



ГАЗЕТА  
ДОБРЫХ ДЕЛ

# РАДУГА

*Помочь всегда можно!*

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

[www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

№ 10 (117), ноябрь 2022



## ЗАПАСЫ НА ИСХОДЕ!

**ВЫЕЗДНАЯ  
ПАЛЛИАТИВНАЯ  
СЛУЖБА «РАДУГИ»  
ПРОСИТ ПОМОЧЬ  
С ГИГИЕНИЧЕСКИМИ  
СРЕДСТВАМИ**

**СТР. 5**



### СТРЕТЧИНГ ДЛЯ ВСЕХ!

Чем полезны растяжки  
на АФК?

Стр. 10



### СЧАСТЬЕ У КАЖДОГО СВОЁ!

Истории наших  
подопечных ребят

Стр. 6



### ВЫ ПОМОГЛИ

Отчёт благотворительного  
центра «Радуга» за октябрь  
2022 года

Стр. 14

## ПОМОЩЬ РЯДОМ!



*Каждую неделю выездная служба паллиативной помощи «Радуга» выезжает в семьи. Чтобы провести осмотр ребёнка, дать нужные ответы на «больные» вопросы родителей, доставить необходимое оборудование или специализированное питание. Подопечные семьи «Радуги» знают, что у них всегда есть возможность обратиться в благотворительный центр помощи детям, когда не могут справиться со своей проблемой самостоятельно.*

Очередной выезд — радужная ВПС знакомится с Мадией. Девочке 15 лет, она единственный ребёнок у мамы. Папы в семье нет.

Один день Мадии очень похож на другой. Ребёнок сидит в инвалидной коляске. **Когда боль не позволяет даже этого, мама перекладывает Мадину на кровать. Ножки девочки — тоненькие веточки в сильных контрактурах. Мадина практически не видит, ощущать мир приходится на слух.** Голоса знакомых знает, реагирует спокойно, а вот к специалистам ВПС «Радуги» прислушивается настороженно. Мы разговариваем с мамой, а Мадина словно хочет что-то сказать, но не может. Получаются лишь протяжные звуки, похожие на пение...

«Четыре года назад мы переехали из деревни в город, — рассказывает

мама. — В прошлом году сказали, что Мадине надо обучаться, а я и не знала, что такие дети учатся. Вот, второй год к нам домой приходит учитель. Мадина уже перешла из подготовительного класса в первый».

**Девочка начинает петь громче, и мама берёт её на руки, вместе с ней садится в кресло. Оказывается, у ребёнка болит тазобедренный сустав, из-за искривления он сместился и уже 4 месяца (!!!) причиняет ребёнку боль.** Большую часть времени Мадина либо лежит, либо находится у мамы на руках. С мамой хорошо, она придерживает сустав так, что боль уходит. А ещё целует и гладит... В каждом прикосновении — любовь.

Утром и вечером Мадина пьёт противосудорожные препараты. Однако приступы эпилепсии случаются по два-три раза в день.

«Бывает, конечно, что приступ только один раз, если хорошо выспится, а сегодня вот не спала, так уже два приступа было. Но сейчас уже не плачет, не реагирует на них. Они каждый раз разные: то замирает, то трясётся, то тяжело дышит».

**О том, как приходится тяжело, женщина не говорит... Но всё и так понятно — по тугому молчанию, от которого становится невыносимо больно даже посторонним людям.** Мадина весит 20 кг., носить её на руках очень тяжело. Оставить на время с кем-то — просто нереально: в любой момент может случиться приступ — надо быть рядом. И ночью, и днём мама всегда с Мадией. «Она даже не спит без меня... Только встану, сразу просыпается».

**После знакомства с семьёй и осмотра ребёнка ВПС «Радуги» принимает решение внести Мадину в базу паллиативных детей благотворительного центра. Это значит, что специалисты центра будут регулярно патронировать девочку, а также помогать её маме в решении сложных вопросов.**

## КОЛЯСКА ДЛЯ ВИТИ

*У Вити до вчерашнего дня она была одна. Для дома и для улицы. Одна единственная. Мальчику 9 лет. И для него коляска — это возможность познавать окружающий мир!*

Витя не сидит самостоятельно и не держит голову. Только это не мешает проявлять любознательность. И не должно!

Мы не перестаём удивляться!!! Сколько любви может содержать в себе рука папы, сколько заботы. Наверное, при проектировании колясок опыт папы Вити будет необходим! Неоценим...

**Лишь бы ребёнку было удобно и комфортно, а главное — с учётом правильного позиционирования (как учили в хосписе «Дом радужного детства»)! Модернизация коляски полная!**

А мы благодаря жертвователям «Радуги» привезли новую! Долгожданную. Вторую!



Для новых открытий! Чтобы было удобно всем. Вите, маме, папе и младшему брату. Жить, невзирая на ограничения.

