



ГАЗЕТА
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Помочь всегда можно!

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

www.raduga-omsk.ru

№ 1 (131), февраль 2024



КРЫЛЬЯ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО АНГЕЛА

История о борьбе за мечту...
стр. 7



ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ

Гастроэнтеролог и нутрициолог
расскажут о секретах полезного
питания

стр. 11



ВЫ ПОМОГЛИ

Отчет благотворительного центра
«Радуга» за декабрь 2023 года и
январь 2024 года

стр.12-13



Qr-код для перевода
пожертвования
только через
приложения банков



В назначении платежа
нужно указать имя
и фамилию ребёнка

МАЛЫШ, ДЫШИ...

МАКСИМУ НУЖНА ПОМОЩЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ РАДОВАТЬ МАМУ СВОИМ СМЕХОМ.

СТР. 6

НЕ ПРИГОВАРИВАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

Ничего, абсолютно ничего в нашей жизни не бывает случайным. Кто-то живет на первый взгляд беспроblemно, а кому-то жизнь так приворачивает гайки, что ни охнуть, ни вздохнуть. А потом вдруг и у вчерашнего счастливчика начинаются неожиданно проблемы. Мы с вами взрослые люди и пора бы нам понять, что жизнь наша не задумана свыше как приятная прогулка с радостными сюрпризами. Отнюдь. Это скорее экстремальный маршрут, в программу которого заложены такие неожиданные повороты, от которых дух захватывает, и тут слабаки и эгоисты попросту сходят с дистанции. Сильные же духом, а вовсе не телом, остаются и заслуженная победа за ними.



Теперь непосредственно к теме нашей газеты — к больным детям. Что греха таить — не все мамочки особенных детей несут свой крест самоотверженно. Не увидев быстрого результата от лечения, они опускают руки и без всякого энтузиазма, а скорее формально, спустя рукава начинают относиться к своему святому материнскому долгу.

Оправдывая свое бездействие, они очень скоры на пристрастный суд. Винят кого угодно — врачей, равнодушных и нерасторопных чиновников от медицины, сотрудников «Радуги», оказывающих им помощь на совершенно безвозмездной основе, но только не себя любимых и таких несчастных. Есть ли в этом любовь к своему страдающему дитю? Уверю вас, что там это чувство напрочь отсутствует.

Но все поправимо. На то и жизнь нам дана. Направьте это бесценное время и свои молодые силы на то, что сейчас от вас требуется этой справедливой жизнью. Да, да. Я не оговорился, назвав эту прививку болью справедливой. Нам не дано знать, какое средство надо нашей душе, чтобы излечить ее от эгоизма, самомнения, привычки осуждать других, зависти к чужому благополучию.

Вполне возможно, что душа ваша чиста от этих негативных свойств и то, что вам ниспослано — испытание вашей нравственной силы и стойкости. Судить вовсе не нам простым смертным. Просто я хочу помочь вам разобраться и как бы перепрошить свои чувства. Мне известно за 26 лет благотворительной деятельности огромное множество самоотверженного материнского служения. Эти женщины полностью забывали о себе. Забота о больном ребенке была главным смыслом их жизни. Любую помощь они воспринимали с искренней благодарностью и благодаря их труду эффект от приносимого буквально утраивался. И результат был! Он был очевиден! А если ребенок был все-таки безнадежен, мать просто самоотверженно и с любовью служила ему до печального конца.

Поймите, что даже совершенно безнадежному ребенку нужно гораздо больше, чем элементарная замена памперсов. С ним нужно разговаривать, обязательно шептать ему ласковые слова о том, как вы его любите. Откуда вы знаете, что душа его ничего не слышит и не понимает? Жизнь наша коротка. Как вы будете потом смотреть ему в глаза, что вы ему скажете, когда встретитесь с ним, своим малышом, за чертой этой жизни?

Так что воспринимайте свой трудный материнский долг не как незаслуженную обиду, а как удивительное и своевременное посланное вам средство для спасения вашей души, а своего ребенка — не как досадную обузу, а как вашего бесценного союзника.

*Суважением, В. А. Евстигнеев
Руководитель БЦПД «Радуга»*

МАМ, ПОЕХАЛИ ГУЛЯТЬ!



Ловить ртом снежинки, лучи весеннего солнца, капельки грибного летнего дождика или желтые листочки дуба в осеннем парке. Для Ромы и его мамы Евгении каждая прогулка на улице — знаменательное событие. Ведь Рома не может ходить сам. И только инвалидная коляска становится спасением и верным спутником на улице в любое время года.

После рождения Рома развивался нормально: в срок начал держать голову, переворачиваться и заинтересованно наблюдать за игрушками в маминых руках. Но в один момент все резко изменилось: пропала опора на стопу, Рома не смог сам сесть и начать ползать. В 1,5 года поставлен диагноз ДЦП. После появились приступы эпилепсии. Рома рос, список заболеваний удлинялся, но и желание бороться росло с каждым днем все сильнее.

«У сына ДЦП. Но когда этот диагноз есть у твоего ребенка — ДЦП есть и у тебя», — говорит мама Ромы Евгения. — Это ты учишься держать игрушку, это ты боишься упасть, это ты делаешь миллион упражнений, стараешься ровно сидеть, не забывая глотать слюну, это ты ищешь поддержку в глазах взрослых, это ты молча кричишь: «Я сам!». Из часа в час, изо дня в день, год за годом!»

Рома — единственный ребенок в семье. Он чудесный и жизнерадостный мальчик. У него сильные руки, он ловко ползает, изучает предметы на сенсорном уровне, но навыка самообслуживания, к сожалению, нет.

Рому слышно всегда. Он не говорит, но очень активно вокализирует. Это его

личный способ коммуникации с людьми. Тишина настораживает Евгению, с нее начинаются эпилептические приступы.

«В одну из моих задач входит остро слышать Ромку. Даже если он на виду, а если мы в разных комнатах, я становлюсь ухом. Бывает, лечу быстрее ветра доставать изо рта какой-нибудь кусок книги. Ромке весело, а мне вот страшновато», — делится с нами Евгения, на губах теплая улыбка, а в глазах бездонная любовь.

С диагнозом ДЦП необходима специализированная инвалидная коляска Акcesmed Рейсер Rc+, которая обеспечит правильное положение тела, что очень важно для Ромы. Приобрести такую коляску для семьи непосильная трата. Поэтому Роман и Евгения Гоевы обращаются за помощью к добрым сердцам.

