

## БОЛЬШОЕ ЖЕЛАНИЕ МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕЧКА!

ЧТО НУЖНО ДЕНИСУ ДЛЯ СЧАСТЬЯ?

СТР. 4

Qr-код для перевода пожертвования только через приложения банков



В назначении платежа нужно указать имя и фамилию ребёнка



### СЛУЧИТСЯ ЛИ ЧУДО?!

Истории о самых уязвимых и терпеливых...

Стр. 3



### ПИТАНИЕ ПО НАУКЕ

Составить рацион поможет нутрициолог!

Стр. 10



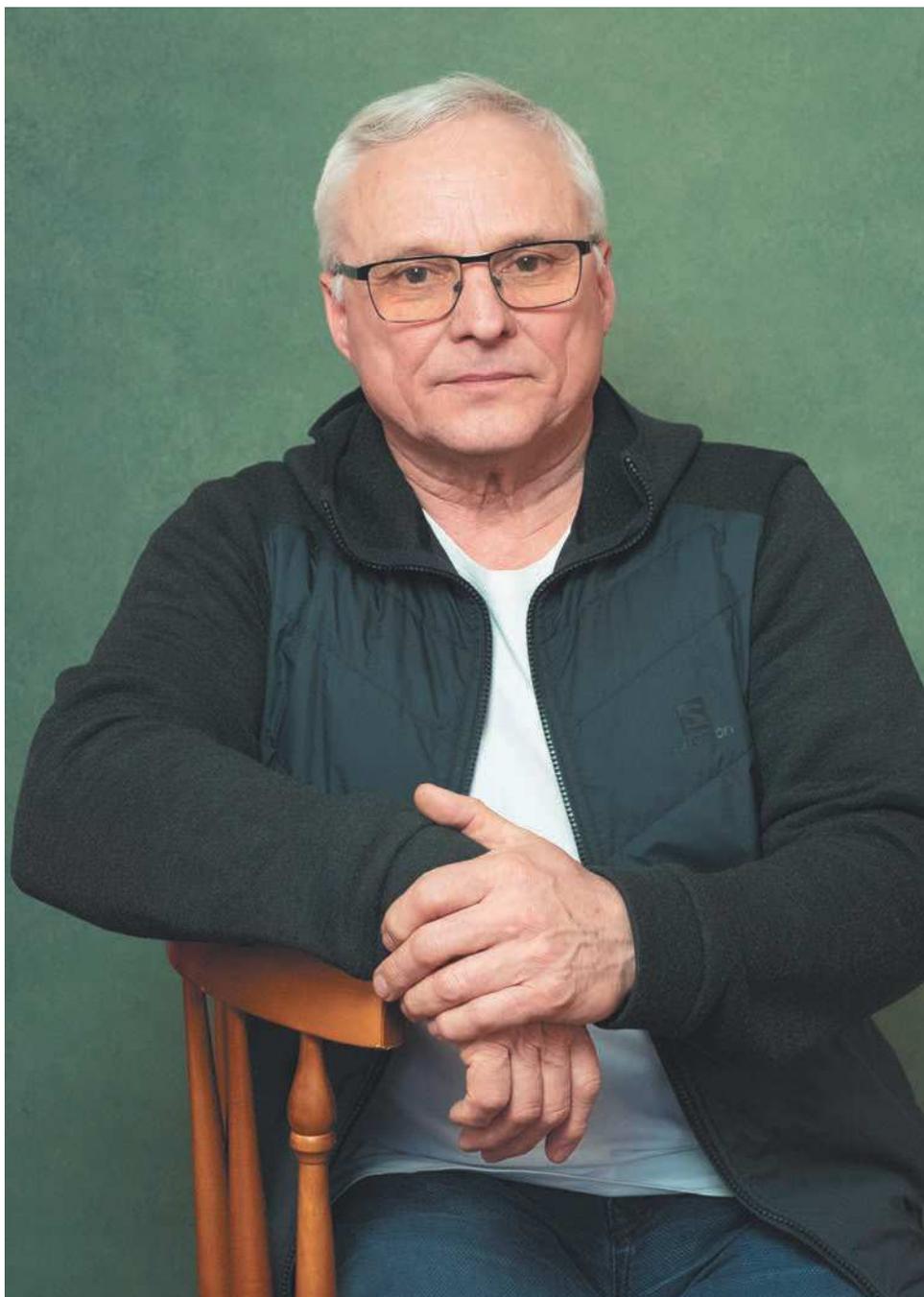
### ВЫ ПОМОГЛИ

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за ноябрь 2023 года

Стр. 14

# КОГДА ДЕТИ СПАСАЮТ!

***Мои дорогие друзья! Это ничего, что мы с вами лично не знакомы. Сегодня к вам в руки попал очередной выпуск радужной газеты, вот мы и стали ближе! В этом подлунном мире не бывает ничего случайного. Весьма вероятно, что Господь в самом начале Рождественского поста тихонько постучался в ваше сердце. Он в отличие от всех нас чрезвычайно деликатен и ничего не совершает с напором, против нашей воли. Он не дёргает требовательно дверную ручку на себя, чтобы войти и грозно заявить о своих претензиях, как это делаем мы, а терпеливо и смиренно ждёт нашего отклика.***



В вашем случае Господь всё-таки дождался, ведь что-то же побудило вас взять в руки наше издание, где буквально с каждой страницы с надеждой смотрят детские глаза.

Этим детям досталась тяжёлая участь: каждый день бороться за жизнь.

— А я-то здесь при чём? — спросит иной и пожмёт плечами.

«Каждый за всех в ответе», — сказал когда-то Фёдор Михайлович Достоевский. И ему можно верить, потому что он был истинным страдальцем за каждую слезу ребёнка. Наверное, эти больные дети посланы в наш мир именно для того, чтобы своими нечеловеческими муками сделать нас, здоровых, энергичных, с хорошим аппетитом и завышенными амбициями, добрее и сострадательнее, а, в конечном счете, спасти от гибели наши души?! Вы не задумывались об этом?

