



ГАЗЕТА  
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

[www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

Выпуск № 12 (77), декабрь 2018

**Год волонтера  
заканчивается,  
а добрые дела нет**

**Лилия Бен-Кики  
живет, чтобы  
делать мир лучше**



**ТЕПЛО ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ**

«Дом радужного детства» получил тепло от своей котельной

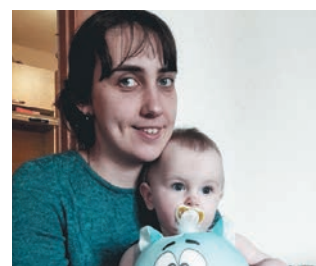
Стр. 4-5



**РАЙОННЫЙ УЖАС  
И БОЛЬНИЧНОЕ РАВНОДУШИЕ**

Главная цель - помочь ребенку

Стр. 7



**ЕКАТЕРИНА ОВЧИННИКОВА:  
«ПОМОГАЙ БЛИЖНЕМУ СВОЕМУ»**

Это просто такая работа

Стр. 8



## СОБЫТИЕ: торжественное открытие Единого ресурсного добровольческого центра в Омске!

Центр «Радуга» рад сообщить важную для всех добровольцев новость. Состоялось торжественное открытие Омского отделения Ресурсного центра по поддержке и развитию добровольчества в Омской области. Он сформирован в рамках комплексной федеральной программы «Молоды душой» при Ассоциации волонтерских центров Российской Федерации. Символично, что открытие состоялось в Год добровольца — 2018. **Создание такого центра стало возможным благодаря победе в конкурсе по поддержке и формированию центров «се-**

**ребряного» волонтерства в России, организованном Ассоциацией волонтерских центров совместно с благотворительным фондом «Память поколений» в рамках программы «Молоды душой».** В числе победителей — омские волонтеры отряда «СОВушки». Открытие в Омске отделения Ресурсного центра по поддержке и развитию добровольчества в Омской области позволит развивать в нашем регионе «серебряное» волонтерство более системно и масштабно, открыть в нем школу по подготовке наставников для начинающих добровольцев.



## МЫ СНОВА ПОБЕДИЛИ В ОБЩЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ «ТОЧКА ОТСЧЕТА»!

В Москве состоялось награждение победителей Всероссийского конкурса публичных добровольных годовых отчетов некоммерческих организаций «Точка отсчета». Жюри определило обладателей Золотого, Серебряного, Бронзового и Базового стандартов отчета. **По результатам конкурса «Точка отсчета» годовой отчет нашего Центра отнесен к Серебряному стандарту — отчету высокого качества.** Ознакомиться с годовым отчетом — 2017 можно на сайте «Радуги». Конкурс «Точка отсчета» дает участникам и призерам нечто большее, чем просто дипломы и подарки от партнеров и спонсоров. Приняв участие в этом престижном общероссийском конкурсе, мы не только привлекли внимание СМИ и общественности к нашей деятельности в Омской



области, но и в очередной раз подтвердили свою прозрачность и подотчетность, а значит, и укрепили репутацию и доверие к центру «Радуга»!

*Сергей Михневич*

## ПОМОГАТЬ ПРОЩЕ ВМЕСТЕ!



Каждый день в телеэфире мы слышим такие знакомые и уже почти что родные голоса, которые зовут нас, телезрителей, посмотреть кино, шоу или же рассказывают самые свежие новости из жизни канала. Среди них: актер театра и кино, официальный голос телеканала «СТС» Сергей Чонишвили, федеральный диктор, актёр театра, кино, дубляжа, официальный голос телеканалов «НТВ+» Никита Прозоровский, голос русской редакции телеканала RussiaToday, бывший сотрудник ТВ-6, «Эха Москвы» Ольга Ибрагимова и многие другие. **А теперь благодаря нашим новым друзьям — московской студии**

**«Audio-production.ru» — самые известные дикторы России будут рассказывать о «Радуге» и призывать помогать тем, кому нужна помощь.** Мы рады, что нашли достойных партнеров в лице сотрудников этого дружного коллектива, который всегда относится к нам с большой ответственностью и вниманием. Надеемся, что наше сотрудничество будет долгим, приятным и взаимовыгодным!

*Сергей Михневич*

## НЕОБХОДИМ КАК ВОЗДУХ!

В ноябре центр «Радуга» передал кислородный концентратор маленькой Юлии Евлампьевой. Полуторагодовалая Юлия вместе с мамой почти два месяца пробыли в паллиативном отделении Кормиловской ЦРБ. Поступила она туда в тяжелом состоянии.



Основной причиной стало апноэ (внезапная остановка дыхания). В отделении паллиативной помощи Кормиловского ЦРБ подача кислорода централизованная, следовательно, пациенты, зависящие от него, вынуждены жить в больничных палатах по несколько месяцев. Благодаря тому, что сотрудники центра «Радуга» привезли портативное устройство для подачи кислорода — кислородный концентратор, ребенка уже выписывают домой.

*Александр Заборских*

## НОВОСТИ ПРО МАРФУ

В ноябре мы навестили Марфу Груя, подопечную БЦ «Радуга». Недавно девочка перенесла сложную операцию по удалению злокачественной опухоли в щитовидной железе. Операция проводилась в срочном порядке, поскольку организм малышки уже совсем ослаблен другими, не менее устрашающими заболеваниями: НЗО 4-й степени в ремиссии и ДЦП. **Нужно было в экстренном режиме удалять очаг воспаления и метастазы. Все прошло хорошо, сейчас малышка чувствует себя лучше.**



Правда, грусть не дает ей покоя: хочется поскорее выздороветь. Девочка хочет гулять, бегать и рисовать, а пока вынуждена лежать на больничной койке... Марфа не жалуется, что-

бы не расстраивать маму, которая не отходит от нее ни на шаг. Желания, даже самые маленькие, должны исполняться. Они дают надежду на большие чудеса в жизни. Прогулки, к сожалению, не в наших силах — подобные решения принимает доктор. Поэтому мы подарили Марфе раскраску-антистресс и фломастеры: это хорошая терапия для уставшей от боли души. Надеемся на скорейшее выздоровление девочки и желаем ей сил для новых прогулок! Узнать подробнее о нашей выездной паллиативной службе можно на сайте «Радуги».

