лучших медицинских клиник нашего региона запускает проект «Кетогенная диета против эпилепсии».

В рамках проекта дети будут проходить курс кетогенной диеты в условиях стационара, а родители — осваивать способы приготовления блюд, чтобы потом самостоятельно готовить их дома. Также будут проводиться интересные мероприятия, в том числе конкурсные, в которых смогут принять участие все желающие — дети и взрослые. О ходе реализации нашего проекта мы будем регулярно рассказывать на нашем сайте, в наших группах в соцсетях и в нашей газете добрых дел «Радуга».

**Хотите узнать больше —
звоните по телефону 908/902.**



ИЛЬЯ ЧЕХ: БИОМЕХАНИКА — НАПРАВЛЕНИЕ БУДУЩЕГО

Не так давно нашей подопечной Вике Дюбаковой установили активный тяговый протез от московской компании «Моторика» и образ жизни ребенка сразу изменился. Главная задача фирмы — показать, что инвалидность не ограничивает свободу. Используя современные технические средства реабилитации, можно запросто восстановить основные функции организма и в чем-то даже расширить их с помощью недоступных для обычного человека ресурсов. А сегодня нам представилась возможность познакомиться с основателем этого уникального предприятия Ильей Чехом.



— *Илья, почему вы решили заниматься протезированием?*

— Все началось с благотворительного проекта. В 2013 году начался бум 3D-печати, и мы с моим партнером Василием Хлебниковым решили опробовать технологию изготовления детских протезов в России. Хотели просто помочь нескольким детям, но поняли, что запросов гораздо больше.

— *На вашем сайте написано, что процесс изготовления занима-*

ет 14 дней. Из каких этапов он состоит?

— После поступления заказа на протезирование мы запрашиваем фотографии по инструкции, видео и рентген травмы, чтобы точно определить подходящий тип протеза. Впоследствии фотографии используются для создания индивидуальной модели протеза. Готовая модель отправляется на печать. С производства распечатанные детали протеза приходят на сборку. Все эти этапы могут проходить удаленно, без единого визита к нам.

— *Вы работаете только с 3D-печатью?*

— Для производства комплектующих протезов мы используем современные технологии 3D-печати пластиком и металлом, токарной, фрезерной обработки.

— *Вы участвуете в государственной программе. Расскажите, пожалуйста, как удалось договориться о предоставлении протезов за счет бюджетных средств?*

— Как и на любой товар, нужно просто оформить все необходимые документы. Для протеза основное — это декларация соответствия. Если декларация имеется, а у инвалида в его программе реабилитации вписан соответствующий протез, проблем быть не должно.

— *Сколько времени занимает процесс согласования, если человек*

хочет получить протез за счет бюджетных средств?

— Если человек готов приобрести протез за свой счет, а потом вернуть эти средства через ФСС, то получить протез можно за месяц. Если человек получает протез через государственный контракт, то эта процедура может растянуться до 4-6 месяцев.

— *В чем особенности изготовления протезов для детей?*

— Для детей мы стараемся делать не просто протезы, а яркие гаджеты. Дети сами выбирают дизайн протеза: цвет, стилизация под супергероя, узоры. Выбирают, чем дополнить протез.

— *В каком направлении ваша компания собирается развиваться?*

— Через десять лет «Моторика» будет ведущей в России компанией по производству протезов, а также по выпуску медицинских роботов (роботы-скелеты, роботы-хирурги и роботы для инвазивных методов). За это время мы обязательно разработаем и сертифицируем технологии вживляемых датчиков, устройства для телемедицины. Наша задача — максимально выводить реабилитационную медицину в облачное пространство, максимально интегрировать в нее современные технологии. Это нужно, в частности, для того, чтобы реабилитолог мог в режиме онлайн наблюдать, как пациент тренируется с протезом.

Спасибо за беседу!



ДОБРУ ЕСТЬ МЕСТО ВСЕГДА

Как красиво звучит фраза: «Я хочу помочь». Но еще лучше слышать: «Я помог», потому что от мыслей и желаний человек перешел к действиям. Ведь добро — это не намерение действовать, а само действие, благое, созидательное и самое прекрасное на земле.

