

**СТОМЫ И «ДОМ
РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»...
МОЖНО ЛИ РЕАБИЛИТИРОВАТЬ
МАКСИМА?**

СТР. 8



ПОПРОБОВАТЬ ТОРТ СНОВА!

Как исполнить
заветную мечту Славы?

Стр. 6



ПЁС-СОТРУДНИК

Чем помогает тяжелобольным
детям Мартин?

Стр. 10-11



ВЫ ПОМОГЛИ

Отчёт благотворительного центра
«Радуга» за ноябрь 2021 года

Стр. 14



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ГРАЖДАНСКОГО УЧАСТИЯ «МЫ ВМЕСТЕ» ПРОШЁЛ В МОСКВЕ

Благотворительный центр «Радуга» стал участником ежегодного международного форума гражданского участия «Мы вместе» в Москве. На этот раз мероприятие собрало добровольцев почти из 40 стран мира и 85 регионов нашей страны. На форуме обсуждались вопросы по нескольким основным направлениям: социальная поддержка, экология, образование, культура. Это именно те сферы, где всегда нужны люди, которые готовы помочь в любой момент.

Каждый из четырёх дней форума был расписан по минутам: лекции для начинающих волонтеров, встречи с представителями бизнеса и власти, выездные сессии Госдумы.

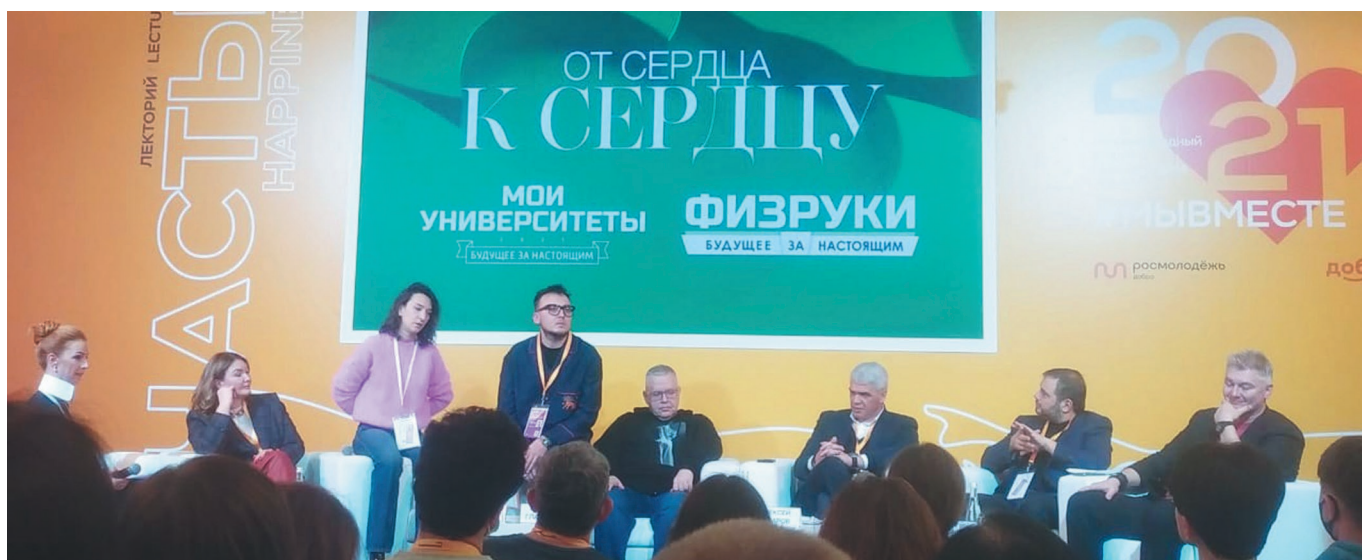
Помимо деловой и культурной части на форуме была и так называемая «Полезная программа». Каждый гость, независимо от статуса и возраста, мог прямо здесь оказать адресную помощь человеку, которому нужна помощь.

Здесь же можно было отправить письмо или видеооткрытку постояль-

цам домов престарелых, взять под опеку бездомного пса или исполнить детскую мечту в рамках Всероссийской акции «Ёлка желаний».

В Манеже был развернут настоящий колл-центр, где добровольцы обрабатывали обращения на «Прямую линию с президентом», поздравляли ветеранов с днём рождения и оказывали психологическую помощь.

Для волонтеров была подготовлена насыщенная выездная программа в Центр имени Димы Рогачёва, различные благотворительные фонды, а также приюты для животных. Главным же событием стала церемония вручения международной премии #Мывместе. Лучшие проекты получили гранты на развитие, продвижение в интернете и участие в Петербургском экономическом форуме.



СКАЖИТЕ, КАК ЕГО ЗОВУТ? ИСПОЛНИТЕЛЬ РОЛИ БУРАТИНО СТАЛ ПОПЕЧИТЕЛЕМ ОМСКОЙ «РАДУГИ»

В состав попечительского совета омского благотворительного центра помощи детям «Радуга» вошёл известный российский актёр и режиссёр Дмитрий Иосифов.

Дмитрий Иосифов был одним из самых известных и любимых детей-актёров в Советском Союзе. Он ещё в детстве сыграл несколько ролей, но для миллионов поклонников так и остался Буратино, героем из фильма по мотивам сказки Алексея Толстого в постановке Леонида Нечаева.

По воспоминаниям актёра и режиссёра, на съёмочной площадке юному артисту довелось работать в одном кадре с такими мастерами отечественного кино, как Ролан Быков, Владимир Этуш, Елена Санаева, Владимир Басов, Рина Зелёная, Юрий Катин-Ярцев.