*Александр Заборских*

## НОВОГОДНИЕ ДОБРЫЕ ДЕЛА УЖЕ МОЖНО НАЧИНАТЬ!

18 ноября -  
День рождения  
Деда Мороза



Несколько лет подряд наш Центр вместе с волонтерами проводит акцию «Добрый Дед Мороз». В преддверии праздников мы обязательно посетим семьи наших подопечных и подарим им настоящую сказку. Благодарим за поддержку коммерческие компании и волонтеров, кто каждый год делает новогодний праздник для наших подопечных. **Спасибо компаниям: ГК «Титан», ООО «Трансойл», ООО «Партнёр 55», сеть магазинов «Черлакские продукты», парк-шале «Бенилюкс», ФМБ ОмГУ, сеть детских развлекательных центров «Чунга-Чанга».** Благодарим наших постоянных волонтеров — Дедов Морозов и Снегурочек: Оксану Титову, Дениса Моисеева, Наталью Усанову, Анастасию Фатееву и многих-многих других. О том, как будет проходить благотворительная акция в этом году и обо всех благоотворителях, поддержавших её, мы расскажем на нашем сайте, в социальных сетях и в январском выпуске нашей газеты. Давайте все вместе совершим настоящее чудо для детишек, которые ждут его, несмотря на тяжёлые болезни! Справки по телефону 908–902.

*Ольга Петренко*

**Откройте свое сердце! Наполните его добром и любовью! Отправьте СМС со словом «Омич» и суммой пожертвования на номер 3434 — деньги будут направлены на лечение детей.**



## НЕОБЫКНОВЕННОЕ ТЕПЛО ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ

**Мечты сбываются все-таки, рано или поздно. Хотя поздно, наверное, не бывает, даже если они сбываются с опозданием на всю нашу земную жизнь. Ведь никто не знает, куда уходит она — может быть, там и назначено место встречи с главным и сокровенным.**

Обозреватель «Новой» Зоя Ерошок в последние годы «болела» детским сибирским хосписом: писала про него, объезжала больных детей по Омской области, звонила, искала спонсоров... И на девятый день после ее ухода в хосписе появилось тепло. Для меня, человека неисправимо советского, слово «котельная» ассоциируется с чем-то черным и серым, угрюмым, приземистым. А здесь терем-теремок под рождественским снегом (так совпало: в день открытия котельной, 29 ноября, в Омске был первый большой снегопад), освещаемым у входа матовым фонарем. И внутри — все изящное,

радужное и радостное: трубы, вентили, котлы, бачки, сияющий кафель... Будто собрана эта котельная из конструктора «Лего». «Европейский формат», — поясняет журналистам директор центра «Радуга» Валерий Евстигнеев. **Детский хоспис — такое заведение, где все должно светиться и улыбаться, в том числе и котельная.** Это место отдохновения от нескончаемых земных бед. Котельная на газе рассчитана на три корпуса — административный, терапевтический (1000 кв. м.) и спальный (2000 кв. м.), который скоро будет достроен. Есть еще резервная — электрическая. — Теперь у нас должен принять ее Госэпидемнадзор, потом мы получим медицинскую лицензию на стационарное обслуживание детей. На все это уйдет две недели, и хоспис наконец-то откроется: в него вселятся первые десять семей. Они этого долго ждали, они встретят здесь Новый год: для них это будет огромной радостью. Ведь большинство наших пациентов, особенно сельских, живут в тяжелых

условиях. Бывают случаи страшные: когда на одно инвалидное пособие живут пять человек, перебиваются как-то, работы в деревне нет. Недавно были мы в Любинском районе: там в одной семье два тяжелобольных ребенка. И медики таким детям часто отказывают в помощи, считая их безнадежными, — не хотят портить статистику...

Теперь самая большая проблема у «Радуги»: как за эту котельную рассчитаться? — Нас подвела московская компания, которая раньше сильно нам помогла. А потом вдруг отказалась, хотя мы представили ей всю документацию, подробнейшую, но у нее изменились планы. **А у нас были заключены договоры с поставщиками, подрядчиками. Это частные предприятия — «Русклимат», «Омскоблгаз». Они все сделали в долг, за что им огромная благодарность — поставили оборудование, провели газопровод, пусконаладочные работы.** И как вы видите, все сделано тут с любовью. Но получилось, мягко говоря, неудобно: наш долг на сегодня — 6 миллионов 96 тысяч рублей. Такого за 20 лет работы Центра никогда не было. Надеемся на добрых людей, и в том числе читателей «Новой», которые нам помогали уже много раз. От благотворителей к нам поступает в месяц в среднем по 500 тысяч рублей. Есть среди них и люди состоятельные, но большинство обыкновенные — среднего достатка, щедрой души. Конечно, мы вернем этот долг, но хотелось бы поскорее...

Перед самым пуском котельной возник отчаянный форс-мажор — циркулярный насос. — Он слишком долго шел из Москвы, — рассказывает Валерий Алексеевич. — Мы поняли, что не дождемся. **И тут случилось, как часто у нас бывает, невероятное: позвонил омский предприниматель, сказал: «У меня он есть, я вам его отдам».** И не назвал даже свою фамилию. Я потом уточнил: Сергей Грушичев. Насос стоит 60 тысяч рублей, но он сказал, что это его подарок.

**За год «Дом радужного детства» примет 140 семей, остро нуждающихся в реабилитации.** — Здесь будут жить ребята с мамами, некоторые и с папами, дедушками и бабушками, по три-пять недель. Все, конечно, бесплатно. Мы поможем им пережить трагедию, и, может быть, вернуть смысл жизни, сохранить семью: ведь горе, которое на них сваливается, часто становится причиной распада. Болезнь ребенка вытягивает все силы из близких людей. Когда мы спрашиваем у мам: «О чем вы мечтаете?» — они все говорят одно: выспаться. На всех трех этажах процедурного корпуса — безмерная концентрация добро-

ты, сбывшиеся мечты, «все сны детворы», как писал Пастернак: камин, домики, кубики, из которых можно складывать замки и города, бассейн с дельфинами и утятами (таким позавидовал бы и премьер-министр), диваны, в которых утопаешь, как в облаках, и всюду бесчисленное количество плюшевых мишек, лошадок, зайцев, на стенах — керамические сюжеты с веселыми купцами, молочницами, в которых угадывается старый Омск... Такое, к примеру, мне в моем счастливом советском детстве не могло и присниться. **Сюда приходит тепло со всей страны и не только — еще из Японии, Канады, Финляндии...** Все взрослые, кто имеет отношение к этому хоспису, даже и отдаленное, задумываясь о нем, возвращаются в свой потерянный рай. — Когда мы откроемся, — говорит Евстигнеев, — у нас на стене будут висеть большие портреты Зои Ерошок и Лизы Глинки, с которой Зоя меня познакомила: она тоже за нас сильно переживала и помогала нам, как могла. Они будут жить у нас, будут с нами...