Так получается, что мы очень много пишем о нуждах и пожеланиях наших подопечных. Но благотворители — это как раз те люди, из ежедневных пожертвований которых складывается каждая новая судьба, новая победа над болезнью. И сегодня мы рады сообщить, что в ряду наших благотворителей пополнение. О том, почему таких людей и компаний должно быть больше, мы говорим с директором салона нишевой парфюмерии «Пронада» Юлией Буровой.

— *Что для вас означает слово «добро»?*

— Это такая вещь, которая ничего не требует взамен. Это когда мальчик помогает бабушке сумки носить, это когда человек человеку помогает просто так. Для меня это добро. Это не тот случай, когда по телевизору показали ребенка, которому нужна помощь, а ты поплакал, посочувствовал и переключил канал. Это не тот случай совсем. Добро — это поступок!

— *Как произошло ваше знакомство с «Радугой»?*

— Этот благотворительный центр достаточно известен в нашем городе. Мне часто доводилось слышать о деятельности организации от своих знакомых. А вот личное знакомство произошло в рамках реализации совместного проекта «Монетка на здоровье». Предложение, сделанное представителем «Радуги», нам действительно понравилось. И теперь с каждого проданного флакончика наших духов определенная сумма уходит на помощь подопечным «Радуги».

— *А как вообще появилась мысль заниматься благотворительной деятельностью?*

— Эта мысль была всегда. Мы всегда старались такими делами заниматься. Просто наступил момент, когда появилась желание это делать системно. К сожалению, мы не можем помочь всем нуждающимся и поэтому решили поддержать такой важный проект, как «Дом радужного детства». А знаете почему? Потому что это не просто три



слова. Это прежде всего надежда для многих-многих семей Омска, где тяжело болеют дети. Именно по этой причине захотелось внести свою частичку добра в эту уникальную и благородную стройку.

— *Есть такое мнение, что благотворительность — это удел богатых. Вы с этим согласны?*

— Совершенно не согласна. Конечно, богатые люди могут сделать гораздо больше в этом плане. Абсолютно неважно, какую сумму вы решили пожертвовать, кто-то может позволить себе перечислить сотни тысяч рублей, а кто-то всего полтинник. Самое главное, что желание делать добро должно быть превыше всего. Постоянные, пусть даже очень небольшие, пожертвования вносят большой вклад в дело оказания помощи. Сознание того, что ты кому-то помогаешь, кому-то спасаешь жизнь, — вот что главное!

— *К сожалению, так получается, что пока не все представители нашего бизнеса думают и действуют так же, как вы. Если у вас будет возможность постараться убедить их изменить свою позицию, что вы скажете?*

— Я считаю, что мы должны здесь, в Омске, делать добро и не бояться и не стесняться этого. Чем больше людей и компаний будут к этому стремиться, чем больше они будут помогать в тех форматах, которые доступны сегодня, тем скорее наша жизнь наладится.

— *Если говорить глобально, что в целом благотворительность дает обществу и бизнесу?*

— Я считаю, что каждый человек должен помогать слабым и незащищенным. Если сегодня у меня все хорошо — не значит, что так будет всегда. Пока есть возможность, я хочу помогать тем, кто нуждается в моей помощи.

Спасибо за беседу!

Дорогие друзья, огромное спасибо всем удивительным людям и организациям, которые принимают участие в жизни наших подопечных! Если вы хотите поддержать тяжелобольных детей — звоните по телефону 908-902.



АЛЕКСЕЙ ТИЩЕНКО: ПОМОГАТЬ ЛЕГКО



Большой спорт — это всегда очень большая ответственность. За достижениями спортсмена и его личной жизнью неусыпно следят СМИ. В любимом спортсмене все хотят видеть пример для подражания. А это значит, что кроме профессионального роста от него ждут, что и человеком он будет настоящим. На Западе звезды активно помогают различным организациям, фондам, а также отдельным людям, которым нужна помощь. Это совсем не значит, что у нас живут равнодушные и бессердечные люди. Как пример — Алексей Тищенко. Так получилось, что история нашего маленького подопечного Арсения Бакушина не оставила равнодушным чемпиона мира и Европы, двукратного олимпийского чемпиона по боксу. С Алексеем мы поговорили о том, что в его жизни значит благотворительность.

