



ГАЗЕТА  
ДОБРЫХ ДЕЛ

# РАДУГА

*Помочь всегда можно!*

Газета для всей семьи Издаётся с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

[www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

Выпуск № 02 (109), февраль 2022



## ГИГИЕНА И ЛЕЧЕНИЕ

Как следить  
за здоровьем зубов  
особенного ребёнка?

Стр. 10-11



## ЧТОБЫ БОРЬТЬСЯ БЫЛО ЛЕГЧЕ!

Кто ждёт вашей помощи на этот раз?

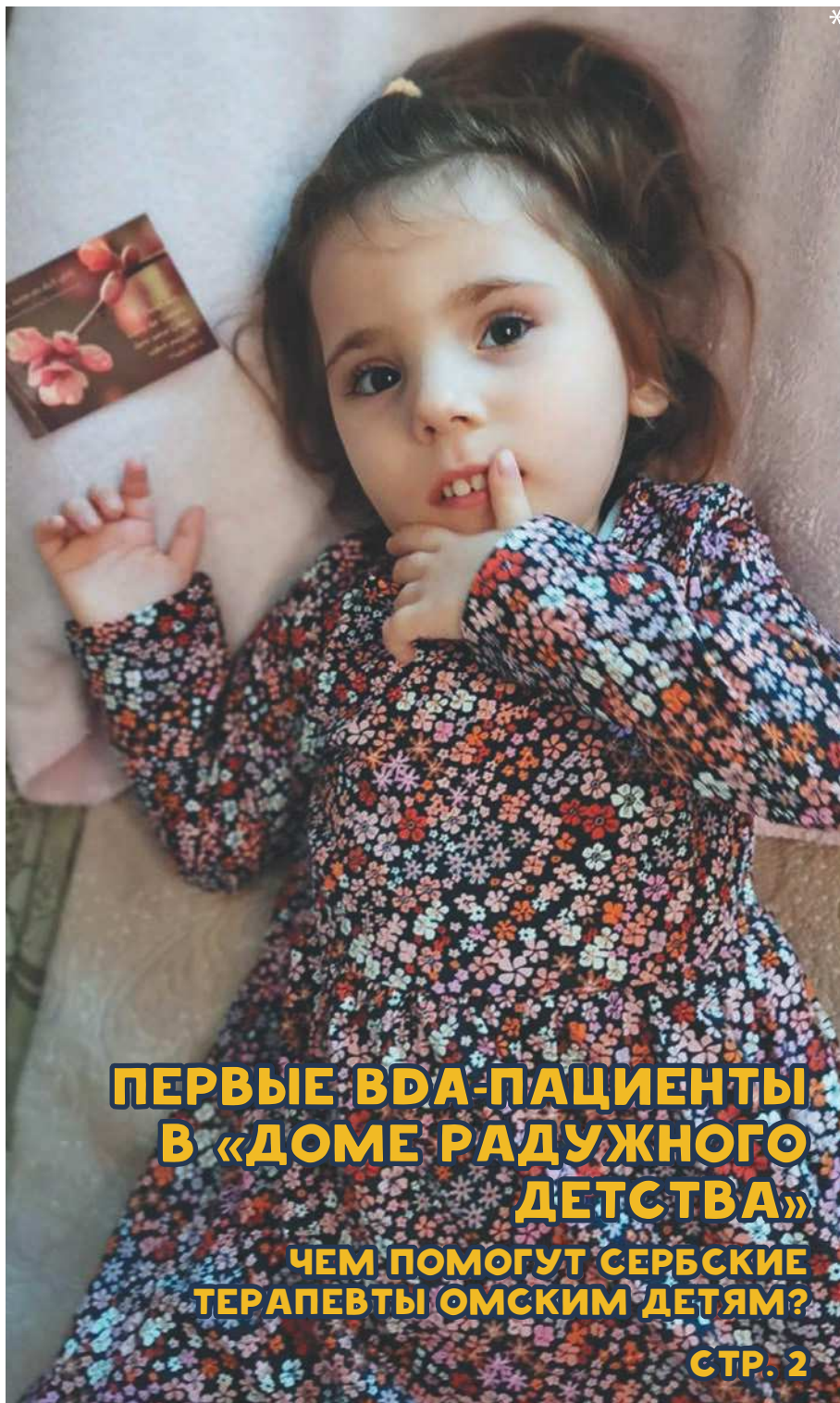
Стр. 6



## ВЫ ПОМОГЛИ

Отчёт благотворительного центра  
«Радуга» за январь 2022 года

Стр. 14



## ПЕРВЫЕ ВРА-ПАЦИЕНТЫ В «ДОМЕ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА»

ЧЕМ ПОМОГУТ СЕРБСКИЕ  
ТЕРАПЕВТЫ ОМСКИМ ДЕТЯМ?

СТР. 2



## ЛЕПИМ ЗАНОВО!

*В «Доме радужного детства» долгожданные гости. Это команда специалистов по BDA-терапии (биомеханическому воздействию) из Сербии во главе с основателем методики Владимиром Добриевичем. Для BDA-терапевтов поездка в Омск стала самой большой командировкой за всю их историю работы — провели здесь две недели. Обычно в других странах и городах они проводят консультации и семинары максимум в течение 3-х дней.*

Желающих попасть на консультацию оказалось так много, что Владимир Добриевич практически сразу вносит в свой рабочий график ещё одну поездку в Омск. Правда, через полгода, чтобы к следующему приезду заодно оценить результат работы тех, кто сейчас берётся за пока ещё не привычный, но уже многообещающий метод восстановления. **Главный принцип BDA-терапии — укрепление соединительной ткани всего тела больного ребёнка. Именно она, как сетка всего организма, играет в нём важные роли: обволакивает кости, мышцы, сосуды, нервы, все внутренние органы.** Соединительная ткань сохраняет целостность тела и в то же время разделяет части тела между собой, а ещё — участвует в координации и контроле движения. Сербские BDA-специалисты считают, что если у ребёнка есть та или

иная патология, значит, именно на данном участке тела нужно укреплять соединительную ткань. И в этом основная суть метода. Благодаря специальным занятиям ребёнок может «научиться» контролировать и чувствовать своё тело. **«Мы работаем с самыми тяжёлыми диагнозами (ИСКЛЮЧЕНИЕ ТОЛЬКО ОПУХОЛИ), берёмся за ДЦП 5 уровня, потому что наша методика работает на подклочении физиологических процессов. Мы пытаемся построить внутренний ресурс ребенка, построить стабильность и подвижность позвоночника или определенных суставов.** Почему это важно? Потому что это база, а потом уже можно под-

ключать АФК, бассейн, другие занятия и процедуры. И ребёнка при такой тактике можно большему обучить», — рассказывает о методе его основатель Владимир Добриевич.