**Отправь SMS на номер 3434 со словом «Радуга» и суммой пожертвования, пример: Радуга 300.**

*Автор текста: Георгий Бородянский, корреспондент «Новой газеты» в Омской и Тюменской областях.*

*Специально для газеты «Радуга. Газета добрых дел»*



Оборудование в новой котельной «Дома радужного детства»

# «ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА». КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?



## Начало было грустным

В ходе своей работы мы видели много семей с неизлечимо больными детьми в нашем родном городе Омске и области. **Нами владело одно желание: найти, что можно сделать для них — лучшее, светлое, красивое, сказочное.** Сделать самое необыкновенное и подарить это каждому, с кем так несправедливо обошлась судьба.

## Продолжение было неожиданным

Я помню, как, проезжая небольшой поселок на выезде из Голландии, на краю леса увидел красивую



парковку, а чуть в глубине красивое сказочное строение. Что-то заставило меня остановиться и подойти поближе, рассмотреть каждую архитектурную деталь, каждую мелочь вокруг. Густой, но на удивление чистый лес. Высоченные хвойные деревья, прямые и яркие. Достающие землю, зелень и цветы, пронизывающие густые кроны лучи веселого и ла-



Елизавета  
Глинка

скающего солнца. Пустые, но чем-то говорящие о детской радости прогулочные площадки с подвесными чашами-качельками, раскрашенными цветами радуги домиками с пандусами, переходами и песочницами. Удивительной красоты извилистые тропинки с лавочками и беседками. Сказочные животные персонажи держат в лапках светильники в ви-

де букетов лесных цветов, а кое-где в светильниках стоят свечи. Давящая тишина нечеловеческого бытия, но удивительно красивый и разнообразный многотысячный хор голосов лесных пернатых. И во всем этом о жизни говорила только красота. Подойдя ближе, я разглядел детские коляски, обвешанные на различных кронштейнах, ремешках и держателях медицинскими приборами.

**Я понял, это детский хоспис... Ощущение себя было необъяснимым, по колено вросшим в землю этого удивительного сказочного места, а своим сознанием я устремился куда-то в астрал.** Вдруг я услышал свой голос: такой детский хоспис я хочу сделать в Омске для наших больных детей...



Зоя  
Ерошок

## Окончание стало неповторимым

**Мы сделали эту сказку для наших маленьких и неизлечимо больных омичей.**

**Наш детский хоспис получился не хуже, чем был тот в Голландии.** Неповторимым, именно потому, что многие, кто вложил в него свою душу, свою любовь, свой талант и мастерство, больше не смогут этого сделать никогда.

Автор текста:

Валерий Евстигнеев

**Искреннее спасибо всем, кто с нами в этом благороднейшем и святом деле, деле помощи неизлечимо больным детям!**

# РАЙОННЫЙ УЖАС И БОЛЬНИЧНОЕ РАВНОДУШИЕ

Детская паллиативная служба благотворительного центра «Радуга» один раз в неделю выезжает к тяжелобольным детям в районы Омской области. Врач детской паллиативной помощи, медсестра, психолог, волонтеры — это часть выездной команды. **Главное для нас — помочь нуждающимся, облегчить страдания малышей в их тяжком недуге, показать родителям, что они не остались наедине со своим горем. Ведь часто врачи государственного здравоохранения, ввиду загрузки, просто отказываются уделять должное внимание неизлечимо больным детям. Так получилось и в этот раз...**

Оказавшись в доме Михайловых в Любинском районе, наша бригада застала горькую картину русского быта. Темная кухонька, кипят кастрюли, тут же стирается белье в стиралке, рядом коляска с девочкой-инвалидом. И мама стоит на одном месте и только крутится в разные стороны, чтобы за всем уследить, — свободного места почти и нет. Можно ли в таких условиях вылечить свое бедное чадо? Конечно, нет! Шестеро детей, муж в постоянных командировках — лишь бы прокормить семью. **Мать разрывается между малышами-двойняшками и восьмилетней Варенькой, больной ДЦП и эпилепсией.** Девочка обездвижена, ручки и ножки скрючены и не гнутся. Нужна гимнастика, нужны прогулки, нужны специальные приборы. Да где ж их взять? Где же взять время и силы? Как не сойти с ума на этом конвейере: готовка, стирка, уборка, дочь-инвалид? Только старший сын-девятник в помощь. Да и тот смотрит на больную сестру и отворачивается, чтобы стереть с лица слезы. Устали. От бессилия, от беспросветной муки. Надежды кончились. Что тут можно сделать? Только облегчить уход за Варварой. Малыши играют с новыми игрушками, которые паллиативная служба привезла в подарок. А мама учится обращаться

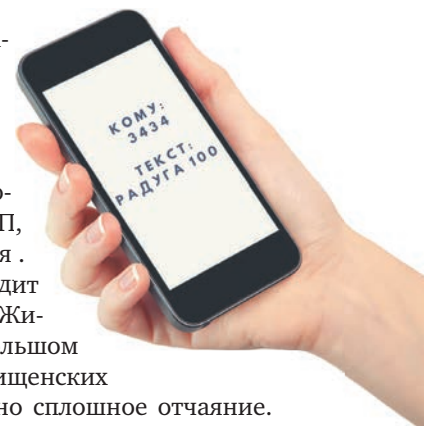
с вертикализатором, который «Радуга» купила на пожертвования своих благодетелей. Он позволит организму Вареньки правильно развиваться, дабы ее состояние не ухудшалось. Мама не может поверить, что так невзначай может прийти помощь. Ну а детской паллиативной службе нужно спешить — столько детям еще требуется помощь!

Не зря спешили! Потому что в деревне Новоархангеловка нашим глазам предстала просто кошмарная картина. **Когда смотришь на фотографии заключенных концлагерей — это одно. Но когда наблюдаешь это воочию, пробирает невыносимая дрожь!** Хочется завопить: как такое может быть?! Где хоть кто-нибудь, чтоб прекратить такие муки, такие истязания? Нам стало просто жутко, когда мы увидели, в каком состоянии находится десятилетний Никита Полев. Страшная худоба, конечности скрючены и не двигаются. От ребенка отказались все районные врачи. Якобы случай безнадежен. Бабушка с дедом

просто не знают, что делать с таким ребенком и как. У мальчика микроцефалия, ДЦП, эпилепсия. Он не видит и не слышит. Живет семья в большом доме, но в нищенских условиях. Одно сплошное отчаяние. И непонимание, как жить дальше. Мы срочно выгрузили функциональную кровать с коляской. Но помогут ли эти приспособления семье или, быть может, станут просто мебелью? Одному Богу это известно.