«Радует, что звёзды идут в благотворительность, привлекая за собой широкую общественность, - так прокомментировал это событие руководитель БЦ «Радуга» Валерий Евстигнеев. - Своим примером они показывают - чтобы делать добрые дела, нужно просто быть человеком, независимо от статуса, уровня и доходов».

Сегодня Дмитрий Иосифов сам снимает фильмы, сериалы и телепрограммы. Российские зрители обожают его многосерийки «Уходящая натура», «Диверсант. Крым», сагу об императрице Екатерине с Мариной Александровой и так далее.

В состав Попечительского совета «Радуги» входят пользующиеся общественным авторитетом представители предпринимательских, финансовых и научных кругов, средств массовой информации. **Среди них – депутат Государственной думы РФ Олег Смолин, Советский и российский актёр театра и кино, заслуженный артист РФ Сергей Чонишвили, ведущий программы «Сегодня» телеканала «НТВ» Дмитрий Завойстый и другие.**



ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ – ЭТО ТОЧКА ОПОРЫ ДЛЯ РЕБЁНКА С DMD

Мировая практика показывает, что для детей с миодистрофией Дюшенна необходима регулярная и правильно подобранная физическая терапия. Помимо этого важно использовать соответствующие ортопедические и респираторные средства, которые помогут компенсировать последствия повышенной мышечной слабости и оказать положительное влияние на подвижность и независимость ребёнка в повседневной жизни настолько это возможно.



Сергей Владимирович Ильясов (г. Москва) — врач невролог, физический терапевт. Он занимается физической реабилитацией пациентов с миопатиями, в частности, детей с DMD.

Мы очень благодарны Благотворительному Фонду «Гордей» за знакомство с Сергеем Владимировичем.

Он прилетел специально на 2 дня в Омск, чтобы поддержать специализированную программу по миодистрофии Дюшенна в детском хосписе. Перед началом работы мультидисциплинарной бригады Сергей Владимирович ответил на вопросы специалистов детского хосписа по специфике DMD. Без этого работа не имела бы необходимой точности.

Встреча физического терапевта с родителями перед началом подбора индивидуальных комплексов для детей была важна для лучшего понимания — что происходит с ребёнком при миодистрофии Дюшенна.

Родители? Держатся.

О подходе к родителям и подходе родителей.

Очень важно научить комплексам упражнений родителей. Если они не смогут продолжить ежедневную практику дома, результат работы специалистов очень быстро будет нивелирован. Состояние ребёнка начнёт ухудшаться.

Каждому ребёнку был подобран индивидуальный комплекс растяжек. Простой, но очень точный, с объяснением родителям терапевтического эффекта от каждого движения.

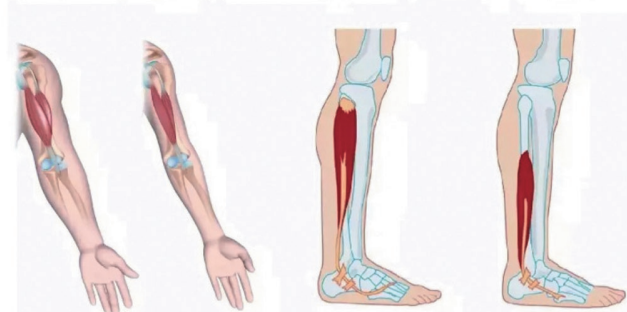
Родители узнали, что растяжки можно выполнять только до болевых ощущений, иначе будет прогрессировать распад мышечной ткани, поэтому во время обучения им показали, как использовать шкалу оценки боли (открытые вопросы детям); как самим замедляться, чтобы не допустить вредящего интенсива для ребёнка.

Мы говорили с родителями о том, что это для них теперь не занятия, а образ жизни. Необходима ежедневная практика. Жизненно необходима.

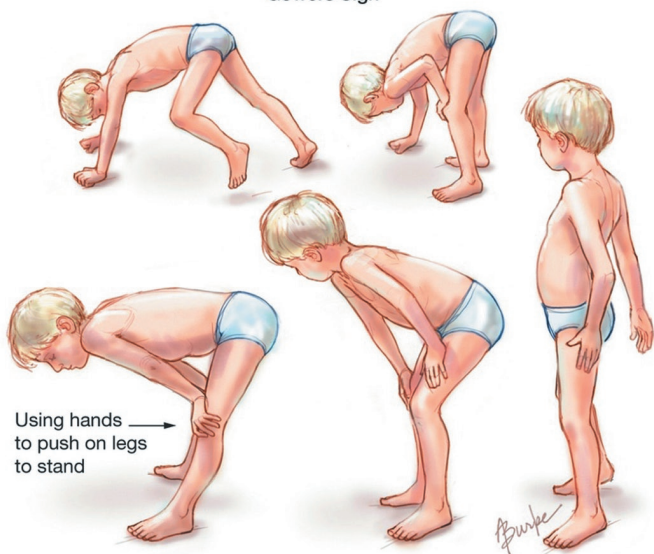
А ещё мы просили родителей успевать смотреть детям



Normal biceps Muscular dystrophy Regular Condition Muscular dystrophy



Gowers Sign



в глаза, быть внимательными, не торопить, когда им трудно, говорить с ними. Это бесценное время вместе, ведь родители помогают детям сохранять силу и чувствовать любовь и поддержку.

Мы очень благодарны Сергею Владимировичу за каждого ребёнка, за каждую жизнь, которую он поддержал и которой помог стать сильнее Дюшенна. Хотя бы на время.

Детский хоспис «Дом радужного детства» работает исключительно на пожертвования неравнодушных людей. Благодарим всех, кто каждый раз вносит свой вклад в спасение юных омичей!

СДЕЛАЙТЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ НА НАШЕМ САЙТЕ: RADUGA-OMSK.RU ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР 3434 СО СЛОВОМ «РАДУГА» И ПОСИЛЬНОЙ ДЛЯ ВАС СУММОЙ ПОЖЕРТВОВАНИЯ, НАПРИМЕР: РАДУГА 200



**МЫ ПРОДОЛЖАЕМ
ОГРОМНЫЙ СБОР
СРЕДСТВ ДЛЯ КАТИ
РАЩУПКИНОЙ.
ПРОШЛА ТОЛЬКО
ОДНА ОПЕРАЦИЯ.**



После пересадки роговицы и обследования глаза доктор отпустил Катю и её маму домой на 2 месяца. Наталья, мама Кати, рассказала, что швы ещё не сняты, приживление роговицы может происходить до 6 месяцев. Важно, чтобы у глаза была защита от воспаления и своевременное увлажнение. Именно поэтому до следующего обследования в прооперированный глаз Кати необходимо капать специальные капли. Их семья приобрела в Барселоне. О том, когда будет назначена операция на втором глазу, семья Кати рассчитывает узнать на консультации доктора в начале февраля. А пока же Наталья несмело делится маленькой радостью: «У Кати появилась странственная ориентация. Она стала смелее. И всё дольше и дольше ходит с открытыми глазами». **Дорогие благотворители, до закрытия сбора осталось собрать для Кати ещё почти 1 миллион рублей. Мы благодарим всех, кто участвует в спасении зрения малышки и кто следит за судьбой ребёнка. Верим, что не за горами тот час, когда девочка узнает, как выглядит её мама. Помочь Кате просто. Для этого нужно отправить смс на номер 3434 со словом «ОМИЧ 300», где вместо 300 может быть любая сумма**

**РОКОВЫЕ ОШИБКИ
ДИАГНОСТИКИ**

То, что у старшего сына Богдана есть проблемы с ногами, Виктория стала замечать, когда ребёнку уже исполнилось 4 года. «Он падал на ровном месте, не прыгал, не бегал, плохо поднимался по лестнице, ходил на носочках». Никто тогда и подумать не мог, что за, казалось бы, безобидными симптомами скрывается тяжёлая и неизлечимая болезнь...

До 7 лет Богдану лечили плоскостопие. За 3 года у ортопеда даже мысли не возникло, что у мальчика может быть что-то серьёзнее. И только на предшкольной комиссии невролог заподозрила мышечную дистрофию. **Анализы КФК, генетический анализ... так Виктория узнала, что у её Богдана — болезнь Дюшенна...**



К тому времени у младшего Андрея не было никаких признаков болезни, но доктора настояли на том, чтобы проверить и его. К великому ужасу мамы синдром подтвердился и у второго сына.

«Я хочу, чтобы болезнь не прогрессировала. Знаю, что мальчишкам необходимы растяжки. Я изучаю всё, что связано с этим недугом, чтобы понимать, как нужно мне себя вести. Слышала, что есть дети, которые живут полной жизнью при Дюшенне. Кто-то в 14 лет катается на горных лыжах, кто-то работает и решается на своих детей. Это даёт мне надежду! Если я буду заниматься детьми грамотно, то они смогут жить как все!»



Сегодня и Богдану, и Андрею крайне важно получать пожизненную реабилитацию. Не все процедуры мальчишкам показаны, но те же, что значатся в списке разрешённых, нужно получать регулярно. Андрею, например, легкий классический массаж принесёт пользу, а вот Богдану уже лучше обойтись без этой процедуры. Реабилитировать и абилитировать сыновей самостоятельно Виктории, к сожалению, не по силам. **Чтобы помочь детям, женщины обратилась в «Радугу». Благотворительный центр открывает сбор для Андрея и Богдана для восстановления в «Доме радужного детства». Необходима сумма 473008 руб. Любой платёж, который может буквально продлить жизнь братьям, вы можете перечислить по реквизитам, которые указаны на стр. 16. В назначении платежа важно отметить: для Андрея и Богдана**

«СОНЯ - МОИ ГЛАЗА»

«Ребёнок родился очень тяжёлый, будут последствия по неврологии, — эти слова я услышала после рождения своей старшей дочери Софии. — Всё, что я в тот момент подумала, так это «живая и слава Богу...»

После выписки домой у Олеси началась новая жизнь. С постоянными реабилитациями, взлётами и падениями, тревогами и радостями. Сегодня красавице Софии уже 12 лет. **Она не умеет говорить, ходить, управлять руками, но её интеллект сохранён. Она всё понимает!**

Три раза в неделю она занимается адаптивной физической культурой со специалистом. Два раза в неделю ездит на обучающие занятия с помощью айтрекера, альтернативного способа коммуникации.

Это специальная программа на компьютере, где ребёнок с ограниченными возможностями, лишь управляя глазами, может научиться читать, считать,

объяснить своё желание, выразить эмоции или попросить о чём-либо.

Девочка умеет читать и составлять небольшие слова, а ещё любит играть в тетрис. С помощью карточек, которые можно создать специально для Софии, она может попроситься к кому-то в гости или погулять. У Софии есть младшая сестра. «Соня — мои глаза, — с улыбкой рассказывает Олеся, — Пока я на кухне, Соня смотрит за малышкой. Если та куда-нибудь к телевизору лезет, Соня меня зовёт. Я спокойно их вдвоём оставляю уже три года. До полугода Соня укачивала сестрёнку в люльке ногой, ноги она больше может контролировать, чем руки».

Сонечка очень любит проводить время на улице, смотреть на небо и наблюдать за всеми вокруг.