То, как работает BDA-метод, отчётливо видно на подопечном «Дома радужного детства» Захаре. У мальчика редкое генетическое заболевание — синдром Вольфа-Хиршхорна. До 7 лет, несмотря на неутешительный диагноз и букет сопутствующих заболеваний, мальчик — пусть и медленно — всё же развивался. Но вскоре с одной из мультифакальных судорог в развитии Захара произошёл откат назад. Мальчик утратил все полученные навыки. За короткое время ребёнок превратился в лежачего больного. Большую часть суток он спал от бессонницы, просыпался с дрожью в теле. Сказывался и нарушенный обмен веществ. Так всё продолжалось до апреля 2021 года, пока Татьяна через сообщество мам не узнала о сербских основателях BDA-методики. «Мы прошли и иглоукалывание, и ипотерапию, и бассейн, и АФК — сдвигов больших не было. Рискнули попробовать BDA-метод. И не ошиблись! **Уже через месяц занятий у сына расправилась грудная клетка, стала меняться сама структура тела. Увидели, что тазобедренный сустав начал выправляться, вытянулись шея и позвоночник, даже вылезли зубы, которые не могли прорезаться.** Осенью благодаря «Радуге» прошли уже второй курс BDA-терапии. В свои 13 лет Захар начал переворачиваться





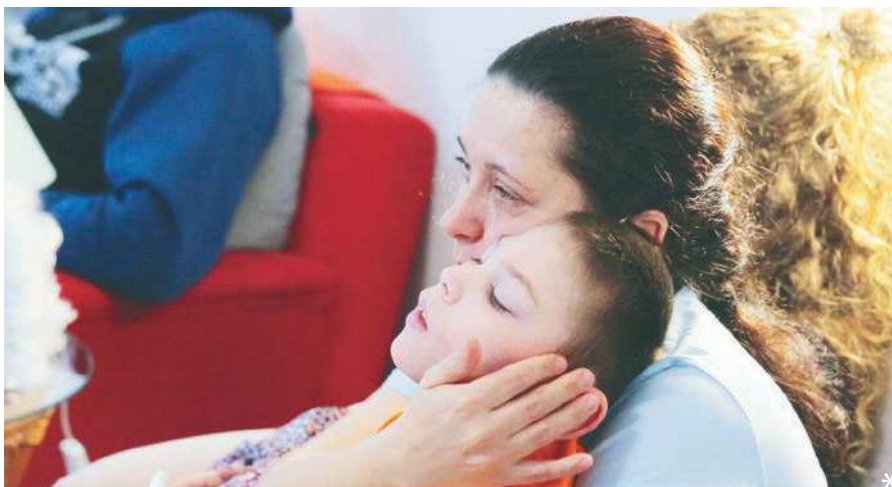
и садиться. Стал прикасаться ко мне. Мы его лепим заново! И у нас получается! В нашем случае абилитация в «Доме радужного детства» позволяет закрепить полученные от BDA-терапии результаты. Очень рада, что после всех мытарств мы нашли свою тактику и скорость в работе с Захаром».

**Сегодня Владимир Добриевич со своей командой насчитывают почти 5 тысяч детей, которым когда-то помогли или которых продолжают курировать.**

**BDA-специалисты работают в таких странах, как Россия (Москва, Санкт-Петербург, Казань, Екатеринбург, Томск, Омск, Краснодар), Украина, Беларусь, Казахстан, Хорватия, Словения, Сербия, Болгария, ЮАР, Армения.**

Руководитель благотворительного центра помощи детям «Радуга» Валерий Евстигнеев рассказывает, что когда-то видел эту методику в одном из хосписов Австрии, но не было понимания, как это работает. Вот и сегодня, прежде чем пригласить специалистов из Сербии в Омск, неоднократно консультировался с омскими докторами о необходимости такой терапии. **«Наши подопечные практически все подходят под эту методику, нам её явно не хватает. BDA-терапия, безусловно, даст новые возможности детям. Мы в свою очередь с коллегами долго решали, кому и как «Радуга» сможет помочь с оплатой курса терапии, потому что это стоит немало. Пришли к тому, что 16-ти семьям наша организация оплатит половину стоимости программы.** Отбор семей шёл очень тщательно. Учитывался не просто потенциал ребёнка, но и безупречное отношение родителей к выполнению занятий и процедур. Обращали внимание даже на образ жизни».

*Продолжение на следующей стр.*





**4-летняя Ксюша — одна из тех, кому «Радуга» окажет поддержку в получении BDA-курса. У девочки, по словам сербских терапевтов, есть внутренний потенциал. «Она может показать тот чудорезультат, который вдохновит многих».**

А пока Ксюша молча лежит на груди у мамы, поджав ножки как маленький лягушонок. Так и ходят — всегда и везде вместе. У Ксюши грубая задержка физического и умственного развития, есть эпилепсия. При таких проблемах в здоровье не только врачи, но и большинство реабилитологов лишь разводят руками: они не в си-

лах помочь. Но Марина, мама Ксюши, не сдаётся, она продолжает искать ту волшебную таблетку, которая позволит дочке хотя бы держать голову. Узнав, о том, что в «Дом радужного детства» едут специалисты по BDA-терапии, Марина, не раздумывая ни секунды, записалась на консультацию. «Я про биомеханическое воздействие на соединительную ткань много слышала и читала. Но специалистов в России очень сложно найти, а тут в «Дом радужного детства» приехали сами основатели метода! Владимир уже осмотрел Ксюшу, наметил план работы. Я уверена, что появилась возможность укрепить физи-

ческое состояние моей малышки. Мы готовы трудиться!» Уже в ближайшее время Марина вместе с Ксюшей посетит обучающую сессию, где будет составлена программа реабилитации. Только после этого мама с дочкой начнут курс полностью. Сложных ситуаций Марина не боится, ведь в любое время можно будет связаться с сопровождающим BDA-терапевтом. После курса BDA Ксюша сразу же отправится в «Дом радужного детства», где продолжит вместе с мамой реабилитацию и абилитацию. «Я была бы очень счастлива, если наши планы реализуются. У меня очень хорошие воспоминания остались после первого заезда. Ксюша прошла полноценное обследование у лучших специалистов, морально и физически мы себя чувствуем после пребывания в «Доме радужного детства» значительно лучше».