Общими силами мы можем помочь чудесному мальчику проводить больше времени на свежем воздухе.

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор для Романа Гоева на сумму 364 945 рублей. Помочь Роме можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: Роман Гоев.

НОВОСТИ

ЖДЁМ BDA-ТЕРАПЕВТОВ ИЗ СЕРБИИ!



С 1 по 10 марта 2024 г. в БЦ «Радуга» будут проходить ознакомительные лекции с одним из основателей терапии БДА и совладельцем компании Biodevel Professional доо-Владимиром Добриевичем!

У Владимира 11 лет опыта практической работы с детьми и взрослыми с разными формами неврологических нарушений и повреждений мозговой ткани.

Коротко о BDA-методике, которую используют уже почти в 15 странах мира, как действенный метод восстановления даже самых тяжёлых пациентов. BDA — это биомеханический метод воздействия на соединительную ткань всего человеческого организма. За счёт индивидуально построенной программы курса ребёнок с инвалидностью получает видимые результаты уже через полгода занятий.

Основатели мягкого метода реабилитации детей с тяжёлыми патологиями приедут, чтобы оценить результаты тех, кто проходит уже не первый курс занятий. А вот для новичков BDA-терапевты расскажут о методе и его действии.

Доктор Владимир Добриевич не просто расскажет о том, как работает методика, но и проведёт осмотр вашего ребёнка и даст подробную индивидуальную консультацию.

Вы также получите:

1. Индивидуальный комплекс упражнений для самостоятельного применения;
2. Видеофиксацию состояния ребёнка и динамики улучшения;
3. Полугодовое экспертное сопровождение.

Записаться на лекцию, а также задать дополнительные вопросы можно по телефону 8 904 585 37 15.



ВСЕГДА РУКА ОБ РУКУ

Вы никогда не задумывались, что такое ДЦП? Почему оно появляется у ребенка? Детский церебральный паралич, или как мы говорим ДЦП, понятие объединяющие разнообразные двигательные расстройства, которые возникают вследствие повреждения структур головного мозга во время вынашивания ребенка или в первые месяцы жизни. Часто родители особенных детей слышат одну причину — заболевание является последствием родовой травмы, но иногда причина кроется в другом. И сейчас я хочу вам рассказать историю семьи, где два ребенка с одинаковым диагнозом ДЦП.

Никита Ходунов — скромный парнишка 16 лет. Нина, мама Никиты, родила его в 33 недели. Вроде все было в норме, но неожиданно отошли воды. Роды прошли без осложнений. Но позже появилась задержка развития и в год поставили диагноз ДЦП. Причи-

на родовая травма, но она не подтвердилась.

Через 9 лет Нина снова забеременела. Новый муж, вероятность рождения здорового ребенка высок. Но что-то вновь пошло не так. Срок беременности 30 недель. После сдачи плановых анализов Нину экстренно положили в больницу — проблема с печенью, показатели критически завышены. Лечение не помогло. Перед Ниной встал выбор либо делать кесарево сейчас, либо очень маленький шанс дожить ей и ребенку до естественных родов. Родилась Алиса, легкие раскрыты не полностью, а потом долгие месяцы, проведенные в больнице. В 9 месяцев поставили диагноз ДЦП. Но родители еще 2 года не принимали диагноз и не получали инвалидность. Верили, что произойдет чудо и скажут, что диагноз ошибочный. Но чуда не случилось.

В этот момент Нина начала поиск причины заболевания детей в себе.

Тогда и выяснилось, что у нее проблемы с печенью. Организм молодой здоровой женщины просто не способен выносить ребенка на протяжении положенного срока беременности. Именно в этот момент Нине помогла справиться ее вера. Сейчас она говорит, что именно Бог помогает ей и её детям справляться с трудностями жизни с диагнозом ДЦП.

Никита и Алиса постоянно проходят курсы реабилитации, занимаются дома и достигли огромных высот.

Никита ходит, правда немного с подвывихом бедра, хорошо разговаривает, навыки самообслуживания у него развиты. Он помогает отчиму в мужских делах, чистит во дворе снег и очень любит переписывать книги. Никита мягкий и покладистый, но немного замкнутый. Он часто пропадает в себе, если его что-то не устраивает. Никита учится на домашнем обучении с обязанностью посещать школьные мероприятия вместе со своим классом. Но ему сложно социализироваться, поэтому друзей у него нет. Никита проводит все свободное время с родителями и сестрой Алисой.



Алиса ходит с поддержкой, очень хорошо ползает, отлично и разборчиво разговаривает. Она улыбчивая девчушка, которая начала наше знакомство с фразы: «Как тебя зовут?». Алиса — бунтарка, мама говорит, что все должно быть как она хочет, иначе Алиса, как истинная леди, начнет добиваться желаемого слезами. Алиса очень любит читать книги, один из наших врачей рассказал мне, что на приеме Алиса попросила дать ей научную книжку, чтобы почитать. Мне же она рассказала про свой любимый рассказ «Вера и обезьянка Анфиса» и домашнего питомца Рыжика. Я даже заслужила два поглаживания по голове, как сказала Алиса: «Ты просто хорошо меня слушала, значит ты послушная». И для меня это стало выше всех похвал, ведь такие дети, которые ежеминутно борются за возможность ходить или сидеть, просто так не хвалят.



Состояние и умения Никиты и Алисы на сегодня — это результат постоянных реабилитаций и ежедневной тяжелой работы детей и их родителей. Остановка хотя бы на один день может повлечь за собой ухудшение физических показателей. Поэтому только вперед, каждый день, по крупицам Нина, Алиса и Никита получают новые навыки и дают отпор ДЦП, чтобы жить полноценной жизнью ребенка.

Посещение специализированных учреждений для прохождения курса реабилитации накладно для семьи с одним ребенком, а у семьи Черновых их двое. Поэтому они обратились в благотворительный центр «Радуга» с просьбой помочь им закрепить полученные навыки и добиться новых высот. Для того чтобы Алиса пошла без поддержки, а у Никиты походка стала более ровная им необходим курс реабилитации в «Доме радужного детства».

Только вместе с вами дети смогут дать отпор ДЦП и жить полноценной жизнью!