— Алексей, у нашего центра есть подопечный, сын бывшей спортсменки, которому требуется немалая сумма денег на лечение. Спортивная общественность откликнулась на наши призывы о помощи, а как вы к этому относитесь?

— У нас в стране живут очень отзывчивые люди, и их немало. Недавно ко мне за помощью обратилась моя бывшая учительница, которой требовались средства на лечение за границей. Разместив в соцсетях призыв о помощи в сборе средств для нее, я был приятно удивлен мгновенной реакцией и количеством откликнувшихся на просьбу людей. Сообща нам удалось быстро собрать нужную сумму.

— Что касается случая с Арсением, можете обратиться к своим коллегам — спортивной общественности — с просьбой поддержать его?

— Хочу обратиться ко всем жителям нашего региона и России в целом, спортивному сообществу: давайте поможем мальчику выздороветь, примем участие в акциях и мероприятиях в его пользу, поддержим родителей Арсения! Только вместе мы можем делать большие дела!

— Алексей, а что для вас значит слово «добро»?

— Добро — это когда ты делаешь что-то такое, отчего становится приятно и радостно другим людям. На самом

деле, когда просишь и делаешь не для себя, а для кого-то, тепло становится на душе.

— Достаточно много публичных людей откликаются на наши призывы о помощи. Как вы считаете, должны ли они рассказывать об этом?

— Я думаю, почему нет? Чем больше населения узнает о таких положительных примерах, тем больше людей откликнутся в похожей ситуации и окажут кому-то помощь. Конечно, всем помочь невозможно, но если количество желающих поддержать, пусть даже незначительно, будет расти, решить проблему будет значительно проще.

— Вы упомянули, что вам уже приходилось собирать средства в интернете. Вообще, вы занимаетесь благотворительностью, если да, то что вам это дает?

— В прямом смысле слова — нет. У нас есть Федерация бокса Омской области, в которой состоит достаточно много тренеров и спортсменов. Все выезды на соревнования по боксу финансируются в основном за счет средств Федерации. Самые перспективные и талантливые дети области имеют возможность попасть на соревнования бесплатно. Если эту деятельность можно назвать благотворительной, то... Мы помогаем детям, и не только.

— Сегодня достаточно много говорится о помощи другим людям, благотворителям. На ваш взгляд, что нужно делать для того, чтобы таких людей становилось больше?

— Думаю, необходима большая просветительская работа. Да и в целом — надо, чтобы уровень жизни у людей повысился, ведь если им самим средств к существованию не хватает, с чего же им тогда помогать? Нужно обязательно рассказывать об этом населению, вести разноплановую работу.

— Среди ваших друзей, коллег, товарищей есть люди, которые непосредственно занимаются благотворительной деятельностью, но, возможно, скрывают это?

— Да, есть. И таких людей немало. Все состоятельные люди, с которыми я общаюсь, в той или иной степени оказывают помощь нуждающимся.

— Алексей, как вы думаете, что дает занятие этой деятельностью бизнесу, обществу, всем нам?

— Наверное, какое-то внутреннее успокоение, что не только для себя зарабатываешь, но и имеешь возможность помочь, пусть даже незнакомому человеку, повлиять на его судьбу и спасти жизнь... Кто видел, слышал призывы о помощи и хотел бы принять участие в какой-то акции, помогайте не мыслями и словами, а — при возможности — все-таки средствами.

Спасибо за беседу.

Дорогие друзья! Узнать о том, как помочь Арсению Бакушину, вы можете по телефону 908-902.

СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО РЯДОМ

Вот и закончился последний месяц зимы. Благодаря неравнодушным людям, дети получили помощь на общую сумму 2059295,50 рублей. Вместе, мы по-прежнему, делаем одно большое дело. Вера в то, что болезнь отступит, понимание, что ты не один на один со своей проблемой, что тебя поддерживают совершенно незнакомые люди, – это то, что помогает переживать трудные времена сотням родителей и их детям.