Умелые руки папы, конечно, подстроят и эту коляску под сына. Мы уверены!

Важно, что доволен Витя!

**Выездная паллиативная служба «Радуги» благодаря вашей помощи приезжает туда, где, отчаявшись, всё-таки ждут!**

Спасибо, наши дорогие благотворители, за возможность оказаться в нужном месте вовремя! Спасибо, что за улыбкой Вити на фото есть частица вашей души.

**Присоединяйтесь, наполняйте мир открытиями для тех, кто в них верит!**

**Выездная служба помощи детям благотворительного центра «Радуга» работает только благодаря добровольным пожертвованиям. Поддержите детей на сайте [raduga-omsk.ru](http://raduga-omsk.ru)**



## ДАЙТЕ ТОЛЧОК!

*Один сеанс массажа за 8 тысяч рублей и месяцы исправления шарлатанской «чудо-работы». Полина до сих пор с ужасом вспоминает, как со своим горем попала в руки мошенников. Те обещали за кратчайшее время излечить её дочь от ДЦП. Молодая мама, отчаявшаяся во всём и во всех, поверила, ведь это первые кто давал надежду, что её Василиса встанет на ноги...*

Девочка родилась на двадцать девятой неделе. Весь тот сценарий, по которому живут первое время недоношенные и маловесные новорождённые, Василисе достался сполна. И даже больше! Кровоизлияние, гипоксия, четыре месяца в кювезе, месяц на ИВЛ, а через два месяца после рождения у малышки произошла отслойка сетчатки глаза. Врачи спасли зрение. **«В какой-то момент показалось, что все наши мытарства по больницам закончились. К семи месяцам Василиса уже могла переворачиваться и садиться. Но вскоре нашу радость подкосила высокая температура, после которой произошёл откат в развитии», — рассказывает Полина.**

В десять месяцев Василисе поставили пугающий своей безнадёжностью диагноз — ДЦП. «Я очень долго оставалась на стадии отрицания болезни доченьки, не могла смириться. Я была вне себя, наверное, поэтому и встретились на пути горе-массажисты, которые растянули ребёнку мышцу. Дважды в год Василиса проходит реабилитацию, чтобы не просто получить новые навыки, но и исправить ошибки лжецелителей».

Сейчас девочке уже семь лет. Она учится в 1 классе, во многом может сама себя обслужить. Она самостоятельно кушает, сидит, говорит. В общем-то, ребёнок без особенностей на первый взгляд. **Выдают болезнь девочки только ходунки, без которых она не может перемещаться. У Василисы есть огромные шансы пойти самостоятельно. Без ходунков! И даже бегать девочка сможет. И ездить на велосипеде. И совсем забыть про свой диагноз!** Может быть, мама оттого и не хотела долго верить в диагноз, что Василиса больше здорова, чем больна. Просто ей надо самую чуточку помочь — дать толчок, а дальше всё сложится и назовётся чудо-работой! Самой настоящей: нашей и вашей! **«Радуга» начинает сбор средств на реабилитацию для Василисы. Нам всем вместе предстоит собрать 236 504 рубля. И сделать это мы сможем только вместе!**





## МЫ ВАС ЖДЁМ!

**Благотворительный центр «Радуга» предлагает всем-всем-всем поддержать детей, патронируемых выездной паллиативной службой, а также подопечных «Дома радужного детства». Сделать это можно в «щедрый вторник». Во всем мире его встретят в этом году 29 ноября все те, кто готов делиться и помогать.**

Известно, что юным омичам с тяжёлыми недугами уже готовы протянуть руку помощи детские сады и школы Омска. Так, воспитанники сада №377 вместе со своими родителями устроили благотворительную ярмарку. Каждый желающий сможет приобрести понравившиеся изделия и поделки. Все средства от продажи дошкольное учреждение направит на нужды неизлечимо больных детей. Также многие школы города уже приняли решение в «щедрый вторник» установить стеклянные боксы для сбора средств.

Сегодня выездная паллиативная служба испытывает острый дефицит гигиенических средств. Нужны одноразовые пелёнки, влажные салфетки, подгузники размеров 5 и 6. Также всегда востребовано и специализированное детское питание.

Своеобразный флеш-моб доброты можно поддержать волонтерством, выступлением, лекцией, пожертвованием или постом в соцсетях с рассказом о том, как помочь другим.

**Помочь детям легко и просто! На сайте [raduga-omsk.ru](http://raduga-omsk.ru) вы можете выбрать любой способ поддержки тех, кто нуждается в этом сейчас больше всего!**



## ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!

**150 баночек лечебной смеси получила «Радуга» для своих подопечных от компании ООО «Эбботт Любораториз».**

Помощь в буквальном смысле слова принесли в офис благотворительного центра на Красина, 4/1 Илья и Евгений. Мужчины — представители компании «Abbott». Организация широко известна по всей России детским и медицинским питанием. Данный продукт подходит как для полной замены пищи (в течение определённого промежутка времени, в зависимости от клинической ситуации), так и для дополнительного питания. Подходит детям с частыми простудными заболеваниями, муковисцидозом, ДЦП, целиакией, а также для детей, находящихся в критическом состоянии.