**Благотворительный центр «Радуга» открывает сбор на курс BDA-терапии и курс реабилитации для маленькой Ксюши. Нужна сумма в 787 630 рублей. Мы обращаемся ко всем нашим благотворителям с просьбой о посильной помощи. Средства можно перечислить по реквизитам, указанным на стр. 16. В назначении платежа необходимо указать: Ксюша Варкентин**





# ВЫЕЗДНАЯ ПАЛЛИАТИВНАЯ СЛУЖБА

## ДРУГАЯ ЖИЗНЬ

Саргатский район



**Оформляли документы в садик, но Володя заболел пневмонией.**

**Во время госпитализации в районной больнице назначили препарат, после которого состояние ребёнка ухудшилось.**

**— Мама, мне плохо. Мне очень плохо. Я устал...**

Тревогу мамы, лечащий врач проигнорировал.

— Я дождалась, когда врач уйдёт, и позвала дежурного врача. Осмотрев Володю, он вызвал реаниматолога.

Дальше экстренная реанимация и транспортировка на реанимобиле в детскую областную больницу. По дороге ребёнок пережил клиническую смерть и впал в кому на 2 месяца.

**Началась другая жизнь.**

**У Володи, у мамы и у папы. У папы отдельная — решил уйти.**

**Для общения остались звуки, неявные жесты и взгляд, но мама всё понимает и очень бережно заботится о сыне. Надо жить...**

— Мы справляемся, я сама все-

му научилась. В больнице, когда госпитализируют, тоже сама за ним ухаживаю. Володя никого не подпускает, ему становится хуже. С врачами мы обсуждаем все манипуляции, дальше я сама.

Выездная паллиативная служба «Радуги» помогает семье с гигиеническими средствами, жизнеподдерживающим оборудованием и, чтобы было ребёнку максимально удобно, с инвалидным креслом. Оно оснащено ортопедическими вкладками и креслом для купания «Manatee».

После реанимации образ жизни семьи кардинально изменился.

Единственное, что осталось в жизни Вовы прежним — мамина любовь.

Мы искренне благодарим всех, кто с нами творит добро! Спасибо за ваше доверие к нам! Спасибо, что делаете этот мир лучше!

**ПОМОЧЬ «ДОМУ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА» В ЭТОМ НЕЛЁГКОМ СЛУЖЕНИИ ПРОСТО! СДЕЛАЙТЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ НА САЙТЕ: [RADUGA-OMSK.RU](http://RADUGA-OMSK.RU) ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР 3434 СО СЛОВОМ «РАДУГА» И ПОСИЛЬНОЙ ДЛЯ ВАС СУММОЙ ПОЖЕРТВОВАНИЯ, НАПРИМЕР: «РАДУГА» 200**



### НОВОСТИ

*«Радуга» передала первую партию питания для Наташи Кабаковой! Отдельное спасибо мы вместе с семьёй девочки говорим коллективу магазина электроники «Fitico» и собственнику компании Александру Ковалевскому, которые закупили и передали питание в офис нашего центра.*



Для тех, кто не в курсе, напомним. Мама семилетней Наташи обратилась в наш благотворительный центр за помощью в приобретении дочери специализированного питания. **Наташа в критической ситуации. С двух лет ребёнка сопровождают серьёзные заболевания, среди которых «пищевое нарушение».** Болезни словно не дают ей научиться пережевывать пищу.

Полгода назад случился откат, из-за которого девочка перестала есть всё, кроме специального питания «Малоежка» с шоколадным вкусом. Любая другая еда не усваивается. Положение в семье крайне тяжёлое: папа девочки болен, у него рак четвёртой степени. В семье воспитываются ещё два ребёнка. Мама старается справляться, но вот приобрести Наташе на полгода примерно 1800 баночек нет возможности. Это огромные деньги! Поэтому мы обращаемся ко всем, кто в силах купить специализированное питание «Малоежка» (шоколадное) и передать в офис «Радуги» на Красина 4/1.

**Если вы хотите собрать денежные средства, это можно сделать по реквизитам, указанным на стр. 16. В назначении платежа обязательно укажите: Наташа Кабакова.** К сбору могут присоединиться все: организации, университеты, школы, детские сады (все, кто только может!) Если каждый принесёт хотя бы по одной бутылочке — мы спасём Наташу!

## СРАЗУ ДВА ФОНДА ПОДНИМАЮТ НА НОГИ

«Радуга» продолжает большой сбор средств для нейрореабилитации Мирона Резника. Напомним, в испанской клинике мальчику в середине января благодаря помощи одного из российских детских фондов провели операцию на тазобедренных суставах. «Операция прошла очень хорошо. Мирон нисколько не потерял крови, поэтому сын обошёлся без реанимации. Врачи говорят, что он большой молодец!» — поделилась мама Мирона, Наталья. **Теперь 4-летнему ребёнку в этой же клинике предстоит дорогостоящая реабилитация под контролем лечащего врача.** И теперь уже на помощь идёт благотворительный центр «Радуга». По плану процедуры должны начаться 17 марта. Есть почти месяц для того, чтобы закрепить оперативное лечение и, тем самым, не упустить возможность помочь ребёнку встать на ноги. **Если вы хотите поучаствовать в судьбе ребёнка, то можете отправить смс со словом ОМИЧ и посильной суммой на номер 3434.**