Эти ребята, по большому счёту, герои — наши с вами спасители. Их не нужно слезливо жалеть. Им просто реально нужно помочь. Да, помочь! И сделать это может каждый!

Каждый из нас может начать меняться уже сейчас! И для этого не нужно ждать очередного понедельника или очередного нового года...

Совсем скоро мы будем отмечать светлый праздник Рождества Христова. Задумаемся над тем, какие мы дары принесем Господу за счастливое право, дарованное нам, — жить на этой прекрасной земле. Золото, ладан и смирну принесли древние волхвы младенцу Христу. Мы же в наш неистовый 21 век принесем ему ЛЮБОВЬ, которая покроеет все наши грехи. Любовь, выражающуюся в действенной помощи страдающим больным детям. Да будет такое решение твердо и нерушимо!

*С уважением, В. А. Евстигнеев  
Руководитель БЦПД «Радуга»*

## ЛИШЬ БЫ НЕ ХУЖЕ!

*То, что Карина живёт — настоящее чудо! То, что она собирается на реабилитацию, восхищает даже самых заядлых скептиков! Ведь девочка 13 лет назад родилась практически мёртвой. Её, как говорится, откачали, подключили к аппаратам и просто стали ждать...*

«Так часто бывает при преждевременных родах!» — пытались успокоить новоиспеченную маму врачи. На вторые сутки у Карины начались судороги, на четвёртые — она уже была в реанимации ГНЦ. Каждую секунду врачи были рядом, спасли и даже научили малышку сосать бутылку.

«Уже в 3 месяца я стала замечать, что что-то не так: она не держит голову, не пытается переверачиваться. С тех пор всё окончательно стало ясно: моя дочь особенная!»

Карина получила инвалидность по диагнозу ДЦП, когда ей не было и года. В списке диагнозов значатся ещё и эпилеп-



сия, и микроцефалия. «К счастью, уже в год началась стойкая ремиссия. То есть, уже 12 лет без приступов. Но поскольку диагноз не снят, ребёнку везде отказывают в реабилитации. Я сколько и как могу делаю различные упражнения, но очень нужны руки специалиста. К тому же, Карина практически не набирает вес. Сейчас я понимаю, что наше единственное спасение — это «Дом радужного детства».

Оксана очень много слышала и читала про помощь детям со всей области, она обратилась в БЦ «Радуга», чтобы записать Карину на курс реабилитации. Девочку записали и уже даже осмотрели специалисты ВПС. Совсем скоро с ней начнут работать инструкторы и педагоги. Сегодня «Радуга» обращается за помощью для Карины ко всем, кому не чужды проблемы обездоленных. **Для реабилитации и специализированного питания, которое поможет девочке набрать вес, необходимо собрать 402 780 рублей. Чтобы помочь ребёнку, достаточно направить любую сумму средств по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Назначение платежа: Карина Шелкова**

## «ДОБРЫЙ ДЕД МОРОЗ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

*Любит ли Дед Мороз получать подарки, многие спорят год от года, но все знают, что он обожает их дарить!*

*Однако его команда каждый год сильно занята приготовлением сюрпризов, поэтому мы предлагаем вам помочь всеми любимому волшебнику!*

**18 ноября в благотворительном центре «Радуга» стартовала предновогодняя акция «Добрый Дед Мороз».** Стать её участником может абсолютно любой человек или целая организация. Нужно всего лишь приготовить детский подарок и принести его в пункт сбора по адресу: **г. Омск, ул. Красина, д. 4/1. Подарки нужно успеть принести до 25 декабря.**

Какие подарки мы будем принимать?

Ограничений нет! Пусть это будут игрушки или развивающие наборы, сладкие подарки или сувениры, сделанные своими руками! Также мы будем рады, если вы подарите средства гигиены (для паллиативных детей — это ежедневная помощь): подгузники, одноразовые пелёнки, влажные салфетки, детские кремы. Любые вопросы вы всегда можете задать по телефону 908–902.

**Развозить подарки в семьи с подопечными детьми будет выездная паллиативная служба «Радуги».**

Сбор новогодних подарков для детей!

С 18 ноября до 25 декабря соберите подарки для подопечных "Радуги" и детского хосписа "Дом радужного детства" и передайте к нам в офис.

Адрес: г. Омск, ул. Красина 4/1  
Телефон для связи: 908-902



## НУЖНА ПОМОЩЬ

# ПАТОГЕННАЯ МУТАЦИЯ НАЙДЕНА!



*Крист и Сола Мнацаканян — брат и сестра. Детство этих прекрасных детей связано с постоянной борьбой. Каждый день Крист и Сола вместе с мамой Маргаритой борются с неизлечимым диагнозом — ДЦП.*

Крист — второй ребенок в семье. Только внимательность Маргариты помогла вовремя заметить наличие заболевания у единственного сына. Долгие исследования, походы по врачам, а после — диагноз детский церебральный паралич. Постоянный уход за сыном и любовь родителей давали потрясающие результаты. **Крист ползал, уверенно держал опору на руках, голову и ходил с поддержкой.**

Сола — младшая дочь и сестра. Беременность и роды Маргариты прошли успешно. Развитие Соны соответствовало возрасту, а обследования

**не выявили патологии.** Но к трем месяцам она так и не научилась держать голову самостоятельно. И снова семья Мнацаканян слышит страшный диагноз — ДЦП, как следствие родовой травмы.

Но ситуация оказалась куда сложнее. Два ребенка в одной семье имеют одинаковый диагноз. Поэтому врачи предположили наличие изменений в генетическом коде. Сейчас дети проходят обследование у врача-генетика.