Автор текста:  
Александр Заборских

**Спасибо всем, кто помогает «Радуге» в решении срочных нестандартных ситуациях при оказании помощи нуждающимся детям!**



## ЕКАТЕРИНА ОВЧИННИКОВА: «Это никакой не подвиг. Это работа. Просто она вот такая, просто я ее такой и люблю»...

«Помогай ближнему своему» — эти строки известны каждому из нас, но часто ли мы применяем их на практике? Для сотрудницы «Радуги» Екатерины Овчинниковой это не пустые слова. Катя много лет в нашем Центре занимается тяжелыми и паллиативными детьми и точно знает, что доброта и участие всегда найдут себе дорогу.



Екатерина Овчинникова с подопечными «Радуги»

— Катя, почему вы пришли работать в Благотворительный центр помощи детям «Радуга»?

— Когда-то, когда передо мной стоял выбор профессии, я пошла учиться на специалиста по социальной работе, так как меня вдохновила перспектива работы с людьми, возможность помогать им. И по окончании учебы я пошла работать в социальную сферу. Но в бюджетных учреждениях я не могла в достаточной мере реализовать свою потребность быть полезной другим, поэтому решила попробовать самореализоваться в сфере благотворительности. Больше всех у меня вызвал доверие благотворительный центр «Радуга».

— Не все наши читатели знают, что такое паллиатив?

— Слово pallium латинское, означает «плащ, покрывало». Паллиативное сообщество мягко ограждает своих необычных пациентов от глаз общества, оказывает им требуемую помощь и сглаживает социальную

напряженность. Сегодня общество пока не готово слышать о таких пациентах.

— А почему вы решили работать исключительно с паллиативными детьми?

— Когда я пришла на собеседование, мне сразу предложили работать именно с тяжелобольными детьми в тогда только открытой паллиативной службе. Для меня это направление было абсолютно новым и пугающим. Я не представляла, как смогу работать с такими детками, смогу ли справиться психологически с фактом детской смерти и страданий. Но все же, «закрыв глаза», согласилась. И, начав работать, с удивлением обнаружила, что больные детки вызывают у меня желание не страдать вместе с ними, а искать любые варианты помощи. Ведь они живут здесь и сейчас и, как все дети, радуются жизни в силу своих возможностей.

— Чем можно помочь семье, в которой умирает ребенок?

— Наша задача — приложить все силы для того, чтобы сохранить детям жизнь и помочь таким семьям. Часто таким детям нужны лишь обыкновенная ласка, улыбка, прочитанная книжка или спетая нежная или веселая песенка. Гораздо сложнее приходится их родным и близким, которые находятся в тяжелой депрессии или так измотаны заботами, что уже забыли о себе. И очень хочется помочь им выбраться из этого тупика и открыть для себя жизнь!

— Мне кажется, это очень тяжелая работа...

— Да, работать в такой сфере сложно, но всегда приятно осознавать, что усилия по созданию чего-то важного на твой взгляд оцениваются по достоинству. Что идея, которая очень долго вынашивается и с таким трудом реализуется целой командой специалистов, для кого-то важна и интересна.

Всем важна поддержка

— Екатерина, как бы вы оценили существующую в России систему оказания паллиативной помощи?

— Да, конечно, есть положительные сдвиги в сознании людей. Общество стало больше интересоваться благотворительными проектами, направленными на помощь различным слоям населения, и виды помощи значительно расширились. Например, если раньше тема паллиативной помощи была или непонятна, или вызывала страх, то теперь мы всё больше встречаем поддержку. Сотрудничество с властью, конечно, развивается, но не очень быстро. Многие вопросы требуют длительных переговоров и переписки с различными инстанциями.

— Как, на ваш взгляд, будет происходить развитие этого направления?

— К сожалению, в вопросах социальной поддержки и помощи больным детям приходится рассчитывать только на то, что когда-нибудь появится больше возможностей у государства в плане обеспечения потребностей, а население станет более обеспеченным, чтобы иметь возможность самостоятельно решать материальные вопросы. Но в любом случае помощь неравнодушных людей будет требоваться всегда, так как совершенно искоренить все болезни и проблемы, увы, не удастся никогда.

— Екатерина, огромное спасибо за вашу искренность. За то дело, которое вы делаете. И желаю вам успехов, потому что ваш успех принесет много доброго, нужного и полезного!

Беседовал Сергей Михневич



# ДЕНЬ КРАСОТЫ ДЛЯ МАМ ОТ КОМПАНИИ «ГАЗПРОМНЕФТЬ-ЦЕНТР»



Елена  
Афонина  
на празднике

На страницах нашей газеты мы часто говорим о том, как важна поддержка детям, которые столкнулись с тяжелыми заболеваниями. Но весь путь лечения проходят и близкие люди. Такими людьми чаще всего становятся их мамы. От маминого мужества, поддержки, уравновешенности зависит судьба ребенка и общая атмосфера в семье. Видя рядом свою маму бодрой и веселой, дети учатся радоваться жизни. Поэтому накануне Дня матери центр «Радуга» и наши друзья из компании «Газпромнефть-Центр» напомнили мамам подопечных в одном из салонов красоты Омска о том, что жизнь не ограничивается только заботой о тяжелобольном ребенке.

Сотрудники благотворительного центра «Радуга» ежедневно наблюдают быт семей с тяжелобольным ребенком. Как правило, мама постоянно занята своим самым любимым и самым дорогим. И на себя времени совершенно не остается. Некоторые просто не могут позволить себе такую роскошь, как макияж или укладка, считая это чем-то лишним и неуместным. **Поэтому постоянный спонсор БЦ «Радуга» компания «Газпромнефть-Центр» решила развеять это чудовищное заблуждение и сделать мамам тяжелобольных детей подарок, пригласив их на встречу с визажистами в салон красоты.** Алеся Федулina, руководитель проекта, говорит, что ситуация очень деликатная. «Мы стараемся, чтобы пришедшие мамы не чувствовали себя отличающимися чем-то от других, от мам со здоровыми детьми. Люди одинаково полноценны. Просто им нужно напомнить, что их красота никуда не делась. Ей только нужно помочь высвободиться».