— Мы с радостью готовы сотрудничать, по возможности будем помогать, — пояснил Евгений.

**Благодарим за знакомство и надеемся, что вместе сможем помочь ещё большему количеству детей!**



## МАМИНО ВНИМАНИЕ



Пока Маруся и мама собираются на театральные занятия, Гриша, лёжа на диване, наблюдает за происходящим. Ну как наблюдает, сказать вернее — прислушивается: вот мама спрашивает у Маруси, какие косички сегодня заплести, вот они уже шумят в прихожей — одеваются. Застрелкала молния на Марусиной куртке, зацокали кнопки на маминном пуховике, следом зашуршал пакет со сменной обувью. Гриша не фокусирует взгляд (есть ли вообще зрение у мальчика неизвестно), а потому только по знакомым звукам понимает, что предстоящие три-четыре часа мамы не будет дома.

Выйти из дома так надолго Татьяна может позволить себе дважды в неделю. В такие моменты Маруся чувствует себя особенно счастливой, ведь мамино внимание полностью принадлежит ей.

Гриша и Маша — двойняшки. Сейчас им по 6 лет. Несмотря на сложные мамыны роды, дети родились здоровыми. Только вот в 4 месяца у сына начали проявляться первые признаки эпилепсии. Дальше — больше: купированные приступы переросли в ДЦП, болезнь сказала и на зрении мальчика...



**«Машенька понимает, что за Гришей нужен особый уход, что мы все должны помогать ему. Конечно, я обоим стараюсь уделить максимум внимания, но по объективным причинам всё же больше времени нахожусь рядом с Гришей», — рассказывает Татьяна.**

Театральная студия в жизни Маруси, как это ни странно, появилась благодаря Грише. Когда дети были помладше, возможности выйти куда-то из дома, кроме детского сада, не было практически никакой. «Мы тогда все свои силы бросили на борьбу с болезнью сына. Покормить, до-

браться до одной процедуры, вернуться домой, переодеть, собраться на другую процедуру. И так каждый день... Дочь на тот момент как будто оказалась в стороне. Нельзя так! **Однажды я поймала себя на мысли, что ведь и здоровому моему ребёнку необходимо не меньше внимания и заботы. Я стала замечать, что Марусенька замыкается при чужих людях. У дочери был только сад и дом. Ничего и никого больше!** Тогда вот и решилось, что справиться Маше со стеснением поможет театральная студия. Ну, и когда добираемся туда и обратно, это время только наше с дочерью», — улыбается Татьяна.

Ещё совсем недавно разрываться между двумя любимыми чадами Татьяне было намного проще. Часть хлопот по дому брал на себя супруг. Сейчас же мужчина вынужден работать по вахтам. Хорошо, что с ежедневными заботами Татьяне помогает мама. «Я бы просто не вывезла одна все дела. Актрисе нашей бы точно пришлось отказаться от театральной жизни. Совсем скоро Грише нужно проходить новый курс реабилитации. **Да, опять приходится переживать: дочь на целый месяц без родителей остаётся. Одно только радует, что недалеко от дома, Маша вместе с бабушкой сможет по выходным приезжать к нам в «Дом радужного детства».**

Нужно сказать, что эти расставания не бессмысленны. После реабилитации в «Доме радужного детства» в прошлом году у Гриши окрепла спина, мальчишка лучше стал держать голову, а ещё начал передвигать ногами, потому что появились долгожданные ходунки. Средства на них собирали благотворители. **Казалось бы, приобрели специальное устройство, а оказалось, что открыли мальчишке целый новый мир.** Гришину улыбку и восторг невозможно забыть в тот момент, когда он ощутил опору в ногах. «Новая позиция и новые эмоции для таких детей — это как рывок вперёд. Сын стал интереснее, смысленнее, он стал больше издавать звуков, — рассказывает Татьяна. — А ещё

именно в «Доме радужного детства» я узнала о том, какие анализы необходимо сдать и каким должно быть питание, чтобы у Гриши наладилось пищеварение. Нам помогли и с BDA-занятиями, теперь у Гриши рёбра встают на свои места».