## НУЖНА ПОМОЩЬ



## НЕ БРОСАТЬ НАЧАТОЕ!

*Новгородцевы — одна из тех подопечных семей «Дома радужного детства», которую здесь ждут с нетерпением. У Анны и Андрея больны оба ребёнка. В омском детском хосписе родители с 15-летним сыном Ильёй и 5-летней дочерью Юлианой были дважды и уже запомнились специалистам паллиативной помощи и благотворителям целеустремлённостью на сложном и тяжёлом пути реабилитации своих детей.*

Анна и Андрей кропотливо — с великим терпением и огромной верой пусть даже в маленький успех — ежедневно помогают сыну и дочери жить вместе с редким генетическим заболеванием. Ранее детям ставили синдром Цельвейгера, но недавно на очередных обследованиях в Москве доктора обнаружили инфантильную болезнь

Рефсума. Так или иначе, оба синдрома относятся к пероксисомным болезням. При таком недуге идёт поражение печени и мозга. В крови человека зашкаливают кислоты, которые должны выводиться. Только подумать: в норме этот показатель равен 9, у Ильи, например, он — 500. Если своевременно не подключить абилитацию и реабилитацию, то ребёнок может очень быстро и навсегда утратить приобретённые навыки. Это и произошло с Ильёй, когда ему был год с небольшим. Пока разбирались в симптоматике, малыш перестал говорить, ходить, держать предметы... С Юлианой, к счастью, уже удалось избежать таких проблем. Борьба с болезнью началась вовремя!

**Ровно год назад Новгородцевы были в «Доме радужного детства» последний раз и вот — собираются снова. Потому что дочери после сентябрьской операции по исправлению вальгуса стопы нужно укрепить ноги, а Илье растянуть контрактуры (особенно в этом нуждаются нижние конечности), развить силу мышц, повысить выносливость и укрепить**





**пить опорно-двигательный аппарат.** «В прошлый раз нам в хосписе подарили видеоуроки по АФК, по которым весь год занимались с Ильёй. Мне нравится, что у него стали сильными руки, он может по-пластунски доползти до цели. Мы сюда едем ещё и за тёплым бассейном. Илья очень любит плавать в комфортной температуре, но такого как в «Доме радужного детства» пока нигде не можем найти. Ну и, конечно, Монтессори-занятия в прошлый раз дали детям большое развитие: Юлиана стала смышлённее, она больше разговаривает. А сервировка стола, которой мою дочь научили здесь, теперь её любимое дело. С тех пор это наш семейный ритуал», — делится с радостью в глазах результатами прошлых заездов Анна.

**Но помимо реабилитации, детей ждёт ещё и курс BDA-терапии. На занятиях сестра и брат будут «учиться» контролировать себя и чувствовать своё тело. Сербские специалисты, которые являются экспертами по биомеханическому методу развития, включают Илью и Юлиану в число своих пациентов.** Чтобы дети продолжили и дальше своё физическое и ментальное развитие, благотворительный центр «Радуга» начинает сбор средств для их реабилитации в «Доме радужного детства» и занятий по BDA-методике. Специалисты паллиативной помощи



прогнозируют, что после очередного курса процедур, можно будет говорить о вертикализации Ильи. У Юлианы же есть все шансы развить координационные способности и усовершенствовать навыки ходьбы и ползания. Для этого необходимо время, а ещё немалые деньги. Мы в очередной раз не теряем уверенности в том, что всем миром можно помочь и этой семье.

**Центр помощи детям «Радуга» открывает сбор на курсы реабилитации для Ильи и Юлианы. Сумма сбора — 665 950 рублей. Реквизиты, по которым можно перечислить пожертвования, размещены на стр. 16. В назначении платежа нужно указать: для Юлианы и Ильи Новгородцевых**



*Арина Булучевская из Большереченского района теперь может передвигаться по дому, сидеть за столом с родителями и даже гулять на улице благодаря портативному оборудованию.*

Его помогли приобрести люди, которые не остались равнодушными к маленькой девочке и её заболеванию. У Арины бронхо-легочная дисплазия. Беспроводные отсасыватель мокроты и кислородный концентратор, которые в семью доставили специалисты благотворительного центра «Радуга», позволит также спокойно и без рисков для ребёнка пережить периодические перебои с электричеством. Семья Арины благодарит всех неравнодушных за помощь!



## ВПЕРЕДИ НОВЫЕ ИСПЫТАНИЯ ЧТОБЫ ЖИТЬ КАК ВСЕ...



*Друзья, помните Семёна, который сам себя называет человеком-трансформером? У Семёна титановые пластины в ногах. И, несмотря на это, в прошлом году, когда он вместе с мамой впервые был на реабилитации в «Доме радужного детства», мальчишка кропотливо учился стоять на ногах и держать баланс. Получалось очень здорово!*

То, что Семён сильнее ДЦП, который большой удар нанёс по ногам, никто не сомневается. Несколько лет назад ребёнок мужественно вынес три операции в центре Илизарова. Тогда курганские ортопеды исправляли неправильное положение тазобедренных суставов и стоп. **Ребёнку предстоит пережить ещё несколько вмешательств, и в частности, нужно убрать пластины. Они стали уже инородным телом в организме подростка.** Извлечь же вовремя их не удалось из-за постоянных ковид-ограничений. Очень надеемся, что в ближайшее время пластины, уже доставляющие боль и мешающие учиться ходить, извлекут. Как только это произойдёт, Семён снова приедет в «Дом радужного детства», чтобы продолжить свою реабилитацию. Потому что, помимо докторов, и специалисты по паллиативной помощи видят хорошую динамику в абилитации подростка. Сегодня мы обращаемся ко всем нашим благотворителям с просьбой помочь в реабилитации мальчика. Только вместе мы в силах сделать ещё одного ребёнка хоть на самую малость счастливее! **Чтобы Семён получил послеоперационное восстановление и не прервал сложный путь к своей цели — ХОДИТЬ, нужно как можно скорее собрать рублей. Помочь подростку может любой человек, перечислив посильную сумму по реквизитам, которые размещены на стр. 16. Назначение платежа: Семён Хоруженко**



*Кулинария, бисероплетение, вязание... И это далеко не всё, чем любит заниматься 12-летняя Полина. Она старается во всём помочь маме, а иногда устраивает праздник — собирает родных за одним столом, чтобы попробовать новый пирог собственного приготовления!*

В ноябре 2020 года Александра, мама Полины, стала замечать, что дочь много пьёт:

**«Она у меня и так худенькая, а тут личико сильно похудело, — рассказывает Александра. — Очень много стала пить. Решили померить сахар. Как увидели показатель «33.6»... у всех большие и испуганные глаза... сразу же вызвали скорую».**

— Что ты чувствовала тогда? — спрашиваем у Полины.