ПОМОЩЬ ПОДОПЕЧНЫМ

- 13 662, 00 – приобретено специализированное питание «Педиашур» для Арсения Бакушина.
- 15 812, 52 – доплата за аппарат ИВЛ и оплата услуг переводчика для Алины Пашковой.
- 209 000, 00 – приобретены окклюдеры для Вики Палагиной и Кристины Дьяковой.
- 392 000, 00 приобретены слуховые аппараты для Алдияра и Данияра Иссабековых.
- 9 323, 35 – приобретены расходные материалы для Артема Кондратова, Адели Сулеевой, Самуила Шмидта.
- 61 115, 00 – оплачены услуги переводчика для Степана Туренко.
- 27 555, 00 – оплачены авиабилеты Омск-Санкт-Петербург-Омск для Миши Полынского.
- 36 515, 00 – приобретен препарат «Сабрил» для Арины Аристовой.

«ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»

- 1294312, 25 – расходы на строительство, закупка мебели.



АРИНА АРИСТОВА, 5 ЛЕТ

У Арины врожденная аномалия развития центральной нервной системы: дисплазия коры полюса левой височной доли, симптоматическая фокальная височная эпилепсия, задержка речевого развития, детский церебральный паралич. На фоне проводимых курсов лечения удалось достигнуть стабилизации эпилептических приступов. В настоящее время девочка продолжает противоэпилептическую терапию. Для годового курса лечения ей необходимо было приобрести противоэпилептические препараты. Благодаря вам, дорогие друзья, удалось собрать на лекарство 159 096 рублей. Спасибо всем за добрые сердца!



МИША ПОЛЫНСКИЙ, 11 ЛЕТ

Нашему подопечному Мише всего 11 лет, он рос абсолютно здоровым, жизнерадостным, добрым ребенком. И совсем ничего не предвещало беды. И вдруг как гром среди ясного неба — страшный онкологический диагноз. Медики из Северной столицы готовы по квоте сделать

мальчику операцию и пересадить Мише костный мозг. Именно поэтому в клинику должны отправиться вместе с Мишей его мама и папа. Беда в том, что на поездку совсем не было денег. И именно по этой причине мы обратились к вам, дорогие друзья. И вы откликнулись, как всегда! Спасибо всем, кто принял участие в судьбе мальчика.



ДАША КИРПИЧЕВА, 4 ГОДА

Несколько месяцев в больнице, капельницы, анализы, переливания крови... Лица врачей и медсестер уже почти как родные. Нельзя сказать, что сильно любимые, ведь им ежедневно приходится причинять боль маленькой Даше. У нашей подопечной Даши Кирпичевой страшный диагноз, болезнь, которую врачи для краткости называют АГУС. В нашей стране лишь около двадцати человек с таким диагнозом. Этот недуг вызван мутацией генов. Сегодня такие больные могут жить, только получая лечение препаратом «Солирис». Первые дозы лекарства наша Даша получила в больнице и сразу появилась долгожданная положительная динамика. И Даше, в отличие от многих пациентов с такой же болезнью, можно сказать, повезло: очень дорогое лекарство, которое дарит ей жизнь, девочке оплатит бюджет региона. Беда в том, что случится это только в 2018 году. И снова мы обратились за помощью к вам. Только объединив усилия, мы сумели помочь Даше Кирпичевой. С миру по нитке мы собрали на лекарство 3 миллиона 200 тысяч рублей! Спасибо за то, что в трудную минуту оказались рядом!



АМИР УСПАНОВ, 8 МЕСЯЦЕВ

В Омской области находится районный центр Черлак, где проживает добродушная и скромная семья Успановых. Семья, каких тысячи, на первый взгляд. Но особенность их маленького сына Амира отличает ее от большинства других семей нашей большой области. Беда в том, что мальчик совсем ничего не видит. С момента появления на свет родители борются за то, чтобы их любимый сын смог увидеть свет, мамину и папину улыбку и теплый взгляд старших братьев. Они мечтают, что Амир начнет узнавать окружающий мир не только с помощью звуков и прикосновений, но и как другие дети – с помощью зрения. И снова обнадежили питерские врачи. Возможно, поэтапные операции помогут ребенку более или менее нормально видеть. А вы, дорогие друзья, помогли собрать деньги до Северной столицы. Спасибо всем за отзывчивость!