**Маргарита, Крист и Сола уже не первый раз сдают генетический анализ. Первые результаты не показывали отклонения в хромосомах, а последний — выявил патогенную мутацию.** Сегодня семье Мнацаканян необходимо повторно сдать генетический тест, чтобы подтвердить или опровергнуть наличие выявленных изменений и поставить точку в поиске причины заболевания Криста и Соны.

**Центр помощи детям «Радуга» объявляет сбор на проведение генетического анализа для Криста и Соны Мнацаканян. Необходимы средства в размере 37 360 рублей. Если вы желаете помочь детям, то по реквизитам, которые указаны на стр. 16, можно сделать перевод любой суммы. Назначение платежа: Сола и Крист Мнацаканян**

## ЧТОБЫ СЛЫШАТЬ С ПЕРВОГО РАЗА!

*«Я всегда боялась, что сын станет расспрашивать о своей болезни, спросит — почему он один из всей семьи носит слуховые аппараты... — делится с нами Валентина, мама Дениса. — Я никогда не думала, как отвечу... И вот в прошлом году Денис задал этот вопрос, а ответ пришёл мне словно свыше».*

— Вот смотри: ни ты, ни твоя сестра, ни папа очки же не носите? — спросила Валентина у сына.

— Нет, — ответил Денис.

— А я ношу, потому что у меня глазки плохо видят. А вот ушки у нас слышат хорошо, а у тебя плоховато. Это же не страшно?

— А, понял! — бодро сказал Денис.

И принял свою особенность очень спокойно.

Но сама Валентина никогда не забудет собственный период принятия того, что её ребёнок никогда не будет полноценно слышать. Всё выяснилось в 2015 году. **Ничего не предвещало беды, Денис рос здоровым ребёнком и посещал обычный детский сад, но однажды заболел.**

«Жили мы тогда в Омском районе. У Дениса был обычный грипп, и в больнице ему прокололи антибиотик. Потом нас выписали, и уже дома мы стали замечать, что он не так реагирует на звуки, как раньше. Особенно меня насторожило, когда мы шли на улице в сильный гром, а он его даже не заметил. Я сама напугалась сильного грохота, а Денису хоть бы что!»

**Родители отправились в Омск, чтобы проверить свои страшные опасения... Денису поставили диагноз «Двухсторонняя сенсоневральная тугоухость 4 степени» и предположили, что это побоч-**

**ный эффект действия антибиотиков.**

«Я никогда не забуду это состояние... Вся родня думала, что я сойду с ума. Мы никогда, можно сказать, не слышали о таких болезнях. Я три месяца постоянно плакала, плакала, плакала... Я представляла его жизнь, как он будет учиться, как женится... В деревне меня стали жалеть: «Ой, Валечка, какое горе!», кто-то начал называть его инвалидом... Было очень тяжело и больно!

Потом пришла моя бабушка и сказала: «Валь, сейчас ты ему нужна больше всего. Если ты будешь так себя вести, ни к чему хорошему это не приведёт. Бери себя в руки! Сейчас 21 век. Ну не слышит, и что? В остальном ведь он абсолютно здоров!» **Я после этих слов задумалась и осознала, что действительно очень ему нужна. Как никогда».**

Переехали в Омск, сняли квартиру. Дениса перевели в специализированный детский сад. Сейчас он учится в 4 классе на «четвёрки»



и «пятёрки». Он — настоящий боец! Общительный, красивый, спортивный, любит спорт. Профессионально занимается флорболом (хоккей с мячом), ездит на соревнования. По словам тренера, Денис — один из сильнейших игроков, он словно рождён для этого спорта!

С головой погрузившийся в спорт, ребёнок совсем не чувствует себя «другим».

**Но в последнее время слух начал стремительно ухудшаться! Денис перестал произносить окончания в словах, дома не слышит, когда его зовут, на улице совсем не слышит из-за постороннего шума.**

«То, что мы достигали с садика, он стал терять... Начал больше общаться жестами, учительница объясняет по несколько раз одну и ту же тему».

Когда родители узнали сумму новых, подходящих слуховых аппаратов, они испугались: «Для нас это очень-очень дорого!» Приняли решение обратиться за помощью.

«Просто хочется, чтобы он слышал, чтобы речь не терялась! Мне очень страшно, что со временем, без аппаратов, он замкнётся в себе».

**Центр помощи детям «Радуга» открывает сбор на слуховые аппараты для Дениса Русских. Сумма сбора — 420 525 рублей. Помочь мальчику можно по реквизитам, указанным на стр. 16. В назначении платежа важно указать: Денис Русских**



## ИТОГИ «ЩЕДРОГО ВТОРНИКА»

*Центр помощи детям «Радуга» подвёл итоги ежегодной благотворительной акции «Щедрый вторник».*

В этом году мероприятие выпало на 28 ноября, но уже за несколько дней до даты желающие помочь начали приносить в офис на Красина необходимое детям. Так, детские сады № 397, 197, 77, СОШ № 34, АО «Одежда 3000», распределительный центр розничной сети «Магнит», волонтерский отряд «Неравнодушные» и просто неравнодушные омичи собрали большое количество средств для ухода и личной гигиены: подгузники, пелёнки, детское мыло и многое другое. Всё это используется каждый день в «Доме радужного детства».