Сначала казалось, что инициатива не оправдается, потому что приглашенные женщины были очень зажаты и с недоверием слушали мастеров салона красоты. **И неудивительно: едва ли в душе могут остаться силы на развлечения и радость, когда ежедневно вынуж-**

**ден бороться со смертью. Но отвлечься от будничного сумбура было необходимо!**

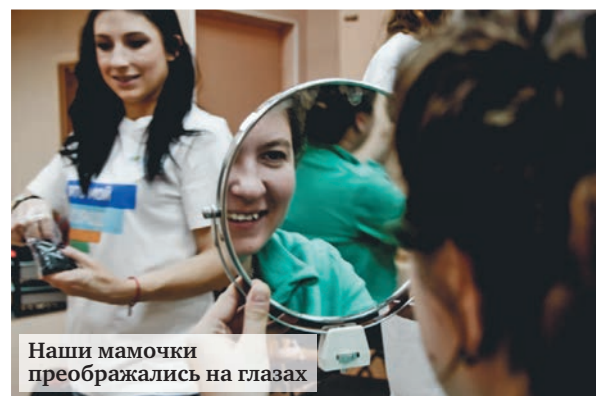
Женщины сохраняли недоумевающий вид, пока вступительная часть не кончилась. Им, утомленным бытом и болезнью своих чад, было сложно переключиться с тяжелых мыслей. Но взяв в руки «утюжки», кисточки, спонжик, пробую туши и пудры, мамы заметно повеселели, начали между собой перешучиваться и обсуждать, что у кого в косметичке. Помогали в выборе образа и макияжа визажисты, чья основная задача заключалась в том, чтобы научить женщин самостоятельно ухаживать за собой и уже в дальнейшем не забывать о своей красоте. Татьяна Депершмидт, мастер салона, была довольна налаженным контактом: «Прекрасный день, прекрасное мероприятие для мам. Очень радуют их искренние эмоции и слезы, после того как мы меняем их облик. Каждая женщина по-своему красива, мы лишь подчеркиваем их красоту и помогаем им взглянуть на себя с другой стороны». **Царившая вначале угнетающая атмосфера быстро рассеялась. Теперь из кабинетов, где преображали мам, доносились оживленные разговоры и смех.** Это было поразительно и трогательно. С кресел вставали шикарные дамы с живыми, искрящими-

ся глазами, с пышной прической.

Одна из мам, Елена, не могла сдержать эмоций: «На таком мероприятии я впервые. Я очень довольна! Это моя первая в жизни настоящая укладка! Очень приятный опыт! **Времени на себя постоянно не хватает, а сейчас смотрю на себя в зеркало и просто слов нет — я очень-очень довольна.** Любой выход в свет без детей — это уже большая разрядка. Тем более такая приятная!» Все мамы сетовали на то, что макияж — дело долгое и кропотливое. Каждый день им не займешься — время всегда в дефиците. В спешке и заботах уход за собой и вовсе отодвигается на дальний план. Необходимо было напомнить женщинам, что красота всегда при них и она не утрачена. Ее нужно лишь подчеркнуть. А макияж бывает и простой, не требующий много времени.

Фотосессия для прекрасных дам стала завершением этого светлого праздника. День матери в салоне красоты увенчался большим успехом. Никогда не нужно забывать о себе, в каких бы сложных обстоятельствах ни оказался человек. Это в особенности касается матерей, чья светлая улыбка — самое главное для ребенка.

Автор текста: Александр Заборских  
Фото: Екатерина Пивоварова



Наши мамочки  
преображались на глазах

# МЫ НУЖНЫ ДРУГ ДРУГУ

В нашей газете мы очень часто пишем о нуждах, мечтах и пожеланиях наших подопечных, и это естественно. К сожалению, наше время не самое легкое, и только доброта сплачивает сердца, готовые отдать тепло, заботу, любовь. А это многого стоит! «Радуга» не может пожаловаться на отсутствие внимания со стороны средств массовой информации, и на этой странице мы благодарим телекомпанию «Первый городской телеканал» за практически ежедневную поддержку. О том, насколько важно помогать тяжелобольным детям, мы поговорим с редактором канала Марией Козловой.

— Мария, для начала расскажите о том, как вы лично относитесь к благотворительности?

— К благотворительности отношусь хорошо, считаю, что помогать может каждый, и это совсем не сложно. Для того чтобы заниматься благотворительностью, не нужно быть миллионером. Не зря говорят: «С миру по нитке — голому рубаха». Порой совсем небольшая помощь — сто рублей или тысяча могут изменить или спасти чью-то жизнь, и в благотворительном центре «Радуга», думаю, есть десятки историй, подтверждающих мои слова.

— Как давно ваша телекомпания поддерживает центр «Радуга»?

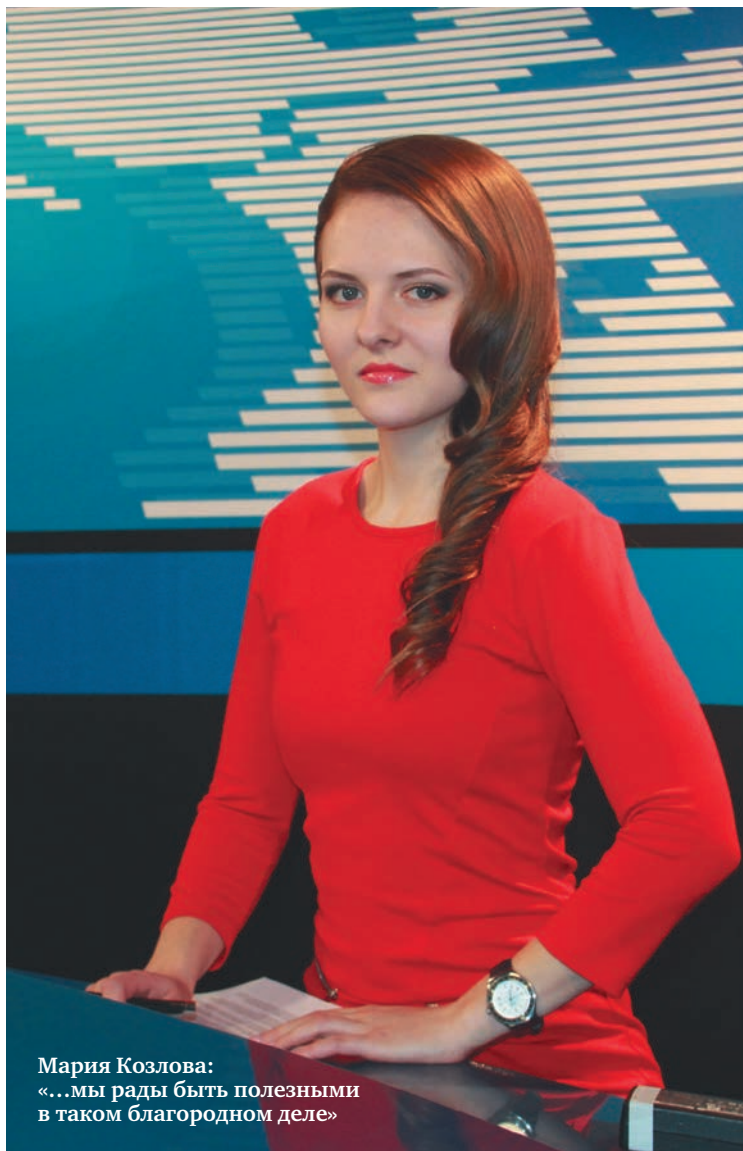
— Благотворительный центр «Радуга» наша телекомпания поддерживает уже пять лет подряд, с момента основания «Первого городского телеканала». Практически каждую неделю в нашем эфире выходят материалы, в которых мы просим помочь подопечным Центра, и, думаю, мы делаем это не зря.