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор на сумму 473 008 для Никиты Ходунова и Алисы Черновой, чтобы дети могли пройти курс необходимой реабилитации и не потерять достигнутые навыки, а еще лучше — приобрести новые. Помочь Никите и Алисе можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: Никита Ходунов и Алиса Чернова.

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РАДУЖНЫХ РЕБЯТ!

23 марта 2024 года в Омск приезжает невролог Глебова Ирина Викторовна, врач высшей категории со стажем более 31 года.

Ирина Викторовна уже проводила процедуру ботулинотерапии препаратом Ксеомин с использованием методов контроля УЗИ и ЭНМГ (электромиографа) восьми подопечным БЦ «Радуга».

У всех радужных ребят, которые получили инъекцию ксеомина, была выраженная спастика. Это состояние, при котором наблюдается скованность мышц, сопровождается организмом при любом уровне ДЦП.

Важно отметить, что многие дети, получившие уколы гипоаллергенного ксеомина, в анамнезе имеют эпилепсию. Несмотря на это, ботулинотерапия им не противопоказана.

Ботулинотерапия применяется в реабилитации детей со спастическими формами ДЦП, так как после его применения улучшается функция пораженной конечности (или конечностей), расширяется объем движений в ней, появляется возможность овладения новыми двигательными актами, предупреждается возможность развития вторичных ортопедических осложнений, купируются болевые ощущения, улучшается сон, облегчается уход за ребенком.

Эффект от ботулинотерапии начинает развиваться уже через несколько дней, достигает максимума через 1 месяц и длится до 4–6 месяцев.

Родителям важно знать, что без последующей реабилитации ботулинотерапия не имеет смысла. Поэтому для получения максимальных результатов дети будут приглашены в «Дом радужного детства» и Центр социальной адаптации на специальную программу реабилитации с последующим контролем.

Для уточнения подробной информации и записи на процедуру ботулинотерапии позвоните по телефону 8–904–585-37-15.



МАЛЫШ, ДЫШИ...

Мы растем вместе с Максимом Сухановым. Его история не первый раз на страницах нашей газеты и постоянные читатели знают про него все. Но я хочу еще раз рассказать вам о Максимке, поведать его историю и рассказать, что изменилось в жизни мальчишки.

Когда Максимке было 3 месяца, он совсем не держал голову и не переворачивался. После прохождения большого количества врачей, массажей изменений не было. После посещения к неврологу, который отправил Максимку с родителями на сдачу анализов, подтвердилось тяжелое заболевание. Спинально мышечная атрофия, или как мы привыкли называть СМА, является генетическим заболеванием, при котором ломается ген, отвечающий за уровень белка, необходимого для выживания крупных нервных клеток. Мышцы при таком заболевании слабеют, уменьшаются в размерах, а после и вовсе атрофируются.

Первый тип СМА, который подтвердился у Максима, появляется внезапно в первые полгода и является очень тяжелой формой заболевания.

В 6 месяцев крохотный мальчик попал в реанимацию с «двухсторонней пневманией». У него была высокая температура и кашель, а в крови падал уровень кислорода. Максима поставили на неинвазивную вентиляцию легких и откашливатель.

Максимка очень старательный мальчик, он поворачивается, шевелит ручками и ножками, очень активный. Настоящий богатырь. Но функция легких так и не восстановилась полностью. На сегодня мальчишка также нуждается в ночной вентиляции легких. Но как мы знаем техника имеет свойство ломаться. У Максимки сломалась маска для НИВЛ.

Медикаментозное лечение, которое проходит Максимка, не вылечит его полностью, но замедлит дальнейшее прогрессирование заболевания, улучшит его состояние и качество жизни. Поэтому параллельно с медикаментозной терапией ребенку необходимы комплексное лечение и реабилитация.

Помимо маски для НИВЛ и курса реабилитации, Максимке необходимы тьюторы на голеностопные суставы и корсет. Тьюторы фиксируют ногу в определенном положении, а корсет — корпус, чтобы предотвратить появление сколиоза, осложнений, при которых мышцы теряют подвижность в одном или нескольких суставах.

Обеспечение достойной жизни для Максимки обходится в крупную сумму для родителей каждый месяц. Поэтому сегодня семья Сухановых обратилась к нам, чтобы попросить помощи в оплате маски для НИВЛ, курса реабилитации и ортезирования.

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор для Максима Суханова на сумму 431 330 рублей. Помочь Максиму можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммой. Назначение платежа: Максим Суханов.



КРЫЛЬЯ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО АНГЕЛА

Беременность один из самых приятных моментов в жизни женщины. В ней развивается новая жизнь, она больше не бывает одна, с ней всегда маленькое чудо, ее «пузожитель». Он с ней дома, в магазине, на работе.

На работе... Мало кто осознает как работа во время беременности влияет на развитие ребенка. Физические нагрузки, вредные испарения на рабочем месте, едкие запахи. Всё это может отразиться на маленьком «пузожителе». Вы спросите как? Вот вам история семьи, которая ответит на этот вопрос.

Ева — прекрасная девчушка с выразительными лисьими глазками и хитрой улыбкой. Её взгляд невозможно забыть ни через час, ни через день, ни через неделю. Ева общительная, добрая, хоть и немного стеснительная. Посмотрите на ее фотографию. Разве она не милашка? Но все гораздо сложнее, чем кажется на фото. У Евы ДЦП. И чтобы быть такой как сейчас, Ева и родители каждый день проводят множество занятий, массажей и тренировок.

Карина, мама Евы, воспитывала первую дочь, работала на любимой работе, когда узнала о беременности. Приятные хлопоты совмещались с нелегкой, но нужной работой. Постоянные физические нагрузки, вдыхание паров бензина и это лишь часть того, с чем Карина ежедневно сталкивалась на рабочем месте. Все протекало хорошо. Но на сроке 28 недель все изменилось. Начались преждевременные роды. Ева родилась недоношенной и совсем крошечной, её вес всего 1040 гр. Еву положили в капсулу. Долгие месяцы в больнице для всей семьи стали страшным испытанием. Тогда Карина и поняла, причина того, что произошло, стала работа.

В 2 года на очередном осмотре районный врач начал бить тревогу — мышцы Евы недостаточно подвижны. Маленькую девчушку отправили в областную больницу, где поставили гипертонус мышц и назначили операцию, чтобы Ева могла встать на стопу.