**Сотрудники центра помощи «Радуга», наши подопечные и их семьи благодарят каждого, кто поучаствовал в акции. Как замечательно, что есть такие хорошие люди с добрым сердцем... И какое счастье, что таких людей много!**



## НУЖНА ПОМОЩЬ

# НАВЕРСТАТЬ УПУЩЕННОЕ!



*Огромное хозяйство круглый год, ничуть не меньше огород летом. Если к этому ко всему прибавить ещё и трёх малолетних дочерей, одна из которых родилась с ДЦП, то получится приличная нагрузка для целой команды. Но Виктория практически со всем этим справляется сама. В одном лишь не так давно стало не хватать сил и знаний — в поддержке хорошего самочувствия средней дочери Даши.*

Даша родилась в машине. Нет, не скорой помощи. В обычном такси, которое везло Вику в роддом. «Малышка появилась в срок и без видимых отклонений, — рассказывает мама. — Правда, не закричала сразу, а при осмотре в роддоме врачи почему-то решили направить девочку в ГНЦ. Наверное, им нужно было перестраховаться, аргументировали, что может быть внутриутробная инфекция, но я отказалась от госпитализации. Ребёнок-то ведь родился с нормальным весом...»



**Нужно было госпитализироваться в ГНЦ или нет — сегодня Виктория уже не может сказать точно. Ведь в положенный срок Даша не начала держать голову, вспомнилось и отсутствие опоры у ребёнка на ножки, которое проверяют при рождении малыша. Уже в первые полгода выявились все симптомы поражения ЦНС. А в 1,2 г. девочке поставили ДЦП, потому что Даша не могла ни сидеть, ни ходить. Левая сторона её тела не работала.**

«Всё это время у нас не получалось реабилитировать ребёнка у специалистов, потому что сама жизнь не позволяла: сначала старшая была совсем ещё маленькой, потом погиб в автокатастрофе супруг. Массаж и зарядку проводила сама дочери. Но этим летом удалось отправиться с Дашей в санаторий, где, по сути, началось наше движение на пути восстановления. Конечно, времени много потеряли, теперь навёрстываем упущенное. Сейчас планируем поездку и в «Дом радужного детства». Другого варианта у нас нет, так как в се-

ле, где мы живём, помощь ребёнку-инвалиду недоступна, а ездить с Дашей в район — нереально».

Специалисты выездной паллиативной помощи БЦ «Радуга» приехав в семью Даши и осмотрев девочку, приняли решение реабилитировать ребёнка в самое ближайшее время. Дашу можно и нужно вертикализировать, но для начала нужно хорошо поработать с её мышцами. Их необходимо расслабить, так как сильнейший тонус затрудняет даже уход за ребёнком: Дашу сложно помыть и надеть ей подгузник. Стоит вопрос и об операции на ногах. Но это всё уже будет решено в процессе наблюдения и занятий. А пока в путь! **Нам всем вместе нужно собрать силы и средства для кропотливой работы ещё с одним ребёнком. Верим, что сделаем всё, что сможем! Если вы вместе с нами желаете поучаствовать в судьбе девочки, то можете сделать это по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Назначение платежа: Даша Сабаралева**



## ПРИНЯТЬ, НО БОРОТЬСЯ!



**Окно. Диван. Зеркало. Посуда. Стул... Это записки, развешанные по всей квартире в семье Цыбулько. Такой способ помогает Максиму учиться говорить.**

Почти 11 лет назад у Оксаны, мамы Максима, начались преждевременные роды... Вспоминать это до сих пор для женщины очень тяжело. И она, и Максим попали в реанимацию. У малыша была сильная гипоксия, и врачи практически не давали шансов, что он выживет.

«Это самый страшный период нашей жизни», — вспоминает Оксана, переводя дыхание.

День за днём мальчик креп и, наконец, его выписали домой.

**«Интеллект не пострадал, — сказали тогда родителям Максимки, — Но возможно, будут проблемы с речью».**

Семья радовалась, что к году мальчик научился ходить и говорить некоторые слова. Новых слов не появлялось, а потом, в 3 года, он замолчал.

«Мы стали замечать, что пропадает слух. Зовём его, а он не реагирует. Пошли в больницу просить направление в Омск, на что нам сказали: «Не выдумывайте, всё у вас хорошо!», но направления всё-таки мы добились».

**После прохождения обследований, омские врачи поставили диагноз «Тугоухость 4 степени, граничащая с глухотой».**

«Я там чуть в коридоре не упала! — вспоминает Оксана. — Как? Такого не может быть!»

Но диагноз подтвердился и после прохождения платного обследования... Оксана не могла верить, постоянно плакала и не принимала болезнь сына. Максим не слышал. И нужно было делать следующий шаг — оформлять инвалидность. Аппараты, выдаваемые по инвалидности, не подходили Максиму, поэтому силами родственников собрали деньги на сверхмощные слуховые аппараты.

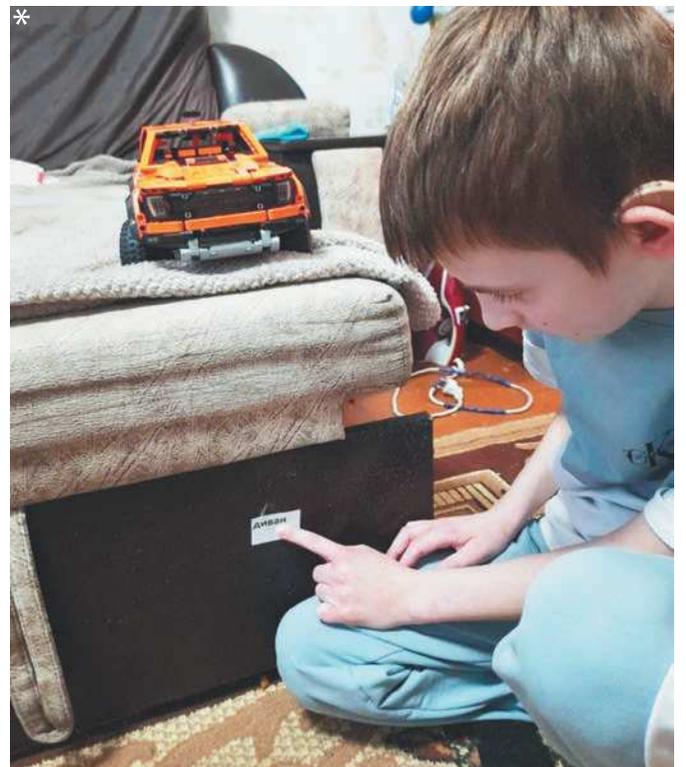
**Благодаря аппаратам пошло развитие, он выпустился из обычного детского сада. Сейчас Максим учится в адаптивной школе в Омске. Разговаривает мальчишка очень плохо и медленно, словно с акцентом.**

Срок службы аппаратов (5 лет) уже прошёл, и они стали ломаться. Максим снова испытывает серьёзный дискомфорт и хуже слышит.