Олеся обратилась к нам за помощью в приобретении инвалидной коляски, с помощью которой преодолеть любое



расстояние и добраться до места занятий перестанет быть испытанием для семьи. Конечно, и гулять станет намного легче.

Благотворительный центр «Радуга» открыл сбор для Софии Мяги на инвалидную коляску. Необходимая сумма — 175 290 рублей. Мы вместе можем помочь девочке расширить границы своего мира. По реквизитам на стр. 16 перевод сделать просто. В назначении платежа нужно вписать имя: Софья Мяги

ЖИТЬ КАК ВСЕ

Мы познакомились со Славой и его родителями совсем недавно. Они пришли в офис «Радуги», и смыслённый мальчик сразу стал нам другом. Его привлék аквариум с рыбками, но, по версии Славы, рептилии и крокодилы всё равно круче.

Любимая игрушка, конечно, тоже крокодил! У него уже целая коллекция нарисованных мамой крокодилов, которых мальчик любит аккуратно вырезать и хранить.

Слава очень общительный, весёлый и ласковый. Пока мы разговаривали с его мамой Екатериной, он несколько раз подошёл и обнял её.

За четыре года у Славы был один лишь праздничный торт, когда ему исполнился годик. Затем он столкнулся с «сахарным диабетом»... День, когда прозвучал неизлечимый диагноз, Екатерина помнит в подробностях.

«Жили и жили, знать о диабете не знали, — рассказывает она. — Когда Славе было полтора года, он резко похудел, начал пить часто. Я и не думала, что может быть что-то серьёзное... Потом вычитала

в интернете о диабете, решила на всякий случай сдать анализ. Это было в пятницу утром, думали, что результат будет в понедельник, но нам тут же после обеда позвонили и сказали ехать в стационар. **С тех пор у нас ящик со шприцами и инсулином, еда по граммам...** И до сих пор по нему не понятно, когда сахар высокий, а когда низкий».

Ребёнку оформили инвалидность. Для родителей Славы это было очень тяжело осознать. Теперь он нуждается в постоянном присмотре, мониторинге и уколах инсулина: 10 инъекций в день. На удивление, Слава сразу мужественно ко всему отнёсся. Не сопротивлялся и не убегал от уколов, как это бывает с другими детьми.

«Сейчас мы, конечно, с этим пожилы и понимаем, что есть современные средства, которые помогают справляться, с которыми можно всю жизнь прожить. **Например, помпа. Она очень нам поможет ставить инсулин на расстоянии, то есть у Славы будет возможность ходить в детский сад и общаться с детьми.**



Сейчас он там находится не больше, чем два часа, и этого времени ему совершенно не хватает».

Дорогие наши жертвователи, центр помощи детям «Радуга» открыл сбор на инсулиновую помпу для Славы Писанкина. Мы в очередной раз просим каждого, кто не безразличен к судьбам детей. Необходимо общими усилиями собрать 167 058 рублей. Реквизиты для перевода на стр. 16. По ним можно перечислить любую желаемую сумму. В назначении платежа важно указать: Слава Писанкин

9 ДНЕЙ ДЛЯ ЖИЗНИ!



«Если до 9 дней проживёт, то и дальше жить будет». Эти слова Елена, мама Максима, все 7 лет вспоминает с болью в сердце. Так сказал батюшка, когда пришёл в реанимацию крестить только что родившегося и еле дышащего Максимку. «Эти 9 дней... как перед расстрелом... можно было с ума сойти... Но именно на 9-й день сынок вырывает трубки аппарата ИВЛ и начинает кричать. Обычно у малышек после ИВЛ нет даже голоса и сил, а Макс орал. Он не сдался!»

Он не сдаётся и сегодня. С трахеостомой в горле, потому что пока дышать самостоятельно не получается, и с колостомой в животе, потому что кишечник после частых операций тоже пока не может работать как положено. **«Стомы – явление временное, но нужно много сил приложить, чтобы от них отойти. Сейчас тренирую ребёнка, стимулирую дыхание через нос, — рассказывает Елена, — немного получается. С кишечником сложнее... Всё зависит от обследования».**

Проблемы со здоровьем у Максима начались перед самым рождением. Беременность мамы оказалась перехоженной, в итоге ребёнок наглотался мекония и околоплодных вод. Малыш родился сильно отёкшим. **После ИВЛ начались многочисленные операции, во время которых мальчишке повредили гортань. Начался стеноз... Ужаса добавляет и тот факт, что в течение месяца Максиму трижды прооперировали кишечник.** Позже Елена узнает, что это и была главная ошибка врачей: операции на кишечнике проводят с перерывом в месяц. Чаще — просто опасно для жизни!

Спаечный процесс превратил кишечник мальчишки в черепаший панцирь. Даже колостому горе-врачам не удалось поставить качественно. До следующей операции, которую провели уже в 1 год и 3 месяца другие доктора, ребёнок питался через капельницы. **«8 часов врачи буквально расклеивали кишечник и освобождали его от каловых масс. Тогда же правильно поставили и колостому. Только после этой операции мой сын начал**

питаться нормальной пищей», — вспоминает Елена.

Но если стомы Елена называет проблемами временными, то вот о ДЦП, как основном недуге сына, — так сказать женщина уже не может. «Я много раз читала про «Дом радужного детства», но только сейчас рискнула позвонить и спросить — могут ли нас с Максимом принять на реабилитацию и абилитацию. Нам ведь из-за трахеостомы много где отказывали в этом. «Радуга», к счастью, не побоялась!»

