



ГАЗЕТА  
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

[www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

Выпуск № 10 (75), октябрь 2018



**13 октября - Всемирный день хосписов  
и паллиативной помощи**

**Подопечные «Радуги» очень ждут, когда смогут  
посетить «Дом радужного детства».  
Хоспису требуется доделать котельную  
и подъездную дорогу**



**В ГРУЗИЮ С МАЛАХОВЫМ:**

Валерий Евстигнеев стал победителем  
традиционного проекта журнала «СтарХит»

Стр. 4-5



**ВЫЕЗДНАЯ ПАЛЛИАТИВНАЯ  
СЛУЖБА:**

Как в кино? Хуже, как в жизни ...

Стр. 7



**МОНЕТКА НА ЗДОРОВЬЕ:**

Как омские предприятия могут  
помогать детям

Стр. 14



## СОДРУЖЕСТВО «ДОБРЫХ ГОРОДОВ» СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ

В Санкт-Петербурге 22-24 октября этого года состоится конференция «Добрый город» как инструмент развития территории». Трехдневная встреча на берегах Невы соберет около трехсот «добровольцев» более чем из 30 регионов страны. Ведущие эксперты в области благотворительности представят свой опыт использования технологии «Добрый город». Конференция станет кульминацией проекта «Содружество «Добрые города» — новый этап: социальные технологии для развития российских регионов с активным вовлечением сообществ» и позволит определить дальнейший вектор развития программы и региональной благотвори-

тельности. Участники конференции познакомятся и расскажут о своем участии в развитии технологии «Добрые города», обменяются опытом по взаимодействию с бизнесом в рамках фестивалей и т.д.

Напомним, с этого года центр «Радуга» является участником проекта «Добрые города», а наш Омск официально стал Добрым городом. Жители нашего города вступили в Содружество, включающее более 80 Добрых городов и поселений: от Калининграда до Хабаровска, 29 регионов России. В благотворительных мероприятиях федерального проекта «Добрые города» поучаствовало уже более 600 некоммерческих организаций, 500 специалистов и 350 волонтеров.

## ПОМОГАЕМ – ВМЕСТЕ



Кто владеет информацией, тот владеет миром. Очень многие из нас слышали эту крылатую фразу. События, происходящие во всем мире, так или иначе влияют на жизнь каждого из нас, а московский информационный новостной портал «Inforu.news» – лучший способ держать руку на пульсе событий. Самые свежие статьи, репортажи, заметки о ситуации в стране



и за рубежом специально собраны здесь для вас. Сайт представляет только качественную и полезную информацию для широкого круга пользователей. А теперь вы можете здесь найти и информацию о нашем благотворительном центре.

А еще с нами теперь «Радио Трасса» из Благовещенска, принадлежащее Международному автоклубу «Трасса». Оно представляет собой яркую палитру из популярных песен на русском языке и зарубежных композиций, многие из которых стали хитами еще в советское время. Репертуар «Радио Трасса» настолько разнообразен, что его может слушать вся семья. Это радиостанция, на которой звучат и малоизвестные группы и исполнители. А с сентября в эфире радио появились ролики с призывом о помощи про наших подопечных, информация о «Радуге». Огромное спасибо нашим коллегам за сотрудничество, сопереживание, поддержку! Мы очень надеемся, что совместными усилиями мы спасем не одну детскую жизнь!

## АРСЕНИЙ ЧУВАКОВ ПРОШЕЛ КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ



У нас хорошие новости от мамы Арсения Чувакова. Совсем недавно они прошли курс реабилитации в подмосковном центре. Как рассказала мама Лена, это действительно классный центр! Все сотрудники — высококвалифицированные педагоги разного профиля. С Арсением занимались логопеды, сурдопедагоги и другие специалисты. А еще Арсения похвалили за хорошую динамику. Дали советы и рекомендации маме, как общаться и заниматься с ребенком. Домой они вернулись с хорошим настроением, с еще большим желанием трудиться дальше. Ведь им есть к чему стремиться! Напомним, у



Арсения тугоухость 4-й степени. Мальчик совсем ничего не слышит. Арсений и его мама благодарят за помощь, оказанную Арсению!

## КАК ВКУСНО ПОМОГЛИ АЛЕНКЕ



В сентябре в лицее № 143 состоялась благотворительная школьная ярмарка в поддержку Алены Пашковой. Эта ярмарка стала уже традиционной. Праздник осени, сбора урожая, красоты и отзывчивости. Организаторы ярмарки — учащиеся начальной школы. Родители с детьми выступили в качестве производителей: сами испекли многочисленные вкусности, а затем их покупали. Пирожки, блины, вафли, пирожные, детские поделки, варенье — все это было приготовлено с любовью и распродано в считанные минуты. Все собранные от реализации товара средства — 44 654,41 рублей — будут направлены на оплату жизненно необходимой операции для Алены Пашковой. Напомним, что организм девочки «забывает» дышать во сне. Операция состоится в России: Аленочке установят диафрагмальные стимуляторы, и девочка сможет вести полноценную жизнь. О том, как помочь Алене, можно узнать по телефону +7(3812) 908-902.

## ИТОГИ АКЦИИ «ДЕТИ ВМЕСТО ЦВЕТОВ. 2018»

1 сентября по всей стране в школах прошли торжественные линейки и прозвенели первые звонки. Дети сели за парты, а учителя провели для них уроки доброты. Благотворительный центр «Радуга» принял участие в таких уроках в нескольких омских школах в рамках акции «Дети вместо цветов». В этом году удалось собрать в два с половиной раза больше средств,



чем в 2017-м. Всего от 44 школ, участвующих в акции, собрано 681 956,60 рублей в помощь Алене Пашковой с «синдромом проклятия Ундины». За участие в акции мы выдали 3748 шаров и 2220 значков с символикой благотворительного центра «Радуга». Вот скольким людям оказалась небезразлична судьба Алены! Спасибо родителям, которые показали благородный пример детям. Спасибо учителям, которые восприняли эту акцию как повод помочь болеющему ребенку, а не иначе.