«Каждый раз я вспоминаю этот день. Мою крошку забрали и повезли на операцию, а я долго ждала у двери в коридоре, прислушивалась к звукам и пыталась не отчаиваться. Но самое ужасное для меня то, что Ева до сих пор помнит тот день, — со слезами рассказывает Карина. — Теперь я не могу отойти от Евы даже во двор, она плачет и зовет меня. А еще несколько раз она спрашивала у меня, почему я тогда оставила ее одну. А я не хотела ее оставлять, но было важно, чтобы она жила полноценной жизнью. Это главная задача! Но то, как Ева до сих пор смотрит, когда я ухожу в магазин или во двор, вызывает во мне тяжелую боль».

Сейчас Ева обладает хорошо развитой мелкой моторикой, стоит без опоры и делает свои первые шаги. Пусть они немного неуклюжие, но для всей семьи самые желанные. Ева любит лепить из пластилина животных и дарить своим



знакомым. Все это результаты ежедневной работы на протяжении уже 5 лет. Никаких отговорок, никаких выходных, никаких праздников. Каждый день лечебная физическая культура, массажи и занятия по мелкой моторике.

Одно из желаний Евы — пойти в школу своими ножками, без опоры. Увидеть свою первую учительницу и подарить одноклассникам животных из специального пластилина, который после упорной работы застывает и становится крепким. Прямо как сама Ева, много проделанной работы, и она становится крепче с каждым днем.

Уже не раз я говорила, что Ева и её родители каждый день ходят на массажи и проделывают множество упражнений, но это не заменит специализированного курса реабилитации. Карина обратилась к нам для помощи в оплате курса реабилитации для её маленькой Евы.

Только все вместе мы можем помочь Еве расправить свои сильные крылья и осуществить мечту пойти в первый класс!

Благотворительный центр «Радуга» объявляет сбор для Евы Парфеновой на сумму 236 504 рублей. Помочь Еве можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16, сделав перевод любой суммы. Назначение платежа: Ева Парфенова.

СИСТЕМНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Мы хотим вам рассказать и доказать, что детям с двигательными нарушениями и тяжелыми заболеваниями необходима постоянная реабилитационная поддержка. А также доказать, почему системная реабилитация намного эффективнее, чем разовая.

Предложенная нами комплексная реабилитация, длительностью в 4 месяца, под тщательным наблюдением и контролем дает очень хорошие результаты даже в самых тяжелых и, казалось бы, в самых безысходных случаях.

Несколько пояснений, почему комплексная реабилитация и в чем разница между разовой и системной.

- Во-первых, наша комплексная реабилитация не в периодичности и длительности занятий, а в очередности и системности вспомогательных мероприятий, в индивидуальном подборе методик, их разнообразии и контроле в исполнении.

- Во-вторых, мы делаем видеofиксацию возможностей ребенка «до» и «после», что наглядно показывает об эффективности реабилитации.

- В-третьих, программа реабилитации выстраивается индивидуально, исходя из возможностей родителей быть со-терапевтами и принимать активное участие в реабилитации и социализации ребенка. Этому мы параллельно обучаем родителей.

Мы годами наблюдаем за семьями, в которых родители занимаются больным ребенком системно, а в каких от случая к случаю. Понимая, что главными проблемами являются финансовая сторона вопроса, возможность оставить семью, дом и хозяйство на кого-то. Но, нельзя забывать, если мы ничего не добились, ничему не научились, то для больного ребенка каждый пассивно прожитый день уже не вернуть, он потерян. А ведь каждый день нашей жизни нас чему-то учит, что-то нам дает.

Оглянитесь на свою жизнь школьных лет. Мы становились грамотнее после каждого дня учебы в школе, ВУЗе, в Армии. А как занимаются спортсмены? Каждая тренировка позволяет тренировать и наращивать мышцы. А как сегодня куется победа на СВО! Получать и закреплять результаты каждый день. Увеличивать подходы и частоту тренировок — каждый день. Делать сегодня на грамм, на шаг, на метр больше, чем вчера. То есть, путь к победе — всегда тернистый и нелегкий. Комплексная реабилитация включает в себя системный подход, позволяющий постепенно развивать мышечную память, привычку, даже зависимость.

В нашем случае мы делаем все максимально ответственно, чтобы дети, нуждающиеся в нашей помощи, имели возможность проживать каждый день на результат. Если мы предлагаем индивидуальную программу реабилитации, то это — самые лучшие методики, которые ребенок осваивает последовательно, легко и результативно. Среди них:

Ботулинотерапия. Другими словами, это крайне необходимая процедура, которая позволяет ребенку с патологией в коре и подкорковых областях головного мозга и спастичности мышц, в том числе проявлениях спастичности эквинусной деформации стопы получить требуемый результат по расслаблению и закреплению двигательных навыков. В комплексе с гидрореабилитацией, теплолечением и отработкой навыков, ребенок начинает удивлять своими результатами. А чтобы помочь ему, разбудить поврежденные центры в головном мозге, очень эффективно работает сенсорная интеграция в виде Монтеessori терапии, позволяющая ребенку социализироваться. Этому тоже есть у нас потрясающие примеры успеха.

В «Радуге» ботулинотерапия проводится с помощью препарата «Ксеомин». Но что такое «Ксеомин»?

Ботулинический токсин типа А (Ксеомин) код АТХ М03 АХ, входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а так же в перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, согласно Распоряжения Правительства РФ от 26.12.2015 № 2724-р, для детей с церебральным параличом со спастической тетраплегией, диплегией, гемиплегией, дискинетическим параличом и другими видами параличей, в том числе неустановленными.

БДА-терапия, позволяющая развить ресурс пострадавших зон соединительной ткани в организме ребенка, способствующие правильному развитию мышечного скелета и многие изменения тазобедренных суставов и позвоночника. (Обучение родителей ключевым элементам для самостоятельной практики в домашних условиях).

Монтеessori терапия, включающая важные элементы сенсорной интеграции, учитывая работу с точками роста, которые не затронуты болезнью, которые дают возможность ребенку развиваться, строго дозированную и четко выстроенную специфическую тренировку головного мозга, в специально организованной терапевтической среде.



Метод, активно использующийся при ДЦП (особенно с гемиплегией), РАС, синдром Дауна. (Задания на закрепление навыков будут рекомендованы для домашнего применения. Родителей обучаем).