**Очень важно, чтобы этот медленный, но очень правильный процесс развития элементарных навыков у Гриши, не остановился. Именно**

**поэтому «Радуга» открывает сбор средств на реабилитацию ребёнка. Нужна сумма в 236 504 рубля. О том, можно ли Грише вместе с мамой уехать из дома почти на месяц, мы, конечно же, спросили у Маруси. И, знаете, она без долгих размышлений о том, что останется без материнского внимания, ответила: «Грише нужно, обязательно!» А что скажете Вы?**



## «ХОСПИС ВДОХНОВИЛ НАС!»



*Ева не может оторваться от маминого супчика. Девочка рассказывает, что с тех пор как научилась сама орудовать ложкой и вилкой, еда как будто стала намного вкуснее. Освоить элементарный для большинства людей навык девочке не давал не ДЦП — нет, а.., не поверите, мама! Да-да, так бывает очень часто с суперзаботливыми родителями. «Погоди, я тебе принесу!», «Сиди спокойно, я тебя накормлю» — узнаете себя?! Это сейчас Кристина смеётся над своими прошлыми ошибками «заботы», а всего с год назад женщина и подумать не могла, что её девятилетняя дочь способна сама себя обслужить...*

*«Так промыли мне голову в хосписе, — откровенно говорит про себя Кристина, — я всегда боялась, что Ева что-*

*то разобьёт, что-нибудь замарает. Я её одна воспитываю. Нужно всё успеть, а где же мне столько времени на уборку брать?! Оказалось, я с такими мыслями сама себе и дочери врагом была. Она всё умеет сама! Нужно лишь немного помочь, а не делать за неё!» Самостоятельно принимать пищу Еву научили во время реабилитации в «Доме радужного детства». Смешлёная девочка результат занятий показала сию минуту. Кроме этого навыка и новых маминих знаний по занятиям с ребёнком, с собой домой тогда семья увозила и море положительных эмоций. Именно они помогли Еве пережить все операции, которые были за минувший год в центре Илизарова. **Дело в том, что у девочки произошёл вывих тазобедренного сустава, Еву пришлось оперировать. Целый месяц после этого она провела в гипсе. Чуть не взвыла. Силы прибавлялись от мысли, что скоро опять на реабилитацию в «Дом радужного детства». «Там весело, интересно, много новых друзей», — делится эмоциями девочка.***

*«Ева — домосед, она любит тихонько сидеть и собирать пазлы и конструктор. Очень много читает. Вытащить её из дома не так-то просто. Но уж если удалось, то это настоящий праздник!» — рассказывает Кристина.*





## СУДЬБЫ НАШИХ ПОДОПЕЧНЫХ



Совсем скоро ребёнку предстоит ещё одна ортопедическая операция. Ведь врачи не боятся оптимистичных прогнозов «Ева пойдёт». А затем... Затем нужен ещё огромный комплекс упражнений. Массаж, гимнастика, бассейн, физиопроцедуры... — дорого и по деньгам, и по силам. **После операций Кристина переносит Еву на себе. Ноша хоть и своя родная, всё же спину женщине сильно тянет. А ну-ка, 36 килограммов... Носит Кристина дочь не потому что коляски нет, просто после операции сразу в неё Ева не может сесть — больно.** «Мы очень хотим в «Дом радужного детства», потому что всё на одном месте и все процедуры в комплексе. Самое главное, что есть бассейн, после которого не надо бежать по холоду домой», — без лукавства говорит о своих планах Кристина. Благотворительный центр помощи детям «Радуга» готов помочь Кристине и её дочери пройти послеоперационное восстановление. **Мы снова рассчитываем на помощь наших жертвователей, без которых работа хосписа была бы невысказана. Если у вас есть желание поучаствовать в судьбе Евы, то вы можете перечислить любую сумму по реквизитам, которые указаны на стр. 16 этого номера. В назначении платежа не забудьте указать: Ева Пуминова**

АНОНС

## «ЗОЛОТЫЕ РУКИ МАМЫ»

*Какими могут быть мамыны руки? Мамины руки — тёплые и родные, мягкие и добрые. Мамы нежными руками обнимают своих детей, отдают им всю свою ласку и любовь. А ещё мамыны руки умеют творить самые разные чудеса и создавать настоящие произведения искусства.*



Совсем скоро, 27 ноября, мы будем отмечать замечательный праздник День матери. В этот день вместе с торговым комплексом «Терминал» «Радуга» решила организовать фестиваль «Золотые руки мамы». На выставке гости увидят изделия, сотворённые маминими руками: одежду, поделки, картины и многое другое. А ещё все без исключения смогут посмотреть и послушать концерт, посетить мастер-классы, сделать аквагрим и поучаствовать в беспроигрышной лотерее.

Участие в фестивале позволит мамам проявить свои таланты, раскрыть возможности, получить заряд положительной энергии. Но, самое главное, все вырученные средства помогут нашим подопечным и хоспису «Дом радужного детства».

**Приходите 27 ноября в 14–00 в торговый комплекс «Терминал» по адресу: просп. Мира, 9 Б.**

**Заявку на участие можно оставить по телефону 908–906 или в группе вк <https://vk.com/radugaomsk>**

Давайте делать добрые дела вместе! Приводите любимых, близких, друзей и знакомых. Вместе мы — сила!