Добавим, что помочь подопечным нашего центра омичи могут в любой день. Для этого достаточно отправить СМС со словом «ОМИЧ» и суммой перевода на номер 3434, перевести средства на расчетный счет центра через «Сбербанк» или принести лично на улицу Красина, 4/1.

## «ВИЖУ! СЛЫШУ! ЧУВСТВУЮ!»



13 октября 2018 года, во Всемирный день паллиативной и хосписной помощи Благотворительный центр помощи детям «Радуга» совместно с Городским студенческим центром проведут марафон для детей и их родителей «Вижу! Слышу! Чувствую!». Гости мероприятия окунутся в увлекательный мир детства, основанный исключительно на наших чувствах. Каждый участник получит специальную карту и последовательность испытаний своих ощущений в игровой форме. Мероприятие приурочено ко Всемирному дню хосписов и паллиативной помощи. В позитивной игровой форме мы лучше сможем понять социальные и духовные потребности людей, имеющих неизлечимые заболевания и членов их семей. Ведь самое главное, что у них есть – это чувства.

Напомним, Всемирный День хосписной и паллиативной помощи традиционно проходит во вторую субботу октября. О паллиативной помощи в России мы узнали не так давно. Цель проведения подобного дня - повышение понимания мировой общественности медицинских, социальных, практических и духовных потребностей людей, имеющих неизлечимые заболевания, а также членов их семей. Мы ждем вас 13 октября 2018 г. в 12.00 в Доме культуры в ТЦ «МЕГА»!

## В ГРУЗИЮ С МАЛАХОВЫМ: как руководитель «Радуги» выиграл отдых с телеведущим

Некоторые, узнав, что Валерий Евстигнеев победил в конкурсе «В отпуск с Андреем Малаховым», говорили: «На халяву поедет!» А мы считаем, что ничего халявного в жизни не бывает. Эта поездка — подарок судьбы. И, зная его жизнь, еще неизвестно, захотел бы кто-нибудь такую халяву.

В сентябре победители конкурса известного проекта отправились в гостеприимную, теплую и солнечную Грузию. Напомним, конкурс проходит уже в восьмой раз. За эти годы участники побывали в Таиланде, Арабских Эмиратах, Греции, Доминикане, на Кипре и в Италии. В этом году «СтарХит» немного изменил условия: попросил рассказать не просто истории о близких и знакомых, а о людях, чьи дела, поступки служат примером для подражания. Несколько месяцев в московскую редакцию поступали тысячи писем от конкурсантов со всей страны. В результате десятка настоящих героев нашего времени, людей, для которых каждый день в силу обстоятельств — подвиг, отправилась в Грузию. Заявку на участие в конкурсе отправила сотрудница «Радуги» Мария Мручак. Согласно проекту конкурса «СтарХит», участникам нужно было рассказать о своих близких и знакомых, которых можно назвать героями. Мария рассказала, что руководитель занимается благотворительностью уже более 20 лет. И совсем не отдыхает. «Прошел почти год, как я стала работать в известном омском Благотворительном центре помощи детям «Радуга». Почти столько же знаю Валерия Алексеевича Евстигнеева. И за все время знакомства не перестаю удивляться силе. Нет, пожалуй, не силе, она-то как раз и

имеет свойство заканчиваться. Не перестаю удивляться верности делу, трудолюбию и, как бы это сказать, реалистичной мечтательности, что ли. Вот он разговаривает со спонсорами, вот с врачом паллиативной службы, вот проверяет работу строителей (сам по несколько раз), вот с прорабом, вот с архитектором, вот с подрядчиками, вот опять со спонсорами, вот с бухгалтером, вот с сотрудниками, вот позвонили... Описать его рабочий день, точнее, сутки невозможно», — написала Мария.

Валерий Алексеевич ничего об участии в конкурсе не знал и в свою победу сначала не поверил. В компании с Андреем Малаховым победители конкурса объездили почти всю страну: прогулялись по неповторимым улочкам старого Тбилиси, полюбовались горными вершинами Кавказа. Повсюду героев ждали встречи с уникальными людьми и знаменитое грузинское застолье с дегустацией кулинарных и винных шедевров.

### ЗАМЕТКА О ПУТЕШЕСТВИИ

Я ехал в отпуск в Грузию с Андреем Малаховым с одним терзающим мою душу вопросом: зачем мне это надо? Я все равно не умею отдыхать. Андрея я уважаю, это единственный герой экрана, который заставляет меня остановиться, когда я прохожу мимо телевизора. Мне всегда очень хотелось с ним познакомиться лично, пообщаться. Но терять на это 10 дней? Нет!

Отпуск закончился. В моей записной телефонной книге немало известных и уважаемых людей, с которыми я знаком лично. Теперь в VIP-контактах моего айфона, наряду с именами известных и многоуважаемых лиц музыки, кино, телевидения: Владимиром Спиваковым, Владимиром Познером, Лией Ахеджаковой, Дианой Гурцкой, Валерием Леонтьевым, Софией Ротару, Дмитрием Самойловым, Светланой Сургановой, Евгением Гришковцом, Александром Михайловым, Евгением Григорьевым, Алексеем Михай-





ловым, четырехкратным чемпионом мира по фитнесу Дмитрием Яшанькиным и многими-многими другими, появились новые имена. Имя великой грузинской актрисы, а точнее сказать, дорогого и любимого героя моей любимой сказки детства «Волшебная лампа Аладдина» Додо Чоговадзе. Легендарной, великолепной и милейшей народной артистки СССР Нани Бреговадзе, с которой вместе за одним столом мы пели песню «Снегопад». Известной и не менее великолепной пианистки, композитора, актрисы Тамары Гвердцители, с которой в чудесном ресторане Тбилиси мы пели песню «Мамины глаза». Александры Буратаевой, в арт-студии которой мы расписывали керамику. Познакомились с творчеством Тамины Аршба. Ну а с Мариной Федункиной и Андреем Малаховым я даже снялся в рекламном ролике. И еще одна драгоценная запись появилась в моей записной книжке: двукратный чемпион Европы 2016 г. по визажу, прекраснейшей души человек, очаровательная Ольга Задоенко. Меня окружают одни герои!