— На ваш взгляд, какие подходы нужно использовать, чтобы достучаться до людей и быть услышанным?

— Думаю, что заниматься благотворительностью могут только люди с добрым сердцем. А добрым человека может сделать только семья и его близкие. Мое окружение относится к благотворительности хорошо, и почти все близкие так или иначе помогают нуждающимся чем могут.

— Как, на ваш взгляд, привлечь крупный бизнес к благотворительности?

— Привлечь бизнес к благотворительности, на мой взгляд, можно только давая взамен налоговые льготы. Думаю, что с бизнесменами нужно говорить на их языке, и тогда будет диалог.



Мария Козлова:  
«...мы рады быть полезными  
в таком благородном деле»

— Кризис — это не время для благотворительности?

— Думаю, благотворительностью нужно и можно заниматься всегда, независимо от экономической и политической обстановки в мире. Проблема в том, что большинство людей думают, что благотворительность требует больших вложений от каждого, кто решил ею заниматься, но это совсем не так. Каждый из нас, вложив частичку своего сердца, может сделать мир добрее. Даже небольшая помощь, как я уже говорила, может изменить жизнь того, кому помогаешь. Пусть в Новый год исполнятся самые заветные желания маленьких подопечных «Радуги» и у всех все будет хорошо!

Беседовал Сергей Михневич

## Делать добро — просто и легко



В ноябре, благодаря вашей поддержке, мы смогли оказать помощь многим нашим подопечным на сумму

# 1 503 861,91 руб.

Огромная благодарность тем, кто не остался равнодушным и откликнулся на проблему каждого нашего подопечного!

## ОТЧЕТ ЗА НОЯБРЬ 2018 ГОДА:

### ПОМОЩЬ ПОДОПЕЧНЫМ:

35000,00 руб. — проведен генетический анализ Ане Каргаполовой.

35000,00 руб. — проведен генетический анализ Алине Зотиной.

141960,00 руб. — оплачены реабилитации в центре «Шаги развития» Маше Галушкиной, Тимофею Данилову, Артему Ерофееву.

392 520,00 руб. — закуплены инвалидные коляски Игорю Дуденко, Владу Бондаренко, Матвею Пикалову, Артему Мари.

87 280,00 руб. — приобретены тьютеры для Сони Чернухи.

687,50 руб. — оплачены полиграфические услуги для Леры Тараненко.

10 717,00 руб. — оплачены полиграфические услуги для Алены Пашковой.

13 170,00 руб. — организация открытия ресурсного волонтерского центра.

### «ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»:

787527,41 руб. — строительные материалы, газоснабжение, отделочные работы в котельной.

# ДЫШУ — ЗНАЧИТ, ЖИВУ



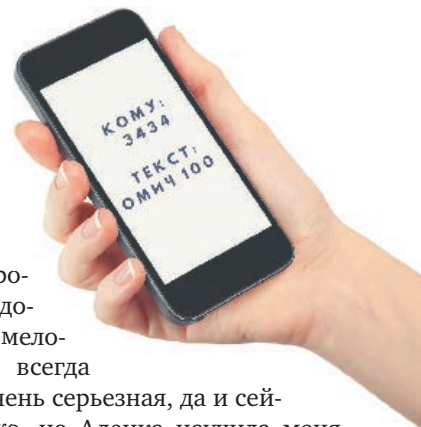
Мария и Алена Пашковы

Помощь бывает разной... Огромной, большой, маленькой, от чистого и доброго сердца! Когда человек помогает небольшой суммой и поддерживает добрым искренним словом — это берет за душу больше всего. **«Радуга» продолжает акцию в помощь Алене Пашковой по установке жизненно важного стимулятора. Чтобы Алена могла жить, когда спит ...**

Диагноз Алены — словно из сказки. Синдром Ундины назвали так в честь водной феи Ундины, которая заколдовала своего возлюбленного. Ему нельзя было спать и забывать влюбленную фею, иначе во сне он не сможет дышать и умрет. **Синдром ночного апноэ — это значит, что организм девочки попросту «забывает» дышать во сне.** В России зарегистрировано лишь 24 случая этой болезни. В Омске Алена единственная. Первое время после роддома за сном дочери следили родители, сменяя

друг друга как часовые на страже покоя своей принцессы. Затем на помощь пришел дедушка, когда маме с папой нужно было выходить на работу. Алена — активный ребенок. С хрипом из трахеостомы вырывается воздух и снова влетает обратно, наполняя легкие девочки силой. Часто-часто — вдох-выдох. Так, бегая и прыгая, Алена становится более здоровой — она чаще дышит и тем самым развивает свои легкие. Трубку от ИВЛ Алена вставляет в трахеостому сама, воспринимая это как привычную игру. Для нее немислимо, что кто-то спит без таких приготовлений.

На сегодня для детей с таким синдромом на федеральном уровне ничего не предпринимается, несмотря на инвалидность, поставленную с трех месяцев. «Расходники» и лекарства очень дорогие — все на плечах родителей. «Алена научила быть нас терпимее друг к другу, прощать оби-



ды и просто радоваться мелочам. Я всегда была очень серьезная, да и сейчас тоже, но Аленка научила меня искренне сопереживать. Когда я поругаю ее, она уже через минуту говорит, как сильно любит меня. Ребенок не помнит обид, с чистым сердцем обнимает нас» — рассказывает мама Алены.