**27 НОЯБРЯ**  
**14:00-18:00**  
ТК «ТЕРМИНАЛ» ПР. МИРА 9Б

**FOOD ПАРК**  
ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО

Благотворительный центр «Радуга»  
ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ**

**«ЗОЛОТЫЕ РУКИ МАМЫ»**

**В ПРОГРАММЕ ФЕСТИВАЛЯ**

- ИЗДЕЛИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ
- КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА
- МАСТЕР-КЛАССЫ
- БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ РОЗЫГРЫШИ
- МОРЕ РАДОСТИ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ

ТЕЛ. 908-902  
WWW.RADUGA-OMSK.RU



## НЮАНСЫ РАСТЯЖЕК, ИЛИ КОМУ ПОКАЗАН СТРЕТЧИНГ?

Рады сообщить, что растяжки в «Доме радужного детства» включены в постоянное расписание для всех тех наших подопечных, которым эти самые растяжки жизненно необходимы.

Всё чаще омский детский хоспис принимает наравне с ребятами,

страдающими ДЦП, детей с мышечной дистрофией различного генеза. При таком недуге, когда мышечная ткань постепенно замещается жировой, противопоказаны массаж и АФК. А вот гидрореабилитация, поглаживания и растяжки — самое что

ни на есть удачное сочетание процедур и занятий. Инструктор АФК «Дома радужного детства» Валерия Пешнина с удовольствием рассказала о том, чем растяжки отличаются друг от друга, а также как определить какие растяжки подходят именно вашему ребёнку.

Растяжка — это форма физических упражнений, при которых определённая мышца, сухожилие или группа мышц намеренно сгибаются или растягиваются, чтобы улучшилась их эластичность, и был достигнут комфортный мышечный тонус.

При церебральном параличе одним из способов поддержания объёма движений являются растяжки.

**Следует отметить, что не все растяжки одинаково полезны для всех. Это зависит от того, какой тонус мышц у ребёнка — повышенный или пониженный.** При этом — при повышенном тонусе растяжки нужно делать аккуратно, чтобы не усугубить ситуацию. Сегодня это единственный существующий не операционный метод удлинения мышц, который снижает отставание её развития от развития трубчатых костей. Обязательным является



учёт рефлекторных реакций стрейч-рефлекса.

**Стрейч-рефлекс — это рефлекторное сокращение мышц в ответ на их растяжение. Чем более резким и широко амплитудным будет растяжение, тем, соответственно, сильнее будет проявляться данный рефлекс.** Его основное предназначение — поддержание постоянного мышечного тонуса и защита мышц человека от излишнего травмирования в процессе жизнедеятельности. Именно благодаря ему человек может наращивать силу и мощь мышечного корсета.

При активном выполнении упражнений на растягивание мышц и сухожилий рефлекс создает барьер. Для уменьшения его влияния выполнять все упражнения комплекса для растяжки необходимо максимально плавно и медленно с минимальными амплитудами движений, постепенно увеличивая их.

**Также данный рефлекс проявляется по-разному в разогретых и не разогретых мышцах, поэтому комплексу для растягивания мышц должно предшествовать качественное разминание и разогрев той группы мышц, на которую будет осуществлено воздействие.**

При растяжках ребёнок должен быть спокоен, это обеспечивается положением тела, ему должно быть комфортно. Ребёнок сам не должен сокращать мышцу, которую растягивает специалист, любая мышечная активность может помешать растяжению.

Растяжки обязательно сочетаются в комплексе с АФК, физиотерапией, гидрореабилитацией. В этом случае эффект будет намного лучше!

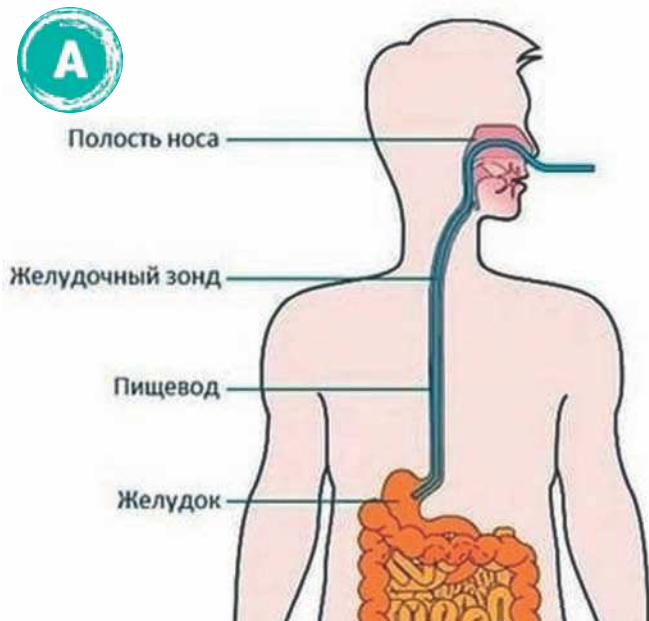
**«Дом радужного детства» работает для детей и оказывает поддержку семьям исключительно на средства жертвователей. Помочь тяжелобольным ребятам можете и вы. Перечисляя любую сумму для проекта «Радуги» на сайте благотворительного центра [raduga-omsk.ru](http://raduga-omsk.ru), вы делаете жизнь самых незащищенных качественнее.**