Дорогие наши благотворители! Сегодня мы открываем сбор для ещё одного ребёнка, которого можно научить сидеть без поддержки, ходить и жить интересно и красиво! Только с вашей помощью «Дом радужного детства» сможет исполнить мечты родителей — поставить ребёнка на ноги. Мы обращаемся к каждому милосердному и неравнодушному человеку принять участие в судьбе Максима. Желаемую сумму для реабилитации мальчишка можно перечислить по реквизитам, которые указаны на стр. 16. В назначении платежа нужно указать: Максим Дёмочко



Я ЕГО ЖДАЛА БОЛЬШЕ 10 ЛЕТ!

Саша родился раньше положенного срока..., очень маленьким: 31 см, 870 гр. Всё потому, что маме мальчика, Алле, провели кесарево сечение на 30 неделе. Врачи настояли: «Так нужно! Плод остановился в развитии...»

«Саша — мой долгожданный и единственный ребёнок, — рассказывает Алла. — В тот момент во мне вместе с большим счастьем жил и сильный страх потерять ребёнка. **Его выхаживали в реанимации, а я ждала дома.** Каждый день я созванивалась с заведующей, и она мне всё-всё рассказывала: что с ним делают, как он себя чувствует».

И каждый этот разговор был очень ценен для мамы. Через три месяца Сашу перевели в детское отделение, и вскоре Алла забрала ребёнка домой. «Потом я узнала, что у него паховая грыжа, в шесть месяцев его прооперировали, и, наверное, с того момента у ребёнка началась новая жизнь. Он начал улыбаться и узнавать мир».

В медицинской выписке Саши целый список диагнозов. Здесь и задержка психомоторного развития, и энцефалопатия вследствие перинатального поражения центральной нервной системы. Но всё это неважно, потому что Саша очень старается учиться новым навыкам. Сейчас он хорошо видит и слышит, произносит отдельные слова, ползает и сидит с поддержкой. Саша научился двумя руками держать и катать машины, ему нравится музыка, а ещё мальчик очень любит быть в центре внимания. «Он очень общительный



малыш, — улыбается Алла. — Любит внимание. Хотелось бы дать ему больше возможности для развития».

Алла обратилась в «Радугу» за помощью в сборе средств на реабилитацию сына. Саше необходимо научиться ходить, говорить, выражать свои эмоции и ещё многому другому. Помочь ему в этом может любой человек! **По реквизитам, которые указаны на стр. 16, можно перечислить даже самую небольшую сумму. В назначении платежа нужно пометить: Саша Полянский. Помните, что с миру по нитке благотворительный центр «Радуга» благодаря жертвователям помог не одному ребёнку.**

ЧТО ЕЩЁ ВАЖНО БЫЛО УСПЕТЬ ДЛЯ ВЛАДА?



Владу предстоит переход во взрослый паллиатив, и медико-социальная экспертная комиссия требовала привезти ребёнка.

Мама плакала... В том, что при транспортировке мальчик может умереть, поэтому возможен только визит медиков в семью или дистант, пришлось убеждать. К переговорам были вынуждены подключиться районные педиатр и реаниматолог. Договорились!

Семья в течение месяца получила от государства жизнеподдерживающее оборудование (ИВЛ, откашливатель и пульсоксиметр), поэтому наша выездная служба паллиативной помощи детям смогла забрать резервный комплект. Районный реаниматолог обучает маму и контролирует работу оборудования.

Пролежни у Влада не заживают, пробовали разные средства. Ранозаживляющие салфетки «Hartman», на которые у всех была надежда, тоже не помогли - началась аллергия.

Результат генетического анализа задерживается. Ждём.





ВЕРНЫЙ ДРУГ МАРТИН

Татьяна Пальшина, пожалуй, единственный канистерапевт не только в Омске, но и в России, у которого эта должность записана в трудовой книжке. В 10 классе она не могла определиться с профессией, поэтому профориентационные курсы посещала сразу и в меде, и в пед. Получив 2 корочки сразу, поступила в ветеринарный университет. Сейчас же учится на логопеда-дефектолога и работает в «Доме радужного детства» со своим питомцем Мартином. Бывшим отказником, ставшим настоящим героем для маленьких детей с серьёзными заболеваниями.



— **Татьяна, откуда такие предположения, что ты единственный канистерапевт с записью в трудовой?**

— Принято считать, что канистерапия — это не специальность, а всего лишь прикладной метод работы в восстановительной медицине. Профильных факультетов или институтов для освоения этого метода нет. Есть курсы. Методом владеют в основном состоявшиеся логопеды, психологи, неврологи, инструкторы АФК. Я же только учусь на логопеда, но освоила канисметодику в достаточной степени, чтобы помогать детям с тяжёлыми заболеваниями. Очень сильно пригодилось и ветеринарное образование. Поэтому решили быстро: канистерапевт!

— **В «Доме радужного детства» очень много животных: пони, козы, утки, куры, шиншиллы... Но ты для занятий с детьми выбираешь именно собаку. В чём преимущество канислечения перед другими видами энималтерапии?**