ВИКТОРИЯ ПАЛАГИНА, 8 ЛЕТ

Каждый день Вика включает свою любимую мелодию и начинает придумывать новый танец. В последнее время – медленный. Она хочет плавно кружиться – словно парить в воздухе, иначе нельзя. У Виктории – порок сердца, и любые физические нагрузки ей запрещены. Как говорят врачи, сейчас девочке необходимо выполнить эндоваскулярную операцию. После такого вмешательства не требуется длительной реабилитации. Но сделать операцию нужно не откладывая, иначе начнут развиваться опасные осложнения. Операцию врачи проведут бесплатно. Но вот окклюдер, который пройдет по сосудам и раскроется, как маленький зонтик, помогли приобрести вы, дорогие друзья! Спасибо всем, кто оказался рядом!



КРИСТИНА ДЬЯКОВА, 13 ЛЕТ

У Кристины врожденный порок сердца. И ей тоже необходима операция. Пока время не упущено, ее можно

сделать щадящим способом — без разреза грудной клетки и общего наркоза. Болезнь почти никак не проявляется внешне: Кристина – веселый, активный, подвижный ребенок, хорошо развивается. Однако это благополучие обманчиво, за ним скрывается серьезная опасность. Дефект постоянно увеличивается, сердце девочки может не выдержать в любой момент. На призыв о помощи ребенку откликнулись вы, дорогие благотворители. Все вместе мы смогли собрать средства на окклюдер для Кристины!

ДАНИЯР И АЛДИЯР ИССАБЕКОВЫ, 7 И 15 ЛЕТ



Семья Иссабековых – это большой и крепкий союз любящих взрослых и детей. У родителей двое замечательных сыновей — Данияр и Алдияр. Первенец у мамы и папы появился на свет пятнадцать лет назад. А спустя два года радость рождения сменилась слезами, нескончаемым горем, болью от собственного бессилия и невозможности помочь самому родному человечку на земле! Первое, что услышали родители Данияра от врачей после обследования, была фраза о полной глухоте ребенка и неутешительных перспективах развития. Спустя несколько лет с волнением и надеждой родители Данияра, тогда еще совсем малыша, ждали результатов теста его брата Алдияра. Они понимали, что риск повторения диагноза очень велик, и, к сожалению, не ошиблись. Благодаря вам, дорогие друзья, у мальчиков появились современные многоканальные слуховые аппараты. Спасибо всем, кто откликнулся и помог!

ХОТИТЕ СТАТЬ ПАРТНЕРОМ И ПОМОГАТЬ БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ - ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 908-902

СПЕШИТЕ ТВОРИТЬ ДОБРО

Страшный диагноз делит жизнь наших маленьких подопечных и их родных на «до» и «после». Но они не сдаются и начинают войну с болезнью, а помочь им выиграть и вылечиться может каждый. Просто нужно помнить, что добрые поступки не требуют больших затрат и усилий. Сегодня мы познакомим вас с нашими подопечными, которым очень нужна ваша помощь. Это может быть один рубль, а может быть, сто рублей, которые окажутся недостающим звеном в длинной цепочке, ведущей к здоровью тех, кому только-только предстоит жить. Прочитайте эти истории и откройте свое сердце!

ЕВА ОЧЕНЬ ХОЧЕТ ДОМОЙ

Ева — долгожданный ребенок молодой семьи Калайтан. Маме Анастасии хотелось именно девочку: «Чтобы бантики завязывать и в кружевные платья наряжать!» Только сейчас молодая мама плачет, ей плохо, да и мало кто смог бы удержаться от слез на ее месте. Маленькой Еве нет и года. Она не умеет говорить, но родители понимают ее боль без слов. С самого рождения эта девочка вместе с мамой находится в больнице с диагнозом «поражение ЦНС, синегнойная инфекция». Опутанная трубочками малышка дышит только с помощью дорогостоящего аппарата ИВЛ. Система представляет собой специальную трубку, установленную в трахею ребенка через рот, подключенную к двум трубкам, одна из которых подает воздушно-кислородную смесь, а другая забирает образовавшийся в процессе дыхания углекислый газ. В результате этого происходит искусственное дыхание, и кровь ребенка в достаточной степени насыщается кислородом.