## ЗОНД ИЛИ ГАСТРОСТОМА?

*Когда ребёнок не ест, теряет вес и слабеет, а каждый приём пищи занимает очень много времени (а таких приёмов должно быть 5–6 в день), родителям необходимо задуматься о том, как помочь ребёнку и облегчить жизнь и ему, и себе.*

**Первый вариант: установка назогастрального зонда.**



Желудочный назогастральный зонд — это трубка, которая вводится через носовой ход и пищевод в желудок.

Зонды бывают и для детей, и для взрослых, поэтому их длина варьируется от 38 см до 120 см. Они могут быть из имплантационно-нетоксичного поливинилхлорида (ПВХ), полиуретана или силикона. ПВХ зонды чаще всего предназначены для одноразового применения, а вот зонд из полиуретана или силикона может использоваться до 30 дней.

Конечно, для кормления таким способом подходит далеко не вся пища. Допустимы следующие блюда: специальные сбалансированные смеси для энтерального питания; молоко и кефир; мясные, рыбные, овощные бульоны и отвары; компоты; жидкие овощные и мясные пюре; жидкая манная каша.

**Питание помещается в специальную систему (мешок из ПВХ) с широкой горловиной и трубкой с регулируемым зажимом. Трубку присоединяют к канюле зонда и вводят питание в желудок капельным методом.**

Когда вы только начинаете кормить ребёнка через зонд, одна порция должна составлять не более 100 мл, постепенно ее объем увеличивают до 300–400 мл при частоте введения 4–5 раз в день. Таким образом, суточный объем пищи вместе с жидкостью достигает 2000 мл.

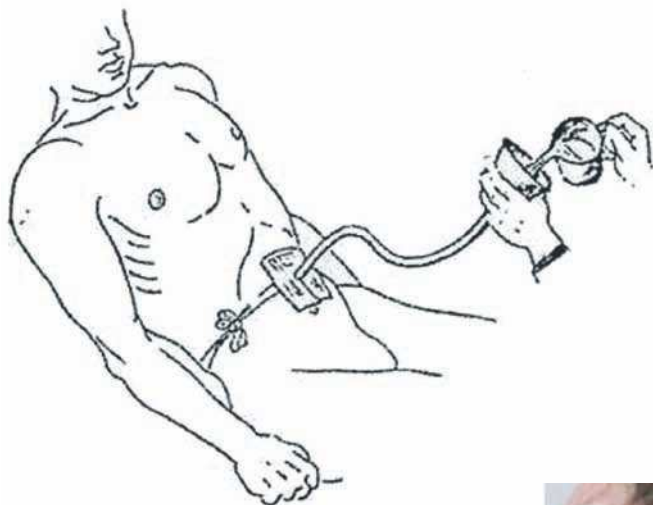


Но если у ребёнка есть противопоказания к установке зонда или его применяют уже больше двух месяцев, нужно подумать о втором варианте: установке гастростомы. **Почему нельзя продолжать использовать зонд? Это может привести к разным осложнениям: пролежням, инфекциям околоносовых пазух, глаза, уха со стороны стояния зонда, забросу содержимого желудка в пищевод, ротовую полость и легкие из-за частично открытого пищеводно-желудочного отверстия, аспирационные пневмонии.** Кроме того, жесткий зонд может постоянно травмировать слизистую и даже вызывать эрозивно-язвенные изменения или желудочное кровотечение у пациента.

Итак, **перейдем ко второму варианту: гастростомы.**

Гастростомы — это искусственное отверстие, соединяющее переднюю брюшную стенку с желудком.

Многие родители слишком боятся установки гастростомы, но спешим вас успокоить: это спасение для тяжело больного ребёнка. Через приспособление ребенок смо-



**глотать пищу, вам ничего не мешает совмещать и чередовать по мере надобности гастростомическое и обычное кормление.**

На фото наш подопечный, Сева, который, благодаря установке гастростомы, набрал 2,5 кг за 3 месяца. Разница очевидна.

Многие дети, которым оказывается паллиативная помощь, нуждаются в контроле над питанием и лечением при невозможности приёма пищи через рот либо если при обычном приёме пищи есть потенциальный риск удушья ребенка.