— Собака — это какое-то универсальное животное в отличие от всех перечисленных! У неё очень много преимуществ. Именно поэтому и канистерапия развита в Омске, например, лучше, чем другие виды лечения животными. Известный факт, что собака гораздо легче поддаётся дрессировке, конечно, не оспорить. Мой «пух» Мартин (китайская хохлатая пуховая), с которым я работаю в тандеме, относительно ещё новичок в канистерапии, но уже знает очень много команд, касающихся упражнений с подопечными «Дома радужного детства». Особенности здоровья ребят требуют и от нас с Мартином особенной работы. Мягко подойти, не испугав ребёнка; лечь рядом и таким образом стать живой грелкой; съесть кусочек вкусняшки у самого ушка подопечного или дать ребёнку лапу, — всё это Мартин выполняет беспрекословно. Именно собаку, если она работает достаточное время в команде со своим хозяином, легко и быстро можно подстроить под конкретного ребёнка. А это главенствующий фактор: у нас очень много детей в каждом заезде, заезды сменяются ежемесячно. Дети и их диагнозы разные. Психика собаки с успехом выдерживает этот объём информации. Немаловажно и то, что настроение собаки легче всего считывается, чем у какого-либо другого животного. Они бесхитростные, откровенные, проявляют эмоции открыто, глаза видны, по хвосту можно определить настрой собаки. Кстати, агрессию, например, проще увидеть и предупредить, чем у лошади во время иппотерапии. Если говорить конкретно о Мартине, он вообще достаточно флегматичный и апатичный пёс. Немного даже трус и абсолютно лишён агрессии. Для него я вожак безоговорочный, поэтому он выполняет все мои просьбы. Он настолько подчинён мне, что я, без преувеличения, вижу его действия на несколько шагов вперёд. А ещё собака выигрывает во многом благодаря своей доступности и необременительности. Её легче содержать, чем лошадь, занятия проводить можно в тёплом помещении, а вот с той же лошадью такого уже не позволить тяжелобольному ребёнку. В Омске манежи все холодные.

— **Чему можно научить тяжелобольного ребёнка в процессе занятий по канистерапии?**

— Я бы сказала не «научить», а познакомить с новыми

ощущениями и вызвать положительные эмоции. Когда у человека есть хороший настрой, его мозг готов воспринимать новую информацию. Это правило отлично работает и в отношении наших подопечных, не смотря на то, что нервная система и многие нейронные связи у большинства нарушены. Например, чтобы дать собаке команду, нужно сделать определённый знак рукой. А это уже огромная задача для ребёнка, у которого, допустим, спастика рук. И если, например, на массаже или на занятиях АФК через болевые ощущения нужно добиться, чтобы рука или нога заработала, то на занятиях по канистерапии есть смягчающее обстоятельство или, иначе говоря, мотивация — собака! Ребёнок для того, чтобы дать команду рукой, уже не акцентирует своё внимание на боли. Он старается сделать знак. Получается, что ненавязчиво отрабатываем заложенное часом ранее. Собака реагирует на ребёнка. Тот, в свою очередь, радуется достигнутому! Я разработала несколько занятий, для выполнения которых нужно соблюдать схему. Называются «Лаваш» и «Шаурма». Не смейтесь, очень полезно в на-



тиковать. Но зато он очень терпелив, когда дети с гиперкинезами могут случайно схватить его за шерсть. Да, Мартину больно, он скулит. И я понимаю, что нужно продумывать, как избегать такие ситуации, чтобы дети сами не напугались. Чтобы собака не отказалась работать. Пока немного помогает лайфхак: даю в руки ребёнку щётку. А вообще трогать, играть, обнимать собаку — это тоже элементы занятий. У Мартина даже стрижка необычная. Шерсть разной длины по всему телу. Потому что «здесь лысо, а здесь длинная шубка» — это уже сенсорика. Холодный нос и тёплый язык, кстати, из этой же области.

— Бывает, что родители брезгливы к животным и запрещают всякое общение с ними. Как быть в этой ситуации?

— Бывает! Но когда поясню, что Мартин не линяет, у него нет запаха, собака проходит регулярный осмотр, обрабатывается от гельминтов, клещей и блох, ещё ей ставят прививки, то становится легче. Я, конечно, понимаю всю озабоченность: здоровье наших подопечных и без того подорвано сильно. Но чаще всего беспокойство родителей связано с недоверием к миру в целом. Я обязательно прошу их быть на занятии. Так вместе прорабатываем попутно и страхи, которые чаще всего проецируются на детей.



шем случае! Мы сворачиваем с ребёнком в коврик кусочки всяких вкусняшек для Мартина. Строго по схеме! Например, яблоко-сыр-сыр-сыр-яблоко. Во-первых, здесь мелкая моторика: нужно удержать крошки. Во-вторых, внимание: нельзя нарушить схему. В-третьих, ребёнок чувствует свою важность. Он заботится и, тем самым, удовлетворяет одну из главных и очень сильных потребностей быть нужным. Эффект потрясающий. Есть дети, которые в повторных заездах уже могут бросить корм Мартину на приличное расстояние. Конечно, невозможно приписать результаты ребят только канистерапии. Нельзя забывать о важности именно комплексной реабилитации и абилитации.

— Получается, что Мартина можно уже по праву считать членом команды «Дома радужного детства»...

— Да! Это точно! С одной стороны — специалист, с другой — живой обучающий материал. Хотя Мартин не всё умеет. Он, например, не берёт ничего в рот, кроме еды. Поэтому игры на перетягивание мяча, к сожалению, не можем прак-



ВКЛАДЫВАЯ ВСЮ ДУШУ...



Не можем не поделиться с нашими читателями радостью! Ещё один подопечный ребёнок «Дома радужного детства» начал ходить! Не прошло и полугодика с момента, как Анжела впервые с мамой побывали в детском хосписе. Именно тогда — в июне — ортопед посоветовал сделать операцию девочке на сухожилиях и даже назначил дату госпитализации. Весь сентябрь Анжела провела лёжа в гипсе. Нужно сказать, что это самое тяжёлое и изнуряющее испытание для любого человека, даже взрослого. Но желание девочки ходить самостоятельно оказалось куда сильнее: уже в ноябре во время послеоперационной реабилитации в «Доме радужного детства» **Анжела сделала свой первый шаг!** О том, как это было, вы можете узнать подробнее, если отсканируете QR-код с фотографии Анжелы.