Это сложное оборудование находится в больнице, но сейчас встал вопрос о выписке из реанимации. Беда в том, что без аппарата ИВЛ Ева просто не сможет жить. Выход есть: приобрести свое медицинское оборудование, тогда девочка будет расти дома, рядом со своей семьей, в любви и заботе. Кроме этого чудо-аппарата, нужны еще расходные материалы — дыхательные трубки, вакуумный экстрактор, концентратор кислорода, ингалятор, пульсоксиметр. Все это стоит 928 тысяч 844 рубля!

Дорогие друзья! Случайного ничего не бывает. Если вы прочитаете эту статью и поможете, маленькая девочка Ева будет дальше жить и радоваться

каждому новому дню благодаря вам! Мы, каждый из нас, способны помочь ребенку справиться с болезнью. Помочь — кто чем может. Молитвой или посильной суммой — пусть даже незначительной. Маленькими шаг-

ками мы с вами сможем стать частью большого чуда для Евы и ее семьи.

О том, как помочь этой девочке, можно узнать по телефону 908-902.



ПРОТЯНУТЬ РУКУ АЛИНЕ

Дорогие друзья, спасибо за вашу помощь. Не оставляйте и далее тех наших маленьких подопечных, кто оказался в беде. Без вас ничего не будет. Пусть дуют ветры, ломаются ветви и сбивает с ног кризис — не оставляйте тех, кого вы приручили и кто верит в вас!

Алина Мацинкевич — настоящая принцесса. Длинные волосы, неверо-

ятной красоты глаза и привычки истинной леди.

Алиночка очень любит гостей и любит ухаживать за ними. Как и за своим новым другом, нашим подопечным Арсением. По несчастливой случайности им довелось встретиться в одной больнице... Теперь ребята дружат, и Алина, прямо как старшая сестра, ухаживает за Арсением, когда он приходит в гости. Ребят сплотило общее горе.



Одна из почек этой девочки отказала еще до рождения, вторая практически не работает. Мама и бабушка вынуждены не спать по ночам вот уже четыре года, так как каждый день необходимо проводить процедуру диализа вручную по двенадцать часов. Чтобы девочка играла в игры и больше времени проводила на улице, было решено проводить процедуру ночью. А это значит, бессонные ночи в обмен на счастье ребенка.

Совсем недавно Благотворительный центр помощи детям «Радуга» предоставил семье Алины аппарат циклер. Теперь процедура диализа выполняется автоматически, что существенно облегчило жизнь родителей. Но это никак не влияет на улучшение здоровья ребенка, поскольку искусственный процесс не может полностью заменить естественный. Здоровье девочки ухудшается каждый день... В свои 4 года Алина весит всего 8 кг 600 г.

С утра и до поздней ночи папа маленькой принцессы работает, чтобы сказка осуществилась и в их семье. Трансплантация почки от отца — большой поступок и жизненно необходимая операция. Но как быстро это произойдет, зависит не только от помощи родственников и квалификации врача. Нужна большая сумма денег, собрать которую не по силам для простой омской семьи.

Алине нужна ваша помощь. Благотворительный центр «Радуга» продолжает сбор средств для Алины Мацинкевич. Сегодня срочно нужны деньги на питание и лекарственные препараты для подготовки к пересадке почки! Сумма сбора — 5 миллионов 995 тысяч 689 рублей.




ЖИВИ И ТАНЦУЙ!

ХОРЕОГРАФ
LISVAN BARO

16:00-17:30
МК для начинающих

18:00-19:00
Бачата Класс PRO

19:00
БАТТЛ
социальных танцев

Телефон для связи
8 913 143-54-48



*Все средства будут направлены в
поддержку Арсения Бакушина*

РЕБЕНОК С НЕДЕТСКОЙ СУДЬБОЙ

Нашему подопечному Ване Зырянову 10 лет. Он усидчивый, многосторонне развитый ребенок: с детства увлекается сложными конструкторами, фотошопом, как орешки «щелкает» трудные задачи, с легкостью осваивает всевозможные гаджеты. Любимые его предметы — математика и информатика (хотя это не мешает мальчику усваивать всю школьную программу обучения на «отлично»). При этом Ваня мечтает стать строителем, чтобы самому укладывать кирпичики в здание.