Необходимо приобрести новые слуховые аппараты, стоимость которых неподъёмна для семьи. Поэтому они обратились за помощью в «Радугу».

Вместе мы поможем Максиму не только всё слышать, но и научиться лучше говорить!

**Центр «Радуга» открывает сбор на слуховые аппараты для Максима Цыбулько. Сумма сбора — 289 995 рублей! Поможем ребёнку вместе! Перевести любую сумму средств можно по реквизитам, которые легко найти на стр. 16 любого выпуска газеты. Назначение платежа: Максим Цыбулько**



## БОРЕЦ С МАЛЫХ ЛЕТ

*Тимур — один из тех немногих детей, которые уже в малом возрасте знают, кем хотят быть. Несколько лет назад мальчишка стал заниматься следж-хоккеем. Это хоккей на санках, к которым крепятся ноги игрока. Сегодня вместе с командой мальчишка успешно выступает на различных соревнованиях. И это при том, что успевае т регулярно проходить курсы реабилитации.*

У Тимура родовая травма. Его мозг пережил кислородное голодание, из-за этого в 2 года ребёнок оказался с диагнозом ДЦП.

«Вся жизнь Тимура — постоянные тренировки, занятия и процедуры. Папу мы не видим. Он работает чуть ли не круглосуточно, чтобы обеспечить сына всеми необходимыми курсами восстановления. Я с Тимуром. Он ведь не говорит пока ещё. Ну и только-



только начинает ходить с поддержкой. Это наша огромная радость — наш успех, к которому вся семья шла не один год», — рассказывает мама мальчика.

В этом году, в свои 9 лет, Тимур пошёл в 1 класс. Начать обучение в положенный срок не позволило здоровье.

**«Ему очень хорошо даётся учёба, здорово, что ребёнок целеустремлённый». Семья Тимура обратилась в БЦ «Радуга» за помощью в реабилитации сына в «Доме радужного детства». Для этого нужны 236 504 рубля. Если вы можете помочь ребёнку, то сделать это легко по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Назначение платежа: Тимур Абитеев**



**СРОЧНО!**



## **БЦ «РАДУГА» ИЩЕТ В СВОЮ КОМАНДУ СПЕЦИАЛИСТОВ, ГОТОВЫХ И ЖЕЛАЮЩИХ РАБОТАТЬ С ОСОБЕННЫМИ ДЕТЬМИ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ**

Нам нужны реабилитолог, массажист, инструктор ЛФК, журналист, которые будут задействованы в двух социальных проектах «Радуги» — «Дом радужного детства» и Центр социальной адаптации. Об условиях работы и требованиях к кандидатам можно узнать по телефону: **8-913-617-95-10**. Резюме необходимо направлять на **radeva@yandex.ru**



## **НАША ПОДДЕРЖКА**

# **Я ЕСТЬ ТО, ЧТО Я ЕМ!**



*Как правильная пища может изменить жизнь? Какие продукты лучше исключить из своего рациона, чтобы не страдало здоровье? Об этом и многом другом мамам подопечных «Дома радужного детства» рассказывает нутрициолог Наталья Кривоносова. 30 лет своей жизни женщина отдала городскому клиническому перинатальному центру. Здесь Наталья работала старшей медсестрой в отделении реанимации для новорождённых. Теперь занимается волонтерской деятельностью. Она уже не первый раз приезжает в «Дом радужного детства», чтобы поделиться своими знаниями.*

Сегодня понятие здорового питания изменилось. Это не диеты, не ограничения и не скудный рацион. А сбалансированное меню, где много витаминов, белков, жиров и углеводов. **Калорийность рациона должна соответствовать тому образу жизни и двигательной активности, которые у нас есть. И чтобы энергозатраты соответствовали энергопотреблению, важно выработать для себя правильную формулу еды.** «С питанием связано много мифов и разночтений, информация в интернете крайне противоречивая. Я стараюсь донести те знания, в которых я уверена и которые имеют под собой доказательную базу», — говорит нутрициолог Наталья Кривоносова.

На подобных встречах в «Доме радужного детства» каждая мама начинает видеть свои ошибки. И вместе со специалистом исправлять их.

«Ресурсная мама — это мама, которая чувствует себя хорошо. В таком состоянии она сможет помочь своему ребёнку долго и качественно. Моя задача — помочь мамам выявить дефицит, который есть в питании, и скорректировать потребление витаминов и минералов».

**Неправильное питание может привести к серьёзным послед-**





ствиям в виде различных болезней. Поэтому, если придерживаться правил, то можно предупредить целый ряд заболеваний. Например, желудочно-кишечного тракта. Во время таких лекции у родителей возникает немало вопросов.

«Ко мне после нашей встречи обращалась мамочка, у ребёнка которой были проблемы со стулом. И в процессе консультаций выяснили причину, сейчас всё стало гораздо лучше», — рассказывает Наталия.

**Важно сказать, что избавиться и от хронической усталости, и от стресса мамам тоже поможет нутрициолог.**

**Мама особенных детей с интересом слушают всё, о чем им рассказывает специалист, ведь в будущем полученные знания им придётся применять на практике.**

«Я первый раз на таком семинаре у нутрициолога. Очень много информации о здоровом питании. Придётся менять свой рацион, потому что сейчас вижу — в нём есть недочёты», — говорит мама Саши Ирина.