**По легенде, тот, кто найдет цветок папоротника, сможет смотреть на ундины, не поддаваясь их очарованию.** Для Алены таким цветком является операция по вживлению стимулятора диафрагмальных нервов. Специальные датчики, управляемые пультом, будут воздействовать импульсами на диафрагму, задавая необходимую частоту дыхания. Во сне организму Алены нужно напоминать, как это — дышать. В благотворительном центре «Радуга» Алену знают с рождения. Помогали с приобретением расходных материалов для аппарата ИВЛ. На протяжении всей такой еще недлинной жизни девочки «Радуга» искала выход. Германия. Израиль. Или отказ, или недостаточно опыта. К счастью, с 2014 года стало возможным проводить операции такого уровня в России.

Раньше у детей, заколдованных феей, не было надежды. Теперь все иначе. Вживленный аппарат будет работать 50 лет, поддерживая жизнь сначала ребенка, затем подростка и далее-далее до самой зрелости. Все еще важна любая помощь, любая сумма.

**«Радуга» продолжает акцию в помощь Аленке на проведение операции по установке стимулятора диафрагмального нерва MARK IV. Цена жизни 7 237 692,00 руб. В эту стоимость входит два аппарата, расходные материалы, пребывание в клинике. Все это необходимо для возможности Алены жить.**

Автор текста:  
Александр Заборских.

# ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ СТОИТ ПОЧТИ ТРИ МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ



**Первоначальный диагноз Леры — врожденный сколиоз, сейчас он усложнился и звучит как идиопатический торакальный сколиоз, но немецкие специалисты из университетской клиники Тюбингена дают Лере и ее родителям надежду: хотя заболевание очень сложное, с ним можно бороться и победить.**

Лерина история началась через год после ее рождения. Обтирая малышку после купания, мама стала замечать, что позвоночник дочки искривляется. Тогда врачи убедили Ольгу, что нет причин для беспокойства, но, к сожалению, причины были. А через шесть лет, когда они уже находились в Германии перед операцией, сколиоз прогрессировал настолько, что Лерины ребра задевали бедро, ей было сложно дышать: из-за искривления легкое свернулось в комок... Сейчас у Леры стоит имплант в позвоночнике, она выпрямилась, раскрылись ее легкие. Она регулярно делает специальные упражнения для дыхания, и врачи из университетской клиники города Тюбингена, где девочку не раз лечили, наблюдают за ее состоянием дистанционно, по рентгеновским снимкам. **Последние снимки показали, что Лерочке нужна новая операция. «Лере предстоит последний решающий этап операции, на котором выравнивают и потом «затвердят» позвоночник, уже до конца жизни», — сказал наш представитель в Германии.** Сейчас организм постепенно привыка-

ет к правильному положению. Это дает надежду на то, что лет через 15 наша красавица все же пригласит нас на свадьбу...

Лера живет в маленькой деревушке Нововаршавского района, обучение домашнее. Она любит лепить из пластилина, талантливо рисует и обожает домашних животных. Лерочка — мамина помощница на кухне и по хозяйству. Это ее будни, ее маленький мир, и только в наших силах сделать его границы шире! Благотворительный центр «Радуга» ждет финансовой помощи от общественности на завершающий этап операции для Леры. Стоимость операции почти 3 млн. руб. Все мы имеем возможность поучаствовать в судьбе ребенка.

**О том, как можно помочь Лере Тараненко, можно узнать на сайте «Радуги» или позвонив по телефону 908-902.**

Интернет-магазин товаров для  
офиса школы и дома **LIGHTZAKAZ.RU**

арт. 110086 <b>229,37 руб.</b>	арт. 591086 <b>319,83 руб.</b>	арт. 190287 <b>83,96 руб.</b>	арт. 452927 <b>599 руб.</b>
арт. 591033 <b>269,45 руб.</b>	арт. 104682 <b>314,90 руб.</b>	арт. 141672 <b>4,02 руб.</b>	арт. 121008 <b>14,04 руб.</b>

## «ОДНА НА МИЛЛИОН»: день из жизни девочки с муковисцидозом



Подопечная «Радуги»  
Катя Досалиева

**Что такое муковисцидоз и из какой области этот термин? Для многих из нас это ничего не значащее название больше ассоциируется с какой-то пищевой добавкой, чем со страшным наследственным заболеванием...**

У семьи шестилетней Кати слово «муковисцидоз» вызывает далеко не такие безобидные ассоциации. Нужно обязательно всем миром помочь этой девочке! Любимая игрушка маленькой Кати – собака Жемчужинка. Девочка с ней почти не расстается. А еще Катенька любит зоопарки и рассказывает о них с таким ярким огнем в глазах. И не подумаешь, что ребенок неизлечимо болен. У шестилетней Кати Досалиевой муковисцидоз. Это значит, что организм девочки не в состоянии переваривать пищу, а любая инфекция может привести к серьезным осложнениям и даже смерти.

Мама девочки в отчаянии, потому что бюрократическая машина убивает ее дочь. **Мама сквозь слезы рассказывает специалистам детской паллиативной службы «Радуги», что Россия перестала закупать за рубежом препарат «Креон», который жизненно необходим Кате.** А отечественный аналог не помогает. Что делать бедной матери, у которой нет денег, чтобы самостоятельно покупать лекарство? Неужели ждать смерти своей любимой девчушки? Нет, так нельзя. Нужно спасти Катеньку! Кто же будет гулять по зоопарку и разглядывать больших кошек, если не Катя? А кто будет смотреть мультики про щенячий патруль? Нет, Катя нужна здесь, здоровая, красивая девочка!

Сейчас Кате ежедневно нужно делать гимнастику и ингаляции. Ее день расписан по минутам: принять лекарства, выполнить упражнения – такой вот занятой человек Катя Досалиева. А ведь еще мультики и книжки! Особенно Катя любит истории о волшебнике Изумрудного города, хоть колдунья ее изрядно напугала. Еще Катенька боится веток на обоях в своей комнате. Девочке кажется, что они похожи на злых кошек. Но Катя спит с Жемчужинкой. А значит, злые кошки не посмеют навредить малышке.

Сон девочки охраняет Жемчужинка. А задача взрослых – защитить Катеньку от болезни. Чтобы обеспечить ребенку годовой курс препаратов, нужно более 60 000 руб. Срочно нужна помощь, чтобы не плакала мама, а Катя росла веселой и крепкой.

**Помогите больному ребенку – дайте ему возможность прожить замечательную и прекрасную жизнь.**



# ГОД ВОЛОНТЕРА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, А ДОБРЫЕ ДЕЛА ОТ ДОБРЫХ СЕРДЕЦ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

Уходящий год в нашей стране официально объявлен Годом волонтеров и добровольцев. Эти люди с большим и добрым сердцем не просят денег и не ждут награды за свой труд.