**Мы советуем прислушаться к рекомендациям вашего лечащего врача и не бояться кормлению через назогастральный зонд или установку гастростомы. Помните, что всё это придумано и используется ради помощи вашим детям!**

жет получать в нужном количестве еду, воду и не испытывать никаких проблем с питанием и наличием жидкости в организме.

Гастростомические трубки бывают чрескожные эндоскопические (ЧЭГ) и баллонные (длинные и низкопрофильные). Выбор трубки зависит от времени, в течение которого гастростома будет у ребенка, рекомендации врача, предпочтения семьи и финансовых возможностей.

**Операция по установке гастростомической трубки длится всего лишь 15–20 минут.**

**Для постановки и замены ЧЭГ необходим общий наркоз и госпитализация в клинику. Баллонную гастростому можно менять без наркоза и в домашних условиях. Это крайне актуально для паллиативных детей. Менять баллонную гастростому врачи рекомендуют каждые 4–6 месяцев. ЧЭГ — каждые 1,5–2 года.**

Кормить через гастростомическую трубку следует однородной смесью. Если смесь не будет иметь нужную консистенцию, трубка закупорится.

Тогда можно попробовать промыть кипячёной водой. Если не помогает — газированной водой или свежесжатым ананасовым соком (экспозиция в трубке — 20 минут). При невозможности промыть, потребуется замена гастростомы.

Если стоит баллонная трубка, то заменить её достаточно просто, а ЧЭГ придется менять в стационаре под наркозом.

При правильном уходе за гастростомой, она не травмирует слизистую и не вызывает осложнений. **При этом, если вы установили гастростому, это не значит, что через рот вы уже не можете кормить своего ребенка. Если у него сохранилась способность**



## ВАНЯ ГЛАДКОВ, 13 ЛЕТ



Сбор для Вани завершён! Это значит, что у ребёнка, страдающего мышечной дистрофией Дюшенна, будет свой НИВЛ, который поможет мальчишке дышать. Огромное спасибо всем, кто принимал участие в сборе. Кто ставил лайки, делал репосты, перечислял средства... Это всё ваша заслуга!

## РОМА БЕЛОЗЁРОВ, 6 ЛЕТ



Ромино сердце в безопасности, потому что так решили наши жертвователи! Мальчишке предстоит операция, на которой установят окклюдер. Рома и его родители счастливы, что всё оказалось своевременным. «Радуга» вместе с семьёй благодарит каждого, кто проявил сострадание и помог!

## ЯРОСЛАВ ЛЕБЕДЕВ, 6 ЛЕТ



Ярославу Лебедеву скорректировали лечение и назначили необходимые обследования. И всё это произошло благодаря вам! Именно вы своевременно собрали необходимую сумму средств на специальное МРТ, которое таким пациентам как Ярослав проводят в Санкт-Петербурге. Именно вы смогли помочь и с дорогой в Северную столицу, и с дальнейшей реабилитацией мальчишки. Мы

точно знаем, что этот мир есть, потому что есть вы в нём! Не устанем благодарить вас всех! СПАСИБО, ДРУЗЬЯ!

## МАКСИМ СУХАНОВ, 1 ГОД



В этом месяце Вы смогли спасти и Максима Суханова. Срочный сбор на гастростому закрыт, вскоре её установят малышу. Мы уверены, когда Макс немного подрастёт, он сможет поблагодарить всех, кто помог ему в трудную минуту. А пока мы говорим за него СПАСИБО всем за то, что не бросили в беде.

## АЗАМАТ ШУКУБАЕВ, 12 ЛЕТ



Всю свою жизнь мальчик находится на учёте у кардиохирургов. В три года уже перенёс операцию на сердце, и вот теперь предстоит ещё одна.

Спасибо, что помогли нам помочь собрать средства на приобретение специального инструментария для операции.

## ЛЕРА ПИЛИПЕНКО, 9 ЛЕТ



Лера слышит этот мир, потому что у неё есть новые слуховые аппараты. Они телесного цвета, то есть не бросаются в глаза окружающим. А это очень важно для девочки! Лера очень счастлива, что может не испытывать никакого дискомфорта и быть полноценным ребёнком. Семья благодарна каждому, кто отозвался на просьбу о помощи.

## ЕВА ОБУШЕНКО, 6 ЛЕТ



Когда Еве был всего годик, девочке провели операцию на одном ушке — поставили кохлеарный имплантат. Совсем скоро на втором ушке пройдёт такая же операция. И затем — курс реабилитации в подмосковном центре «Тоша и Ко». Всё это стало возможным благодаря именно вашей поддержке!

## СПАСИБО ЗА ОКТЯБРЬ!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за октябрь 2022 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **2500902.46** руб.

Расскажем подробнее, что было сделано в октябре:



### «Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

«Дом радужного детства» — место, где семьи получают для своих детей возможность жить дальше. Здесь ребята с тяжёлыми и неизлечимыми заболеваниями совершают свой первый, порой незаметный для окружающих, подвиг. И только родители и специалисты знают каким колоссальным трудом он достался ребёнку. Команда детского хосписа говорит «СПАСИБО» всем жертвователям за помощь. Вы делаете этот мир добрее! Благодаря вашей поддержке в октябре 8 детей прошли курс реабилитации и абилитации.