Адаптивная и лечебная физкультура, включающая в себя ряд различных методик, необходимых для индивидуального лечения, с элементами, Войта, Бобат, Анат Бониэль. Особое внимание уделяется методикам, для пациентов с диагнозами наследственного нервно-мышечного заболевания (Миодистрофия Дюшенна), которое проявляется у мальчиков и характеризуется прогрессирующей мышечной слабостью и утомляемостью, симметричными псевдогипертрофиями голени и симметричными атрофиями других мышц в сочетании с костно-суставными деформациями, и рядом других патологий...



Ароматерапия, открытая еще в 1876 году Робертом Кох, доказала, что компоненты ряда эфирных масел подавляют и даже могут уничтожать микробы, вызывающие сибирскую язву и туберкулёз. В нашем случае ароматерапия позволяет, минуя защитную реакцию ребёнка на любое физическое воздействие, которая неминуема практически при любом виде реабилитации, реализовать два физиологических механизма воздействия на организм:



1. Взаимодействие с обонятельными рецепторами, что приводит к активации обонятельных центров. В результате осуществляется влияние на специфические и не специфические системы головного мозга.

2. Второй механизм связан с абсорбцией слизистой носовой полости в результате чего ароматолекула всасывается в капилляры слизистой оболочки носовой полости попадает туда в общий кровоток, тем самым реализует регуляторный эффект ароматических веществ вследствие сходства с эндогенными биологически активными веществами организма.

Кинезиотейпирование

(кинезиологическое тейпирование, кинезиотейпинг) с использованием специальной хлопковой ленты (тейп, мультитейп) с эластичными волокнами, покрытая, с одной стороны, гипоаллергенным клеем. Метод, разработанный еще в 1979 году японским врачом Кензо Касе специально для устранения травматических случаев у профессиональных спортсменов. После Олимпиады, в Японии, тейпирование начали применять как лечебный метод во всем мире.



Индивидуальное ортезирование. Изготовление тугоров, ортезов и корсетов из низкотемпературного пластика, учитывает мельчайшие индивидуальные особенности патологии ребенка.

Гидротерапия, включающие в себя уникальные методики мягкой реабилитации, (в том числе «Дельфинотерапию» и «Ватсу»), доказала свою эффективность при ряде психоневрологических заболеваний, заболеваниях опорно-двигательного аппарата,



а также является неспецифическим методом усиления защитных сил организма у лиц разного возраста в состоянии предболезни. Дети, прошедшие курс терапии, лучше усваивают учебный материал, полностью вылечивается заикание, энурез. Постепенно восстанавливаются функции мозга, проходят нервные стрессы, наблюдается сильный релаксационный эффект. Дети приобщаются к обществу, испытывают интерес к жизни. Улучшается психическая деятельность, контактность, коммуникабельность. Нормализуется общая работа головного мозга и всего организма.

Остеопатическая коррекция внутренних органов, гемолимфодренажный массаж — это такие методы диагностики и лечения, в которых инструментом осмотра, диагностики и лечебных манипуляций выступают добрые и чуткие руки нашего доктора. Понять и поверить в остеопатию можно только пройдя несколько её сеансов.



К сожалению, многие родители гонятся за чем-то новым, неизвестным на результат. Ищут «волшебную таблетку», не понимая, что эта «таблетка» в них самих.

ВАЖНО ЗНАТЬ, что зависит только от вас — родителей!

— Знаете ли вы как поддержать ребенка в период реабилитации в периоды увеличенных нагрузок с помощью питания?

— Уверены ли вы в том, что рацион вашего малыша на самом деле удовлетворяет его потребности в росте, развитии и восстановлении?

— Может быть вы видели, что от какой-то еды/продукта ребенку не очень хорошо, но нет понимания почему так происходит?

— Может быть вы замечали, что питание влияет на настроение и качество сна людей любого возраста?

— А может быть вы знаете ответы на все эти вопросы, но не знаете, как подступится к правильному полноценному питанию для своего малыша?

Обо всем этом и многом другом расскажет вам на приеме наш нутрициолог в следующем выпуске газеты.

СИСТЕМНОСТЬ ЗАНЯТИЙ – ЗАЛОГ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ!

Захар Мазница — частый посетитель «Дома радужного детства». Благодаря работе наших специалистов, он постоянно улучшает свои имеющиеся навыки и приобретает новые. Захару 15 лет, у него синдром Вольфа-Хиршорна.

В связи с гипотрофией 3-й степени, выраженной белково-энергетической недостаточностью, Захару назначили дорогостоящую смесь с расщеплённым белком. Специализированная смесь просто необходима. Благодаря ей у Захара начали укрепляться мышцы. В комплексе с проведенным курсом реабилитации Захар достиг потрясающих результатов.

На данный момент Захар стал более сконцентрирован на интересующих его вещах, начинал крутиться, присаживаться с помощью и даже пытаться сделать это самостоятельно.

На лечебной физической культуре Захар стал работать активнее, мышцы сопротивляются, но он не сдаётся и с усердием делает все упражнения, которые даёт ему инструктор.

«У нас сегодня радости! У нас снова толчок после реабилитации! Мы снова поднялись на лесенку выше. Захара сегодня в течении часа невозможно было уложить. Это просто супер! Он сопротивлялся, не хотел ни в какую ложиться!» — делится эмоциями Татьяна, мама Захара.

И мы радуемся вместе с Татьяной результатам совместно проделанной работы. А также говорим спасибо всем неравнодушным людям за возможность пройти очень важный для Захара курс реабилитации.



Гриша Панов прошёл очередной важный курс реабилитации в «Доме радужного детства». Он не только закрепил имеющиеся навыки, но и укрепил свое здоровье, окрепла спинка и ножки.

7-летнего Гришу с синдромом Веста, сотрудники паллиативного центра патронируют не первый год. Они замечают малейшие изменения в его состоянии.

Гриша не ходит, не говорит, не кушает без помощи, но понимает обращённую речь, стоит у опоры и сидит с поддержкой. Совсем недавно он научился держать голову и подносить предметы в руках ко рту.

Благодаря последней пройденной реабилитации в «Доме радужного детства» Гриша стал крепче удерживать голову, опора на ножки улучшилась, ручки выпрямились.



ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ БЦ «РАДУГА»

1 марта 2024 года с 11:00 до 15:00 часов в БЦ «Радуга» будет проходить совместный приём врача гастроэнтеролога и нутрициолога.

На данном приёме вы узнаете много нового и интересно для себя, а также очень нужную и полезную информацию вы получите и для своего ребенка.

Для маленького и растущего организма принципиально важно из чего будут строиться новые клетки тела, внутренних органов и их правильная функциональность. Поэтому, консультация специалистов (гастроэнтеролога и нутрициолога) по организации и контролю правильного полноценного питания ребенка, должна стать важнейшей задачей для всех родителей.

Тем более, когда уже есть «поломки» в теле, необходимо особенно тщательно следить за рационом ребенка, чтобы помочь ему стать сильнее! Чтобы избежать или минимизировать ухудшение состояния.

У детей совершенно невероятные способности к восста-

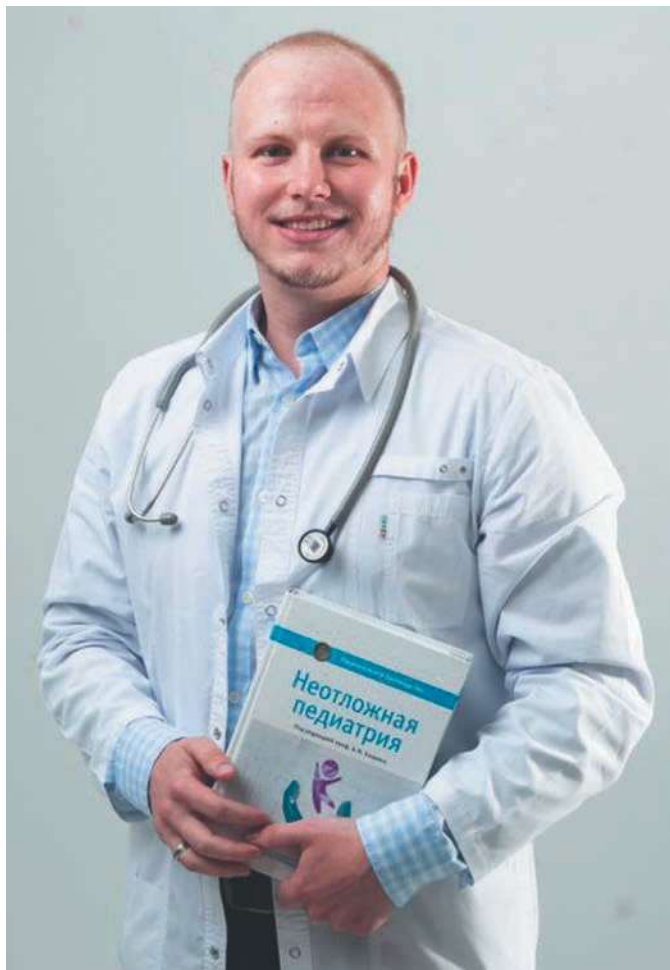
новлению. Часто дети побеждают такие недуги, с которыми никогда не справится организм взрослого человека. Прямая зависимость общего состояния здоровья (включая иммунитет и настроение), от здоровья желудочно-кишечного тракта доказана окончательно и бесповоротно! Поэтому абсолютно разумно начать процесс восстановления с организации правильного полноценного питания дома.

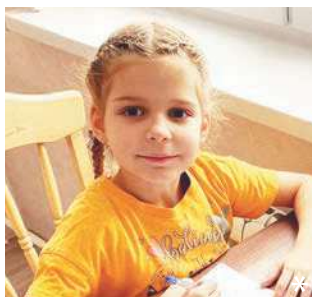
Важен индивидуальный подход специалистов, который будет включать:

- тщательный анализ истории всей жизни ребенка;
- разбор обычного рациона;
- интерпретацию анализов и обследований.

Наши специалисты, нутрициолог Кривоносова Наталия Николаевна и врач гастроэнтеролог Песецкий Сергей Владимирович, — удивительно душевные люди, которые будут рады помочь вам и вашему ребёнку.

Записаться на консультацию можно по телефону 8-904-585-37-15.





НАСТЯ УМОВИСТ, 7 ЛЕТ

Благодаря неравнодушным людям Настя получила сверхмощные слуховые аппараты. Настенька внимательная и старательная в любом деле и очень любит ходить в школу, но учеба давалась ей непросто. Сейчас же Настя с новыми слуховыми аппаратами может учиться более усердно и наконец-то начнет посещать сурдолога.



ВИКА КВАШНИНА, 13 ЛЕТ

У Вики огромная мечта — не сидеть в инвалидном кресле! С возрастом у Вики прогрессирует сколиоз, ухудшается походка, она начинает быстрее уставать. И только физическая нагрузка даёт возможность бороться с болезнью. Именно поэтому тренировки и бесконечные реабилитации — это главное в жизни Вики! Благодаря вашей помощи Вика сможет продолжить борьбу дальше.



КРИСТ И СОНА МНАЦАКАНЯ, 13 И 9 ЛЕТ

Чтобы разобраться в причине заболевания Кристи и Соны, им необходимо было сделать дорогостоящий генетический анализ. Он поможет врачам установить диагноз, а, следовательно, и определиться с тактикой лечения.



КОЛЯ АНИЩИК, 9 ЛЕТ

С помощью постоянных реабилитаций, заботы и труда, Коля каждый день достигает новых высот. Останавливаться нельзя, иначе будет откат. С помощью неравнодушных людей, Коля сможет продолжить свое развитие и пройти курс коррекционно-развивающих занятий.



РОМА АЛЕКСАНДРОВ, 10 ЛЕТ

Из-за резус-конфликта с мамой Рома родился с проблемами в здоровье. В 8 месяцев ему поставили диагноз ДЦП и дали инвалидность. С вашей помощью Рома сможет пройти курс реабилитации в «Доме радужного детства, мальчику были приобретены индивидуальные тьюторы для ног и корсет, позволяющие постепенно скорректировать нарушения в позвоночнике и суставах), а также оплачен курс BDA — терапии, который методом воздействия на соединительные ткани улучшит состояние ребёнка!



МАКСИМ ЦЫБУЛЬКО, 10 ЛЕТ

Преждевременные роды привели к тому, что у Максима тугоухость 4 степени, граничащая с глухотой. Срок службы сверхмощных слуховых аппаратов прошел, они начали ломаться. Максим перестал слышать и стал хуже говорить. Благодаря вашей помощи, Максим уже получил новые слуховые аппараты.