Они просто хотят, чтобы мир вокруг стал чуточку лучше, а люди — добрее. На этой странице мы расскажем о нашем волонтере Раухе-Лилии Бен-Кики. Лилия в течение многих лет дважды в год приезжает в Омск с гуманитарной помощью.

Родилась в Финляндии, живет в Израиле, а помогает тяжелобольным детям из далекой Сибири. Уют, тепло и безопасность... Именно такие чувства дарит нашим подопечным волонтер «Радуги» Лилия. Наша бабушка, а ей, между прочим, почти 80 лет. В свой очередной визит в конце года «наша Лилия», как всегда, привезла в город на Иртыше подарки: одежду, игрушки, специальные наборы для новорожденных. **В общем, волонтер Рауха-Лилия Бен-Кики не только молится за больных детей — она помогает и словом, и делом.** Как всегда, Лилия без устали, наравне с молодыми сотрудниками «Радуги», путешествовала по всей обла-

сти, развозя гуманитарную помощь семьям с больными детьми.

Лилия — человек удивительной судьбы. Родилась в Финляндии в 1939 году. Затем чуть не погибла во время советского авианалета: мать с двухмесячной девочкой спряталась от бомбежки в лесу, где та едва не замерзла. Но она выжила! Ребенком родители увезли Лилию в Израиль, где она живет и сейчас. В начале 90-х она впервые побывала в России, а в 2000-м приехала уже как волонтер. Сначала помогала детям Дальнего Востока, а через год, после знакомства в поезде с руководителем «Радуги» Валерием Евстигнеевым, ездит и к нам дважды в год. — Я думаю, что наша жизнь — это не только для себя, что все, что я получаю, — это все подарок. Мы получаем даром эту жизнь. И если я могу поделиться с другими, которые нуждаются, если я умею что-то делать, почему не поделиться? Для меня это тоже радость, — объясняет волонтер Рауха-Лилия Бен-Кики.

Все, кто знает Лилию, восхищаются ее бескорыстием и энергией. Наша бабушка умеет делать добро



Волонтер  
Рауха-Лилия Бен-Кики

буквально из ничего, и это притом, что Лилия не миллионер, а обычная медсестра на пенсии. **Очень сильно Лилию удивляет, что в Омской области много детей, больных раком и ДЦП.** А вот на вопрос, что думает о состоянии отечественной медицины медсестра из благополучного Израиля, отвечает: «нужно помочь». И она помогает. А главное, дает больным детям и их семьям надежду, любовь и утешение. Мы же всей «Радугой» желаем Лилии здоровья и той же неистовой энергии и бодрости, которой она обладает. Дай Бог ей сил, чтобы и дальше делиться своим зарядом позитива с окружающим миром! Волонтерское движение не имеет возраста.

**Если вы хотите стать волонтером и влиться в ту деятельность, которую осуществляет наш детский благотворительный центр, звоните по телефону 908-902, и мы ответим на все ваши вопросы!**



Рауха-Лилия Бен-Кики и сотрудники  
«Радуги» в семье подопечных

# Поздравляем с наступающим Новым годом и Рождеством!

Дорогие друзья! Спасибо, что не оставляете тяжело-больных детей без поддержки, что находите время и силы для добрых дел!

Дорогие наши помощники, дорогие друзья! Спасибо за ваше желание помогать, за своевременную помощь нуждающимся в ней детям! Спасибо тем, кто переводит средства на счет БЦ «Радуга». Именно благодаря вам была оказана помощь нашим самым тяжелым ребятами. Желаем здоровья вам и вашим семьям, удачи и благополучия во всем!

Уважаемые партнеры! Благодарим вас за оказанное доверие и всестороннюю поддержку. Спасибо, что вы с нами! Уважаемые сотрудники лечебных и социальных учреждений! Хочется поздравить с новогодними праздниками каждого из вас — от директоров до технического персонала. Спасибо за ваш труд, терпение и самоотверженность! Будьте здоровы и счастливы в новом году!

Дорогие детки и родители! Мы поздравляем вас с наступающим Новым годом и Рождеством и желаем всем вам в первую очередь здоровья! Очень хочется, чтобы Новый год вы встречали не в больнице, а в родной семье, с самыми родными и близкими людьми!

Нашим дорогим подопечным с тяжелыми заболеваниями — заметного улучшения самочувствия, а родителям — терпения и силы воли. В наступающем году мы будем рядом с вами и постараемся помочь всем, чем сможем!

## Дорогие читатели! Подопечные Центра ждут вашей поддержки!

Помочь ребятам можно удобным для вас способом:

По реквизитам в любом банке:  
Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга»  
ИНН 5503097573, КПП 550301001  
Р/счет 40703810945400140695  
в Омском отделении Сбербанка России  
№ 8634 г. Омска  
К/счет 30101810900000000673  
БИК 045209673

Назначение платежа: Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка).  
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

С помощью пластиковых карточек VISA и MasterCard на сайте: [www.vseplatezhi.ru](http://www.vseplatezhi.ru)

Опустив пожертвования в специальные ящики или «БАНКИ ЖИЗНИ»

С помощью смс на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства»  
Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет смс о подтверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1  
Звоните нам по телефонам:  
+7 (3812) 24-68-60, 908-902  
Присылайте сообщения по факсу  
+7 (3812) 24-65-01

Пишите на электронную почту [radeva@yandex.ru](mailto:radeva@yandex.ru), [raduga-omsk.ru](mailto:raduga-omsk.ru)  
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!



## Благодарим за поддержку:

детский досуговый центр «Мультибум», лазертаг-клуб «Снайпер», детский развлекательный центр «Джамбо парк», пейнтбольный клуб «Чапаев», кофейню «Coffee box», компанию «Ваулэнд», компанию «Космополис», а также всех омичей, кто пожертвовал средства на билеты для подопечных, волонтеров и многих других!



Над номером работали:  
Валерий Евстигнеев, Сергей Михневич, Анна Митяева, Олеся Ульянова, Екатерина Овчинникова, Наталья Астанина, Дарья Гурунович, Ольга Петренко, Марина Федосеева, Мария Мручак, Александр Заборских.  
Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей, сети Интернет. **12+**  
Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.  
Главный редактор — С.А. Михневич.  
Выпуск № 12 (77) декабрь 2018. Тираж 15 000 экз.  
Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544  
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области.  
Дата выхода: 11.12.2018. Подписано в печать: 10.12.2018.  
По графику в 17:00 фактически в 17:00.  
Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1.  
Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