1588464.62 — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



### Выездная паллиативная служба:

Выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга» каждую неделю посещает тяжелобольных детей в Омске и в районах области. В октябре специалисты ВПС побывали в 28 семьях: провели осмотры, дали консультации, привезли необходимые технические средства реабилитации и медицинское оборудование, а также предметы личной гигиены.

149223 руб. — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.



### Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Детский Центр социальной адаптации готовится к работе с подопечными «Радуги». Создание нового места для помощи тяжелобольным детям стало возможным благодаря многочисленным жертвователям. Благотворительный центр ценит ваше внимание и поддержку, друзья!

21493.03 руб. — хозяйственные расходы, коммунальные услуги.

### Адресная помощь детям:

**298000 руб.** — оплата слуховых аппаратов для Леры Филипенко

**93520 руб.** — оплата специализированного велосипеда для Ярослава Лебедева

**37729,81 руб.** — оплата спирали для Азамата Шукубаева

**59104 руб.** — оплата кресла-коляски для детей инвалидов и ее доставки для Софии Яценко

**42300 руб.** — оплата аккумуляторов для слуховых аппаратов для Лизы Барановой

**40200 руб.** — оплата гастростомы для Максима Суханова

**157000 руб.** — оплата окклюдера для Артёма Березина

**13868 руб.** — оплата авиабилетов Омск-Москва для Насти Луценко

# «ГАЗЕТА ДОБРЫХ ДЕЛ» ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ

Газету «Радуга» можно не только почитать, но и посмотреть и послушать. Чтобы аудитория издания становилась больше, сотрудники организации стараются следить за новинками технического прогресса. А потому наши выпуски выходят с видеосопровождением. Прогуляться по нашему хоспису не выходя из дома не проблема.

**Этот выпуск нашей газеты с дополненной реальностью – AR!**

**Читайте страницы этого выпуска и смотрите видео на своем смартфоне.**

**Фантастика!  
Как это сделать? – Легко!**



## 1 шаг

Для этого установите приложение ATLANTIS AR на ваше мобильное устройство.



PlayMarket



AppStore

## 2 шаг

Откройте приложение ATLANTIS AR и через него отсканируйте данный QR-код.



## 3 шаг

Ищите на страницах газеты символ, наводите камеру приложения на фотографии с этими знаками. Смотрите, как оживают картинки и смотрите видео!

## Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✔ По реквизитам в любом банке:  
Омская региональная общественная организация «Благотворительный центр помощи детям «Радуга»  
ИНН 5503097573. КПП 550301001  
Р/счет 40703810945400140695  
в Омском отделении Сбербанка  
России № 8634 г. Омска  
К/счет 30101810900000000673  
БИК 045209673

Назначение платежа:  
Благотворительное пожертвование для (фамилия, имя ребенка)  
Внимание! Сбербанк не берет комиссию с платежей.

✔ С помощью банковских карт на сайте: [www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

✔ Опустив пожертвования в специальные **фондбоксы**

✔ Отправив СМС на номер 3434 слово Радуга (пробел) и сумма — на проект «Дом радужного детства»  
Слово Омич (пробел) и сумма — на помощь детям. Вам придет СМС о подтверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1

Звоните нам по телефону:  
**+7 (3812) 24-68-60, 908-902**

Пишите на электронную почту:  
[radeva@yandex.ru](mailto:radeva@yandex.ru), [raduga-omsk.ru](http://raduga-omsk.ru)  
С удовольствием ответим на каждое ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев, Сергей Михневич, Марина Бугрова, Анна Митяева, Ольга Горбунова, Ксения Ермакова.  
Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей, сети Интернет.

Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.  
Главный редактор — С.А. Михневич.

Дата выхода: 15.11.2022. Подписано в печать: 14.11.2022  
По графику в 17,00 фактически в 17,00 Тираж 15 000 экз  
Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Омской области.  
Распространяется бесплатно. Адрес редакции, издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1  
Отпечатано в АО «Советская Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

\* Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей  
Внимание! Все процедуры в детском хосписе «Дом радужного детства» проводятся только после консультаций медицинских специалистов

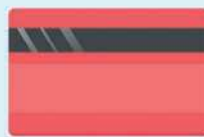
## ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

**Шаг 1**  
Перейти на сайт БЦ "Радуга" в раздел "Хочу помочь"



**Шаг 3**  
Ввести свои данные, данные карты и выбрать сумму пожертвования

**Шаг 2**  
Выбрать, кому вы хотите помочь и кликнуть "Ежемесячный платёж"



Оформить один раз, чтобы помогать постоянно