— Когда уже врачей вызвали, у меня глаза сами закрывались, — вспоминает девочка. — Веки стали очень тяжёлые. И холодно было. Очень холодно. Меня аж всю трясло...

Пока ждали, Александра померила сахар у себя, у сына... «Вдруг глюкометр сломался?» И только у Полины сахар был в 4 раза выше нормы.

Девочка запомнила надолго 27 декабря 2020 года. Это день, когда ей поставили точный диагноз — сахарный диабет первого типа. Болезнь, которую нельзя вылечить, но с которой можно жить. Перед едой Полина ставит укол инсулина — примерно 6 уколов в день... Она знает, что ей нужно соблюдать строгую диету, но иногда очень сильно хочется съесть что-нибудь запрещённое. Или не поставить укол.

**«Я уже видела инсулиновые помпы в больнице у девочек, поэтому не боюсь. Мне даже кажется, что с ней будет намного легче», — говорит Полина.**

Её руки в маленьких шишках от уколов. Дело в том, что в них инсулин не успевает рассасываться и от этого плохо действует. Сахар, как говорят, скачет.

По рекомендации врачей, нужно как можно скорее установить инсулиновую помпу, но в семье нет таких средств. Именно поэтому в «Радуге» снова просят о помощи.

**Мы открываем сбор для Полины Горбач на инсулиновую помпу. Нужно собрать 181 000 рублей. Если вы пожелаете перевести средства, чтобы помочь девочке, то на стр. 16 этого выпуска найдёте реквизиты счёта. Назначение платежа: Полина Горбач**





# СКАЗАТЬ ВСЁ ГЛАЗАМИ!



«Мы верим, что справимся. Конечно, хотим, чтобы Ксюша встала», — говорит бабушка Людмила Владимировна. После недолгой паузы добавляет: «Будем всю жизнь помогать ей всем, чем можно!»

**Сегодня «Радуга» вновь обращается ко всем неравнодушным к чужой проблеме людям. Нужны средства на гастростому, инвалидную коляску и курс реабилитации для Ксюши Тимошенко. Только вместе мы можем собрать необходимые 394 720 рублей. Напоминаем, что все реквизиты, по которым можно перечислить абсолютно любую сумму, находятся на стр. 16. В переводе не забудьте, пожалуйста, указать: Ксюша Тимошенко**

*Ксюша с улыбкой знакомится с новыми людьми. Ей нравится общение, но говорить она не может. Смотрит, пытается что-то сказать, но получаются только отдельные звуки...*

Семья Ксюши — это её мама, бабушка и дедушка. Они научились за много лет по глазам понимать, что хочет и что чувствует их девочка. Новый человек, конечно, так не сможет, только восхитится Ксюшиными красивыми голубыми глазами и длинными ресницами. А девочка подарит улыбку, ведь она знает, что этот комплимент адресован ей.

**То, что у ребёнка есть проблемы в здоровье, маме Ксюши сообщили ещё на третьем триместре беременности. Прерывать её было поздно, да и мысли об этом не возникло. Бабушка и дедушка, родители мамы, поддерживали.**

Все надеялись, что всё будет хорошо.

Сегодня девочке уже 11 лет. Большую часть времени она лежит. Сидеть самостоятельно не может, только в специальной коляске. Коляска, которая есть у Ксюши, неудобная. Девочке в ней больно. А новая, которая подошла бы, стоит очень дорого. Таких денег у семьи попросту нет.

Ксюше очень нравится слушать музыку, иногда старается даже подпевать. Но пока что не получается.

Из еды девочка любит всё, а особен-

но бананы. Пищу Ксюша проглатывает с трудом. Поэтому даже на то, чтобы покормить ребёнка, нужны огромные усилия.





## ВО ВСЕ 28!

*Почти год назад штат сотрудников «Дома радужного детства» пополнился ценным специалистом - стоматологом. Ирина Волошина – д.м.н., врач высшей категории, доцент кафедры терапевтической стоматологии ФГБОУ ВО ОмГМУ не только осматривает полость рта наших подопечных, но и рассказывает родителям, почему зубы могут ослаблять и без того подорванное здоровье их чад. О том, как и с помощью чего правильно ухаживать за полостью рта, Ирина Михайловна поделилась и на страницах «Газеты добрых дел».*



**- Ирина Михайловна, зачем чистить молочные зубы? Вопрос, который с одной стороны достаточно простой, но с другой – очень важный, поскольку не все родители в силу разных причин понимают значение этой процедуры для временных зубов?**

- Мне грустно видеть, как мучаются дети от зубной боли. Временные зубки лечить обязательно нужно! Хотя бы для того, чтобы ребёнок привыкал к красивой улыбке, чтобы он смотрел в зеркало и не пугался собственных зубов. Это позволит избежать и насмешек со стороны других детей (здесь уже речь

о психологическом ощущении себя, что немаловажно). Зубы нам даны не только для того, чтобы пережёвывать пищу и красиво улыбаться. Они нам нужны и для того, чтобы произносить слова и звуки правильно. И если это все понимают, но вот про чистку – особенно молочных зубов – многие, действительно, думают снисходительно, а зря. Уход за полостью рта ребёнка бережёт не просто молочные зубы и зачатки постоянных зубов, но и весь организм от микробов. У ребёнка, которому не прививают привычку ухаживать за полостью рта, скорее всего доктор при осмотре обнаружит нездоровые зубы. Велика вероятность, что эта проблема где-то в организме ещё скажется, потому что полость рта – это начало желудочно-кишечного тракта. Зубы молочные заменятся, а вот организм заменить невозможно. Известен любопытный факт: ежедневно человеческий организм вырабатывает в среднем 5 литров слюны (не будем конкретизировать детский или взрослый, больной или здоровый). А теперь представьте, сколько слюна, которую мы глотаем ежесекундно, может разнести микробов по всему организму. И нашему организму без разницы от временных или постоянных зубов он получает вред. О полноценном и правильном переваривании пищи невозможно говорить, когда есть больные зубы. Микроорганизмы, которые вызвали кариес, вызывают и воспаление слизистой оболочки желудка всего ЖКТ. Такой же алгоритм происходит и при заболеваниях верхних дыхательных путей. Ребёнок будет формироваться без микробов или же с ними. Каждый делает выбор сам!