МИРОН ШМИДТ, 3 ГОДА

Благодаря помощи каждого из вас, Мирону провели операцию по методу Ульзибата. Специальным скальпелем ему сделали надсечки в мышцах. После этой операции Мирон должен начать ходить. Сейчас малыш восстанавливается.



СОФИЯ ТКАЧЕНКО, 6 ЛЕТ

Врач-генетик рекомендовал Софии пройти генетический анализ. Возможно, причина ее заболеваний кроется в поломке какого-то гена. С помощью каждого из вас она узнает, что это за поломка и составит план дальнейшего лечения.



ТИМУР АБИТЕЕВ, 9 ЛЕТ

Тимур - один из тех немногих детей, которые уже знают, кем хотят быть. Несколько лет назад мальчишка стал заниматься следж-хоккеем, причем очень успешно. Благодаря постоянным занятиям Тимур начинает ходить потихоньку с поддержкой, но к сожалению пока ещё не говорит. С вашей помощью Тимуру был оплачен курс реабилитации, чтобы он наконец смог произнести свои первые слова и сформировать устойчивую походку.



ДЕНИС РУССКИХ, 11 ЛЕТ

В последнее время у Дениса слух! Он перестал произносить окончания в словах и начал больше общаться жёстами. Сейчас Дениса не остановить, он говорит без умолку. И это все благодаря новым сверхмощным слуховым аппаратам, которые удалось приобрести с помощью неравнодушных людей.



МАРГАРИТА СОРОКИНА, 7 ЛЕТ

Сегодня Рите важно не только научиться ходить, но и укрепить спину. Следующей осенью девочка пойдёт в школу. Родители очень надеются, что получать знания их дочь будет в стенах школы. Но до этого момента Маргарите нужно проделать ещё очень много работы, ведь с вашей помощью мы смогли оплатить курс реабилитации для Риты.



САША ЖУМЕНКО, 2 ГОДА

Саше сегодня два с небольшим и всё это время Мария, мама мальчишка, не сидит, сложа руки. Пока решали вопросы исключительно медицинского характера, подошла очередь для реабилитационных занятий. Благодаря вашей помощи были собраны средства на курс восстановительное лечение для Саши. Скоро мальчишка приступит к реабилитационным процедурам.



ДАРЬЯ САБАРАЛЕЕВА, 5 ЛЕТ

Дашу можно и нужно вертикализировать, но для начала нужно хорошо поработать с её мышцами. Их необходимо расслабить, так как сильнейший тонус затрудняет даже уход за ребёнком. Благодаря помощи неравнодушных людей были собраны средства для кропотливой работы с Дашиними недугами.



САША АНДРЕЕВА, 12 ЛЕТ

Диагноз двухсторонняя хроническая сенсоневральная тугоухость не мешает Саше расти активным ребёнком. Она очень любит играть со сверстниками, особенно в футбол. Но есть одно но, у Саши сломались слуховые аппараты, что доставляет девочке сложности в общении с детьми и учебой. С вашей помощью, дорогие благодотворители, Саше были приобретены сверхмощные слуховые аппараты и она в скором времени вернётся к обычной жизни.



КАРИНА ШЕЛКОВА, 13 ЛЕТ

То, что Карина живёт — настоящее чудо! Сейчас в связи с невозможностью восполнения калорий (у девочки недостаток веса) путем потребления достаточного объема пищи, Карине рекомендовано высокобелковое специализированное питание. А для поддержания физического состояния и откатов Карине нужны руки специалистов. Благодаря вашей помощи Карине было закуплено специализированное питание на 6 месяцев и оплачен курс реабилитации.



КАТЯ ГОЛОХА, 13 ЛЕТ

Диагноз Кати изменил жизнь всей семьи. У неё «аутизм». Психиатры назначали корректоры поведения. И сначала казалось, что препараты помогают ребёнку лучше, но потом все изменилось. Для того, чтобы правильно выстроить дальнейшее лечение и скорректировать диету Кати, необходимо было сдать платный генетический анализ. И это стало возможным благодаря вашей помощи.

СПАСИБО ЗА ДЕКАБРЬ 2023Г И ЯНВАРЬ 2024Г!

Отчёт благотворительного центра «Радуга»
за декабрь 2023 года – январь 2024 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи
на **6535922,32 руб.**

Расскажем подробнее, что было сделано:



«Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

«Дом радужного детства» — место, где семьи получают для своих детей возможность жить дальше. Здесь ребята с тяжёлыми и неизлечимыми заболеваниями совершают свой первый, порой незаметный для окружающих, подвиг. И только родители и специалисты знают каким колоссальным трудом он достался ребёнку. Команда детского хосписа говорит «СПАСИБО» всем жертвователям за помощь. Вы делаете этот мир добрее! Благодаря вашей поддержке за два отчетных месяца 14 детей прошли курс реабилитации и абилитации в «Доме радужного детства».

3261606,13 руб. — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



Выездная паллиативная служба:

Выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга» каждую неделю посещает тяжелобольных детей в Омске и в районах области. В отчетные месяцы специалисты ВПС посетили 38 детей: провели осмотры, дали консультации, привезли необходимые технические средства реабилитации и медицинское оборудование, а также предметы личной гигиены.

89640 руб. — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.

Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Детский Центр социальной адаптации (ЦСА) принимает на реабилитацию детей с ограниченными возможностями здоровья. После завершения курсов восстановления в «Доме радужного детства» ребята проходят процедуры и получают занятия в новом Центре уже в режиме дневного стационара. За два отчетных месяца специалистам ЦСА удалось реабилитировать 7 детей. Создание ещё одного радужного места для помощи детям стало возможным благодаря помощи жертвователей!

1057775,19 руб. — хозяйственные расходы, коммунальные услуги, оплата труда специалистов.