**Наталия Кривоносова уверена, что рассказывать о правильном питании нужно как можно больше и чаще, ведь это тоже шаг к здо-**

**ровью. А в комплексе с реабилитацией это даёт невероятные результаты.**

«Это максимальный вклад, который я могу сделать в здоровье не только радужных мам и детей, но и в других людей. Ведь подопечные семьи поделятся информацией с родственни-

ками и знакомыми. А, значит, вполне возможно, что здоровых людей будет больше!»

**«Дом радужного детства» благодарит Наталию Кривоносову за внимание и знания, которые волонтер дарит нашим подопечным семьям!**



## НЕ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ!

**У Дархана Смаилова** редкий синдром Айкарди-Гутьера, из-за которого ребёнку приходится с большим трудом учиться говорить, ходить и даже стоять у опоры. Мальчик проходил курс реабилитации в Центре социальной адаптации БЦ «Радуга» впервые. В процессе реабилитации наметилась положительная динамика. У Дархана укрепился мышечный корсет, нормализовался мышечный тонус, улучшилась опора на стопу. На занятиях Монтессори-терапии педагог помог мальчику развить мелкую моторику рук, также удалось поработать над развитием творческих способностей и математических представлений.

**Рома Панкратов**, страдающий ДЦП, прошёл уже второй курс реабилитации в Центре социальной адаптации. И мы не можем рассказать об успехах ребёнка!

Во-первых, у мальчишки снизился тонус мышц. Мальчик сам стал ходить без поддержки на короткие расстояния! Во-вторых, Рома освоил захват предметов двумя пальцами. Этого удалось добиться на Монтессори-занятиях благодаря большому вниманию нашего специалиста к развитию мелкой моторики. Как результат, в конце реабилитации Рома стал более эмоциональным, хохотал, радовался всему вокруг!



## КОГДА ТЕБЯ ПОНИМАЮТ!

...продолжение.

Начало в № 11, на стр. 13

— Мама, а картошка-то отменная получилась! И корочка поджаристая, как я люблю, — с улыбкой сказал Саша, когда мама зашла на кухню. Все вместе они поели картошки, попили чаю с вареньем. Когда за Марией Ивановной закрылась входная дверь, Катя, серьёзно взглянув на мальчика, решительно сказала:

— Говори, чем помочь?

А помогать нужно было. Под Сашиним руководством она раскатала под недвижимым Толиком свежую простынку, несколько раз сбегала на кухню к раковине помыть какие-то баночки, полистала перед глазами мальчика книжку с яркими картинками. При этом она всё время что-то ласково приговаривала, и это было очень трогательно.

Вечер с его тревожной и настораживающей темнотой подкрался быстро и неожиданно. В гостиной за большим круглым столом с зеркальной поверхностью сидели Катины родители и их усталая и как-то не по-детски серьёзная дочка. Она уже рассказала папе и маме про Сашу и про то, как ему трудно приходится. По её серьёзному личику родители поняли, что она ждёт от них не просто сочувственных слов в адрес её школьного друга. Ей нужны понимание и помощь.

— Митя, а нельзя ли этой семье ещё как-то помочь? — осторожно спросила мама.

Мама была практичной и зрела всегда, как говорится, в корень.

— А чего мелочиться-то? — раздался у них за спиной хрипловатый голос дедушки, который уже давно расположился с шахматной доской на диване, — с собой накопленного на тот свет не унесёшь. Я об этом всегда Марусе — покойнице твердил. Не дадим пропасть Саше! Не переживай, Катюшка! Подтверди, зятёк!

— Вот что, Катя, — сказал, наконец, папа, водя пальцем по уже остывшему боку фарфорового чайника, — завтра

утром мы с тобой заедем за Сашей, и я вас обоих отвезу в школу.

И делать это мы будем до тех пор, пока все его обидчики не поймут, что у паренька есть серьёзные защитники и друзья.

— Вот здорово! Какой ты молодец, папочка! — всплеснула руками Катя и, подбежав к отцу, крепко-крепко обняла его за шею.