**- Уход за зубами тяжелобольного – вопрос зачастую сложный не только для родителя, но и для многих стоматологов. Почистить зубы ребёнку,**



**например, с ДЦП может мешать спастика либо обильное слюноотечение. Иной раз родители бы и обратились к врачу, но после раза-двух услышанного «зачем мучить, у вас же и так ДЦП, какие зубы?» не пойдут больше. Как же быть?**

- Искать доктора, который готов будет вылечить вашему малышу зубы и научит правильно за ними ухаживать. Но в селе или в деревне выбора нет. Ради ухода в город тяжёлого ребёнка лишний раз не свозишь. Хоть бы полечить удалось. Поэтому я и учу родителей наших подопечных правильному и обязательному уходу.

В идеале чистить зубы нужно после каждого приёма пищи. Это правило, кстати, всегда и для всех неизменно. Другое дело, что даже простому взрослому человеку сложно днём это сделать, поэтому хотя бы 2 раза в день – после завтрака и после ужина. И запомните! Если после вечерней чистки съели маленькую печенючку, нужно снова почистить на ночь зубы. Если ребёнку из-за спастики сложно почистить зубы, я всегда рекомендую специальную пенку для полости рта «Профессор Персин». Её можно встретить среди средств для ухода за полостью рта. Одна-две дозы дадут чистоту зубам. Она создана специально для таких ситуаций, когда нет возможности использовать зубную щётку. Безопасна при проглатывании.

Если всё-таки почистить щёткой с зубной пастой есть возможность, не нужно её игнорировать. И здесь есть некоторые нюансы, на которые нужно обратить внимание.

1. Не нужно гнаться за большой рабочей частью зубной щётки, потому что маленькая манёвреннее. Есть щётки с разноуровневой и разнонаправленной щетиной, есть с силовым выступом. Они не воспрещаются. Но, поверьте, и простая прочистит.

2. Тереть сильно – риск травмировать десну, поэтому достаточно пары движений, которые справятся с налётом.

3. Зубы нужно чистить в правильном направлении и чёткой последовательности. На щётку примерно с горошину наносим зубную пасту, далее распределяем пасту по всем зубкам, уже на этом этапе идёт вертикальная (только так!) чистка передней поверхности зубов. Далее круговыми движениями чистим жевательную поверхность верхних зубов, затем вычищаем внутреннюю поверхность зубов выметающими движениями. То же самое проделываем и с нижней челюстью. Затем полощем рот.

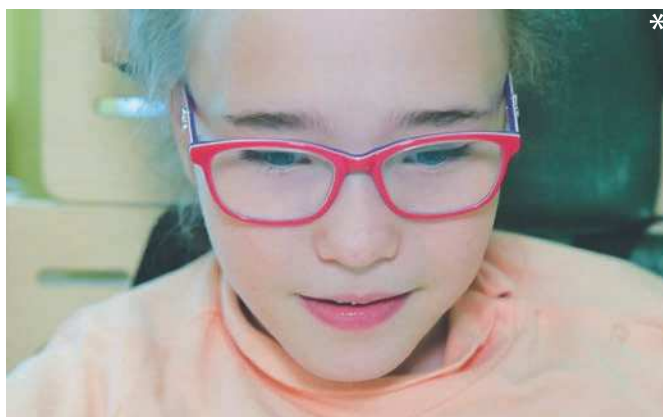
За щёткой уход прост: хорошо промыть под струёй воды. Важный момент – зубную щётку нужно хранить так, чтобы она не контактировала с зубными щётками других членов семьи. В идеале у каждой щётки должен быть свой стакан. Если же в одном стакане стоят, то нужно следить, чтобы головки щёток не соприкасались друг с другом. Детские щётки нужно держать на максимальном расстоянии от щёток взрослых. Нельзя зубную щётку хранить в футляре или чехле. В них можно только транспортировать в течение короткого времени, иначе велик риск распространения микроорганизмов в чехле. Зубную щётку нужно менять не реже, чем раз в 3 месяца. Причём, если зубная щётка пришла в негодность (разошлись ворсинки в разные стороны) раньше положенного срока замены, то нужно обзавестись новой щёткой. Щётка в ненадлежащем виде не способна качественно почистить зубы, нанести же микротравмы такой легко.

**МЫ ДЕЛЕМ ВСЁ, ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ НАШИХ ПОДОПЕЧНЫХ И ИХ СЕМЕЙ. ПОМОЧЬ «ДОМУ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА» В ЭТОМ НЕЛЁГКОМ ДЕЛЕ ПРОСТО! СДЕЛАЙТЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ НА САЙТЕ: [RADUGA-OMSK.RU](http://RADUGA-OMSK.RU) ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР 3434 СО СЛОВОМ «РАДУГА» И ПОСИЛЬНОЙ ДЛЯ ВАС СУММОЙ ПОЖЕРТВОВАНИЯ, НАПРИМЕР: «РАДУГА» 200**



## МИЛЛИМЕТРЫ ПОБЕДЫ

Мама Вики сегодня вспоминает с улыбкой о своих страхах перед первым заездом в хоспис «Дом радужного детства». «Сюда нужно ездить даже потому, что здесь расширяют твой кругозор и дают моральную поддержку. О том, чем помогли Вике специалисты паллиативной помощи, можно говорить долго. Самое главное, что у дочери левая рука, изначально согнутая в локте, выпрямилась. **Вика одевается легко и без истерик, а летом даже на велосипеде катается.** Ещё координация стала гораздо лучше. Ребёнок держит себя, у опоры ходит очень четко. Вика может идти, держась за одну руку».