Адресная помощь детям:

104725 руб. — оплата специализированного питания Неокейт для Ксюши Кляус

314169 руб. — оплата лекарственных препаратов для Алана Амирова

26600 руб. — оплата генетического анализа для Криста и Соны Мнацаканян

95600 руб. — оплата генетического анализа для Софии Ткаченко

35600 руб. — оплата генетического анализа для Никиты Свиркова

207100 руб. — оплата слуховых аппаратов для Максима Цыбулько

300000 руб. — оплата слуховых аппаратов для Насти Умовист

300000 руб. — оплата слуховых аппаратов для Дениса Русских

359001 руб. — оплата слуховых аппаратов для Саши Андреевой

79200 руб. — оплата коррекционно-развивающих занятий для Коли Анищик

100000 руб. — оплата реабилитации в «Центре реабилитации и развития «Перспектива» для Валерии Хоркуш

55000 руб. — оплата медицинских услуг для Милона Шмидт

117000 руб. — оплата комплекта для остеосинтеза бедренной кости для Матвея Подгол

16796 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва для Алины Ашаниной

16110 руб. — оплата авиабилетов Санкт-Петербург-Омск для Софьи Лемберг

ДЕТЯМ С ВПС И ИХ РОДИТЕЛЯМ,

АВТОР ЗУХРА ХАБИБУЛЛИНА

(*ВПС — врожденный порок сердца)

— Мама, отчего мой шрам
Делит грудь напополам?
— Это доктор тебе к сердцу
Открыл маленькую дверцу,
Чтобы сердце починить -
Дырочки на нём зашить.
— Почему же у меня
В сердце дырочка была?
— Потому что, мой хороший,
Так бывает иногда:
Что в животике ты рос
Словно куст прекрасных роз,
Но сердечко не успело -
Не совсем оно созрело.
С появлением на свет,
Оказалось есть дефект
На моторчике твоём
Дырочкой иль узелком.
Доктор склеил и зашил,
Залатал и починил.
И спасибо всем врачам,
Что остался только шрам.
— Мама, разве так бывает,
Что поспеть не успевают
Сердца маленьких детей
Как бутоны орхидей?
— Моя радость, всё бывает -
И поспеть не успевают
Как сердечко: глазки, нос,
Иль животик не дорос.
Потому и доктора,
Дел добрейших мастера,
Их в больнице наблюдают,
Детям жизнь они спасают,
Вылечат больных ребят
И здоровье укрепят.
— Как же, мама, малыши
Там лежат одни, скажи?
— С мамами в больницах дети,
Кто-то с папами в дуэте.
Вместе ходят на уколы,
Вместе кушают в столовой.
Смотрят мультики, кино
И играют в домино.
Сказки на ночь им читают,
Кровь врачу сдать помогают,
Посчитают в ночь ягнят
И в обнимку вместе спят.

— Что же, мамочка, потом?
— Мама малышей крылом
И укроют и согреют,
Вместе всё преодолеют.
Заберут к себе врачи
В ярко-жёлтые лучи,
Подлатают сердце в сон,
Включат воздуха баллон.
Малышам же снятся пони
И родителей ладони.
Как проснутся — только шрам
Путь напомнит к докторам.
— Мама, как же не болит
И ребёнок не кричит?
— То, малыш, и есть наркоз.
Дядя-врач — сна виртуоз
Подключает детям маску,
Будто космонавтам каску,
Отправляя их в полёт
В самый важный космолёт.
Ждут родители детей
От волшебников врачей.
У палаты их встречают,
Как проснутся — обнимают.
А потом рентген, УЗИ -
Скажет врач: «Вот, посмотри,
Сердце бьётся здоровее -
Станет жизнь повеселее.»
Едут вместе все домой -
Мама, Папа и герой,
Что прошёл все испытания
И моменты ожидания.
— Как же, мам, я всё забыл,
Будто бы не я там был?
— Солнышко, ты рос и креп,
С аппетитом просил хлеб.
Шрам белел и заживал,
Ползал ты, ходил, ломал,
Улыбался нам беззубо,
Стал заядлым книголюбом.
Быстро всё забылось просто
В силу детства, чудо-роста.
Потому и не болит -
Вылечил всё «Айболит».
— Мам, пусть детки не болеют,
Все больницы опустеют.
Буду тоже я врачом -
Возвращать детишек в дом

К папам-мамам навсегда,
Не болей никогда.
— Ты, конечно, мой хороший,
Станешь кем только захочешь.
Только сам ты не болей,
Чтоб врачом спасать людей.
Я тебя люблю, родной,
Буду я всегда с тобой.
Остальное — ерунда,
Вместе — не страшна беда.
И спасибо докторам,
Что вернули деток нам.
— Мама, я тебя люблю,
За меня, любовь, борьбу.
— Помни, где б я не была,
Я с тобой, любовь моя.



Фото: stih.ru

НАШИ ПАРТНЁРЫ:



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Шаг 1

Перейти на сайт БЦ "Радуга" в раздел "Хочу помочь"



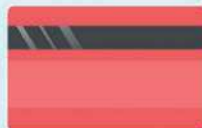
Шаг 3

Ввести свои данные, данные карты и выбрать сумму пожертвования



Шаг 2

Выбрать, кому вы хотите помочь и кликнуть "Ежемесячный платёж"



Оформить один раз, чтобы помогать постоянно

Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✓ По реквизитам в любом банке:
Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга»
ИНН 5503097573. КПП 550301001
Р/счет 40703810945400140695
в Омском отделении Сбербанка
России № 8634 г. Омска
К/счет 30101810900000000673
БИК 045209673

Назначение платежа:
Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка)
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

✓ С помощью банковских карт на сайте: www.raduga-omsk.ru

✓ Опустив пожертвования в специальные фондбоксы

✓ Отправив СМС на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства» Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет СМС о подтверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1

Звоните нам по телефонам:
+7 (3812) 24-68-60, 908-902

Пишите на электронную почту: radeva@yandex.ru, raduga-omsk.ru
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев, Elizaveta Бурьба, Анна Митяева, Сергей Богуш, Наиля Скабелкина.
Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей, сети Интернет. «Радуга. Газета добрых дел».
Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.
Главный редактор — Е.С. Бурьба.
Дата выхода: 05.02.2024. Подписано в печать: 02.02.2024
По графику в 17:00, фактически в 17:00. Тираж 10 000 экз.
Reg. свидетельство ПИ №ТУ55-00544. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области. Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1. Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39
*Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей. Внимание! Все процедуры в детском хосписе «Дом радужного детства» проводятся только после консультаций медицинских специалистов. Все права защищены. Копирование, воспроизведение и иное использование материалов газеты без согласия редакции (авторов материалов) является незаконным и влечёт уголовную, административную и гражданскую ответственность.

12+