Недуг подкрался к Ванюше незаметно. В 6-летнем возрасте его чаще обычного стали мучить неутолимые жажда и голод. При этом он быстро утомлялся, испытывал слабость, неважно себя чувствовал. Мамины опасения при обращении к врачу подтвердились. У Вани обнаружили сахарный диабет 1-го типа — наиболее распространенное эндокринное заболевание у детей. Начинается оно остро и без своевременного и эффективного лечения быстро прогрессирует. Отклонения от нормы сахара в крови Вани были критическими, ребенка сразу госпитализировали. На какой-то период удалось компенсировать это состояние. К сожалению, этот вид диабета у детей практически не поддается полному излечению, но при правильной инсулиновой поддержке и здоровом образе жизни развитие сопутствующих заболеваний можно свести к минимуму.

Сейчас мальчику 10 лет — время гормональной перестройки организма, сказывающейся на течении болезни. Уровень сахара в крови Вани ежедневно регулируется инсулиновыми инъекциями. Уколы ставятся в разные места по несколько раз в день, в результате чего на коже мальчика успели образоваться так называемые липодистрофии, представляющие собой отсутствие жирового слоя на пораженном участке, «нарастить» который уже невозможно, даже если активно питаться жирной и высококалорийной пищей. Единственным спасением для мальчика может стать инсулиновая помпа, которая избавит Ванечку от постоянных, причиняющих боль уколов и облегчит контроль над уровнем сахара в крови, ведь инсулин будет вводиться в определенной, рекомендованной врачами дозировке.

Сумма, необходимая для приобретения инсулиновой помпы и расходных материалов для нее, составляет 170 тысяч 135 рублей. Мама воспитывает Ваню одна и самостоятельно собрать такую денежную сумму не сможет, поэтому мы обращаемся за помощью к вам, неравнодушные и отзывчивые сограждане!

ПРАВО НА ЧУДО

Арсению Бакушину нет и двух лет. А его семье уже знакомо чувство, когда мир уходит из-под ног, когда мечты рассеиваются, а друзья разбегаются. Мама нашего подопечного Арсения пережила это на своем опыте. Молодая и красивая, перспективная спортсменка. Гордость Любинского района и всей Омской области. Еще совсем недавно Анжела занималась легкой атлетикой — в копилке 46 медалей и 5 кубков. А еще Анжела отличная жена и прекрасная мама маленького Арсения. Казалось бы, живи и радуйся! Но беда подкралась со спины, исподтишка, подло и жестоко!



О патологии развития почек долгожданного ребенка молодые родители узнали в конце беременности, но говорить о степени ее тяжести можно было только после рождения малыша. Иногда при такой аномалии функция почек сохраняется хотя бы частично, но нашему Арсению не повезло: левая почка не работает совсем, а правая почти не справляется с нагрузкой. «Очень трудно было в это поверить. Казалось, что жизнь закончилась, постоянные слезы, я не могла прийти в себя... А потом поняла, что я не имею права сдаваться, если Арсений борется, то и я просто обязана взять себя в руки», — рассказывает мама Анжела.

Говорят, что беда приходит не к больному ребенку, а ко всей семье. Вот и в нашем случае после обнаружения болезни Арсения жизнь его мамы и папы перевернулась. Всё стало подчинено одной цели: спасти малыша. В том, как выглядит и чувствует себя Арсений, — огромная Анжелина заслуга. Глядя на бойкого малыша, невозможно представить, что это ребенок с тяжелейшей патологией, что молодая мама не отходит от него ни на минуту, что у этого мальчишки масса ограничений.

Сейчас состояние ребенка стремительно ухудшается, нарастает почечная недостаточность. Врачи приняли решение начать диализ — заместительную почечную терапию. Но беда в том, что долго оставаться на диализе тяжело, да и прожить на нем можно лет до 15 максимум. Поэтому малышу в ближайшем будущем нужна срочная операция на мочеточниках и уже потом пересадка почки. Донором станет папа.

И мама Анжела, эта хрупкая молодая женщина, и папа Алексей продолжают борьбу за жизнь единственного и долгожданного малыша! Но в одиночку им не справиться! Друзья, мы просим вас о помощи для этих сильных духом людей и их кровиночки! У них больше никого нет... Услышите крик души: «Умоляем вас, помогите спасти сына!»