**Даша каждый раз приезжает в «Дом радужного детства» в первую очередь за общением с такими же детьми как она.** «Она, конечно, тянется к другим деткам, но в силу Дашиных особенностей, дети не знают с какой стороны подойти к моему ребёнку». Сама же Евгения, мама Даши, в очередном заезде ставила несколько задач: снизить у дочери спастический тонус, укрепить её физически, улучшить координацию. С этим справились! И даже больше - удалось укрепить мышечный корсет и повысить уровень психо-эмоциональной сферы.

Сейчас Соня ждёт вместе с семьей разрешение или запрет от федеральной клиники на ортопедическую операцию и дальнейшую вертикализацию. Девочка там обследуется давно, поэтому слово наблюдающего доктора совсем скоро определит дальнейшие действия родителей и омских врачей. А пока же поддерживать Сонину стабильное состояние помогают инструкторы, масса-





## ВСЕГДА РЯДОМ!



*В офисе «Радуги» и в «Доме радужного детства» очень часто бывают ситуации, когда в одно и то же время необходимо задействовать сразу несколько автомобилей. Отвезти ребёнка на генетический анализ, забрать питание для подопечных, встретить иногородних специалистов – бывает, что всё учесть и спланировать просто невозможно. Тогда на помощь к нам приходят верные друзья. Точнее, подъезжают на своих автомобилях. Это сотрудники компании «Автобан».*

Направление деятельности компании – продажа проверенных автомобилей с пробегом. «Автобан» занимается благотворительностью с момента своего основания. Помогал всегда малоимущим, детским домам, медицине, Красному Кресту и приютам для животных. После знакомства директора компании «Автобан» Ивана Беланова с руководителем «Радуги» Валерием Евстигнеевым старейший омский благотворительный центр оказался тоже в списке подшефных организаций. «Мы чётко понимаем, что в России благотворительные организации существуют по большей части благодаря помощи простого народа или бизнеса, следовательно, это и наша миссия помогать тем, кто помогает. Мы очень хорошо чувствуем эту ответственность. Вот и сейчас, в условиях пандемийного кризиса, благотворительность с нашей стороны не уменьшилась. Стараемся максимально сохранить все на прежнем уровне», – рассказывает Иван Васильевич.

**В «Автобане» считают абсолютной нормой жертвовать часть выручки на благотворительность. Даже если прибыль маленькая, помощь всё равно будет. Посильная! И это, порой, дороже денег. «Мы используем много дополнительных возможностей, в прошлом году появилось больше технической поддержки, помимо финансовой. Личная помощь, техническая помощь автомобилями, помощь в организации, логистики, предоставление человеческих ресурсов и многое другое». Благотворительный центр помощи детям «Радуга» выражает огромную признательность всей команде «Автобана». Друзья, мы искренне ценим ваше внимание к детям и заботу о них!**



жисты и терапевты «Дома радужного детства». **Вместе с командой хосписа Соне удалось снова сесть, чего так долго не могла сделать после операции из-за кривошеи.**

**Спасибо от всей души всем, кто помогает поддерживать тяжелобольных детей. Благодаря вам паллиативная помощь становится нашим общим делом! По реквизитам на стр. 16 каждый из вас может сделать абсолютно любого ребёнка счастливей!**

## СОФИЯ МЯГИ, 12 ЛЕТ



София получила свою инвалидную коляску! Теперь передвигаться, добираться до места занятий, да и просто гулять — для неё не проблема. Мама Олеся поделилась впечатлениями: «Коляска отличная! Лёгкая и маневренная. Большое всем спасибо!»

## МИША ЛЫЧКО, 11 ЛЕТ



У ребёнка генетическое заболевание (дистрофия Дюшенна) и всё, чем сейчас можно ему помочь — это правильные поддерживающие занятия. Благодаря вам удалось собрать необходимую сумму на реабилитацию! Спасибо, друзья!

## РОМА ОКНИН, 6 ЛЕТ



А помните Рому? Немного больше года назад мы помогли ему в сборе средств на расходные материалы и портативный отсасыватель. От Ромы хорошие новости: ему сняли трахеостомическую трубку, сейчас он изо всех сил восстанавливается. Пока что голоса нет, разговаривает шёпотом. Но самое главное, что дышит сам! Прогнозы хорошие, а значит, в этом году у него большие шансы пойти в 1 класс, чего он очень-очень сильно хочет.

## ЛЁША АРХИПОВ, 17 ЛЕТ



Нашему подопечному, Лёше Архипову, установили инсулиновую помпу! Он чувствует себя хорошо и передаёт «спасибо» всем, кто ему помог! С помпой бороться с болезнью будет легче.

## ЖЕНЯ БОРТЕНЕВ, 3 ГОДА



Женя не держит голову и не сидит самостоятельно. Коляска, выданная государством, слишком большая... С помощью неравнодушных людей, сбор на удобную и комфортную инвалидную коляску для Жени завершён.

## ДАША ЛЮФТ, 5 ЛЕТ



Благодаря вам сбор для Даши быстро завершился, и мы передали ей кислородный концентратор. Мама Юлия уже подключила Дашу к новому оборудованию и поделилась первыми впечатлениями: «Честно вам скажу, с такой маркой мы никогда не работали. Почему я раньше про неё не знала? Работает бесшумно и продуктивно. Спасибо всем огромное!»



## СПАСИБО ЗА ЯНВАРЬ!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за январь 2022 года

Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **3398497.78** руб.

Расскажем подробнее, что было сделано в январе:



### «Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

Тяжёлый недуг — это огромное испытание для ребёнка. Жить со страданиями невыносимо и несправедливо. Чтобы хоть немного помочь самым юным омичам и их родителям, в селе Подгородка есть «Дом радужного детства». Здесь каждый чувствует, что не оставлен на один со своей болезнью. Здесь дают силы и учат держать удар судьбы! Здесь начинается новая жизнь! Благодаря помощи наших благотворителей в январе ещё 10 семей смогли пройти реабилитацию и абилитацию в «Доме радужного детства».

2433143.37 руб. — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хоз. расходы, расходы на проведение мастер-классов).



### Выездная паллиативная служба:

Еженедельно выездная паллиативная служба благотворительного центра помощи детям «Радуга» находит по Омской области всё новых и новых детей с тяжёлыми заболеваниями. Все эти дети попадают в базу данных нашего центра, а, значит, так или иначе, им можно помочь. Специалисты ВПС ведут осмотр детей, консультируют родителей, доставляют в семьи необходимое оборудование. В январе ВПС посетила 15 семей, где воспитывают тяжелобольных детей.

136782.5 руб. — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.



### Центр социальной адаптации на Кондратюка, д. 75:

Завершилась процедура перевода детского Центра социальной адаптации из жилого помещения в нежилое. Осталось дождаться заключения Роспотребнадзора, и у подопечных «Радуги» будет ещё одна площадка для реабилитации и абилитации. Создание нового места для помощи тяжелобольным детям стало возможным благодаря многочисленным жертвователям. Благотворительный центр ценит ваше внимание и поддержку, друзья!

93738 руб. — хозяйственные расходы, коммунальные услуги.

### Адресная помощь детям:

**333532 руб.** — оплата мед. оборудования, зондов питательных, доставки для Арины Булчевской

**43600 руб.** — оплата генетического анализа для Шагена Карамана

**110000 руб.** — оплата ходунков для Гриши Панова

**36690 руб.** — оплата гастростомы для Вити Орлова

**211011.91 руб.** — оплата авиабилетов Омск-Москва-Барселона, мед. услуг для Кати Рашупкиной

## ДРУЗЬЯ, ПРЯМО СЕЙЧАС ОТКРЫВАЙТЕ КАЛЕНДАРИ И СТАВЬТЕ НАПОМИНАНИЕ:

# 17 МАРТА В 19 ЧАСОВ МЫ ОТПРАЗДНУЕМ СВОЁ 25-ЛЕТНИЕ В ТЕАТРЕ «ГАЛЁРКА».

Мы ценим и любим всё, что было сделано за это время благодаря поддержке всех вас – благотворителей, доноров и волонтеров. Но мы не остаёмся в прошлом, перед нами новые вызовы. Мы верим, что всё лучшее впереди. В новом, молодом, разнообразном и нужном.

Поэтому на наш праздник мы приглашаем тех, кто в этом прекрасном будущем живёт, создаёт и меняет его. Мы знаем, что многое в этом мире можно изменить. Мы знаем, что с нами ваша поддержка. Этого достаточно, чтобы идти вперёд!

Вас ждут выступления артистов и музыкантов и отличное настроение. Обо всех сюрпризах мы пока вам не расскажем.

Режиссёром вечера стала Ольга Краскова. Все артисты выступают в этот вечер бесплатно.

Каждый участник этого праздника сможет поздравить «Радугу» и перевести любую сумму, которая поможет детям получить нужное лечение!

**Ждём вас 17 марта в 19 часов по адресу:  
театр «Галёрка», ул. Б. Хмельницкого, 236.**

### «ГАЗЕТА ДОБРЫХ ДЕЛ» ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ

Читайте страницы этого выпуска  
и смотрите видео на своем смартфоне.

## Фантастика! Как это сделать? – Легко!

### 1 шаг

Для этого установите  
приложение ATLANTIS AR  
на ваше мобильное устройство.



PlayMarket



AppStore

### 2 шаг

Откройте  
приложение  
ATLANTIS AR и через  
него отсканируйте  
данный QR-код.



### 3 шаг

Ищите на страницах газеты символ, наводите камеру  
приложения на фотографии с этими знаками. Смотри-  
те, как оживают картинки и смотрите видео!



### Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✔ По реквизитам в любом банке:  
Омская региональная общественная  
организация «Благотворительный  
центр помощи детям «Радуга»  
ИНН 5503097573, КПП 550301001  
Р/счет 40703810945400140695  
в Омском отделении Сбербанка  
России № 8634 г. Омска  
К/счет 30101810900000000673  
БИК 045209673

Назначение платежа:  
Благотворительное пожертвование  
для (фамилия, имя ребенка)  
Внимание! Сбербанк не берет  
комиссию с платежей.

✔ С помощью банковских карт  
на сайте: [www.raduga-omsk.ru](http://www.raduga-omsk.ru)

✔ Опустив пожертвования  
в специальные фондбоксы

✔ Отправив СМС на номер 3434 слово  
Радуга (пробел) и сумма — на проект  
«Дом радужного детства»  
Слово Омич (пробел) и сумма —  
на помощь детям. Вам придет СМС  
о подтверждении, ответьте на него!

...

А также мы всегда рады видеть вас  
по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1  
Звоните нам по телефонам:

+7 (3812) 24-68-60, 908-902

Пишите на электронную почту:  
[radeva@yandex.ru](mailto:radeva@yandex.ru), [raduga-omsk.ru](http://raduga-omsk.ru)  
С удовольствием ответим на каждое  
ваше обращение!

Над номером работали:  
Валерий Евстигнеев, Сергей Михневич,  
Марина Бугрова, Анна Митяева, Ольга Горбунова,  
Наталья Астанина, Анна Борисова.  
Использованы фото из архива БЦ «Радуга»,  
личного архива семей, сети Интернет.  
«Радуга. Газета добрых дел» 12+  
Учредитель - Евстигнеев Валерий Алексеевич.  
Главный редактор — С.А. Михневич.  
Дата выхода: 17.02.2022. Подписано в печать: 16.02.2022  
По графику в 17:00 фактически в 17:00  
Тираж 8 000 экз.  
Рег. свидетельство ПИ №ТУ55-00544  
Газета зарегистрирована в Управлении  
Роскомнадзора по Омской области.  
Распространяется бесплатно. Адрес редакции,  
издателя: 644043, Омская область, г. Омск, ул. Красина, 4/1.  
Отпечатано в АО «Советская Сибирь»:  
644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39  
\* Фотографии подопечных публикуются  
с разрешения родителей

## ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

### Шаг 1

Перейти на сайт БЦ  
«Радуга» в раздел «Хочу  
помочь»



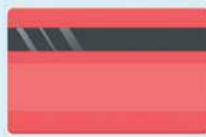
### Шаг 3

Ввести свои данные,  
данные карты и выбрать  
сумму пожертвования



### Шаг 2

Выбрать, кому вы хотите  
помочь и кликнуть  
«Ежемесячный платёж»



Оформить один раз, чтобы помогать постоянно