У другой нашей подопечной — Арины — тоже есть результаты. Пусть небольшие и невидимые для посторонних, но такие важные для самой Ариши и её семьи. **У девочки уже больше года нет эпилептических приступов.** И это обстоятельство настраивает на плодотворную работу не только специалистов «Дома радужного детства», но и маму. Женщина спокойно констатирует: «Нет ухудшений, и это уже радует». Ещё Марина отмечает, что её дочь стала гораздо сообразительнее!



Когда маленький Костя приехал в начале этого года в «Дом радужного детства», всё, что он мог делать — лежать. И это почти в 2 года. **Сегодня же мальчишка переворачивается, поднимает голову, сидит с поддержкой и пытается ползать на каталке.** «Нам январь и февраль многое дали в развитии», — делится впечатлениями бабушка и радостно добавляет. — Сейчас в кроватке Костика одно-го не оставишь уже».



Настю и Леру иначе, как сёстрами, и не назовёшь. Не в первый раз они попадают в одни и те же заезды в «Дом радужного детства», девочки оперировались в одно и то же время в одной и той же больнице. Даже диагнозы и симптомы у них практически не имеют отличий. Вот и результаты абилитации и реабилитации чем-то схожи. **Настя после сентябрьской операции полностью встала на стопу. У неё уменьшилась спастика ног.** Всё, что сейчас требует пристального внимания, — это спина и плечевой пояс (её нужно укреплять). И в этом плане у Настиной мамы очень большие надежды на помощь сотрудников хосписа. Все советы и рекомендации специалистов внимательно слушает и мама Леры. Девочка в центре паллиативной помощи уже в 4 раз. Сейчас, после сделанных во время операции насечек на ногах, прошла реабилитацию. Лера стала меньше захлестывать ногу, ровнее ставить стопу. «Дочери нужна постоянная гимнастика и растяжки. Есть очень большой шанс, что мой ребёнок пойдёт. Вот только укрепим спину благодаря АФК и бассейну», — рассказывает мама Леры. Ещё девочка очень любит Монтессори-занятия. «Математику стала понимать только здесь, на Монтессори-уроках. Оказывается, весь фокус в том, что нужно дать ребёнку потрогать предметы, цифру или букву».



ВСЯ РАБОТА ДЕТСКОГО ХОСПИСА ВЕДЁТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА ПОЖЕРТВОВАНИЯ. МЫ ГОВОРим «СПАСИБО» ВСЕМ БЛАГОТВОРИТЕЛЯМ «ДОМА РАДУЖНОГО ДЕТСТВА». ПОМОЩЬ РЕБЯТАМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ. НУЖНО ВСЕГО ЛИШЬ ОТПРАВИТЬ СМС НА НОМЕР 3434 СО СЛОВОМ «РАДУГА» И ПОСИЛЬНОЙ ДЛЯ ВАС СУММОЙ ПОЖЕРТВОВАНИЯ, НАПРИМЕР: РАДУГА 200

РОМА КАМИОНКО, 11 ЛЕТ



Мальчику приобрели инвалидную коляску, на которой ему удобно и легко передвигаться и гулять. Рома очень любит проводить время на улице. Раньше это получалось крайне редко, но теперь, с новой коляской, выходить из дома можно каждый день и в любую погоду! Семья Ромы благодарит всех неравнодушных за помощь.

ЛЁША АРХИПОВ, 17 ЛЕТ



Недавно парень думал, что скоро пойдет в армию, но неожиданно его планы сильно изменились. Выяснилось, что у Лёши - сахарный диабет. В жизни появились уколы инсулина... Но сахар в крови парня всё равно «прыгает». Благодаря вам, дорогие жертвователи, мы смогли собрать средства на инсулиновую помпу. Со всем скоро её установят Лёше. Спасибо всем, кто стал причастным к судьбе парня!

ШАГЕН КАРАМАН, 17 ЛЕТ



Благодаря вам и благотворительной платформе «Тооба» Шагген сдал генетический анализ на выявление мутаций и уже ждёт результат, который поможет в борьбе с тяжёлыми болезнями. Спасибо всем за шанс!

ВЛАД ХАНДОГИН, 6 ЛЕТ



Нашему подопечному провели операцию на сердце. Это стало возможно лишь благодаря тем, кто переводил посильную для себя сумму для Влада. Уже через несколько дней после выписки из больницы мальчишка смог прийти в гости к «Радуге»! Он рассказал, что операция прошла успешно и без осложнений. Сейчас Влад чувствует себя хорошо.

КСЮША КОВАЛЬЧУК, 5 ЛЕТ



У Ксюши Ковальчук уже совсем скоро будут 16-канальные слуховые аппараты. На их приобретение благодаря жертвователям удалось собрать 302 477 рублей. Теперь ребёнок сможет услышать все звуки и, тем самым, познакомиться с миром по-новому. А ещё новые слуховые аппараты помогут лучше понимать друзей из сада. Спасибо всем, кто принял участие в судьбе ребёнка!

СПАСИБО ЗА НОЯБРЬ!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за ноябрь 2021 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **3391999,93 руб.**

Расскажем подробнее, что было сделано в ноябре:



«Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

«Дом радужного детства» по своей сути не что иное, как центр паллиативной помощи самым маленьким жителям омского Прииртышья! Родители вместе с детьми приезжают сюда (когда в 1 раз) с любопытством и ожиданием подвоха одновременно. Попадая в пространство заботы и любви, семьи получают ещё и индивидуальное медицинское наблюдение лучших докторов. О том, что подвоха не произошло, впервые посетившие хоспис семьи понимают уже по дороге домой. Благодаря милосердию неравнодушных людей в ноябре детский хоспис смог помочь ещё 9 ребятам.