Благотворительный центр «Радуга» продолжает сбор средств для Арсения Бакушина. Сегодня срочно нужны деньги на билеты в Санкт-Петербург и обратно, на питание и лекарственные препараты для подготовки к пересадке почки! Сумма сбора — 3 миллиона 641 тысяча 247 рублей.

Приглашаем на День мецената

В Апреле в России отметят удивительный праздник — День мецената и благотворителя. Дата праздника связана с днем рождения Гая Цильния Мецената — известного римского аристократа и благотворителя.

Такие торжества проходят в Санкт-Петербурге и других городах Европейской части России. Инициатором стал сам Эрмитаж. Неофициальное название праздника — День «спасибо».

При дефиците законодательной поддержки меценатской деятельности в России наши власти и общество должны красиво и громко благодарить жертвователей. Напомним, в прошлом году 13 апреля по инициативе Благотворительного центра помощи детям «Радуга» в городе Омске День мецената был проведен впервые и приобрел статус Ежегодного.

Во время мероприятия были награждены выдающиеся благотворители города, а также проведен финал конкурса талантов среди одаренных детей с ограниченными возможностями.

В этом году, 7 апреля, мы с удовольствием приглашаем вас на Ежегодный День мецената. В этот день мы подведем итоги за 2017 год, а еще отметим наш большой юбилей — двадцатый день рождения. Все собранные средства будут направлены на проект «Дом радужного детства».

Заявки на приобретение билетов можно оставить по телефону 908–902 или написав по адресу gadeva@yandex.ru. Добро пожаловать на наш праздник!



20 ЛЕТ
Благотворительный центр
Радуга
помощи детям

Ежегодный День Мецената

2018 год

7 апреля в 18-00 в Концертном зале
по адресу: ул. Ленина, 27а

В программе:

- подведение итогов 2017 года и чествование друзей;
- финал конкурса талантов среди детей с ограниченными возможностями;
- выступление известных артистов и Омского академического симфонического оркестра.

Заявки на пригласительные билеты
по телефону 908-902 или e-mail: gadeva@yandex.ru

Благотворительное пожертвование на День Мецената
ИНН 5503097573, БИК 045209673, Расчётный счёт 40703810945400140695
в Омском отделении Сбербанка России №8634 г. Омска
Все собранные средства будут направлены
на проект "Дом радужного детства"

**Дорогие читатели!
Подопечные Центра
ждут вашей поддержки!**

**Помочь ребятам можно удобным
для вас способом:**

По реквизитам в любом банке:
Омская региональная общественная
организация «Благотворительный центр
помощи детям «Радуга»
ИНН 5503097573, КПП 550301001
Р/счёт 40703810945400140695
в Омском отделении Сбербанка России
№ 8634 г. Омска
К/счёт 30101810900000000673
БИК 045209673

Назначение платежа: Благотворительное
пожертвование для (фамилия, имя ребенка)
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

С помощью пластиковых карточек VISA
и MasterCard на сайте: www.vseplatezhi.ru

Опустив пожертвования в специальные
ящики или «БАНКИ ЖИЗНИ»

С помощью смс на номер 3434
слово Радуга (пробел) и сумма –
на проект «Дом радужного детства»
Слово Омич (пробел) и сумма –
на помощь детям. Вам придет смс о под-
тверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас
по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1
Звоните нам по телефонам:
+7 (3812) 24-68-60, 908-902
Присылайте сообщения по факсу
+7 (3812) 24-65-01

Пишите на электронную почту
radeva@yandex.ru, raduga-omsk.ru

С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев,
Сергей Михневич, Анна Чижиковская, Олеся Ульянова,
Юлия Топеха, Екатерина Овчинникова, Юлия Терещук,
Алена Киселева, Наталья Астанина.

Использованы фото из архива БЦ «Радуга»,
личного архива семей, сети Интернет. **12+**

Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.

Главный редактор – С.А. Михневич.

Выпуск № 03 (68) март 2018. Тираж 15 000 экз.

Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544

Газета зарегистрирована в Управлении

Роскомнадзора по Омской области.

Дата выхода: 07.03.2018. Подписано в печать: 05.03.2018.

По графику в 17:00 фактически в 17:00

Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя:

644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1.

Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь»:

644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