Этот отпуск можно назвать сном. Самым сладким сном, и не в десять дней, а протяженностью в жизнь. Спасибо, мой герой экрана — Андрей! Ради этого хочется жить...

*В. Евстигнеев*



# ОЛЬГА КАЙДАШ: «Нужна вера. Особенно работая в паллиативе»



Каждую вторую субботу октября на планете отмечают Всемирный день хосписной и паллиативной помощи. В этом году он пришелся на 13 октября. Одна из его целей — напомнить о проблемах неизлечимо больных людей и их нуждах. Наш корреспондент поговорил с заместителем руководителя по медицинской части БЦ «Радуга» Ольгой Кайдаш о том, каково это — работать с детьми с неизлечимой болезнью и как этот труд меняет отношение к смерти. Делать добрые дела — ее работа.

— Ольга Николаевна, обычная больница и паллиативное отделение — в чем разница?

— В обычной больнице лечат заболевание, и человек выздоравливает, а в паллиативном отделении помощь направлена на облегчение состояния человека (обезболивание, снятие симптомов заболевания, которые делают дискомфортной жизнь человека, психологическая поддержка), так

как вылечить его невозможно.

— На ваш взгляд, почему к сфере паллиативной медицины относятся с нечеловеческим страхом?

— Если человек понимает, что заболевание неизлечимо, возникает страх окончания жизни. Человек не знает, что будет «на том свете», и возникает страх перед неизвестностью.

— На ваш взгляд, какими качествами должен обладать человек, работающий в детском хосписе?

— С одной стороны, работающий в паллиативной помощи должен быть добрым и сострадательным, с другой стороны — умеющим не поддаваться эмоциям и в любой ситуации способным принять ответственное решение и оказать помощь.

— Сложный вопрос... Как, на ваш взгляд, нужно относиться к смерти?

— К смерти нужно относиться спокойно. Так задумано природой, что все люди на Земле рождаются и умирают. Это является естественной закономерностью природы, и мы не можем это изменить. А если ты не можешь «это» изменить, измени свое отношение к «этому» и живи дальше спокойно. Без психологии никак.

— Многие омичи знают, что в «Радуге» есть выездная служба, которая помогает таким тяжело-

больным детям. Как организована ее работа?

— Выездная служба — это бригада специалистов, в которую входят врач-педиатр, психолог, социальный работник, специалист по связям с общественностью, при необходимости — врач узкого профиля. Бригада выезжает в семьи, имеющие детей с неизлечимыми заболеваниями, как в городе, так и в области. Оказывается многофункциональная помощь: медицинская, психологическая, социальная, духовная и материальная.

— Давайте поговорим о самом масштабном проекте «Радуги». Какую помощь маленькие пациенты будут получать в хосписе «Дом радужного детства»?

— В хосписе детям будет оказываться медицинская помощь, направленная на стабилизацию, поддержание функций организма для предотвращения дальнейшего ухудшения и частичное улучшение путем физиолечебных процедур, будет оказываться помощь психолога, психотерапевта. Будут проводиться занятия с педагогами, логопедами, дефектологами, различные развлекательные и обучающие мероприятия, в том числе обучение мам принципам массажа, ЛФК для проведения этих процедур в дальнейшем в домашних условиях. Особенность нашего формата: лечебную и восстановительную реабилитацию получают по назначению врача мамочки больных детей.

— Что бы вы пожелали нашим читателям и, самое главное, нашим подопечным?

— Хочу пожелать всем научиться быть счастливыми, ведь это зависит только от вас!

Спасибо за беседу!

С. Михневич





# КАК В КИНО? ХУЖЕ — КАК В ЖИЗНИ...

Часто в кино мы видим, что у ребенка в тяжелом состоянии из носа тянутся две тонкие трубочки. Это назогастральный зонд — медицинское приспособление, для установки которого нужны серьезные показания. К сожалению, такие зонды ставят не только в кино. Некоторые с ними живут.

Влад родился с целым «букетом» диагнозов: внутренняя окклюзионная гидроцефалия тяжелой степени, спастический тетрапарез, симптоматическая эпилепсия. В мае 2018 года у мальчика началась сильная рвота, из-за чего он попал в больницу. Врачи проверили шунтирующую систему (трубку, по которой ликвор головного мозга оттекает в брюшную полость). При обследовании на МРТ у ребенка обнаружили окклюзию (закупорка или пробка) 4-го желудочка мозга. Срочно провели операцию, отток жидкости восстановили, но мест в стационаре паллиативного отделения не оказалось, и Влада выписали домой.

До операции мальчик уже был в статусе паллиативного ребенка, а период восстановления в таких случаях очень сложный. Еще из больницы Светлана, мама Влада, позвонила на номер выездной паллиативной службы «Радуги» со слезами: «Я не знаю, что с этим делать! У него стоит мочевого катетер, желудочный катетер, рвота не прекращается, он очень вялый. Я боюсь за ребенка!» В послеоперационный период и без того тяжелое состояние ребенка усугубило воспаление легких. Последствия остались и после выписки: мокрота, для удаления которой понадобился электроотсос.