2282028,38 руб. - пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



Выездная паллиативная служба:

Признайтесь, что в своей обычной жизни вы редко видите тяжелобольных детей на улицах города, района или даже села. Но это не значит, что таких ребят нет. Их много: страдающих от боли и мучающихся в приступах. Тех, кто по ряду причин не может попасть в «Дом радужного детства» (совсем или в данный момент), навещает выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга». Специалисты ВПС ведут осмотр детей, консультируют родителей, доставляют в семьи необходимое оборудование.

В ноябре служба посетила 10 семей, где проживают дети с различными недугами.

148980 руб. - расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.



Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Детский Центр социальной адаптации готовится к работе с подопечными «Радуги». Создание нового места для помощи тяжелобольным детям стало возможным благодаря многочисленным жертвователям. Благотворительный центр ценит ваше внимание и поддержку, друзья!

35000 руб. — хозяйственные расходы на строительство, коммунальные услуги.

Адресная помощь детям:

15630 руб. — оплата авиабилетов Санкт-Петербург-Омск для Арины Ермаковой

120000 руб. — оплата инсулиновой помпы для Вики Трубициной

81000 руб. — оплата кресла-коляски для Леры Тонковид

90000 руб. — оплата аппарата на голеностопный сустав для Дархана Смаилова

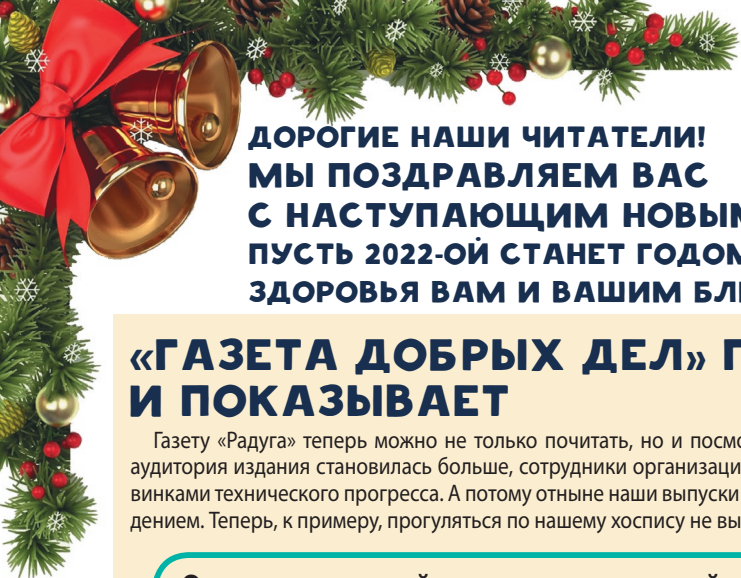
57900 руб. — оплата беговой дорожки для Леры Хоркуш

32410 руб. — оплата МРТ для Миши Луценко

44100 руб. — оплата ранозаживляющих повязок BRANOLIND N для Влада Пугачёва

392247,47 руб. — оплата мед. услуг, проживания, авиабилетов Барселона-Москва-Омск для Кати Ращупкиной

92704,08 руб. — оплата курса БДА для Гриши Панова



**ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!
МЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС
С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!
ПУСТЬ 2022-ОЙ СТАНЕТ ГОДОМ ДОСТИЖЕНИЙ!
ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ!**

«ГАЗЕТА ДОБРЫХ ДЕЛ» ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ

Газету «Радуга» теперь можно не только почитать, но и посмотреть и послушать. Чтобы аудитория издания становилась больше, сотрудники организации стараются следить за новинками технического прогресса. А потому отныне наши выпуски выходят с видеосопровождением. Теперь, к примеру, прогуляться по нашему хоспису не выходя из дома не проблема.

**Этот выпуск нашей газеты с дополненной реальностью – AR!
Читайте страницы этого выпуска и смотрите видео на своем смартфоне.
Фантастика!
Как это сделать? – Легко!**



1 шаг

Для этого установите приложение ATLANTIS AR на ваше мобильное устройство.



PlayMarket



AppStore

2 шаг

Откройте приложение ATLANTIS AR и через него отсканируйте данный QR-код.



3 шаг

Ищите на страницах газеты символ, наводите камеру приложения на фотографии с этими знаками. Смотрите, как оживают картинки и смотрите видео!

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Шаг 1

Перейти на сайт БЦ «Радуга» в раздел «Хочу помочь»



Шаг 3

Ввести свои данные, данные карты и выбрать сумму пожертвования

Шаг 2

Выбрать, кому вы хотите помочь и кликнуть «Ежемесячный платёж»



Оформить один раз, чтобы помочь постоянно

Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✓ По реквизитам в любом банке:
Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга»
ИНН 5503097573, КПП 550301001
Р/счет 40703810945400140695 в Омском отделении Сбербанка России № 8634 г. Омска
К/счет 30101810900000000673
БИК 045209673

Назначение платежа:

Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка)
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

✓ С помощью банковских карт на сайте: www.raduga-omsk.ru

✓ Опустив пожертвования в специальные фондбоксы

✓ Отправив СМС на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства»
Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет СМС о подтверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1
Звоните нам по телефонам:
+7 (3812) 24-68-60, 908-902

Пишите на электронную почту: radeva@yandex.ru, raduga-omsk.ru
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали:
Валерий Евстигнеев, Сергей Михневич,
Марина Бугрова, Анна Митяева, Ольга Горбунова,
Наталья Астанина, Анна Борисова.
Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей, сети Интернет. 12+
«Радуга. Газета добрых дел»
Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.
Главный редактор — С.А. Михневич.
Дата выхода: 15.12.2021. Подписано в печать: 13.12.2021
По графику в 17,00 фактически в 17:00
Тираж 15 000 экз.
Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области.
Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1.
Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39
* Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей