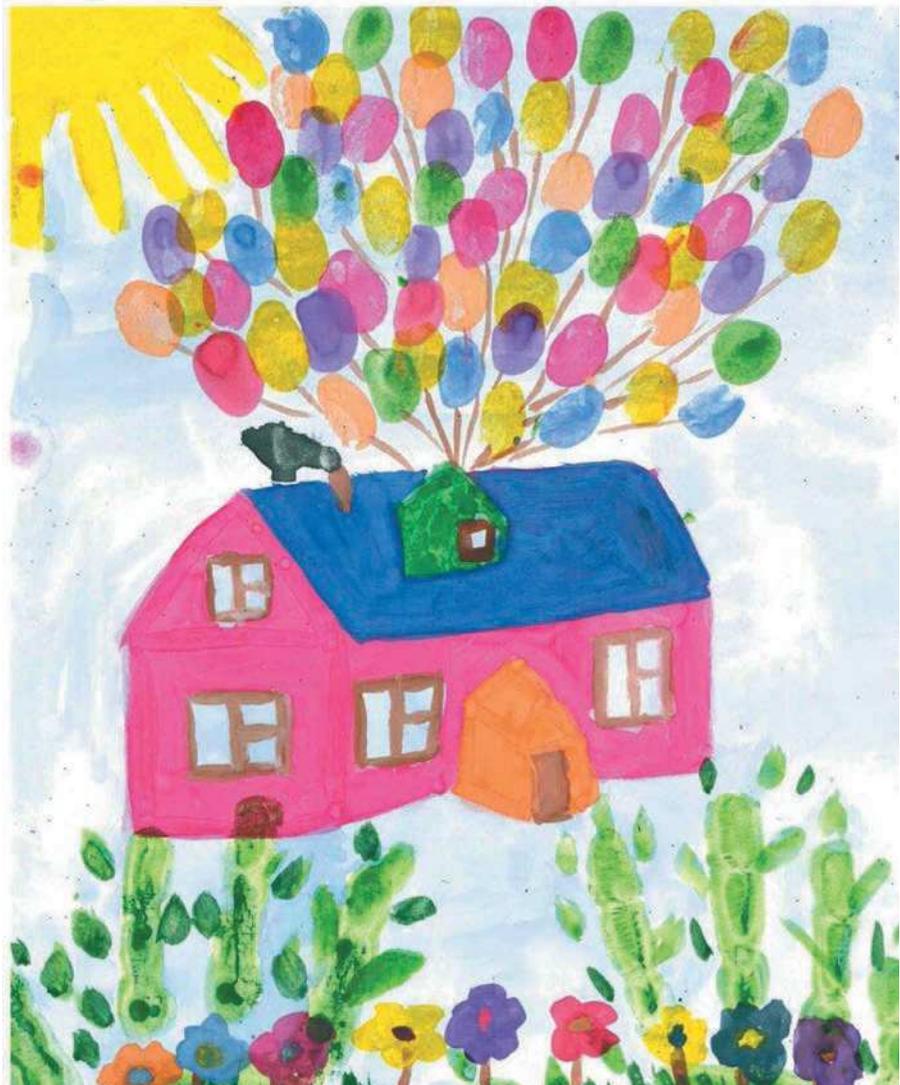
Как прекрасна жизнь, когда есть в ней согласие! А в этой семье оно есть. Ночь бархатная и добрая заглянула в их окно. Мирно посапывая, спала Катюшка. Сидел в тёплой фланелевой пижаме на своей койке дед. С небольшого пор-

трета одобрительно смотрела на мужа его Маруся. О чём-то шептались в своей комнате папа с мамой. Они-то всегда находили самое верное решение в любом вопросе. При этом папа заслугу обычно приписывал себе, а мама, как все женщины, исключительно себе.

Но так ли это важно? Главное — то, что утро семья начнёт с доброго дела и в полном согласии с собой и со своей совестью. Они пустят свой хлеб по воде и, наверняка, никогда и ни в чём не будут обделены!

КОНЕЦ

Рисунок подопечного БЦПД «Радуга»





## **ЗАХАР МАЗНИЦА, 15 ЛЕТ**

У Захара Мазницы появилось специализированное питание, которое ему жизненно необходимо. Мальчик не усваивает обычную пищу, а закупать самостоятельно драгоценные баночки с питанием у родителей не всегда есть возможность. Помогли

семье благотворители «Радуги» и с оплатой реабилитации ребёнка. Спасибо всем, кто отозвался!



## **АРСЕНИЙ ВАСИЛЕНКО, 6 ЛЕТ**

Сердце Арсения Василенко обязательно должно быть в порядке, потому что так решили неравнодушные люди! Общими усилиями удалось собрать средства и приобрести окклюдер, который мальчишке установят во время операции.

Семья благодарит всех, кто не прошёл мимо!



## **ЕВА ОБУШЕНКО, 7 ЛЕТ**

Ева попадёт на слухоречевую реабилитацию. Только теперь мы можем сказать об этом уверенно, потому как сбор средств на восстановление в Санкт-Петербурге завершён! Специалисты поработают с Евой над интеллектуальным и эмоциональным развитием, что

крайне важно для ребёнка. Благодарим всех, кто помог!



## **АЛИНА АШАНИНА, 11 ЛЕТ**

Алина уже отправилась на обследование в московскую больницу, потому что авиабилеты до столицы помогли приобрести именно вы — милосердные и верные помощники благотворительного центра «Радуга»!

Алину мучают частые приступы рвоты, причина которых непонятна. Избавиться от этого — единственное желание ребёнка! Благодарим всех за поддержку девочки!



## **ЕГОР ГОРЛИЧЕНКО, 6 ЛЕТ**

Для Егора нейропсихологическая реабилитация теперь не облачная мечта! Благотворители помогли реализовать план семьи по восстановлению ребёнка после сложной операции на головном мозге. Есть все шансы, что Егор догонит сверстников в развитии и сможет жить полноценной жизнью. Благодарим каждого за помощь!



## **ЛИЗА КУТНЯЯ, 5 ЛЕТ**

Лизе важно не останавливать ювелирный процесс обучения новым навыкам. Девочка при рождении задышала в кислородной маске, но ряд проблем со здоровьем отлично решает систематическая реабилитация. И новый курс восстановления Лизы стал возможен благодаря добрым сердцам посторонних людей. Спасибо, друзья!



## **ТОЛЯ РУДЮК, 4 ГОДА**

Помочь Толе, у которого под вопросом диагноз умственная отсталость, поможет генетический анализ. Именно он поможет прояснить причину серьёзных проблем со здоровьем мальчика. Мама Толи искренне благодарит за финансовую помощь и внимание всех, кто протянул руку помощи!



## **ВИКА ОВЧИННИКОВА, 5 ЛЕТ**

Вика Овчинникова сможет попасть на реабилитацию в «Дом радужного детства», чтобы действительно повлиять на искривление нижней части своего тела. Средства на восстановление девочки собраны благотворителями «Радуги». Спасибо за доброе дело!

**ЕСЛИ ВЫ ТОЖЕ ХОТИТЕ ПОМОЧЬ ДЕТЯМ, ТО МОЖЕТЕ ОТПРАВИТЬ СМС НА НОМЕР 3434 СО СЛОВОМ «РАДУГА» И ПОСИЛЬНОЙ ДЛЯ ВАС СУММОЙ ПОЖЕРТВОВАНИЯ, НАПРИМЕР: «РАДУГА 300»**

## СПАСИБО ЗА НОЯБРЬ!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за ноябрь 2023 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **3592397,48 руб.**

Расскажем подробнее, что было сделано в ноябре:



### «Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

«Дом радужного детства» — место, где семьи получают для своих детей возможность жить дальше. Здесь ребята с тяжёлыми и неизлечимыми заболеваниями совершают свой первый, порой незаметный для окружающих, подвиг. И только родители и специалисты знают каким колоссальным трудом он достался ребёнку. Команда детского хосписа говорит «СПАСИБО» всем жертвователям за помощь. Вы делаете этот мир добрее! Благодаря вашей поддержке в ноябре 6 детей прошли курс реабилитации и абилитации в «Доме радужного детства».

**1692809,09 руб.** — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



### Выездная паллиативная служба:

Выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга» каждую неделю посещает тяжелобольных детей в Омске и в районах области. В ноябре специалисты ВПС посетили 10 детей: провели осмотры, дали консультации, привезли необходимые технические средства реабилитации и медицинское оборудование, а также предметы личной гигиены.

**83520 руб.** — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.

### Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Детский Центр социальной адаптации (ЦСА) принимает на реабилитацию детей с ограниченными возможностями здоровья. После завершения курсов восстановления в «Доме радужного детства» ребята проходят процедуры и получают занятия в новом Центре уже в режиме дневного стационара. В ноябре специалистам ЦСА удалось реабилитировать 11 детей. Создание ещё одного радужного места для помощи детям стало возможным благодаря помощи жертвователей!

**483079,59 руб.** — хозяйственные расходы, коммунальные услуги, оплата труда специалистов.



### Адресная помощь детям:

**52500,8 руб.** — оплата специализированного питания «Неокейт» для Ксюши Кляус

**320000 руб.** — оплата слуховых аппаратов для Анжелы Бек

**336750 руб.** — оплата аппарата на нижние конечности и туловище для Льва Гельфанда

**34100 руб.** — оплата генетического анализа для Толи Рюдюка

**219100 руб.** — оплата специализированного питания для Гриши Панова

**197900 руб.** — оплата реабилитации в реабилитационном центре «Родник» для Егора Горличенко

**113370 руб.** — оплата специализированного питания «Неокейт Джуниор» для Захара Мазницы

**31630 руб.** — оплата авиабилетов Омск-Москва-Омск для Каролины Багровой

**27638 руб.** — оплата авиабилетов Омск-Санкт-Петербург для Софьи Лемберг



## ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

*Дорогие наши помощники, дорогие друзья! Спасибо за ваше желание помочь, за своевременную помощь нуждающимся в ней детям! Спасибо тем, кто переводит средства на счет БЦ «Радуга». Именно благодаря вам была оказана помощь нашим самым тяжелым ребятами. Желаем здоровья вам и вашим семьям, удачи и благополучия во всем!*

Уважаемые партнеры! Благодарим вас за оказанное доверие и всестороннюю поддержку. Спасибо, что вы с нами! Уважаемые сотрудники лечебных и социальных учреждений! Хочется поздравить с новогодними праздниками каждого из вас — от директоров до технического персонала. Спасибо за ваш труд, терпение и самоотверженность! Будьте здоровы и счастливы в новом году!

**Дорогие детки и родители! Мы поздравляем вас с наступающим Новым годом и Рождеством и желаем всем вам в первую очередь здоровья! Очень хочется, чтобы Новый год вы встречали не в больнице, а в родной семье, с самыми близкими людьми!**

Нашим дорогим подопечным с тяжёлыми заболеваниями — заметного улучшения самочувствия, а родителям — терпения и силы воли.

В наступающем году мы будем рядом с вами и постараемся помочь всем, чем сможем!



## ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

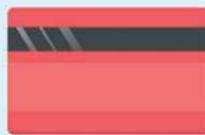
**Шаг 1**  
Перейти на сайт БЦ «Радуга» в раздел «Хочу помочь»



**Шаг 3**  
Ввести свои данные, данные карты и выбрать сумму пожертвования



**Шаг 2**  
Выбрать, кому вы хотите помочь и кликнуть «Ежемесячный платёж»



Оформить один раз, чтобы помочь постоянно

### Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✔ По реквизитам в любом банке:  
Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга»  
ИНН 5503097573. КПП 550301001  
Р/счет 40703810945400140695 в Омском отделении Сбербанка России № 8634 г. Омска  
К/счет 30101810900000000673  
БИК 045209673

Назначение платежа:  
Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка)  
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

✔ С помощью банковских карт на сайте: [www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

✔ Опустив пожертвования в специальные фондбоксы

✔ Отправив СМС на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства» Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет СМС о подтверждении, ответьте на него!

...

А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1  
Звоните нам по телефонам:  
**+7 (3812) 24-68-60, 908-902**

Пишите на электронную почту: [radeva@yandex.ru](mailto:radeva@yandex.ru), [raduga-omsk.ru](http://raduga-omsk.ru)  
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев, Марина Бурова, Анна Митяева, Ольга Горбунова, Сергей Богуш, Наиля Скабелкина, Елизавета Бурьба.

Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей, сети Интернет. «Радуга. Газета добрых дел».

Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.

Главный редактор — М. А. Бурова.

Дата выхода: 14.12.2023. Подписано в печать: 13.12.2023

По графику в 17:00, фактически в 17:00. Тираж 10 000 экз.

Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области. Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1. Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

\*Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей. Внимание! Все процедуры в детском хосписе «Дом радужного детства» проводятся только после консультации медицинских специалистов. Все права защищены. Копирование, воспроизведение и иное использование материалов газеты без согласия редакции (авторов материалов) является незаконным и влечёт уголовную, административную и гражданскую ответственность.

12+