Уже в день выписки бригада выездной паллиативной службы была у Влада с электроотсосом, специальными катетерами, пищевыми зондами. Во время первого визита был произведен осмотр, оказана медицинская и психологическая помощь. Врач паллиативной службы Ольга Николаевна учила маму Свету самостоятельно менять



назогастральный (пищевой) зонд. Светлана с каждым разом делала это все увереннее, а в последний визит службы все сделала самостоятельно. Кроме того, под руководством врача мама вела дневник питания ребенка, следила за количеством еды и жидкости. Благодаря этому удалось сохранять стабильность состояния Влада. С самого рождения ребенка жизнь Светланы серьезно изменилась, а после операции пришлось столкнуться с еще большими трудностями. Помощь в их преодолении оказала команда паллиативной службы БЦ «Радуга». В течение двух недель мама была «на телефоне» с нашим врачом. Слез становилось все меньше, а уверенности — больше. А самое главное, Влад стал поправляться.

В семьях с тяжелобольными детьми родителям приходится становиться медицинскими сестрами: регулярно следить за показателями жизнеобеспечивающих приборов, при необходимости делать вентиляцию легких мешком Амбу или менять назогастральный зонд. В таких случаях знать и уметь — жизненная необходимость! Каждый любящий родитель хочет сделать своего ребенка самым счастливым, а родители особенных детей выполняют непростые медицинские манипуляции вопреки своим страхам, чтобы облегчить страдания ребенка.

*Выездная паллиативная служба БЦ «Радуга» помогает тяжелобольным детям, поддерживает родителей и обеспечивает необходимыми расходными материалами. Вы тоже можете принять в этом участие. Звоните по телефону 908-902, и мы ответим на все ваши вопросы.*

М. Мручак  
Е. Суставова



# ДЕТСКОМУ ХОСПИСУ «ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА» НУЖНЫ КОТЕЛЬНАЯ И ДОРОГА



**Омичи! У вас есть шанс повлиять на судьбы тяжелобольных детей! Не откладывайте на потом, пожалуйста! Ведь потом может быть поздно... Сейчас именно тот час и та минута, когда мы просим именно вашей помощи! Детскому хоспису «Дом радужного детства» срочно нужны средства на строительство дороги и на возведение котельной!**

Есть хорошая новость: второй корпус детского хосписа европейского уровня «Дом радужного детства» в Омске построен. И вы об этом знаете. Однако суровая реальность такова: работы по обустройству дорог выполнены, но оплачены не до конца. За это благодарностью бизнесменам и строителям, которые с пониманием отнеслись к работе на таком важном объекте. Средств не хватило на укладку второго слоя асфальта. А это значит, что весной покрытие придет в негодность.

А еще сейчас остро стоит вопрос со строительством котельной. Об этом нам довольно ощутимо напомнило похолодание. Дело в том, что на данный момент тепло и горячая вода в Центр паллиативной помощи детям поступает из соседней базы отдыха. Бизнес расширяется, и технической возможности зимой обеспечить хоспис горячей водой и отоплением больше нет. Нам очень нужна своя котельная. По сметным расчетам, на это требуется 4862177,56 рублей. Наши партнеры смогли предоставить оборудование под гарантийное обязательство, но расплатиться за него пока нечем.

Осталось сделать не так много, чтобы хоспис смог принять ребят, очень нуждающихся в нашей помощи. В такой ситуации хочется кричать, чтобы услышал каждый из вас: не бойтесь и не стесняйтесь маленьких сумм! Ситуация критическая! Нет денег — нет дороги, нет котельной! Нет дороги и котельной — «Дом радужного детства» не сможет начать работать. В такой ситуации важна любая помощь! Если кто-то из вас думает: «Я могу перевести совсем немного, но какой от этого толк», поверьте, толк есть! Каждая ваша копейка на вес золота, и именно ваш рубль может стать решающим и помочь спасти жизнь ребенка. Каждый ребенок должен быть счастливым!

Пожертвуй немного и спаси жизнь ребенку!

**Отправь СМС со словом «Радуга» и суммой пожертвования на номер 3434 — средства будут направлены на поддержку «Дома радужного детства»!**



# РЕСУРСЫ В ПОМОЩЬ МАМЕ. ПОЗИТИВНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Лечение тяжелых заболеваний — долгий и очень непростой процесс для детей, их родителей, врачей. Борьба с недугом требует от всех участников лечебного процесса огромных психологических усилий. Психологи нашей выездной паллиативной службы помогают справиться с трудностями лечения и пребывания в больнице, они помогают детям лечиться, а врачам — лечить. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию публикацию психолога БЦ «Радуга» Марины Чалдышкиной.

Жизнь с болеющим ребенком напоминает жизнь на переднем крае, где мама или вся семья каждый день противостоят главному врагу — болезни. Постоянная психотравмирующая обстановка, тревога за ребенка, тяжелый эмоциональный фон становятся факторами, которые мешают вздохнуть полной грудью и отвлечься хотя бы на минуту. В таких условиях очень важно научиться методам сознательного расслабления. Одним из таких методов является позитивная визуализация, подкрепленная музыкальным сопровождением. Во время позитивной визуализации вы сможете в своем воображении перенестись в место, которое вызывает у вас положительные ассоциации. Это может быть побережье моря, горное озеро, лес, остров в океане и многое другое. Усилить реальность ощущений помогут сопровождающие упражнение записи звуков природы. Упражнение позволит получить нужные положительные эмоции. Это будет для вас не только приятная, но и эффективная терапия. Основным и самым желательным условием при проведении упражнения является расслабление тела. Поэтому перед тем как начать его делать, выберите удобное время, когда вам никто не помешает, и место, в котором вы сможете лучше всего расслабиться. Время выполне-



ния каждого упражнения 45-60 минут. Упражнения должны выполняться только в наушниках.

Итак, выберите звуки, которые соответствуют той обстановке, в которую вам хочется попасть в воображении. Ложитесь или садитесь. Включите звуковое сопровождение и закройте глаза. Максимально расслабьте тело. Начните с расслабления мышц лица, далее мышцы шеи, плеч, туловища, рук, ног, завершите пальцами рук и ног. У вас не должно быть ни малейшего напряжения ни в одной мышце тела. Ощутите это. Если вы не смогли расслабить какой-либо участок или группу мышц, тогда сначала максимально напрягите этот участок, а потом расслабьте. Сделайте так несколько раз, и этот участок или группа мышц обязательно расслабятся. Не волнуйтесь, если в первый раз вам не удалось. Каждый последующий раз расслабление будет вам даваться быстрее и проще. Постарайтесь не заснуть во время упражнения, но не беспокойтесь, если это вдруг произойдет.

Обратите внимание на звуки. Представьте перед собой картину в соответствии с прослушиваемой за-

писью. Лучше, если картина не будет статичной, а предстанет в вашем воображении как можно более живой. Для начала можно представить картину как фотографию. Потом ее «оживить» как фильм. А потом шагнуть в этот фильм и слиться с воображаемой вами реальностью. Хорошо будет, если вы увидите эту реальность максимально яркой, насыщенной красками и ощущениями. Постарайтесь как можно больше и подробнее увидеть, услышать и почувствовать. Не беспокойтесь о том, насколько успешно вы достигаете нужной глубины визуализации, не мучайтесь и не напрягайтесь — позвольте и релаксации, и визуализации возникать в своем темпе. Образы не обязательно создавать и конструировать. Лучше, если они будут приходить к вам сами. Если чувствуете, что во время упражнения вас посещают посторонние мысли, постарайтесь их «отстранить» и вернуться к воображаемой реальности и обстановке, которую вы выбрали. При проведении упражнения не рекомендуется заниматься посторонними делами. По завершении упражнения желательно кратко записать свои ощущения.

*М. Чалдышкина*

## НЕ ПО-ДЕТСКИ ХРАБРЫЙ. КАК ОМСКИЙ МАЛЬЧИШКА ПОБЕЖДАЕТ СТРАШНУЮ БОЛЕЗНЬ

**Мама второклассника Никиты Кулявцева как-то раз заметила, что мальчик прихрамывает. Сначала немного, потом все больше и заметнее. Однажды во время грозы у Никиты случились судороги. Так произошло и когда кто-то совсем рядом запустил салют.**

Никита прошел пять неврологов, обследования и МРТ, прежде чем у него диагностировали опухоль головного мозга. Опухоль, как пробка, перекрыла жидкость в его голове. Из-за этого у Никиты появилась шаткость в походке. Недавно Никите частично удалили опухоль, но операция была остановлена. Мальчик потерял много крови, гемоглобин упал до 40. Биопсия оказалась неинформативна, слишком мало получилось

взять материала. Мама Никиты даже отправляла ее в Мюнхен, но там тоже не смогли помочь. Вид опухоли не определили.

«Что дальше? Неизвестность. В Омске точно неизвестность», — без конца повторяет мама Никиты. В центре детской гематологии им. Дмитрия Рогачёва есть врач, которая пытается разобраться в этой неизвестности и вылечить Никиту. Обложившись всеми выписками мальчика, она сказала, что будет ждать Никиту осенью этого года. Мальчику необходимо пройти МРТ под наркозом в одной из клиник Москвы. Почему не в Омске? Потому что уже пару раз было такое, что эту опухоль просто не заметили. А сейчас времени остается все меньше...

Так и живет Никита без диагноза и с остатками опухоли в голове. Прежде чем вылечить Никиту, ему необходимо поставить точный диагноз. Благотворительный центр «Радуга» проводит сбор средств на перелет, прием врача и проведение МРТ под наркозом в одной из клиник Москвы. Помогите нам помочь Никите!





Вова Ткаченко практически все 13 лет жизни провел в эпилептических припадках. Беременность его мамы протекала на фоне герпес-инфекции. Эти знакомые всем вирусы негативно влияют на внутриутробное развитие. Вова родился в срок, но со сниженной массой тела и поражениями органов. А через 2,5 месяца мама Ира впервые заметила, как ребенок неестественно выгибается в дугу по несколько раз в день. После обследований и консультаций Вове вынесли страшный диагноз — эпилепсия.



Родители не теряли надежды, четко выполняли указания врачей и регулярно приходили на приемы, но с марта 2010 года положительной динамики в лечении нет. Вова не раз госпитализировался для подбора лекарств и обследований, но ничего не помогало: несмотря на лечение, мальчик до сих пор переносит по 10 припадков за день, а то и больше. Это изнуряет и самого Вову, и маму, а еще негативно сказывается на состоянии мальчика и его будущем. Он не говорит, а с недавних пор у мальчика слабеют руки и ноги, и ему уже не так удобно держать любимые желтые грабельки — бессменного компаньона по просмотру мультфильмов и играм с мамой.

Единственный шанс разобраться с причиной болезни — сделать МРТ головного мозга по эпилептологической программе с наркозом в Москве. Результаты этого исследования помогут врачам определиться с проведением операции для Вовы, которая сделает его жизнь легче. Такое исследование не делают в Омске: у нас нет необходимого аппарата МРТ, который бы четко показал очаги эпилепсии. Возможно, поэтому лечение Вове не помогает: снимки не дают полной информации. Чтобы Вова поехал в Москву для проведения специальной МРТ, нужно собрать 87 746 рублей. У каждого есть право на шанс — давайте поможем Вове Ткаченко получить его.

Благотворительный центр «Радуга» проводит сбор средств на Никиту Кулявцева и Володю Ткаченко. Сумма сбора 188 030 рублей!

*Д. Гурнович, А. Ивахненко  
Фото: Ф. Байсадыков*

СПАСИБО ВСЕМ, КТО С НАМИ!



## СПАСИБО ЗА ВАШИ ДОБРЫЕ СЕРДЦА ОТЧЕТ ЗА СЕНТЯБРЬ 2018 ГОДА

Дорогие друзья! Сегодня, когда все вокруг куда-то вечно спешат и совсем не обращают внимания на тех, кто рядом с ними, очень важно не забывать о том, что такое доброта и милосердие. Помочь нуждающимся в состоянии абсолютно каждый. Любая мелочь, будь то небольшое денежное пожертвование или сообщение в социальной сети, в итоге может обернуться настоящим чудом для больных детей.

В сентябре, благодаря неравнодушным людям, наши маленькие подопечные получили помощь на общую сумму

**3 460 404,16 рублей.**

Спасибо всем, кто помогает тяжелобольным детям!

### ПОМОЩЬ ДЕТАМ:

128 000,00 — приобретены слуховые аппараты для Игоря и Захара Бушуевых.

2081520,00 — закуплен препарат «Кинерет» для Полины Павловой.

230 000,00 — куплен циклер для Славы Тумашевича.

132 500,00 — оплачен генетический анализ Максиму Пьянзову.

135 680,00 — приобретен слуховой аппарат для Кирилла Павлова.

43 567,00 — приобретена спираль «Флиппер» для Артема Воронина.

28 300,00 — закуплен электрокардиограф для паллиативной выездной службы «Радуги».

19 032,00 — приобретены авиабилеты по маршруту Санкт-Петербург — Омск для Миши Полинского.

16 160,00 — приобретены авиабилеты по маршруту Москва — Омск для Ангелины Красовской.

14 992,00 — приобретены авиабилеты по маршруту Омск — Москва для Алины Мацинкевич.

15 058,00 — приобретены авиабилеты по маршруту Москва — Омск для Алины Сматовой.

### «ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»:

615595,16 — строительство дороги, проектирование и установка системы освещения, организация ландшафтного дизайна, строительство котельной.

*Вместе мы можем творить настоящие чудеса! Главное — это верить в свои силы и в то, что ни одно доброе дело, даже самое маленькое и незначительное, в итоге не будет напрасным! Если у вас есть возможность помочь подопечным «Радуги», звоните по телефону 908-902, и мы расскажем о том, как это сделать!*



## ДОРОГА ЖИЗНИ: билеты до места лечения — это наша постоянная головная боль и важная статья расходов

**Не пропадает добро, которое вы делаете другим. Оно проходит много путей и дорог, собирая рядом с собой еще больше и больше добра, а потом все вместе возвращается к вам. И именно в тот момент, когда это действительно нужно. Помогите подопечным «Радуги» добраться до места лечения и реабилитации. У них нет времени ждать!**

Ребята из Омской области, страдающие тяжелыми заболеваниями, очень часто нуждаются в лечении и реабилитации за пределами региона. Больницы с лучшими специалистами находятся в Москве и Санкт-Петербурге, а санатории и реабилитационные центры — на юге страны. В редких и сложных случаях ребенку требуется операция за границей. Добраться туда непросто и дорого. В 2017 году были оплачены авиабилеты и железнодорожные билеты для 183 детей на сумму более 980 тысяч рублей. В благотворительный центр «Радуга» обращаются семьи, которым билеты нужны очень срочно, потому что дату операции назначают на ближайшее время. Денег на билеты у семьи нет, а благотворительный центр, к сожалению, не может сотворить чудо и за несколько дней организовать сбор и закрыть его. Именно поэтому «Радуга» открыла отдельный сбор на приобретение железнодорожных билетов и авиабилетов для детей, нуждающихся в медицинской помощи за пределами Омской области. С его помощью мы сможем быстро купить билеты тому, у кого на счету каждый день.

Благодаря добрым сердцам в июле в Кемерово с мамой отправился 11-летний Захар Казанцев. Благотворительный центр помощи де-



тям «Радуга» оплатил им билеты на поезд на сумму 10 250 рублей. У мальчика врожденный порок сердца, и ему была необходима срочная операция. В августе в Москву вместе с мамой улетела Ангелина Красовская, 14 лет. Девочке с острой формой язвенного колита было необходимо уточнение диагноза и лечение в РДКБ. Благодаря авиакомпании «Азимут», которая сделала весомую скидку, несмотря на срочность, билеты были куплены за 16 160 рублей. В столичной больнице у Ангелины обнаружили болезнь Крона — желудок ребенка поражен язвами. 5 сентября семья Красовских вернулась в Омск, на обратные билеты было потрачено 16 160 рублей.

21 августа на самолет до Симферополя сели Камиля Исакова и ее мама. 12-летняя девочка проходила ортопедическую реабилитацию в Евпатории. Благотворительный центр «Радуга» приобрел билеты на самолет в одну сторону на сумму 25 458 рублей. 8 сентября Камиля с мамой вернулась в Омск. Обратные билеты были куплены за 23 700 рублей. Все отчеты о потраченных средствах, в том числе на билеты, вы можете найти на сайте «Радуги».

**Чтобы помогать ближним, не обязательно быть сильным и богатым, достаточно быть добрым. Предложить свою помощь и узнать о том, как помочь подопечным «Радуги», можно по телефону 908-902.**

*Е. Суставова*

# ПРОЕКТ «МОНЕТКА НА ЗДОРОВЬЕ» ПРИЗЫВАЕТ ОМСКИЙ БИЗНЕС ПОМОЧЬ УГАСАЮЩИМ ДЕТИШКАМ



Совсем скоро в Омске откроется первый в Сибири центр паллиативной помощи детям «Дом радужного детства». А это значит, что средства нужны постоянно, и будут нужны и тогда, когда детский хоспис примет своих обитателей. Проект «Радуга» «Монетка на здоровье» уже много лет работает для того, чтобы центр паллиативной помощи неизлечимо больным детям получал непрерывную поддержку, без которой он не сможет существовать.

Напомним, идея проекта такова: участник акции, производящий какие-либо товары или услуги, размещает на продукции наклейку с логотипом проекта «Монетка на здоровье». При реализации таких товаров или услуг сумма по итогам месяца, перечисляется в благотворительный центр «Радуга» для обеспечения деятельности детского хосписа. Иными словами, «Монетка на здоровье» обеспечи-

вает жизнедеятельность паллиативного центра, где сотни тяжелобольных маленьких омичей смогут получить качественную медицинскую помощь. За все время существования проекта с нами работали несколько десятков

компаний города Омска и Омской области. Сейчас постоянными партнерами являются: кондитерская «Престиж», компания «Парфюм Лидер», «Большой дом древесины», «Клисс», социальный проект в Омске «Кладовка», ООО «Радуга», ООО «Феникс» и многие другие. Ближайшее событие в рамках этого проекта пройдет 3 ноября в ТЦ «Континент». В галерее торгового центра на семейном фестивале «KIDS BAZAR» вас будет ждать большая развлекательная шоу-программа. Приходите всей семьей!



Сегодня мы обращаемся к социально ответственному бизнесу Омска и области, к товаропроизводителям и тем, кто работает в сфере услуг, с призывом присоединиться к проекту. В вашей поддержке нуждаются сотни неизлечимо больных маленьких омичей! Став партнером проекта «Монетка на здоровье», вы становитесь частью колоссальной социальной программы. Сотрудничество с «Монеткой» является долгосрочным, так что у организаций есть возможность проявлять социальную активность на постоянной основе. Все уточняющие вопросы можно задать в круглосуточном режиме по телефону: 908-902. Подробности — на сайте нашего благотворительного центра.

## Необычный магазин для добрых дел

В Омске продолжает работу социальный проект «Кладовка»: магазин, в котором можно купить вещи по очень низкой цене, а вырученные средства идут на благотворительность.

Уникальный проект «Кладовка» начал работать в Омске весной прошлого года по адресу: проспект Мира, 48 А. За это время тысячи омичей уже приняли в нем участие. «Кладовка» — это возможность

дать новую жизнь старым вещам. В магазине отсортировывают непригодную для носки одежду, ее отправляют на переработку или отдают в приюты для животных. Ту, что можно носить, обрабатывают и продают по демократичной цене. Сюда же омичи приносят игрушки и бытовую технику, которую безвозмездно отдают малообеспеченным многодетным семьям и социальным

центрам. А еще организаторы перечисляют средства на счет благотворительного центра «Радуга» и дают работу нуждающимся.

Подробную информацию и ассортимент можно посмотреть в официальной группе во «ВКонтакте». Телефон 8-962-051-30-80.

**ХОТИТЕ СТАТЬ ПАРТНЕРОМ И ПОМОГАТЬ БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ — ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. 908-902**



# ГЕРОЕВ НЕ БЫВАЕТ, или Рассказ о том, как обычные люди спасают обычных людей

В России ежегодно «теряется» примерно 120 тысяч человек. В категории риска — грибники, дети и старики. Летом и осенью «потеряшек» особенно много. Что делать, куда обращаться и как себя вести, чтобы не случилась беда, — об этом сегодня расскажет заместитель руководителя поискового отряда «ДоброСпас-Омск» Дарья Герасимова. Дарья отвечала на вопросы открыто и честно.

— *Что за организация у вас? Как она возникла? Когда?*

— Первые попытки создать поисково-спасательный отряд в Омской области были предприняты в 2008 году, когда пропала 11-летняя Даша Некрасова. Пропажа Даши потрясла практически весь город. Поэтому в 2010 году группа волонтеров решила создать отряд для помощи в розыске без вести пропавших детей и взрослых.

— *Какие поиски дались вам тяжелее всего?*

— Тяжелее всего, наверное, были поиски 8-летнего мальчика, который пропал 12 июля 2018 года в Называевском районе. Нам позвонили из уголовного розыска с просьбой о помощи в будний день в 10 утра. Мы немедленно собрались и отправились на поиски. Искали до самой ночи, но, к сожалению, мальчик был найден мертвым. Тяжело и больно было смотреть на его маму и пытаться ее успокоить. Каждый пропавший становится для нас родным, и мы так же переживаем как за пропавших, так и за их близких родственников.

— *Как в случае происшествия вести себя родителям?*

— Нужно постараться держать себя в руках и не впадать в панику. Подайте заявление в полицию о пропаже ребенка, принесите с собой последнюю, лучше всего сделанную незадолго до исчезновения фотографию. Каждая деталь или слово, ко-



торые вы вспомните, в дальнейшем помогут в поисках. Крайне важны любые сведения, которые предшествовали пропаже ребенка. Это и как начался злополучный день, что делал пропавший, о чем говорил перед уходом, куда собирался, был ли он там и во сколько ушел. Незамедлительно начните обзванивать знакомых и близких людей, которые, по вашему мнению, могут знать о планах ребенка.

— *Как считаете, в целом омичи — отзывчивые люди?*

— На удивление, да, в Омске очень много отзывчивых людей, которые всегда хотят помочь, особенно когда вопрос касается ребенка. Вызывает гордость и радость, что в Омске живут такие отзывчивые и добрые люди.

Полная версия интервью с Дарьей Герасимовой на сайте БЦ «Радуга».

С. Михневич

## УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Благодарим вас за поддержку благотворительной акции «Дети вместо цветов» для Алены Пашковой. С удовольствием сообщаем, что в акции приняли участие 44 школы, для девочки была собрана сумма около 700 тыс. рублей.

Также наш центр уже несколько лет организует благотворительный фестиваль «Маминой выпечки», приуроченный ко Дню матери. Это праздник кулинарного творчества! В фестивале принимают участие мамочки и бабушки, которые с любовью готовят вкуснейшую выпечку (ежегодно среди них и мамы подопечных тяжелобольных детей Центра «Радуга»). В программе фестиваля: ярмарка, продажа выпечки, кулинарные мастер-классы, беспроигрышная лотерея. Заявки на мастер-классы и лотерею нужно сообщать заранее, для составления графика.



В этом году мы предлагаем вам присоединиться к этому празднику.

В любой удобный день ноября в своей школе вы можете организовать одну из площадок Фестиваля «Маминой выпечки»:

1. Заранее среди школьников провести конкурс сочинений на тему «Моя мамочка» — лучшее озвучить в день проведения Фестиваля.

2. Сообщить нам о дате проведения Фестиваля — чтобы мы могли предложить вам один из кулинарных мастер-классов от наших партнеров (по изготовлению пряников, по приготовлению крема и оформлению выпечки, изготовлению пиццы и т. д.)

3. Организовать ярмарку-продажу выпечки и кулинарных изделий от мамочек.

Участие в фестивале позволит мамам проявить свои таланты, раскрыть возможности, получить заряд положительной энергии. В рамках фестиваля «Мамина выпечка» женщины смогут такие рутинные занятия, как приготовление еды и выпечка, превратить в праздник кулинарного творчества. И, кроме того, полученные средства, помогут семьям из районов Омской области с тяжелобольными детьми!

Мероприятие проходит в рамках реализации федерального проекта «Содружество «Добрые города».

Узнать больше можно по телефонам +7 (3812) 24-68-60, +7 (3812) 908-902

## ДЕЛАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА ПРОСТО:



### «Радуга» снова присоединилась к общественной инициативе «Щедрый вторник»

В этом году мы решили поддержать проект «Щедрый вторник». Сейчас мы расскажем, что это такое. «Щедрый вторник» — это Международный день благотворительности. Благотворительности в самом широком смысле. Сегодня можно и нужно жертвовать деньги, сдавать кровь, становиться волонтером. Можно сделать что-нибудь доброе для соседа или бездомного животного! И не просто сделать, а обязательно рассказать об этом!

«Щедрый вторник» — еще один повод сделать благотворительное пожертвование или оказать посильную помощь нуждающимся. Каждый, кто готов сделать доброе дело, может на сайте «Радуги» сегодня подключить сервис ежемесячных микропожертвований и тогда один раз в месяц с карты будет списываться сумма от ста рублей. А еще — можно всем коллективом отправить смс на номер 3434 со словом РАДУГА и все средства пойдут на строительство детского хосписа. Для организаций этот день — отличная возможность присоединиться к акции «Один час-один день-одна жизнь». Принять участие в этом проекте можно, пожертвовав часовую или дневную оплату за свой труд и таким образом помочь тяжелобольным детям. Добрых дел много не бывает!

Узнать больше можно по телефонам +7 (3812) 24-68-60, +7 (3812) 908-902

### Дорогие читатели! Подопечные Центра ждут вашей поддержки!

Помочь ребятам можно удобным  
для вас способом:

По реквизитам в любом банке:  
Омская региональная общественная  
организация «Благотворительный центр  
помощи детям «Радуга»  
ИНН 5503097573, КПП 550301001  
Р/счет 40703810945400140695  
в Омском отделении Сбербанка России  
№ 8634 г. Омска  
К/счет 30101810900000000673  
БИК 045209673

Назначение платежа: Благотворительное  
пожертвование для (фамилия, имя ребенка)  
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

С помощью пластиковых карточек VISA  
и MasterCard на сайте: [www.vseplatezhi.ru](http://www.vseplatezhi.ru)

Опустив пожертвования в специальные  
ящики или «БАНКИ ЖИЗНИ»

С помощью смс на номер 3434  
слово Радуга (пробел) и сумма —  
на проект «Дом радужного детства»  
Слово Омич (пробел) и сумма —  
на помощь детям. Вам придет смс о под-  
тверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас  
по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1  
Звоните нам по телефонам:  
+7 (3812) 24-68-60, 908-902  
Присылайте сообщения по факсу  
+7 (3812) 24-65-01

Пишите на электронную почту  
[radeva@yandex.ru](mailto:radeva@yandex.ru), [raduga-omsk.ru](mailto:raduga-omsk.ru)

С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

#### Над номером работали:

Валерий Евстигнеев, Сергей Михневич, Анна Митяева,  
Олеся Ульянова, Екатерина Овчинникова,  
Наталья Астанина, Екатерина Суставова,  
Дарья Гурнович, Ольга Петренко.

Использованы фото из архива БЦ «Радуга»,  
личного архива семей, сети Интернет.

«Радуга. Газета добрых дел»

Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.

Главный редактор — С.А. Михневич.

Выпуск № 10 (75) октябрь 2018. Тираж 15 000 экз.

Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544

Газета зарегистрирована в Управлении  
Роскомнадзора по Омской области.

Дата выхода: 08.10.2018. Подписано в печать: 05.10.2018.

По графику в 17:00 фактически в 17:00.

Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя:

644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1.

Отпечатано в АО «Советская Сибирь»:

644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

12+

